

競技・種目名	クラブ名	入会資格	活動日時・場所	会費	活動紹介	申込み先
バスケットボール	SOUTH	中学生男子	恵那南中学校 水 18:30-21:00 金 18:30-21:00 土 9:00-13:00	月会費 2,000円 その他 徴収金 スポーツ保険等々	東濃大会優勝・岐阜県上位進出を目標とし、仲間と共に日々の練習に励んでいます。バスケットボールを通して礼節もしっかり学べます。休日には試合も多く、充実した3年間になるはず。興味のある方は練習体験にお越しください。	InstagramのDMにて対応します。 SOUTH 「south_basketballers」で検索してください。
バスケットボール	HALF BLUE 恵那南クラブ	中学生女子	恵那南中学校 水 18:30-21:00 金 18:30-21:00 土 9:00-13:00	月会費 2,000円	県大会上位入賞、東海・全国大会出場を目標に活動している中学生女子バスケットボールクラブです。明るく元気で仲間を思いやるチームづくりを目指します。市内市外を問わず部員を募集しています。体験入部も大歓迎！ぜひお気軽にご相談ください。	090-3967-2174 ya-bbc@space.enat.jp
バレーボール	恵那北女子 バレーボール クラブ	中学生女子 小学生もOK	恵那北中学校 水 18:00-20:00 土 9:00-16:00 日 9:00-12:00	月会費 1,000円 徴収金 1,000円	県大会出場を目標に掲げ週3回の練習に励んでいます。経験を問わず楽しくプレーをしながら心身共に成長して行ければと活動しています。県内や隣接県のチームとの練習試合も行ないます。日曜日の練習には、ジュニア(小学2年生～6年生)も参加して部員獲得のための交流も行っています。お楽しみ会などのイベントもあり。	080-8253-4156 marusou-004 @docomo.ne.jp
バレーボール	恵那北男子 バレーボール クラブ	中学生男子 小学生もOK	恵那北中学校 水 18:00-20:00 土 9:00-16:00 日 9:00-12:00	月会費 1,000円 徴収金 1,000円	県大会出場を目標に掲げ週3回の練習に励んでいます。経験を問わず楽しくプレーをしながら心身共に成長して行ければと活動しています。日曜日の練習には、ジュニア(小学2年生～6年生)も参加して部員獲得のための交流も行っています。お楽しみ会などのイベントもあり。	080-5125-1810 kozuchis.b.103_3953 @ezweb.ne.jp
バレーボール	明智山岡 バレーボール クラブ	中学生	明智体育館 月 19:00-21:00 木 19:00-21:00 土 9:00-15:00	月会費 1,000円	「全員で声を掛け合い、笑顔で楽しむバレー」を大切に、練習に取り組んでいます。ぜひ私たちと一緒にバレーをしましょう！	080-1627-5190
バレーボール	岩邑 chatelaine バレーボールクラブ	市内および 近隣市町村の 女子中学生 (小学生も可)	岩村体育館 水 19:00-20:45 金 19:00-21:30 土 13:00-16:00	月会費 1,000円 徴収金 1,300円	先輩・後輩の隔てなく、全員が楽しみながら選手個々およびチームの技術力向上に向けバレーボールの練習に取り組んでいます。	090-8955-0271 (足立修一) syuichi.tora.22 @outlook.jp
