

緊急事態宣言が発令。 外出せずに、 家にいて！

問い合わせ 恵那市コールセンター ☎ 22-9567 コロナ

4月16日、岐阜県を含む全ての都道府県に「緊急事態宣言」が出されました。市民の皆さんは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、外出を徹底的に自粛し、家にいてください。人との接触も、徹底的に避けてください。

今月の広報えなは、新型コロナウイルス感染症対策のための特別編成号です。感染の拡大を防ぐために、私たち一人一人がすべきことなどをお知らせします。特別編成のため、一部の記事などは掲載していませんので了承ください。

国が全ての都道府県に 緊急事態宣言を発令

緊急事態宣言とは、国民の生活や経済に大きな影響を及ぼす状況になったときや、その恐れがあるときに、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づいて出されるものです。緊急事態に対応する対象地域や期間を定め、内閣総理大臣が宣言します。

緊急事態宣言と非常事態宣言は違う？

4月10日には、岐阜県が非常事態宣言を出していました。新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づいた緊急事態宣言に対し、非常事態宣言は法的根拠に基づかないものの、県下の状況を鑑みて県などが独自に出すものです。あくまで要請や依頼、注意喚起にとどまります。

何が変わる？

緊急事態宣言が出された都道府県の知事は、法的な効力をもって「感染拡大の防止措置」「医療体制確保のための措置」「国民の生活を安定させるための措置」ができます。

岐阜県は徹底的な外出の 自粛と休業の二つを要請

岐阜県は他の都道府県と比べ感染者が急増しているため、特に重点的な対策を進める「特定警戒都道府県」に位置付けられました。これを受け、岐阜県知事は次のことを要請しました。

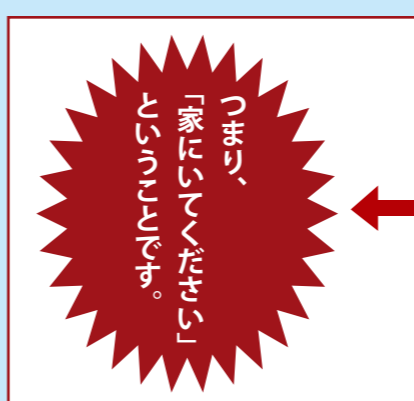
- 5月6日までの徹底した外出の自粛
- 4月18日から5月6日までの施設の休業など

徹底した外出の 自粛とは？

全ての岐阜県民への要請は、

- ・医療機関への通院
- ・食料の買い出し
- ・職場への通勤

など、生活に必要な場合を除いて外出しないこと。



②どんな事業者に、休業などの要請がされた？

休業の要請	営業時間を短縮する要請
遊興施設（スナックなど）、運動施設（スポーツクラブなど）、遊技施設（パチンコ店、ゲームセンターなど）、集会・展示施設（文化会館など）など	飲食店、料理店、喫茶店等の食事提供施設については、午前5時から午後8時までの時間帯に営業時間を短縮する（酒類の提供は午後7時まで）か終日休業

全面的に協力する事業者 に協力金50万円を支給

この要請に全面的に協力する事業者には、県から協力金として、1事業者当たり50万円を支給することとしています。

- 要件
- ① 4月18日から5月6日までの期間中に休業などの要請に全面的に協力すること
- ② 4月18日以

前に開業しており営業の実態がある事業者であること

③ 県内の事業所の休業などを行った場合であること（県外に本社がある事業者も対象）

※詳しくは県のウェブサイトが協力金の専用相談窓口☎058-278-2551に問い合わせください



市民の皆さまへ。
恵那市長から、
大切なお願いがあります。



新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される中、医療や介護、福祉、公共交通や生活必需品の流通など、最前線の現場で私たちの暮らしのため働いてくださる皆さまに、心から感謝を申し上げます。また市民の皆さまには、施設の利用制限など大変ご不便をお掛けしておりますが、ご理解を賜り重ねて感謝申し上げます。

4月16日、国は全道府県に緊急事態宣言を出しました。今私たちが力を合わせて取り組むべきことは、新たな感染者を最小限に抑え、爆発的な感染拡大による医療崩壊を防ぎ市民の健康を守ることです。そのた

めには、移動を控え、人と人との接触をできるだけ避ける必要があります。今まで以上に、不要不急の外出自粛の徹底をお願いいたします。

また、引き続き密閉空間や密集場所、密接な接触や会話を回避し、体温測定や手洗い、マスクの着用、せきエチケットの徹底をお願いいたします。

市では、国や県の動向を十分に踏まえ、医療機関や高齢者福祉施設などの関連機関、社会福祉協議会などの団体と連携し、生活支援など迅速な対策に取り組みます。経済団体とも連携し、商品券、食事券、旅行券

の発行などの地域経済対策にも取り組めます。休校中の子どもの安全確認や、テレビやインターネットを活用した家庭学習番組の提供など子どもたちの生活と学習支援にもきめ細かく対応してまいります。

市内事業所の皆さまには、施設や店舗の休業要請にご対応いただき感謝を申し上げます。感染された方の一刻も早いご快復を心からお祈りするとともに、この新型コロナウイルスの感染拡大の阻止に向け、恵那市民一人一人の自覚ある行動をお願いいたします。

