

# 相談コーナー 11/11~12/10

## 法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月17日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
11月18日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎54-2111
12月1日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
12月7日(木) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111

## 行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月28日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
12月1日(金) 午前10時半~正午	えなえーる	総務課 ☎26-2111 (内線 173)

## 成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月22日(水) 午後2時~3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

## 弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月15日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

## 高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-2111(内線172)
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎57-3030

## 県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時~正午	午後1時~5時	
11月16日(木)	共同福祉会館	市役所西庁舎 1階	県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
11月30日(木)	市役所西庁舎 1階		
12月7日(木)	共同福祉会館		

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
11月17日(金) 午後1時~3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎28-1001
12月8日(金) 午後1時~3時	市民会館	社会福祉課 ☎26- 2111(内線191)
12月8日(金) 午後1時~3時	笠置コミセン	笠置振興事務所 ☎27-3155

## 恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月18日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-2111 (内線338)
11月21日(火) 午後6時~8時	市民会館	

## ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月22日(水) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26- 2111(内線157)

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半~午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

## 教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター ☎25-1150

## 小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26- 2111(内線616)

## 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110

# 健康ガイド 11/11~12/10

☎市保健センター ☎26-2111 (内線287, 293)

## 乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	ところ	対象	受付時間	
4カ月児健診	12月5日(火)	市保健センター	令和5年7月生まれ	個別に案内します	
7カ月児教室	11月17日(金)	市保健センター	令和5年3月生まれ		
1歳児教室	12月8日(金)	市保健センター	令和4年11月生まれ		
1歳6カ月児健診	11月22日(水)	市保健センター	令和4年4月1日~5月15日生まれ		
2歳児教室	11月15日(水)	市保健センター	令和3年10月生まれ		
	12月6日(水)	市保健センター	令和3年11月生まれ		
3歳児健診	11月21日(火)	岩村保健センター	令和2年8月~10月生まれ		
	11月28日(火)	市保健センター	令和2年9月1日~10月15日生まれ		
乳幼児なんでも相談・ 歯みがき教室	11月21日(火)	岩村保健センター	乳幼児なんでも相談: 乳幼児 歯みがき教室: 1歳児教室以降~就学前の幼児		要 予 約
	11月29日(水)	市保健センター			

## 生活習慣病健診(若いひと・特定・75歳到達者健診)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時	備考
			大腸・肝炎・前立腺	
11月11日(土)	岩村コミセン	午前8時半~11時	○	要 予 約
11月20日(木)	市役所会議棟		○	
12月1日(金)	市役所会議棟		○	

※各検(健)診は2週間前までに健康推進課に申し込みください(個人負担あり)



◀若いひとと健診予約フォーム



◀特定健診予約フォーム

## 健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
11月16日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
12月1日(金)	岩村保健センター		

## 献血

とき	ところ	受付時間	備考
12月1日(金)	市役所会議棟	午前10時~11時半、午後1時~4時	400ml限定
12月7日(木)	山岡振興事務所	午前10時~正午	

## 休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安全センターぎふ ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話やつながらないときは ☎058-265-0009へ問い合わせください。



◀県救急・災害医療情報システム

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎26-1111(内線260)