バレーボール	恵那東 バレーボールクラブ	恵那東中学校 および恵那西 中学校の生徒	恵那東中学校 体育館 火 19:00-21:00 木 19:00-21:00 土 9:00-13:00 日 9:00-12:00	月会費 1,500円	令和7年度新人戦で県大会に勝ち進みました。初心者も経験者も大歓迎。基礎から丁寧に練習します。勝利と成長を目指して、楽しく活動しています。	090-4217-8624 enaeast.jvc @gmail.com
バドミントン	ドラゴンフライ	小学生以上	恵那西中学校 体育館 火 16:00-18:30 金 19:00-21:00 土 13:00-16:00	月会費 1,000円	小中学生と一部の保護者で活動しています。小学生は体を動かす楽しさとバドミントンの基礎を身に付けます。中学生以上はバドミントン競技として取り組みます。練習だけでなく、競技大会への参加、親子での食事会、夏祭り出店、駅伝参加等を通して楽しく活動しています。五輪選手は無理かもしれませんが社会性を身に付けスポーツ好きの子供を育てています。	dragonfly.ogawa @gmail.com
剣道	中野方少年剣道 クラブ	年少児～ 中学生	中野方小学校 土 17:30-18:30	年会費 12,000円	笠岡地域の少年剣道クラブです。剣道は生涯現役のスポーツ。段級資格は一生の資格です。年少さんから中学3年生までいつからでも始められます。	090-2686-8119 ecoszmr@outlook.jp
剣道	恵那東剣道クラブ	年少児～ 中学生	恵那東中学校格技場 月 19:00-21:00 金 19:00-21:00 土 9:00-12:00 15:00-17:00	月会費 1,000円 徴収金 1,500円	剣道を通して、健全な精神の育成と剣道技術の向上を育成すると共に家庭、地域社会と連携しながら明るく豊かで活力に満ちた生活の実現を意識し活動しています。	InstagramのDMにて対応します。 恵那東剣道クラブ 「ena_kendo_club」で検索してください。
剣道	恵那西剣道クラブ	市内在住・在籍の 小学生～社会人	恵那西中学校体育館 三郷小学校体育館 野井トレーニングセンター 月 18:30-21:00 水 18:30-21:00 土 12:30-15:30	月会費 1,000円	心と身体を鍛え、剣道を通して自分自身と向き合う。仲間と切磋琢磨しながら、強さと優しさを身につけていきます。礼節を重んじる稽古を大切に、人としての成長を目指す剣道クラブです。	enanishi.kendo @gmail.com
柔道	恵那市少年柔道 クラブ	中学生	河合公民館 恵那警察署内(武道場) 月、木、土 19:00-21:00 山岡B&G海洋センター 2F 武道場 火、木、土 19:00-21:00	入会費 3,000円 月会費 1,000円 徴収金 1,000円	柔道を通して人間育成を。初心者大歓迎、高校まで継続しながら心技体を鍛え社会に貢献できるよう指導していきます。R7年度では県大会優勝、東海大会出場、全国大会出場と活躍しました。	090-2686-4936 (田中徳治) matsuoka.terumi @peach.plala.or.jp