恵那市長 小坂喬峰

新型コロナウイルスは
人から人へ感染し、
死に至ることもある。

昨年末から猛威を振るい
始めたコロナウイルス

令和元年12月末ごろから、中国の武漢市で流行し始めた新型コロナウイルス感染症は、瞬く間に世界中に広がりました。今年1月には、日本国内で初の感染が報告されました。4月24日現在、国内には1万2000人を超える感染者がいることが報告されています。日に日に広がる新型コロナウイルスの感染。感染拡大を食い止めるために、私たちがまず知っておくべきことは、新型コロナウイルス感染症がどんなものであるかということです。

新型コロナウイルス感染症を正しく知った上で、冷静な行動を取りましょう。

私たちがすべきことは
たった一つ。
感染を防ぐこと。

今すぐに絶対にすべきことは、
感染を防ぐこと

新型コロナウイルスが流行している現在、私たちはどうすればいいのでしょうか。

私たちが今すぐに、そして絶対にすべきことは「感染を防ぐこと」です。

一人一人が正しく感染予防をすれば、新型コロナウイルス感染者の増加は、確実に抑えられます。感染の拡大を止めることができますれば、大切な人がつらい症状に苦しんだり、亡くなってしまうったりすることはありません。

あなたの大事な人が苦しい思いをしないために、あなたの大事な人が命を落とすことがないように、そして、あなた自身が

新型コロナウイルスって何？

コロナウイルスは、熱やせきが出る病気の原因になるウイルスです。

人に感染するコロナウイルスは7種類見つかっており、その中の一つが、現在世界のあちこちで感染が広がっている新型コロナウイルスです。

どうやって感染する？

せきやくしゃみ、会話などをした時に飛び散る唾を、他の人が吸い込むと感染します。これを飛まつ感染といいます。



飛まつは2メートル以上飛ぶことも

せきやくしゃみを手で押さえた後、その手で触った物にウイルスが付きます。それを他の人が触り、その手で目や鼻、口を触ると感染します。これを接触感染といいます。

接触感染しやすいのは
スイッチや階段の手すり、
つり革など



新型コロナウイルスは
飛まつと接触で
感染する。

どんな症状が出る？

新型コロナウイルス感染症にかかると、せきが出る、熱が出る、息をするのが苦しくなる、体がとてもだるくなるなどの症状が出ます。

感染しても症状が出ない人や

高齢者は、
重症になりやすい。
死に至ることもある、
恐ろしい病気である。

重症になりやすいのは、高齢の方です。糖尿病や心不全のある方、呼吸器に疾患がある方なども重症になりやすいです。重症化すると、死に至ることもあります。

どんな人が重症になりやすい？



軽症で済む人もいます。ただし人にうつす可能性があることには変わりありません。

家から出ない

今は不要不急の外出をせず、家の中にいてください。とても不便で窮屈なことですが、我慢している人はたくさんいます。皆さん一人一人の協力が必要です。どうか「本当の自粛」をお願いします。

友人の家で、お茶を飲みながら長時間おしゃべりする



今はしないでください。

自分は健康なので、多少お出掛けしても大丈夫だ



無症状でも感染している可能性があります。

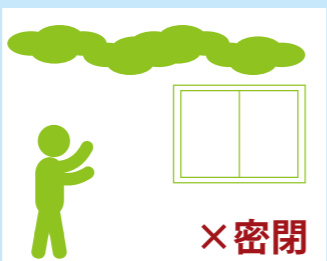
都会は感染者が多いから、連休は帰省しておいでと息子や娘を誘う



今はしないでください。

密閉、密集、密接を徹底的に避ける

- ① 閉め切った狭い部屋などの「密閉」空間に入らない。
- ② 人がたくさん集まる「密集」場所に行かない。
- ③ 人と近い距離で話をするなどの「密接」をしない。



せきやくしゃみをするときは
マスクやハンカチ、腕などで鼻や口を覆い、唾や鼻水が飛び散らないようにしてください。手洗いやうがいも、こまめに行ってください。

また前の楽しい生活に戻りたい。だから今、私は家で過ごします。

恵那東中学校3年 原心音



今年には中学最後の年。楽しみなことがたくさんあります。先生や仲間と練習を重ねてきた剣道の最後の中体連と昇段試験。最後の合唱祭、そして修学旅行！でも、どうなるかわかりません。楽しみにしていたことが一つでも実現できるように、今、私は家で過ごします。

どうしても買物に行くとときは、徹底的に感染予防の対策を。

外出するときはマスクを着ける
 どうしても外出しなければならないときは、必ずマスクを着けてください。マスクを着けることで、飛まつ感染を防ぐことができます。外出している間は、ずっとマスクを外さないでください。

