

# 【えな】 広報 ena

ENA CITY PUBLIC RELATIONS

9

2022  
NO.362

コロナ収束を願って  
市内各地で花火大会を開催

特集 糖尿病を知って  
予防しよう

特集 市の人事行政の  
運営状況を公表



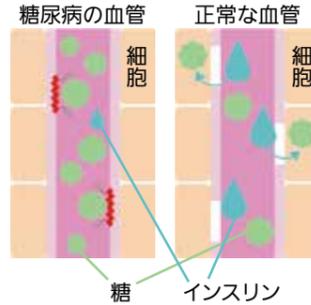
# 糖尿病を知って 予防しよう

## 糖尿病とは

誰でも、食事をするとき、血糖値が上がります。血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖の濃度のことです。炭水化物などが消化吸収されることでブドウ糖となり、血液中に入ります。血糖値が上がると、膵臓からインスリンというホルモンが分泌されます。インスリンによってブドウ糖が身体の細胞に取り込まれ、エネルギー源となります。ところが、不規則な生活習慣が続くと、インスリン

の分泌量が少なくなったり、分泌されていても、うまく働かなくなったりして糖を細胞内に取り込めず、血糖値が高い状態が続いてしまいます。これが糖尿病です。

糖尿病には、インスリンを出す細胞が壊される「1



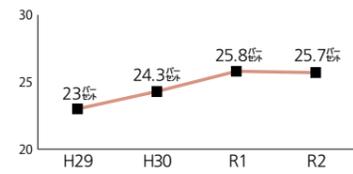
型糖尿病」と、遺伝的な影響や生活習慣が原因で発症する「2型糖尿病」などがあります。2型糖尿病は糖尿病患者の約95%を占め、肥満の方が多い傾向にあります。人間には、エネルギーの貯蔵と供給を行う「脂肪細胞」があります。この脂肪細胞の一つ一つが肥大したり数が増えたりすると、肥満になります。脂肪細胞は、食欲を抑えるレプチンや、動脈硬化を予防するアディポネクチンなどの善玉物質を分泌します。しかし、脂肪細胞が肥大すると、インスリンの働

日本人の成人6人に1人が、糖尿病かその予備軍といわれています。糖尿病は身近な病気です。正しく理解し、健診を受けて予防・重症化を防ぎましょう。

☎ 健幸推進課 ☎26-2111 (内線567)  
保険年金課 (内線156)

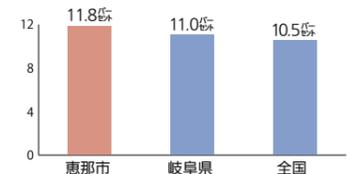
## 【数値で見る市の状況】

### ●糖尿病治療者の割合



→市の国保加入者の4人に1人が、糖尿病で医療機関にかかっている

### ●生活習慣病における糖尿病の医療費の割合



→市の国保における糖尿病の医療費は2.4億円、県や全国に比べ割合が高い

資料：令和3年国保KDBシステム

### ●市の国保特定健診におけるHbA1c値結果

正常領域 ～5.5	正常高値 5.6～5.9	境界域 6.0～6.4	糖尿病域 6.5～
37.3%	34.2%	16%	12.5%

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) とは…

赤血球内のヘモグロビンが糖と結合している割合を表した指標。HbA1c値が高ければ、採血時の血糖値が正常であっても、過去1～2カ月は血糖値が高い状態が続いていたことを示します。

HbA1c値6.0%以上が糖尿病予備軍(境界域)、6.5%以上が糖尿病域です。

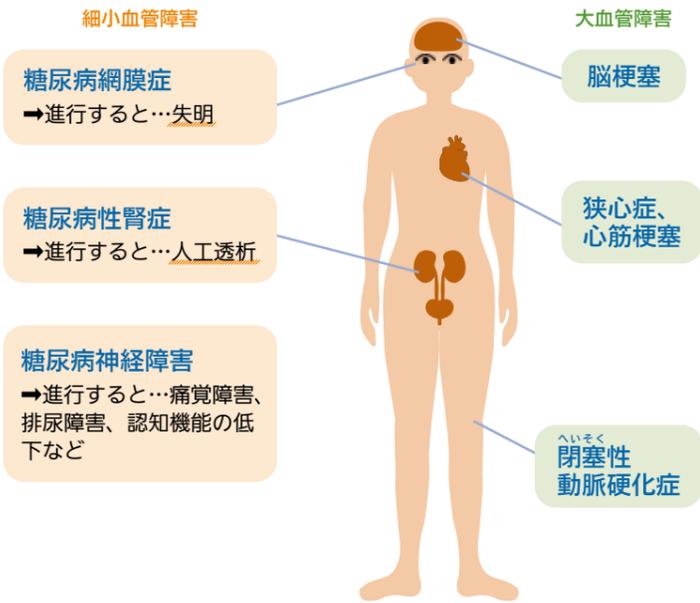
→健診受診者の約3人に1人が糖尿病かその予備軍です

HbA1c値が6.0%以上の結果が出た40～50歳男性のうち、約8割の方が腹部肥満\*と判定されています!