恵那市地域クラブ ENAJOY

スポーツ・文化
芸術など様々な
クラブがわかる！

認定クラブ一覧

やりたいクラブに参加

中学校に関係なく参加することができます。他の学校の生徒や小学生や高校生、大学生、社会人の人たちと一緒に活動するクラブもあります。複数のクラブに参加することもできます。中学校で参加している部活動に関係なく、やりたいクラブに参加することができます。

専門の指導者

顧問の先生ではなく、研修を受けた地域の指導者の方が指導します。

休日、平日夜間に活動

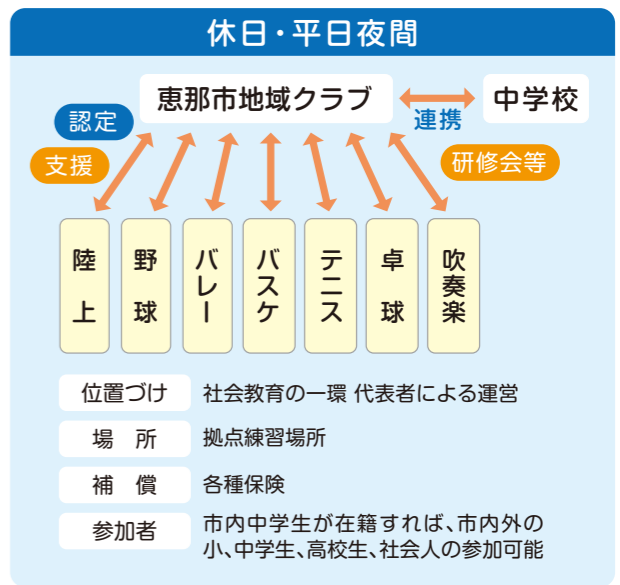
休日や学校の活動が終わった後に活動します。

各自で申し込み

会費や保険加入などの費用が必要です。申し込みは、各自で行います。保護者とよく相談して決めましょう。

クラブに入るまでの順序

- 1 興味のあるクラブの活動内容、活動日時、活動場所、連絡先等を一覧で確認する。
- 2 クラブの活動紹介を確認したり、体験会に参加したりする。
- 3 クラブに入るには保護者の同意が必要となるので、保護者と相談する。
- 4 連絡先に連絡して、申し込みをする。



ENAJOYとは

恵那市地域クラブ ENAJOYは、「生徒が将来にわたって継続的に安心かつ安全にスポーツ、文化・芸術活動に親しみ、自らの可能性を広げる」ことを目的に設置されました。特にENAJOYには「恵那」と「エンジョイ(楽しむ)」を合わせて、「仲間や

地域の人たち、みんなが楽しく活動できる場所にしたい」「クラブ活動を思いっきり楽しんで、人生を楽しもう！」という思いが込められています。

Let's enjoy!!

問い合わせ先：恵那市教育委員会 スポーツ課 TEL：0573-26-6852

競技・種目名	クラブ名	入会資格	活動日時・場所	会費	活動紹介	申込み先
華道	虹の花クラブ	小学生～高校生	虹の花教室(恵那市大井町 614-15) 月 1 回 土 14:00～17:00	1 回 2,000 円 (花材千円程度含む)	「日本の伝統文化」いけばなを体験してみましょう。基本から暮らしの中に飾る花、花をいける心豊かな時間を楽しみましょう。	090-9198-4014 shinoka@ezweb.ne.jp
地歌舞伎	東野歌舞伎クラブ	年齢制限なし	東野コミュニティセンター 土 9:30-11:30	入会費 800 円 月会費 100 円 年会費 100 円	11月8日開催予定の「東野歌舞伎公演」に向けて、役者・裏方・解説・案内・広報などの役割を広く知って、やりたいことを見つけ楽しむ。	090-4850-1918 watana.7702@gmail.com
ハンドメイド	恵那東中手作りクラブ	恵那東中学校の生徒	恵那東中学校 土 9:00-12:00	年会費 3,000 円 徴収金 800 円	子どもたちがやってみたいことを計画し、練習、仕入れ、価格設定などを指導のもと体験しながら地域のイベントにて実践販売を行う。	080-9995-5115
吹奏楽	恵那東吹奏楽クラブ	恵那東中学校の生徒	恵那東中学校 火 17:00-19:00 木 17:00-19:00 日 9:00-12:00	年会費 20,000 円	日々の練習で磨いた音色を地域の皆様へ。私達の演奏で街を笑顔に！	akisato0522@gmail.com
吹奏楽	恵那ウインドオーケストラ	小学校高学年以上	恵那西中学校 火 18:00-20:30 水 18:00-20:30 土 9:00-15:00	月会費 3,000 円	吹奏楽を通し、成長の喜びや共に音楽を創り上げる豊かな経験を分かち合うことを目的に活動しています。地域の皆様にも豊かな音楽を分かち合えるよう定期演奏会や地域のお祭りにて演奏活動をしています。	enanishi.brassbandclub@gmail.com