あなたの「外出自粛」、本当に自粛になってますか？
 —医学的に意味がある外出自粛とは—

illusted by NAGISA.SAJI

ドラッグストア
 「マスクがない」事よりも、マスクを買うための行列の方が高リスク！！

買出しは一世帯から最も免疫力の高い者が1名！
 長もつけて帰ってきてね...涙
 回数極力減らし帰宅後即シャワー！
 そのぐらゐの気持ちでいい！

まかせ！！

1注:その時1番体調の良い人

一般の方の理解
 食料や日用品を買いにスーパーやドラッグストアは良いのよね

医学的にはこういう意味！
 遊具・手すりは感染リスクあり！欧米では使用禁止！

公園ならオープンエアで良いのよね！

2人が理解できない子供が触れ合うのもリスク！
子供が楽しめたら、感染源のため顔の付着が早い・顔は基本出ません

知人と会っても2人以上の立ち話は感染リスク！

家族以外の人と2人以上で会って話すのも十分感染リスク！

子どもたちを
 新型コロナウイルスから
 守るために。

**小中学校、こども園など
 全て休みに**

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、市内の全小中学校を、3月2日から臨時休校としています。こども園や私立保育所、幼稚園も4月11日から全て休園とし、放課後児童クラブ(学童保育所)や放課後デイサービスも同様に閉鎖することとしています。保護者の皆さんには、子どもたちが家庭で過ごせるように協力をお願いしています。ただし、どうしても家庭で過ごすことが難しい場合は、こども園や放課後児童クラブなどで受け入れをしています。

休校中の学習を支援

休校期間中、子どもたちには



家庭で自主学習に取り組んでもらっています。各学校では、子どもたちの家庭に学習教材を届けたり、学校ウェブサイトで学習方法を紹介したりしています。
教師が映像で遠隔授業
 教材を渡すだけでは、家庭で集中して自主学習するのは難しいものです。そこで、先生が黒板などを使って説明しながら教えるという、学校のようなイメージで家庭でも学習できるように、家庭学習番組を放送しています。ケーブルテレビや市ウェブサイトで見ることもできます。子どもたちは、家庭にいなから遠隔で学習することができます。

お客さまの感染を防ぎたい

生活協同組合
 コープぎふ恵那店 店長



近藤 経弘
よしひろ

に最大限努めています。今は、事業者として社会的責任を果たすことが大切だと思っています。お客さまに協力していただきながら、一緒に乗り越えていきたいと考えています。



**みんなと園で遊べる日を楽しみに、
 先生たちも準備中だよ**

明智こども園 職員一同



こども園のみんな、おうちで元気に過ごしているかな。先生たちは、またみんなと楽しい生活が送れるように、準備をしているよ。みんなと育てる約束をした野菜を植えるために畑を耕したり、みんなで遊べるように、おもちゃを作ったりしているよ。市ウェブサイトにも、親子でできる遊びを載せているから、ぜひやってみてね。先生たちは、みんなの笑顔が元気の源。また一緒に遊ぼうね。

**今しかできないことをするチャンス
 成長した笑顔を待ってるよ**

大井小学校校長 児玉光弘



休み中に食事を自分で作ったり、洗濯を手伝ったりしている子がいると聞きました。時間を自分で考え、午前中3時間きちんと勉強している子もいるそう。「すごいなあ」と感心しています。他にも昆虫図鑑を作ったり、百人一首をしたりと、学校ではできないことをとことんやるチャンスです。このチャンスを生かして、大きく成長してほしいな。成長したみんなの笑顔、先生たちは待ってるよ。

新型コロナウイルスに 感染したかも？ と思ったら。

**事前連絡をせずに病院に
行くのは絶対にやめて**

症状があるからといって必ずしも感染したとは限りません。自己判断だけで医療機関を受診するのはやめてください。
37・5度以上の発熱や風邪の症状がある場合、まずは家から出ずに安静にしてください。毎日体温を測り、記録しておくことを忘れないでください。強いだるさや息苦しさがあある場合はすぐに帰国者・接触者相談センターに相談ください。高齢者や妊婦、基礎疾患がある方は2日以上症状が続いたら、それ以外の方は4日以上症状が続いたら相談ください。相談の結果、必要な方は帰国者・接触者外来を受診することになります。

新型コロナウイルスに ついての、不安や疑問 に答えます。

**感染したか不安。検査し
てもらえますか**

4ページのような症状がない場合は、様子を見るか、かかりつけ医に相談ください。感染がないことを確認するためだけに検査を受けることはできません。

**自分が濃厚接触者でない
か不安**

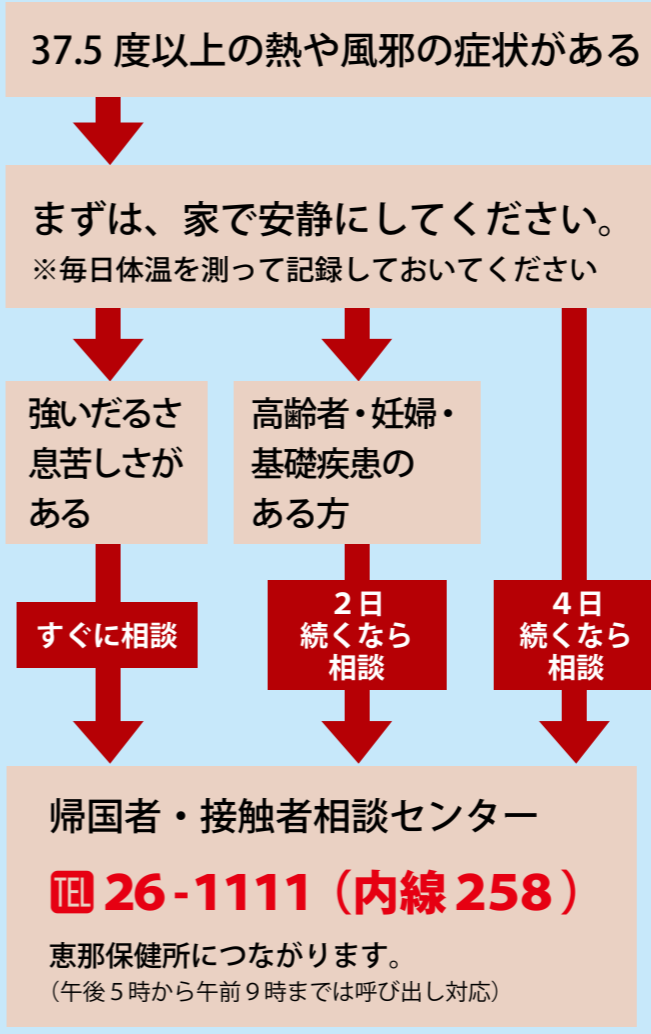
感染者が出た場合、本人への聞き取りを行い、濃厚接触者がいる場合は保健所から連絡します。連絡がないということは濃厚接触の疑いがないということです。今後濃厚接触者にならないよう、不要不急の外出をやめ人との接触を控えてください。

