

# 相談コーナー 1/11~2/10

## 法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月12日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111
1月19日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線327)
1月20日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎54-2111
2月2日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線327)
2月9日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111

## 行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月23日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
1月19日(金) 午前10時~11時半	申原コミセン	申原振興事務所 ☎52-2111
2月2日(金) 午前10時半~正午	えなえーる	総務課 ☎26-2111 (内線327)

## 成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月24日(水) 午後2時~3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

## 弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月17日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

## 高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時15分	市役所西庁舎1階 山岡振興事務所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線172) 恵南地域包括支援センター ☎57-3030

## 県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時~正午	午後1時~5時	
1月11日(水)	市役所西庁舎1階	市役所西庁舎1階 県若者サポートステーション ☎058-216-0125	
1月18日(水)	市役所西庁舎3階		
1月25日(水)	岩村福祉センター		
2月1日(水)	共同福祉会館		
2月8日(水)	市役所西庁舎1階		

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
1月11日(水) 午後1時~3時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎56-2111
1月12日(金) 午後1時~3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2111(内線191)
	中野方コミセン	中野方振興事務所 ☎23-2111
2月8日(水) 午後1時~3時	上矢作基幹集落センター	上矢作振興事務所 ☎47-2111
2月9日(金) 午後1時~3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎22-3001

## 恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月16日(火) 午後6時~8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-2111 (内線338)
1月20日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	

## ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月11日(水) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課 ☎26-2111(内線157)
1月25日(水) 午前9時半~午後3時半		
2月8日(水) 午前9時半~午後3時半		

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半~午後5時	商工課(西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園体育館	市体育連盟 ☎25-6478

## 教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎25-1150

## 小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-2111(内線616)

## 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110

# 健康ガイド 1/11~2/10

☎市保健センター ☎26-2111 (内線287, 293)

## 乳幼児健診・教室・相談

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	1月17日(水)	市保健センター	令和5年8月生まれ	個別に案内
	2月6日(水)	市保健センター	令和5年9月生まれ	
7カ月児教室	1月19日(金)	市保健センター	令和5年5月生まれ	
1歳児教室	1月12日(金)	市保健センター	令和4年12月生まれ	
	2月9日(金)	市保健センター	令和5年1月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月16日(火)	市保健センター	令和4年5月16日~6月30日生まれ	
	1月31日(水)	岩村保健センター	令和4年4月~6月生まれ	
2歳児教室	1月24日(水)	市保健センター	令和3年12月生まれ	
乳幼児なんでも相談・歯みがき教室	1月26日(金)	市保健センター	乳幼児なんでも相談: 乳幼児歯みがき教室: 1歳児教室以降~就学前の幼児	要予約
	1月31日(水)	岩村保健センター		

## 生活習慣病健診(若いひと・特定・75歳到達者健診)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時	備考
			大腸・肝炎・前立腺	
1月18日(水)	市役所会議棟	午前8時半~11時	○	要予約
2月8日(水)	市保健センター		○	

※各検(健)診は2週間前までに健幸推進課に申し込みください(個人負担あり)



▲若いひと健診予約フォーム



▲特定健診予約フォーム

## 健康相談


とき	ところ	受付時間	備考
1月18日(水)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
2月2日(金)	岩村保健センター		

## 献血

とき	ところ	受付時間	備考
1月14日(日)	パロー恵那店(大井町180-1)	午前10時~正午、午後1時半~4時	400名限定
1月16日(火)	恵那総合庁舎	午前10時~正午	
		岩村コミセン	午後2時~4時

## 休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安心センターぎふ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話やつながらないときは☎058-265-0009へ問い合わせください。



▲県救急・災害医療情報システム

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線260)