和太鼓	大井太鼓クラブ	小学3年生以上	大井町自治連合会 第一、第三 土 19:00-21:00	年会費 500 円	戦国時代に三河地方で始まった太鼓です。家康も叩いたと思われる伝統ある太鼓です。一緒に楽しみましょう！	090-2182-9881 aki7ga8@aki.enat.jp
和太鼓	中山太鼓保存会少年部	年齢制限なし	串原小学校 体育館 第四 土 19:30-21:00	年会費 3,000 円	岐阜県重要無形民俗文化財「中山太鼓」の練習を行います。	0573-26-6863 kushiharashin@city.ena.lg.jp
軟式野球	恵那西野球クラブ	東濃地区の中学校に在籍の中学生	まきがね西グラウンド 山岡グラウンド 岩村グラウンド 土 9:00-16:00 日 9:00-15:00	月会費 3,000 円	「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに一戦一戦全力プレーを志すチーム作りを目指しています。	090-1786-1271 kazu.06mi.24b@gmail.com
軟式野球	中学軟式野球 恵那 BBC	東濃地区の中学校に在籍の中学生 ※男女は問いません	恵那東中学校 土 9:00-16:00 日 9:00-13:00 祝 9:00-13:00 水 18:00-19:30	月会費 3,000 円	「感謝～thank you for everything～関わってくれるすべての人に感謝し、その気持ちを全力プレーで示す。」この言葉をモットーに日々練習に取り組んでいます。経験豊富な熱心な指導者が多数在籍し、中学校から野球を始める子や学童経験の子でも、基礎から応用まで親切・丁寧な指導をおこなっています。	enabbc.official@gmail.com
ソフトボール	Small Stars 恵那	小学生 中学生	坂本中学校 土 9:00-15:30 日 9:00-15:30	月会費 2,000 円 徴収金随時	ソフトボールを楽しみながら自ら積極的に取り組むことによって、個人または集団の技術や体力、精神力の向上を目指しています！	090-4085-9096 hiroe20051223@yahoo.co.jp
サッカー	FC ZEAL ENA	中学生	まきがね公園 多目的グラウンド 火 19:00-21:00 金 19:00-21:00 土 9:00-12:00 日 9:00-12:00	月会費 7,000 円 徴収金 5,000 円	FC ZEAL は、育成に本気で取り組むクラブです。サッカー初心者でも基礎から丁寧に指導し、一人ひとりの成長スピードや個性を大切にします。強豪校へ進学する選手も輩出しています。	090-7676-9612 fczeal04@gmail.com
陸上競技	恵那陸上クラブ (恵那地区)	小学生 中学生	恵那東中学校 中津川公園競技場 水 18:30-21:00 木 18:30-21:00 土 7:00-10:00 日 7:00-10:00	年会費 5,000 円 他登録 3,500 円	陸上は「タイム」や「距離」が数字にはつきり出ます。昨日の自分をコンマ数秒でも上回った時の達成感は陸上でしか味わえません！楽しく陸上を始めてみませんか？見学・体験を随時募集しています！	090-4196-4061 enatfc2025@gmail.com