感染を止める方法は、人に会わないこと



感染していても、全く症状がない人もいます。その人が他の人に接触すると、知らないうちにくっついてしまう恐れがあります。とにかく、人が密集している所に行かないことが、感染しない方法です。せっけんでの手洗いやアルコール消毒が有効なのは、せっけんやアルコールがウイルスの膜を破壊し、ウイルスを活動できないようにする効果があるから。こまめに、せっけんでの手洗いやアルコール消毒をしましょう。

市立恵那病院 内科医師 近藤芳正



- 新型コロナウイルス感染症 一般電話相談窓口**
- 県民総合相談窓口 ☎ 058-272-8198 午前8時半～午後5時15分 (土日・祝日も実施)
 - 恵那保健所 ☎ 26-1111 (内線 258) 午前9時～午後5時 (祝日を除く月曜日から金曜日)
 - 県保健医療課 ☎ 058-272-8860 午前9時～午後9時 (土日、祝日も実施)
 - 厚生労働省の電話相談窓口 ☎ 0120-565653 午前9時～午後9時 (土日・祝日も実施)

**マスクを市で配布して
いますか**

市では、手作りマスクを市民の皆さんから募集するキャンペーンを行っています。市民の皆さんから寄せられた手作りマスクは、福祉施設などに配布予定です。詳しくは本紙裏表紙をご覧ください。

**病院に行きたいが大丈夫
ですか**

発熱などの症状がある場合は、自己判断で病院に行かず、まず事前に電話連絡をして、病院の指示を仰いでください。受診時は感染予防対策をしてください。

**入院している家族のお見
舞いに行ってもいいか**

今は、不要不急の外出は控える時です。入院先の医療機関に相談してください。

**市からの情報はどこで見
られますか**

市公式ウェブサイトや市民メール、告知放送、市公式ウェブ

イスブック、市公式ラインでお知らせしています。

**感染者の情報や受診した
医療機関、行動範囲は**

保健所を所管している岐阜県が、県内の感染者発生状況などを把握し随時公表しています。市は、県の公表に基づき市民の皆さんへ正確な情報を伝えていきます。市では、県が公表した情報以上の詳細は把握していません。市民の皆さんは、引き続きできる限りの予防に努めていただき、感染者やご家族関係者の方への配慮をお願いします。

**救急隊員が防護服を着て
いるが感染者が出たのか**

市消防本部では、感染対策のため、救急出動する際は感染防止着やマスク、ゴーグル、手袋を着用しています。救急車で駆け付けた救急隊員がそのような装備を着ているからといって、感染者が出たわけではありませんので、安心ください。

どこに相談したらいいの

感染が疑われるときは、帰国

者・接触者相談センターに相談ください。新型コロナウイルス感染症全般については、県民総合相談窓口にお問い合わせください。詳しくは本紙8ページを確認ください。

**外国人向けの情報はどこ
で見られますか**

県在住外国人相談センターのウェブサイト、新型コロナウイルス感染症の情報が多言語で掲載されています。

For the new strain Coronavirus (COVID-19), please visit the following website.

Gifu Prefectural Consultation Center for Foreign Residents ▶

058-263-8066

Monday to Friday, 9:30-16:30



市民の方向けの 取り組みや制度を 紹介します。

国民1人につき10万円を支給

国では、外出自粛や休業などに協力していただいている国民の皆さんや医療現場など、さまざまな場で対応に当たっている皆さんを支援するため、国民1人当たり10万円を支給します。

□対象 令和2年4月27日時点で住民基本台帳に登録のある方

□申請方法 郵送かオンライン

□申請期限 受付開始日から3カ月以内

※5月上旬に詳細の案内を送付します

問 特別定額給付金推進室(内線550)

児童1人につき1万円を支給

国では、児童手当受給者を対

象に、児童1人当たり1万円を支給します(所得制限超過により特例給付となっている方は除く)。詳細は、決まり次第お知らせします。

コロナウイルスの影響を直接受け支払いが困難な方

次の条件に該当する場合、申請し認められれば、原則1年以内に限って市税や水道料金などの支払いを先送りすることができます。状況に応じて、さらに1年間の猶予が認められる場合もあります。

問 社会福祉課(内線184)

