

# Information お知らせ

## 高齢者 ささゆりカフェ

認知症の方や家族など、誰でも参加できる集いの場です。気軽に参加ください。

□とき 5月18日(木)午後2時～3時半

□ところ 武並コミセン

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

□申込期限 5月10日(水)

■申・問 地域包括支援センター(内線176)

---

## 明智回想法センターの案内

### 思い出話の会

母の日の思い出をテーマに思い出を語り合います。

□とき 5月27日(土)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

雨の日の思い出を話しましょう。

□とき 6月2日(金)午後1時～3時

□料金 100円(飲み物代)

## お知らせ Information

恵那市役所  
TEL (0573) 26-2111 / FAX 25-6150  
https://www.city.ena.lg.jp/



## オオキンケイギクの駆除に協力ください

特定外来生物であるオオキンケイギクは、北アメリカ原産の草花で、5月～7月にかけて黄色のコスモスに似た花を咲かせます。定着すると在来の草花が全滅してしまうため、植えたり、育てたりしないでください。所有地に生い茂っている場合は、駆除に協力ください。道路脇など公共場所の駆除には、環境美化用のごみ袋を渡します。環境課が各振興事務所窓口で申請ください。

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく学ぶ講座を開催します。認知症について学びたい方、学んだことを地域に生かしたい方など、誰でも参加できます。

□とき 5月24日(水)午後6時半～8時

□ところ 市役所会議棟

■申・問 明智回想法センター(内線4056)



私は認知症サポーターです。 恵那市 Ninichisho Supporter

▲受講者には認知症サポーターカードを配布します

▲市ウェブサイト認知症サポーターのページ

## 使用済みてんぷら油の回収

5月13日(土)～15日(月) 各収集所

■申・問 環境課(本庁舎2階内線208)

▲黄色い花が特徴です

□駆除方法 ①根から引き抜き、その場で天日干しなどをして枯らせる。②ビニール袋などに入れて密閉し、燃えるごみとして収集日に出す。 ※翌年以降も種子の発芽や、根からの再生が無くなるまで続けてください。



## スポーツ らっぱの案内

### ピラティス教室

□とき 6月2日～7月28日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全9回)

□定員 20人

□料金 4500円

筋トレを暮らしの中に

□とき 6月2日～7月28日(6月23日、7月14日を除く毎週金曜日) 午後1時～1時40分(全7回)

□定員 15人

□料金 3500円

### 体リフレッシュヨガ教室

□とき 6月6日～7月25日(7月18日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、7月20日(木)午前10時半～正午(全8回)

□定員 15人

□料金 4000円

### 水中運動教室 火曜日コース

□とき 6月6日～7月25日

## 自転車の交通ルールを守りましょう

自転車を利用するときは以下の5点を守って、安全運転に努めましょう。

- ①車道が原則、左側を通行  
原則として車道の左側を通行しましょう。歩道はやむを得ないときに、歩行者を優先して通行します。
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認  
信号機のある交差点では信号に従い安全を確認し、通行します。
- ③夜間はライトを点灯  
夜間は必ずライトをつけましょう。
- ④飲酒運転は禁止  
自転車も飲酒運転は禁止です。
- ⑤ヘルメットを着用  
ヘルメットを着用しましょう。子どもを自転車に乗せる時もヘルメットを着用させましょう。

■ 危機管理課(内線354)



▲市ウェブサイト自転車利用のページ

## スポーツ らっぱの案内

### 水曜運動教室(水曜日コース)

□とき 6月7日～7月26日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全8回)

□定員 各25人

□料金 無料

### アクアビクス教室

□とき 6月7日～7月26日(毎週水曜日) 午後7時～7時50分(全8回)

□定員 20人

□料金 4000円

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込開始日 5月24日(水)午前10時

※水中運動教室(水曜日コース)は5月23日(火)午前10時

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小学生 200円/回

※市外利用者は一般500円、小学生250円

■申・問 らっぱ(内線5640) 66(月曜日休館)

## 5月の休日窓口

■申・問 市民課(内線148)

とき	5月28日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



## アミックスコム 5月番組のお知らせ

4年ぶりの開催 & 第20回記念大会 **ダイジェスト**

### 恵那峡ハーフマラソン

12th 初回 5月22日(月) 午前10時～午後7時

番組の詳細はホームページをご覧ください

株式会社 アミックスコム TEL 0120-927-528

## シアター恵那の開催情報

第2回 オグリキャップ記念(SPI)シリーズ(後半)  
5月10日(水)～12日(金)

