



▲子育て支援センター



▲児童センター

## 多胎児さんあつまれ

多胎児親子で集まって、一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしましょう。

- とき 3月14日(土)午前10時半～11時
- ところ こども元気プラザ
- 対象 多胎児を妊娠中の方や育児中の方、育児経験者など、幅広く参加できます。

## 中高生ボランティアの乳幼児触れ合い体験

春休み期間中、中学生・高校生のボランティアが親子の触れ合い遊びに参加します。乳幼児親子の皆さん、ぜひ遊びに来てください。

- とき 3月27日(金)、31日(火)午前9時半～正午
- ところ こども元気プラザ
- ☎ こども元気プラザ ☎ 25-1155

## 3/11～4/10相談コーナー

### 法律相談 (要予約)

- とき 3月13日(金)、4月10日(金)午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- ☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111
- とき 3月19日(木)、4月3日(金)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
- とき 3月21日(土)午後1時～4時
- ところ 明智振興事務所
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111

### 行政相談

- とき 3月11日(火)午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 4月3日(金)午前10時～11時半
- ところ 市民会館
- ☎ 総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)

### 司法書士会による無料法律相談 (要予約)

- とき 4月3日(金)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 定員 4人(先着順・1人30分間)
- ☎ 県司法書士会東濃支部(松田司法書士事務所) ☎ 26-4514 ※前日までに予約

### 行政書士の無料相談(相続・農地転用など)

- とき 3月24日(火)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- ☎ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

### 恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

- とき 3月17日(火)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- とき 3月21日(土)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- ☎ 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

### 消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課(市役所西庁舎3階)
- ☎ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

### ねんきん相談 (要予約)

- とき 3月12日(木)、26日(木)、4月9日(木)午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- ☎ 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 158)

### 人権相談

- とき 3月11日(火)午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- ☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 3月13日(金)午後1時～3時
- ところ 東野コミュニティセンター
- ☎ 東野振興事務所 ☎ 26-2244
- とき 3月13日(金)午前10時～正午
- ところ 武並コミュニティセンター
- ☎ 武並振興事務所 ☎ 28-2102
- とき 3月13日(金)午後1時～3時
- ところ 笠置コミュニティセンター
- ☎ 笠置振興事務所 ☎ 27-3155

### 弁護士による福祉法律相談(要予約)

- とき 3月18日(火)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 成年後見制度巡回相談(要予約)

- とき 3月11日(火)午後1時半～3時半
- ところ 岩村福祉センター
- とき 3月25日(火)午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- とき 4月8日(火)午後1時半～3時半
- ところ 明智振興事務所
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 福祉総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター内(市役所西庁舎1階)
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

### 子どもの発達相談(要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば(市民会館内)
- ☎ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

### 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

### 教育相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室(市民会館内)
- ☎ はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室(岩村コミュニティセンター内)
- ☎ むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内(市役所西庁舎4階)
- ☎ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

# 健康ガイド

3/11～4/10のお知らせ

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

## 乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象
4カ月児健診	4月7日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	令和元年11月生まれ
	4月8日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	令和元年11月生まれ
7カ月児教室	3月19日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	令和元年7月生まれ
1歳児教室	3月27日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成31年1・2月生まれ
1歳6カ月児健診	3月17日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年8月生まれ
	3月18日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成30年7・8月生まれ
2歳児教室	3月11日(火)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成30年2月生まれ
	3月25日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成30年1・2月生まれ
3歳児健診	3月13日(金)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成29年1・2月生まれ
	3月24日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成29年2月生まれ
乳幼児なんでも相談	3月12日(木)	岩村保健センター		
	3月26日(木)	市保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児
	4月10日(金)	岩村保健センター		

## 予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG予防接種	3月27日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児(ただし1歳未満まで接種可能)
	4月8日(水)	岩村保健センター	午後2時40分～2時55分	

## 生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	3月19日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	4月3日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血(400㍗)	3月27日(金)	市役所会議棟	午前10時～11時半、午後1時～4時	血液検査結果15項目をお伝えします

### 休日在宅当番医

県広域災害救急医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎ 25-3799)へ問い合わせください。

心の健康相談(要予約)  
心の問題について精神科医師が相談に応じます。  
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111 (内線 259)