- 条件
- 1 新型コロナウイルスの感染者が発生した施設で消毒作業を行ったことにより、棚卸資産や備品を廃棄した場合
 - 2 納税者本人が、生計を同じにする家族が新型コロナウイルス感染症にかかった場合
 - 3 新型コロナウイルス感染症にかかった場合など、納税者が営む事業をやむなく廃業した場合
 - 4 新型コロナウイルス感染症にかかるなどして利益が減少し、納税者が営む事業が著しく損失

を受けた場合

□猶予の対象 市税(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税など)、水道料金・下水道使用料

※国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は6カ月に限り猶予

問 税務課(内線131)、保険年金課(内線156)、高齢福祉課(内線161)、上下水道課(内線223)

徴収猶予の特例制度が予定されています

新型コロナウイルス感染症の影響で事業などの収入が著しく減少し、市税を納期限内に納付できない場合、納付を分割や先送りにすることができます。

□条件 1 新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)に事業などの収入が前年の同じ時期と比べておおむね2割以上減少した場合

2 納期限内に納付することが一時的に困難な場合

□内容 市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税(納期限が令和2年2月

市営住宅の家賃の支払いが困難な方への猶予

現在市営住宅に入居している方で、新型コロナウイルス感染症の影響で休職や失業状態になり収入が減少した場合、申請し認められれば、市営住宅の家賃の支払いを6カ月以内に限り先送りすることができます。状況に応じて、さらに6カ月の猶予が認められる場合もあります。

問 都市住宅課(内線235)

今の住居に住めなくなった方に市営住宅を提供

新型コロナウイルス感染症の影響で失業や廃業状態になり、現在の住まいを退去せざるを得なくなった方に対し、市営住宅の入居要件を緩和し提供します。

□入居期間 6カ月以内(状況に応じて、さらに6カ月以内の延長ができる場合があります)

□使用料 家賃は本来家賃の最低額、敷金は免除、駐車場使用料・水道光熱費・共益費などは入居者の負担(連帯保証人は不要)

問 都市住宅課(内線235)

傷病手当の支給

新型コロナウイルスに感染したか、感染の疑いがあった仕事に行くことができなかった場合その期間の給与の一部を補うために傷病手当を受け取ることができます。

□対象 国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

□期間 仕事に行くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から、仕事に行く

ことができないうち、仕事に行くことを予定していた日※給与収入の全部か一部を受け取ることができる人には、その期間の傷病手当金は支給しません

問 保険年金課(内線156)

生活福祉資金の貸し付け

新型コロナウイルス感染症の影響で休業や失業状態になり、生活資金に困っている人は、一時的な緊急小口資金を特例で借りられます。無利子で、保証人も不要です。

□休業者 ▼上限額10万円以内(条件によっては20万円以内)

▽据置期間11年以内 ▼償還期間12年以内

□失業者 ▼上限額12人以上世帯20万円以内/月、単身世帯15万円以内/月 ▼据置期間11年以内 ▼償還期間10年以内

問 社会福祉協議会(2615221)

外出せずに支払いできるサービスを利用ください

市税や国民健康保険料、水道料金を支払うために、市役所や

金融機関へ出向くことは、人と接触し、密接・密集の危険があります。家にいながら支払いができるスマートフォンアプリのサービスぜひ利用ください。詳しい利用方法は、市ウェブサイトで確認ください。

問 税務課(内線131)、保険年金課(内線156)、上下水道課(内線223)

来庁せずにできる手続きを利用ください

市内から市外へ住所を移すときに提出する転出届は、郵送で手続きすることができます。市ウェブサイトで転出証明書書をダウンロードし、記入の上、市民課へ郵送ください。手続きが完了したら、転出証明書を郵送します。戸籍謄抄本、身分事項証明書などの戸籍関係証明書や、住民票の写しなども郵送で請求できます。市ウェブサイトで申請書をダウンロードし、記入の上、必要書類を同封して市民課へ郵送ください。証明書は、申請人の住所地に送付します。

問 市民課(内線147)

証明書の発行窓口を2カ所に分散します

一カ所の窓口で人が密集するのを防ぐため、市役所の証明発行窓口を2カ所に分散します。

市民課での証明発行

□とき 平日午前8時半から午後5時15分まで(午後6時までだったものを短縮)

恵那中央出張所(パロ―恵那ショッピングセンター2階)

□とき 毎日午前10時から午後8時まで

□内容 住民票や印鑑証明、戸籍など一部の証明書(戸籍は平日のみ・午後5時15分まで)

問 市民課(内線147)

市役所の各部署を分散

万一、市職員の中で感染者や濃厚接触者が出た場合、市役所の業務がストップしてしまい市民の皆さんに迷惑を掛けることがないように、市では、全ての部署の配置を変え、職員同士の距離を離しています。なお、各窓口は従来と同じ場所に対応しています。

問 総務課(内線315)

経済的に困っている
事業者の方へ。

各種支援を申請するには、別途条件があります。詳しくは、該当のウェブサイトを確認ください。



▲岐阜県ウェブサイト



▲恵那市ウェブサイト

休業に対する支援

名称	対象	内容	問い合わせ
雇用調整助成金	従業員を休業させた場合	上限 1人当たり 8,330円/日	ハローワーク恵那 ☎ 26-1341
岐阜県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金	県の要請により対象施設が4月18日から5月6日までの休業や時短営業に協力した場合	1事業者当たり 50万円	県専用相談窓口 ☎ 058-278-2551
小学校休業等対応助成金	小学生の子を持つ従業員を通常の有給とは別の有給の休暇で休ませた場合	対象労働者に支払った賃金相当額 ※上限金額の設定あり	学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター ☎ 0120-60-3999