第3回 ぎふ清流カップ(SPI)シリーズ(前半)  
5月24日(水)～26日(金)

※5月29日(月)は休業日(発売・払戻は行いません)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

■申・問 シアター恵那(内線25-7767)



## 幕末明治の浮世絵百年 大江戸の賑わい

令和5年度春季特別企画展

4.6(木)～6.18(日)

【前期】4.6(木)～5.7(日) 【後期】5.11(木)～6.18(日)

中山道広重美術館 TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

市スポーツ少年団の  
団員募集

市内には小学生を対象としたスポーツ少年団が9団体あり、仲間や体力づくりを目指して活動しています。見学や体験もできます。詳しくは、問い合わせください。



▲市体育連盟ウェブサイトスポーツ少年団のページ

市・区 市スポーツ少年団事務局 (市体育連盟) 25-6478 (月曜日休館)

体育連盟の案内

トレーニング講習会  
 □とき ①5月17日(水)、31日(水) 午前10時②5月11日(水)、25日(水)、6月7日(水)午後7時  
 □対象 高校生以上の方  
 □定員 10人(先着順)  
 □料金 520円  
 □持ち物 屋内運動靴  
 金曜日プチトレーニング講習  
 申し込み不要で、色々なエクササイズが体験できます。  
 □種目・とき ▽エクスサイズ

募集

住まいの診断

木造住宅の無料耐震診断  
 □募集戸数 20戸(先着順)  
 木造住宅耐震改修工事費補助  
 □募集戸数 3戸(先着順)  
 建築物耐震診断費補助  
 □募集棟数 1棟(先着順)  
 アスベスト調査費  
 □募集件数 1件(先着順)  
 共通  
 □受付開始日 5月15日(月)



▲市ウェブサイト住まいに関する制度のページ

市・区 建築住宅課 (本庁舎2階、内線233)

施設管理公社の職員

道路等保守業務(嘱託職員)  
 □定員 1人  
 □対象 65歳未満で、中型自動車免許取得者(限定車可)  
 □採用予定日 随時  
 火葬場管理業務(嘱託職員)  
 □定員 1人  
 □対象 65歳未満で、普通自動車免許取得者(限定車可)

ズボールII 5月12日、6月9日 ▽筋トレII 5月19日 ▽ストレットボールII 5月26日 (午前10時~10時半)  
 □料金 200円  
 □持ち物 屋内運動靴  
 6月利用分体育施設貸し出し抽選  
 □とき 5月23日(火)午後7時  
 □対象 事前に団体登録をした団体  
 共通  
 □ところ まきがね公園体育館

弓道教室

□とき 6月8日(水)~7月8日(土)午後7時~9時(全10回)  
 □ところ まきがね公園弓道場  
 □対象 市内在住の小学5年生以上の方  
 □定員 10人(先着順)  
 □持ち物 ボタンやポケットなどの無い服、靴下、ハンカチ  
 □料金 4000円/人  
 ※家族の場合は2人で6000円

えなイースト総合  
スポーツクラブの案内

申込期間 5月13日(土)午前9時~28日(日)  
 市・区 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)  
 貯筋運動教室  
 体重を利用して簡単に続けられる筋力運動をしませんか。  
 □とき 第2、第4水曜日午後1時15分~2時45分  
 □ところ 市福祉センター  
 □定員 20人(先着順)  
 □料金 ▽会員 3000円 ▽非会員 5500円/回  
 □持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物  
 ※詳しい日程は直接お知らせします

骨盤底筋トレーニングヨガ

ヨガで骨盤底筋のトレーニングをして、腰痛を予防しましょう。  
 □とき 木曜日午後1時半~2時半(全9回)  
 □ところ 恵那文化センター  
 □定員 15人(先着順)  
 □持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物  
 □料金 ▽会員 3150円 ▽非会員 7000円/回

ミニサッカー大会  
アイスカップ2023

8歳以下と9歳以下のチームで行うミニサッカー大会を開催します。  
 □とき 6月25日(日)午前9時~午後3時半  
 □ところ 恵那スケート場  
 □対象 U-8 8歳以下の小学生 ▽U-9 9歳以下の小学生  
 □定員 各12チーム(先着順)  
 □料金 2000円/チーム  
 □申込開始日 5月11日(水)午前9時



