

子育て支援センター



対象：
未就園児とその保護者



▲子育て支援センター



▲児童センター

みんなあつまれ フラダンスを踊ろう

- フラダンスを踊って体を動かし、楽しみましょう。
- とき 5月28日(木)午前10時15分～11時
- ところ こども元気プラザ

- 定員 25組程度
- ※先着順・ただし市内在住か在勤の方を優先します
- 講師 岩崎由里さん
- 申込開始日 4月20日(月)
- 問合せ こども元気プラザ ☎ 25-1155

4/11～5/10相談コーナー

法律相談 (要予約)

- とき 4月17日(金)、5月1日(金)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問合せ 総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
- とき 4月24日(金)午後1時～4時
- ところ 山岡振興事務所
- 問合せ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111
- とき 5月8日(金)午後1時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問合せ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

行政相談

- とき 4月15日(木)午後1時～3時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問合せ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

行政書士の無料相談 (相続・農地転用など)

- とき 4月28日(木)午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問合せ 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

- とき 4月21日(木)午後6時～8時
- ところ 市民会館
- とき 4月18日(土)午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- 問合せ 移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

消費者相談

- とき 毎週(月)(木)(金)午前8時半～午後5時
- ところ 商工課 (市役所西庁舎3階)
- 問合せ 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

ねんきん相談 (要予約)

- とき 4月23日(木)午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問合せ 保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 158)

子どもの発達相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば (市民会館内)
- 問合せ 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

子どものSOS (いじめなどの悩み相談)

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番 (月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

人権相談

- とき 4月17日(金)午前10時～正午
- ところ 三郷コミュニティセンター
- 問合せ 三郷振興事務所 ☎ 28-1001
- とき 5月8日(金)午後1時～3時
- ところ 東野コミュニティセンター
- 問合せ 東野振興事務所 ☎ 26-2244
- とき 5月8日(金)午後1時～3時
- ところ 中野方コミュニティセンター
- 問合せ 中野方振興事務所 ☎ 23-2111

弁護士による福祉法律相談 (要予約)

- とき 4月15日(木)午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- 問合せ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

成年後見制度巡回相談 (要予約)

- とき 4月22日(木)午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問合せ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)

高齢者総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 地域包括支援センター (市役所西庁舎1階)、
恵南地域包括支援センター (山岡振興事務所)
- 問合せ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 168)、
恵南地域包括支援センター ☎ 57-3030

笠置高齢者相談

- とき 4月14日(木)午後1時～4時
- ところ 笠置振興事務所
- とき 4月21日(木)午後1時～4時
- ところ 中野方振興事務所
- とき 4月28日(木)午後1時～4時
- ところ 飯地振興事務所
- 問合せ 地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 166)

教育相談 (要予約)

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室 (市民会館内)
- 問合せ はなのき教室 ☎ 26-2111 (内線 653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室 (岩村コミュニティセンター内)
- 問合せ むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
- ところ 学校教育課内 (市役所西庁舎4階)
- 問合せ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

健康ガイド 4/11～5/10のお知らせ

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象
7カ月児教室	4月16日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	令和元年8月生まれ
	5月7日(木)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	令和元年8・9月生まれ
1歳児教室	4月14日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成31年3月生まれ
1歳6カ月児健診	4月21日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成30年9月生まれ
2歳児教室	4月15日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成30年3月生まれ
3歳児健診	4月28日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成29年3月生まれ
乳幼児なんでも相談	4月24日(金)	市保健センター	午前9時～10時45分	乳幼児

予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
B C G 予防接種	4月17日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児 (ただし1歳未満まで接種可能)

生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	4月16日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	5月1日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	

がん検診の予約が24時間いつでも可能になりました

スマートフォンやパソコンから、がん検診の申し込みができるようになりました。定期的ながん検診を受け、がんの早期発見・早期治療につなげましょう。例年、夏から秋の日程は予約が混み合いますので、早めに予約ください。



▲市集団がん検診申し込みフォーム



▲市立恵那病院がん検診申し込みフォーム

休日在宅当番医

県広域災害救急医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター (☎ 25-3799) へ問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

5月4日(月)＝林歯科医院 (大井町) ☎ 26-4880、5月6日(水)＝つげ歯科医院 (中野方町) ☎ 23-2112



◀県広域災害救急医療情報システム

心の健康相談(要予約)
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26・1111 (内線 259)

