

市公式キャラクター
『エーナ』

恵那市役所報道発表資料　　令和８年 10 月 23 日

所　管	医療福祉部健幸推進課		
担　当	宮川	問い合わせ	0573-26-6821

報　道　機　関　　各位

2026 健幸フェスタ in えなの開催について

恵那市健幸のまちづくり基本計画における「健康寿命日本一を目指した健幸のまちづくり」を推進し、市民一人一人が生涯にわたり健康に関心を持ち、健康づくりに主体的に取り組むことを目的に、啓発や体験、情報提供の場として2026健幸フェスタinえなを下記の通り開催します。広く周知いただくとともに、ぜひ取材くださいますようお願いします。なお、報道用駐車場を準備しましたので、利用ください。

記

１．日　時　　令和８年 11 月８日（日曜日）午前９時半～午後２時半
※各ブースは午前 10 時～
※雨天は縮小して開催、レベル３以上の警報発令時は中止します

２．場　所　　まきがね公園一帯

３．内　容
「めざそう！健康寿命日本一」をテーマに、健康や福祉に関する展示啓発や物販、スポーツ体験などのブースを設置します。
（１）午前９時半～10 時頃　開会式（体育館）
・千草保育園児による祝い太鼓
・市食生活改善連絡協議会によるエーナ健幸体操
（２）午前 10 時～午後２時半　健康や福祉に関する展示、体験、物品販売など（体育館、公園内通路、多目的広場）
（３）午前 10 時～午後２時半　スポーツ体験と体力測定（野球場、テニスコート、まきがね西体育館、恵那西中学校体育館）
※スポーツ能力測定会は、午前 10 時～午後３時半

（４）午前 10 時～午後２時半　豪華賞品が当たるスタンプラリー・ガラガラ抽選会

４．見どころ

（１）健康コーナー

歯科相談、血圧測定をはじめ、体脂肪測定、血管年齢、身体能力測定など、健康測定機器が充実しており、健康チェックができます。

（２）スポーツ体験

参加者がバドミントン、テニス、アーチェリー、ボート、柔道、マレットゴルフ、ペタンク、ツリークライミング、ブラインドサッカーなどのさまざまな種類のスポーツを体験するところです。

５．共催イベント

恵那西中学校体育館で午前 10 時～午後３時半の時間帯でスポーツ能力測定会を開催します。事前に申し込みした市内小学生 65 人を対象に、運動能力を測定し、能力が発揮できるスポーツを紹介します。（事前申し込みで空きがある場合は当日参加も可能）

６．周知

広報えな、市公式ウェブサイト、市民メールなど

イベントの詳細のチラシは、11 月初旬に新聞折込みを行います。

７．主　催　　健幸フェスタ in えな実行委員会、恵那市





昨年の様子

SDGs 未来都市 恵那市

めざそう！健康寿命日本一

恵那市 健幸都市宣言

2026 健幸フェスタ（けんこう） inえな

令和8年11月8日（日）

9：30～14：30（各ブースは10：00開始）

家族みんなで来てほしいんだナ！



恵那市公式キャラクター「エーナ」



会場 まきがね公園

オープニング 9：30開始

★千草保育園祝い太鼓 ★エーナちゃんと一緒にエーナ健幸体操



お肉券2万円分

STAMP スタンプを集めて豪華景品が当たる抽選会に参加しよう！

健幸スタンプラリー＆ガラガラ抽選会



スマートウォッチ

＼健康チェックしてみてね♪／ 健康測定イベント

★血液さらさらチェック
★血管年齢チェック
★骨硬度測定 ★体脂肪測定
★ベジチェック
★バランス能力・身体能力検査
★足の裏チェック ★生活習慣チェック



歯とお口の健康チェック

★歯科相談 ★お口の水分チェック
★オーラルフレイルセルフチェック
★咬合力の測定



野球場・テニスコート まきがね西体育館・恵那西中体育館 スポーツ体験

マレットゴルフ	テニス
アーチェリー	スポーツ能力測定会
バドミントン	体力テスト
ローイング	ペタンク
ツリークライミング	ブラインドサッカー体験
国スポPR	柔道