競技・種目名	クラブ名	入会資格	活動日時・場所	会費	活動紹介	申込み先
陸上競技	恵那陸上クラブ (明智地区)	中学生	明智中学校 中津川競技場 月 18:30-20:30 火 18:30-20:30 木 18:30-20:30 土 8:00-10:00	年会費 5,000 円 他登録 3,500 円	陸上は自分の努力次第で記録を伸ばすことができるので、自分の成長を最も感じやすい競技です。仲間と一緒に楽しく陸上を始めてみませんか？見学・体験を随時募集しています！	090-2349-4993 pirikobachi@yahoo.ne.jp
ソフトテニス	明智テニスクラブ	小・中・高校生 大人(球出し係あり)	明智テニスコート 水 18:30-20:30 土 9:00-12:00	年会費 6,000 円	初心者歓迎しています。まずはソフトテニスを好きになることから始めましょう。	090-4448-1776 amixbrjhf871@gmail.com
ソフトテニス	ENAJIC 男子 (Soft Tennis Boys Team)	原則恵那市内の中学生。指導者及び役員の了解を得て小学生及び高校生可。	まきがね公園 テニスコート 木 19:00-20:30 金 19:00-20:30 土 13:00-17:00 日 13:00-17:00	月会費 2,000 円	初心者大歓迎！君もサービス、ボレー、スマッシュでエースをねらえ！目標は岐阜県制覇！友達を誘って一緒にがんばろう！	080-1608-7663 tennis.miyasama@gmail.com
ソフトテニス	ENAJIC 女子 (Soft Tennis Girls Team)	原則恵那市内の中学生。指導者及び役員の了解を得て小学生及び高校生可。	まきがね公園 テニスコート 木 19:00-20:30 金 19:00-20:30 土 13:00-17:00 日 13:00-17:00	月会費 2,000 円	塾や宿題があっても、平日ナイターや土日の午後練習等、都合に合わせて参加 OK！だから私生活が充実！目標は東海大会出場！一緒にがんばろう！	090-1789-1891 tennis.miyasama@gmail.com
スピードスケート	恵那スケート場クラブ	小学生 中学生	クリスタルパーク 恵那スケート場 月 18:00-20:00 水 18:00-20:00 金 18:00-20:00 土 9:00-12:00	年会費 6,000 円 徴収金 3,000 円	スケートを楽しみながら全国大会を目指し、目標記録や自分に挑戦する。	090-3422-7271 kikori3618@gmail.com
スピードスケート	Keinan speed	小学生 中学生	岩島中学校 クリスタルパーク 恵那スケート場 水 18:00-19:30 土 9:00-10:30	月会費 1,500 円 徴収金 6,800 円	全国大会出場を目標に練習します。	090-8553-5642 hosoisatoshi@yahoo.co.jp
卓球	長島ジュニア卓球クラブ	小学生 中学生	長島小学校体育館 火 19:00-21:00 日 9:00-12:00	入会費 1,000 円 月会費 250 円 年会費 3,000 円	無料体験 1ヶ月 卓球を通して頑張る力と自信を楽しく身につけられたらと思います。迷ったら見学や体験に来て下さい。	090-6803-0299
卓球	恵那北卓球クラブ	年齢制限なし	恵那北中学校 土 9:00-12:00 日 9:00-12:00	年会費 5,500 円	卓球クラブは、経験や性別に関係なく、誰でも楽しく参加できるクラブです。初心者も大歓迎！基礎から丁寧に教えます。卓球を通して、努力することや仲間を大切にすることを育てます。	enakitattc@gmail.com
卓球	恵那南卓球クラブ	小学生 中学生	明智体育館 卓球室 木 19:00-21:00 土 9:00-12:00 日 13:00-16:00	月会費 1,250 円 徴収金随時	反射神経や体力を養うだけでなく、集中力や戦略的思考も育てるスポーツです。みんな楽しくやりましょう。	090-7301-4941 dugong.jugon@gmail.com
卓球	恵那東中卓球クラブ	小学生 (5・6年生) 中学生	恵那東中学校 水 19:00～21:00 土 18:00～21:00 長島小学校 日 9:00～12:00	会費 15,000 円 (協会登録・スポーツ保険など含む)	先輩、後輩、分け隔てなく、楽しく活動しています。	練習会場にて受け付けます。
バスケットボール	恵那ジュニアバスケットボールクラブ男子	中学生男子	まきがね公園体育館 火 18:30-21:30 金 18:30-21:30 土 13:00-16:00	入会費 1,000 円 月会費 2,000 円 年会費 1,000 円 徴収金 800 円	バスケットボールの競技力を高め、チームスポーツから人として必要なルールとマナー・協調性・忍耐力を学び、達成感を得ることを目的とし、素晴らしいバスケット時間を共にしよう。	090-4867-1223 kosonoi@enat.org
バスケットボール	恵那ジュニアバスケットボールクラブ女子	小学生(5.6年) 中学生女子	まきがね公園体育館 火 18:30-21:30 金 18:30-21:30 土 9:00-12:00	入会費 1,000 円 月会費 2,500 円 年会費 1,000 円	恵那市を中心に活動しているU15 女子バスケットボールクラブチームです。市外、また初心者の入部も歓迎します。バスケットボールを通して仲間と協力し、様々なことに挑戦していきましょう。	090-5606-2373 gorugo-yoshida59@juno.ocn.ne.jp