▲サッカーボールを追う子どもたち

市・区 恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

自動車免許取得者  
 □採用予定日 随時(2カ月ほど研修期間あり)  
 給食センター調理一般職員  
 □定員 1人  
 □対象 60歳未満で、調理士免許と普通自動車免許取得者  
 □採用予定日 随時  
 給食センター配送パート職員  
 □定員 1人  
 □対象 65歳未満で、中型自動車免許取得者(限定車可)  
 □採用予定日 随時  
 共通  
 □給与 公社規定による  
 □申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し公社事務局に申し込む。  
 市・区 施設管理公社 25-18213

廃棄物減量等の  
推進審議会委員  
 市の廃棄物減量や再資源化の取り組みを審議する委員を募集します。市廃棄物処理基本計画は、市ウェブサイトで公開しています。  
 □定員 2人(応募多数の場合、書類選考)  
 □対象 市内在住で18歳以上の方

報酬 3000円/日  
 □任期 委嘱の日から令和7年3月31日まで(審議会は年3回行う予定)  
 □申込期限 5月19日(金)  
 □申し込み方法 市ウェブサイト  
 イトの応募フォームから任意の様式に①氏名②住所③生年月日④電話番号⑤性別⑥メールアドレス⑦応募理由(廃棄物減量の取り組みへの意見)400字程度⑧その他意見(400字程度)を記入し、持参か郵送で申し込む。  
 市・区 〒509-7292 (住所不要) 環境課 (本庁舎2階、内線208)



▲市ウェブサイト一般廃棄物処理基本計画のページ

スマートフォン教室

初めてのスマホ  
スマートフォンの基本的な操作について学びます。

とき	ところ	定員
5月16日(水)午後1時~3時	三郷コミセン	20人(先着順)
5月24日(水)午後1時~3時	岩村コミセン	20人(先着順)

安心・安全にスマホを使おう  
スマホを使う時の注意点や、詐欺被害に遭わないために気をつけることなどを学びます。

とき	ところ	定員
5月25日(木)午前10時~正午	恵那文化センター	10人(先着順)

□料金 無料  
 □申込開始日 5月11日(水)  
 □その他 スマホを持っていない方には貸し出します。  
 市・区 情報政策課 (内線356)

広告

広告

学び

ツバキの丸皿作り

ツバキ模様のおしゃれな丸皿を作りませんか。初めての方でも簡単に作れます。

- とき 5月28日(日)午前10時～正午
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 15人
- 料金 1800円
- 持ち物 エプロン、タオル
- 作品の引き渡し 7月下旬



▲直径約 20㍓の2枚組

申・岡 山岡陶業文化センター  
TEL 56-4567 (木曜日 休館)

中山道と大井宿を案内する養成講座

観光ガイド「かたりべ」の養成講座を開催します。今回は瑞浪市内琵琶峠の石畳や大湫宿、観音堂などを巡ります。(徒歩約2時間)

- とき 5月20日(土)午前8時50分～正午
- 集合場所 市役所正面玄関
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 持ち物 飲み物、歩きやすい服装
- 申し込み方法 直接か電話で申し込むか、任意様式に①住所②氏名③連絡先を明記し、郵送かファクスで申し込む。
- 申込期限 5月17日(水)
- その他 雨天の場合順延
- 申・岡 〒509-7292 (住所不要) 生涯学習課(内線473) ☎26-2189

抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。申し込みは不要です。当日は入館料が無料です。

- とき 5月20日(土)午前10時～午後3時
- ところ 中山道ひし屋資料館(大井町)
- 定員 20人(先着順)

市選挙区選出の県議会議員が決まる

4月9日に執行した県議会議員選挙恵那市選挙区は、定数1人に対して、立候補者が1人でした。定数を超えなかったため、無投票で水野正敏氏が当選しました。



▲水野正敏氏(山岡町)

- 任期 令和9年4月29日まで(4年間)
- 岡 市選挙管理委員会(内線351)

無料人権相談所を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。中津川人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設します。いじめや差別など身近で困っていること、悩みごとがあれば、人権擁護委員が相談に応じます。事前申し込みは不要です。

- とき 6月4日(日)午前9時～午後3時半

- 料金 一服100円
- 岡 生涯学習課(内線473)