※運動靴、運動服でご参加ください
※雨天の場合、屋外のスポーツ体験は中止します





＼うまいもん大集合♪／ 地元グルメ

五平餅、山菜おこわ、からすみ など



野菜350g当てにチャレンジ！

当たった方には野菜をプレゼント



生活習慣チェックイベント

センサーでAGEs（最終糖化産物）を測定しよう

ミニ新幹線



おなか探検ツアー

VRゴーグルをつけておなかの中を探検しよう



※雨天の場合、屋外のイベントを縮小及び中止する場合があります。 ※大雨・土砂災害等により警戒レベル3以上の情報が発表された場合は、中止します。

主催 健幸フェスタinえな実行委員会 恵那市

お問い合わせ 恵那市役所 健幸推進課 TEL 0573-26-6821

共催／恵那医師会恵中医会、恵那医師会恵南医会、恵那歯科医師会、恵那市薬剤師会、恵那市健康づくり推進協議会、(公財)恵那市スポーツ連盟、(福)恵那市社会福祉協議会、恵那市食生活改善連絡協議会、恵那市スポーツ推進委員連絡協議会(順不同)

2026 健幸フェスタ（けんこう） in えな

無料シャトルバス

恵那駅発	恵那市役所	まきがね西体育館（スポーツ体験会場）	まきがね公園（健幸フェスタ会場） 着	まきがね公園（健幸フェスタ会場） 発	恵那駅着
9:15	9:20	9:25	9:27	9:40	9:50
10:00	10:05	10:10	10:12	10:20	10:30
10:40	10:45	10:50	10:52	11:00	11:10
11:20	11:25	11:30	11:32	11:40	11:50
12:00	12:05	12:10	12:12	13:20	13:30
13:40	13:45	13:50	13:52	14:30	14:40

※最終便のみ恵那駅経由恵那市役所14:45着

まきがね公園　恵那市長島町中野1269-389

恵那西中体育館

- ブラインドサッカー体験
- 共催イベント　スポーツ能力測定会　スタンプ

まきがね公園西体育館

入口

- スタンプ　ローイング（ボート漕ぎ）
- 柔道体験
- バドミントン

まきがね公園体育館

- 社会福祉協議会
  恵那市ボランティア連絡協議会
  アスケア訪問入浴恵那
  理研産業（株）補聴器センター中津川店
- くすりのコーナー
  - 血管年齢
  - ストレスチェック
  - 骨硬度測定
  - 血圧測定
  - 体脂肪測定
  - お薬相談
- 歯とお口の健康チェック
  - 歯科相談
  - 口腔乾燥測定
  - 咬合力圧測定
  - 口腔機能低下症セルフチェック
  - 口唇圧測定
- 市立恵那病院
  - クイズで知ろう！おやつとジュースの秘密
  - 聴診器・胸骨圧迫体験
  - 工作コーナー
  - ポスター展示（知って役立つ応急処置・正しい手洗いなど）
- （公）岐阜県理学療法士会
  - 身体能力検査
  - 握力やバランス能力の測定法を紹介
- 明治安田健康チェック
  - ベジチェック
  - 血管年齢測定
- おなか探検ツアー＆ヘモグロビン測定
  - VRでおなか探検
  - 貧血測定
- タノモット・コープぎふ
  - 減塩商品のご案内
- 食生活改善コーナー
  - 野菜350g当てにチャレンジ
- 岐阜東濃東部断酒会
  - パッチテスト
- 恵那警察署
  - 特殊詐欺対策の啓発チラシ配布
  - クイックシリーズ体験会
- 日本生命健康イベント
  - AGES測定
  - 血管年齢測定
- 慢性腎臓病（CKD）について知ろう
- 恵那市民生委員児童委員協議会
- 人権擁護コーナー

入口

スタンプ

- 体のバランスを整えよう
  - inBodyで体のバランスを確認
  - 血管年齢測定
- 受けよう！特定健診
  - 特定健診等PRチラシの配布
  - 健康機材を活用した体験会
- 健康測定
  - 血液さらさらチェック
  - 足の裏チェック
- 知ろう！からだのこと
  - 血圧測定
  - ベジチェック
  - リブレの掲示

イベントステージ

お願い

※ゴミ減量のために、各自お持ち帰りくださるようにご協力をお願いします。
※体育館は上履きをご持参ください。
※雨天の場合、屋外のイベントを縮小及び中止する場合があります。
※大雨・土砂災害等により警戒レベル3以上の情報が発表された場合は、中止します。
※発熱や体調に不安がある方は参加をお控えください。



野球場

まきがね公園体育館周辺

多目的広場・テニスコート