資金繰りに対する支援

名称	対象	内容	問い合わせ
持続化給付金	売上げが前年同月比で50%以上減少している場合	法人：200万円 個人事業主：100万円の給付 ※昨年1年間の売上げからの減少分が上限	中小企業金融・給付金相談窓口 ☎ 0570-78-3183
セーフティネット保証（4号）	売上げが前年同月比で20%以上減少している場合	一般枠と別枠で借入債務 100%保証	商工課（内線 394）
セーフティネット保証（5号）	指定業種を営む事業者で、売上げが前年同月比で5%以上減少している場合	一般枠と別枠で借入債務 80%保証	商工課（内線 394）
危機関連保証	売上げが前年同月比で15%以上減少している場合	一般枠・セーフティネット保証と別枠で借入債務 100%保証	商工課（内線 394）
新型コロナウイルス感染症対策資金	セーフティネット保証（4号）の認定を受けた場合	融資限度額：8,000万円、融資利率：年1.0%、信用保証料：年0.5%	県新型コロナウイルス関連経営相談窓口 ☎ 26-1111
新型コロナウイルス感染症特別貸付（国民生活事業）	売上げが前年同月比で5%以上減少している場合	融資限度額：6,000万円、融資利率：基準利子	日本政策金融公庫 多治見支店 ☎ 0572-22-6341
恵那市中小企業小口融資	市内で事業を営んでいる方	融資限度額：2,000万円、融資利率：年0.80%、信用保証料：年0.5～2.2% ※信用保証料は、支払い後、市から補給があります	商工課（内線 394）

その他の支援

名称	対象	内容	問い合わせ
テレワーク導入支援事業	国のIT導入補助金を活用しテレワーク用のソフトウェアなどを導入する場合	事業者負担の2分の1以内・上限20万円（他の補助金を除いた経費が対象）	商工課（内線 394）

新型コロナウイルス感染症の影響による経営の困り事を相談ください
恵那くらしビジネスサポートセンター ☎ 26-2266（月曜日休館）

失業した方や休職中の方の相談、内職の相談も行っています。
※現在、来所での相談は行っていません。電話での相談のみ受け付けています

固定資産税などの軽減制度
が予定されています

令和2年2月から10月までの任意の3カ月間の売上高が、前年と比べて30%以上減少した中小事業者などに対し、所有する償却資産と事業用家屋にかかる固定資産税などを軽減することができます。
※令和3年1月31日までに認定経営革新等支援機関などの認定を受ける必要があります
※この軽減は今後関係法案が国会で成立することが前提です
□軽減内容 ▽30%以上50%未満減少した場合 1/2分の1 ▽50%以上減少した場合 1/2分の1

事業者の販売開拓支援

通信販売サイトを開設する際にかかる経費の一部を助成します。
☎ 商工課（内線392）

運転資金の確保を支援
カッとく！応援チケット！

来客が減少し、大きな影響を受けている市内の観光業や飲食業を支えるため、当面の現金収入を得る取り組みを支援します。
取扱店登録をした事業者は、1

市内への観光誘客

市内の消費を活性化させるため、プレミアム付商品券を発行します。
☎ 商工課（内線392）

市内への団体旅行誘致

市外からの団体旅行向けに行っている助成事業を拡充します。
☎ 観光交流課（内線393）

新型コロナウイルスの
感染が収まった後に
予定している経済支援。

市内の消費を活性化させる
ための支援

市内の消費を活性化させるため、プレミアム付商品券を発行します。
☎ 商工課（内線392）

市内への観光誘客

市内へ観光客を呼び込み消費を活性化させるため、宿泊割引クーポンを発行します。

市内への団体旅行誘致

市外からの団体旅行向けに行っている助成事業を拡充します。
☎ 観光交流課（内線393）

市内への合宿旅行誘致

大学や実業団などのスポーツ合宿旅行を市内へ呼び込むため、スポーツ合宿の助成を行います。
☎ 観光交流課（内線393）

詐欺に
だまされないで

新型コロナウイルス感染症の影響で困っている人を狙った給付金詐欺には、絶対にだまされないでください。通帳や印鑑を渡したり、暗証番号を教えるはけません。不審に思ったらすぐに電話で相談してください。

消費者ホットライン ☎ 188（局番無しの3桁番号）
最寄りの警察署 ☎ # 9110

中止・延期が決定した主なイベント ※4月24日正午時点

市では、新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐため、市主催のイベントなどを中止としています。