マンガふるさとの人山本芳翠

明智町出身で明治洋画壇の先駆者、山本芳翠を題材としたマンガ本が完成しました。市中央図書館や各コミセン、市ウェブサイトで読むことができます。大正村観光案内所と明智振興事務所では販売をしています(数量限定)。



▲マンガ本の表紙

- 料金 500円/冊
- 申・岡 〒509-7292 (住所不要) 生涯学習課(内線473) ☎26-2189

案内

目に関する相談会  
県立岐阜盲学校では、見え



▲市ウェブサイト山本芳翠マンガ本のページ

- 応募期限 令和6年2月29日(木)
- 対象者 市内在住で16歳以上の方
- 参加方法 五つのコースから選び、メニューに取り組み(複数選択可)。
- ①健診・検診受診コース②健幸コース③ボランティアコース④運動施設利用コース⑤運動コース
- ※詳しい内容は、市ウェブサイトを確認ください
- 応募方法 市公式アプリ「えくなび」かポイントシートで応募する。
- ポイントシート配布場所 健康推進課、各振興事務所、市内の公共スポーツ施設

ドキュメンタリー映画「木樵」上映会

50年間、森林に携わる木樵の仕事で生計を立てている人々に焦点を当てたドキュメンタリー映画です。森林に興味のある方や森の仕事に就きたい方など、誰でも参加ください。



▲市ウェブサイト健幸ポイントのページ

- とき 5月21日(日)午後1時半から(開場は午後1時)
- ところ 岩村コミセン
- 料金 無料
- 岡 林政課(内線367)



▲映画公式ウェブサイト

第45回恵那まちなか市

今年度最初のまちなか市です。スタンラリーなどの恒例イベントに加え、大人から

方などについて心配な方の学習や生活支援の相談会を開催します。視覚障がい支援グッズの展示と紹介も行います。

- とき 6月4日(日)午前10時～午後4時
- ところ 中央公民館
- 申し込み方法 公式ウェブサイトから申込書を印刷し、郵送かファクスで申し込む。
- 申込期限 5月19日(金)



▲岐阜盲学校公式ウェブサイト

- 申・岡 〒500-8807 岐阜市北野町70-1 岐阜県立岐阜盲学校見え方の相談支援センター ☎058-262-1271 ☎058-262-2854

身体障がい者の補装具などの巡回相談

県身体障害者更正相談所では、体の不自由な方を対象に補装具(車いす、装具など)の交付と修理のための相談や判定を実施します。

- とき 5月16日(火)午後2時～3時

子どもまで楽しめる催しが盛りだくさんです。



▲朴葉ずしの販売もあります

- とき 5月27日(土)午前10時～午後3時
- ところ 恵那駅前周辺
- 交通規制 午前9時～午後3時
- 岡 商工課(内線394)

がけ地近くにある住宅の移転を支援

住宅が、がけ地の崩壊などの危険区域にあり、安全な場所へ移転(新築や購入など)する方を対象に、住宅の取り壊し費用や住宅の建設費などの一部を補助します。補助を受けるには、事前相談が必要です。条件や補助金額など、詳しくは問い合わせください。

- 対象者 住宅の所有者など
- 補助の例 住宅の取り壊し

- ところ 市役所社会福祉課 前相談室
- 持ち物 身体障害者手帳
- 申込期限 5月15日(月)
- 岡 社会福祉課(内線189)

たべとるマルシェ

地元の若手農家が生産した新鮮な野菜やおいしいパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。地元の安心・安全な食を生産者から直接買うことができます。



▲にぎわうマルシェ

- とき 5月20日(土)午前10時～正午
- ところ 市中央図書館前



▲恵那食農ポータルサイト「たべとる」

- 岡 農政課(内線374)

- 費用 97万5千円
- 受付期限 9月29日(金)



▲市ウェブサイトがけ地近接住宅移転のページ

本紙4月号9ページの注目情報に掲載した、オンライン事前予約の開始日に誤りがありました。正しくは左記の通りです。お詫びして訂正します。

- 訂正
- ①市民会館の多目的施設は、施設利用日6カ月前の、月初めの開館日正午
- ②市民会館(多目的施設を除く)は、施設利用日3カ月前の1日正午

窓口予約の注意事項に追記がありました。詳しくは、左記の通りです。

- 追記
- 恵那文化センターと市民会館は、1日が休館日の場合、直前の営業日から窓口予約ができます。
- 岡 総務課(内線324)