イベント名	とき	ところ	問い合わせ先
クリスタルパーク恵那スケート場 ゴールデンウィークイベント	5月2日(土)	恵那スケート場	恵那スケート場 ☎ 28-3890
光秀まつり【延期】	5月3日(日)祝	明智町内	観光交流課(内線 383)
ちょっとおんさい祭り	5月3日(日)祝 ～5月4日(月)祝	明智町内	観光交流課(内線 383)
らっせいまつり	5月3日(日)祝 ～5月5日(火)祝	道の駅そばの郷 らっせいみさと	観光交流課(内線 386)
根の上高原つつじまつり	5月3日(日)祝 ～5月5日(火)祝	根の上高原(東野)	観光交流課(内線 386)
SL乗車体験	5月3日(日)祝	明知鉄道明智駅	明知鉄道☎ 54-4101
笠置神社例大祭	5月3日(日)祝	笠置神社(中野方町)	中野方振興事務所 ☎ 23-2111
おばあちゃん市こどもの日イベント	5月5日(火)祝	道の駅おばあちゃん 市・山岡	山岡振興事務所 ☎ 56-2111
ウォーキング大会	5月6日(水)	くしはら温泉 ささゆりの湯周辺	申原振興事務所 ☎ 52-2111
クリスタルカップフットサル少年大会	5月6日(水)	恵那スケート場	恵那スケート場 ☎ 28-3890
恵那の里次米お田植え祭り子ども田植え	5月9日(土)	円通寺前(長島町)	観光交流課(内線 383)
森に学ぼうイベント	5月9日(土)	水源の森(中野方町)	中野方振興事務所 ☎ 23-2111
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2020 東美濃	5月9日(土) ～5月10日(日)	阿木川公園	健幸推進課(内線 279)
狂犬病予防注射【延期】	5月13日(水) ～5月20日(水)	市内各地	環境課(内線 209)
恵那の里次米お田植え祭	5月16日(土)	円通寺前(長島町)	観光交流課(内線 383)
恵那まちなか市	5月16日(土)	恵那駅前銀座通り	商工課(内線 393)
岐阜県寒天展示品評会	5月22日(金)	山岡農村環境改善 センター	山岡振興事務所 ☎ 56-2111
なんじゃもんじゃウォーキング	5月24日(日)	笠置山	笠置振興事務所 ☎ 27-3155
少年消防隊入隊式【延期】	5月24日(日)	恵那文化センター	岩村消防署☎ 43-0119
坂折棚田オーナー田植え	5月31日(日)	坂折棚田(中野方町)	中野方振興事務所 ☎ 23-2111
田の神様灯祭り	6月6日(土)	坂折棚田広場(中野方 町)	中野方振興事務所 ☎ 23-2111
奥矢作森林フェスティバル	6月6日(土)	奥矢作レクセンター	観光交流課(内線 383)
2020 健幸フェスタ in えな	6月7日(日)	まきがね公園周辺	健幸推進課(内線 283)
第16回市消防協会操法大会	6月14日(日)	恵那スケート場	消防課☎ 26-0119

家の中でできる
体操で、
体を動かそう。

運動不足に要注意

外出せず家の中にいることは感染を防ぐために一番大切なことです。しかし、家の中にばかりいて運動量が減ると、体の機能が低下してしまいます。筋力が弱くなって、転びやすくなることもあります。運動不足にならないように注意し、適度に体を動かしましょう。



健康運動指導士 吉田宏子

高齢者でも楽しく運動できるように、健康体操を考案しました。テレビを見ながら気軽に体操してください。こまめに体を動かして、毎日を元気に過ごしましょう。

今すぐできる簡単な運動

ラジオ体操
毎朝の日課にしましょう。
スクワット
太ももやお尻、腹筋などを鍛えることができます。
家事を一生懸命やる
意外と、なかなかの運動になります。

ケーブルテレビで健康体操を紹介

アマックスCOMの「えなチャンネル」では、高齢者向けに考案した3種類の健康体操を紹介しています。
□放送時間帯 毎週(月)金(日)の午前7時、9時、午後1時、3時、5時、9時、10時、11時

医療や福祉、物流などの現場で働く方に感謝を。

国内で、医療従事者の子どもの預かりが拒否されるといった事例があったといわれています。

医療従事者の皆さんは、感染防御を十分にした上で、対策や治療に当たっています。私たちの命を支える現場である医療や介護、福祉、また公共交通、流通などの生活を支える仕事の従事者や家族への偏見は、許されるものではありません。正しい知識を持って、正しく行動しましょう。

どうしても窓口に行かなければならず、金融機関に行きました。ビニールシート越しに、笑顔で対応してくださいました。スパーに買い物に行った時と同じでした。外出自粛が求められる中、毎日、大勢の方と対面する仕事なんだと、改めて感謝の気持ちを持ちました。(40代女性)

私の友達のお母さんは看護師です。お母さんが夜勤の時は、友だちが妹たちの面倒を見ているそうです。大変そうだけど、自分も看護師になりたいと言っていました。親に憧れるなんてすごいと思います。その気持ちを持ち続けられるよう、今は大変だけど、応援したいと思います。(中学生女子)

介護職の方には、両親が介護施設でお世話になりました。父も母も、最期を迎えたのは施設でした。人間らしく、最後まで介護してくださいましたことに、今でも感謝しています。未知の感染症が広がり、施設で働く皆さんは私たち以上に気を付けて過ごされていると思います。お世話になった方々が、心無い言葉を掛けられて傷つくようなことがないといいけれど、と心配しています。(60代男性)

施設名	問い合わせ先	利用停止の区分
中山道広重美術館、中山道ひし屋資料館	生涯学習課（内線 474）	全利用停止
岩村歴史資料館・民俗資料館、江戸城下町の館勝川家		
木村邸資料館、旧石橋家住宅、いわむら美術の館		
工芸の館土佐屋、岩村藩鉄砲鍛冶加納家		
おおわご遺跡資料館、山岡郷土資料館		
旧三宅家、串原郷土館	子育て支援課（内線 268）	全利用停止
こども元気プラザ		
大井児童センター、中野児童センター、各子育て支援センター		
市病児保育所	地域振興課（内線 342）	全利用停止
市共同福祉会館		
飯峽会館、ふるさと富田会館、山岡向山会館		
明智文化センター、ふれあい会館吉良見		
上矢作基幹集落センター、福寿の里ふれあいセンター		
岩邑いきがい会館、明智回想法センター	高齢福祉課（内線 172）	全利用停止
ふれあいエコプラザ ※資源回収ステーションは開館	環境課（内線 208）	全利用停止
アグリパーク恵那ふれあい広場、田園空間ビジターセンター	農政課（内線 368）	全利用停止
しでこぶしの里悠楽館、串原田舎じまん館		
山岡やすらぎの里（コテージ石楠花）、田沢花・野菜苗育苗施設		
山岡農村環境改善センター、おんさい工房		
東野コミュニティセンター	☎ 26-2555	全利用停止
三郷コミュニティセンター	☎ 28-1338	全利用停止
武並コミュニティセンター	☎ 28-2427	全利用停止
笠置コミュニティセンター	☎ 27-3110	全利用停止
中野方コミュニティセンター	☎ 23-2113	全利用停止
飯地コミュニティセンター	☎ 22-3401	全利用停止
岩村コミュニティセンター	☎ 43-3722	全利用停止
山岡コミュニティセンター	☎ 56-2618	全利用停止
明智コミュニティセンター	☎ 54-4214	全利用停止
串原コミュニティセンター	☎ 52-2026	全利用停止
上矢作コミュニティセンター	☎ 47-2101	全利用停止
恵那文化センター	☎ 25-5121	貸館を停止
市民会館	☎ 26-1808	貸館を停止
明智かえでホール	☎ 54-3991	貸館を停止
市消防防災センター	☎ 26-0119	貸館を停止
市福祉センター	☎ 26-5221	貸館を停止
岩村福祉センター	☎ 43-0051	貸館を停止
明智福祉センター	☎ 54-4820	貸館を停止
串原福祉センター	☎ 52-2230	貸館を停止
恵那くらしビジネスサポートセンター	☎ 26-2266	来所相談を停止

利用を停止している市内の施設 ※ 4月24日正午時点

市では、新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐため、5月6日(木)まで公共施設の利用を停止しています。

施設名	問い合わせ先	利用停止の区分
クリスタルパーク恵那スケート場	スポーツ課（内線 482）	全利用停止
まきがね公園 体育館、多目的広場、テニスコート 弓道場、健康体力センター		
まきがね西 体育館、グラウンド		
毛呂窪体育館、毛呂窪グラウンド、中野方グラウンド		
岩村グラウンド、串原弓道場		
山岡B&G海洋センター、グラウンド、 テニスコート、マレットゴルフ場、弓道場		
明智B&G海洋センター、グラウンド、武道館、弓道場		
上矢作体育館、グラウンド、テニスコート、弓道場		
各小中学校の体育館、グラウンド		
市南部トレーニングセンター		
串原健康管理センター	串原振興事務所 ☎ 52-2111	全利用停止
山岡健康増進センターらっぽ	健幸推進課（内線 283）	全利用停止
タウンプラザ恵那（えなてらす）、恵那峡ビジターセンター	観光交流課 （内線 383、386）	全利用停止
国民宿舎恵那山荘		
道の駅そばの郷らっせいみさと（レストラン）		
不動の滝農産物直売所 ※5月10日(木)まで停止		
岩村町並みふれあいの館（えなてらす、いわむら。）		
岩村休憩所（旧岩村振興事務所）、岩村地域特産物販売所		
道の駅おばあちゃん市・山岡（レストラン・物販）		
山岡特産品展示施設（おばあちゃんの手づくりの店）		
山岡駅かてんかん（カフェ・レストラン）		
日本大正村資料館、天久資料館、大正時代館、絵画館、 大正の館、日本大正村役場、ギャラリーみたかや		
大正ロマン館（麒麟がくる ぎふ恵那 大河ドラマ館）		
大正村浪漫亭、明智駅前プラザ、大正村コテージこもれび		
くしはら温泉ささゆりの湯、奥矢作レクリエーションセンター		
串原チャレンジハウス創手味亭		
道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里（レストラン・物販）		
福寿の里モンゴル村、コテージかわせみ、越沢コテージ	岩村振興事務所 ☎ 43-2111	全利用停止
岩村上町まちなか交流館	山岡振興事務所 ☎ 56-2111	全利用停止
山岡ネイチャーセンター、イワクラ公園（バーベキュー施設）	林政課（内線 417）	全利用停止
山岡陶業文化センター	☎ 25-5120	全利用停止
山岡森林伝統文化体験交流施設（ヒマリーハウス）	生涯学習課（内線 474）	全利用停止
市中央図書館 ※本の返却は可		
大井小学校 音楽室、図書室、図工室、家庭科室		
恵那北小学校 多目的室、図書室、図工室、音楽室 家庭科室	生涯学習課（内線 474）	全利用停止
恵那北中学校 多目的スペース、図書室、家庭科室		