\*腹囲85cm以上

資料：令和3年度市国保特定健診

## 【糖尿病の主な合併症】



## 怖い合併症

高血糖状態が続くと、全身の血管の内膜が傷つけられ、炎症を起こします。血管がもろくなったり詰まったりしますが、これらは自覚症状なく進行します。

### ◆糖尿病の3大合併症

全身の細い血管に障害が

起こることで、神経の障害「糖尿病神経障害」、目の障害「糖尿病網膜症」、腎臓の障害「糖尿病性腎症」を引き起こします。

### ◆その他の合併症

同時に、全身の太い血管の動脈硬化を進め、命に関わる病気を引き起こすおそれもあります。

特に、心臓や脳の血管が詰まると、酸素や栄養が届

◆チェックしてみましょう  
次の項目に当てはまるものはありますか。当てはまる項目が多いほど、脂肪細胞を肥大させたり、数を増やしたりする生活になっているかもしれません。

- 食べ過ぎ
- 甘いものをよく食べる
- 脂っこいものをよく食べる
- 運動不足である
- ジュースやお酒をよく飲む
- 20歳の時よりも体重が10%以上増えた
- 以前よりも衣類のサイズが上がった
- 野菜や海藻類をあまり食べない
- 朝食は食べない
- 夕食の時間が遅い
- 食事時間が不規則
- ストレスが多い
- タバコを吸う

また、糖質の過剰摂取や運動不足が糖尿病を招くこととはよく知られていますが、脂質も糖質と同じくらい糖尿病に大きく影響します。糖質だけでなく、脂質の摂取量も気を付けましょう。

かなくなるため、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞といった重大な病気を発症させ、短時間で命を落としたり後遺症を残したりします。もし発症した場合、高額な治療費や、長期のリハビリが必要になったり、障がいが残ると介護も必要になったりします。糖尿病は、多くの病気を併発する危険性を伴っています。

【自分のBMIを計算】

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{(\text{身長 (cm)})^2}$$



## 【市の重症疾患と生活習慣病との関わり】

	糖尿病	高血圧	脂質異常症
重症疾患			
脳血管疾患	53.4%	77.8%	67.8%
心疾患	58.6%	79.4%	70.2%
糖尿病性腎症	100.0%	74.6%	64.0%

→脳梗塞などの脳血管疾患は53.4%、狭心症や心筋梗塞などの心疾患は58.6%、糖尿病性腎症は100%の方が糖尿病を有しています

資料：令和2年国保KDBシステム

**定期的に 健診を受けましょう!**

健診は定期的・継続的に受診し、経年変化を見ていくことが大切です。医療機関を受診している方も、健診は毎年受けましょう。市では、国民健康保険に加入している方をはじめ、さまざまな健診を実施しています。

健幸推進課 小栗史也 保健師  
保険年金課 安江虹花 事務職員

**糖尿病は自己管理が大切な病気**

もし糖尿病になっても、食事や運動、適切な治療を続けることで血糖値は自己管理でき、高血糖によって起こるさまざまな合併症を防ぐことができます。寿命も健康な人と変わりません。しかし、血糖値を適切な範囲に維持しないと、合併症は知らず知らずのうちに進行します。合併症は、一度発症してしまうと一般的に完治は難しく、進行を抑えることが治療の主な目的となってしまう。気付いたときにはもう取り返しのつかない状態になっていたり、という方は少なくありません。

**◆まずは毎年健診を**  
糖尿病の発症を未然に防いだり悪化を防いだりするために、健康診査（健診）を継続的に受診し、経年変化を見ていくことが大切です。医療機関を定期的に受診している方も、健診は毎年受けましょう。

**◆健診の種類（日程は、本紙18ページを確認ください）** 国保以外の方は、加入先の医療保険に問い合わせください。

種類	若いひと健診	国保特定健診	75歳到達者健診	すこやか健診
対象	15歳～39歳	40歳～74歳	75歳*	76歳以上
加入保険	不問	国民健康保険	後期高齢者医療保険	
個人負担		500円	420円	500円
実施期限		令和5年2月28日(火)		10月31日(月)
申・問	健幸推進課 (内線287、293)	保険年金課 (内線156、157)		

※今年度75歳になる方

健診を受けたら...

**保健指導を活用しましょう**

特定健診を受けたら、保健師や栄養士による保健指導を受け、健診結果と自分の生活との関連を考えてみませんか。その他の健診や職場などで健診を受けた方も、健康相談日に相談できます（要予約）。

- 健康相談日 市保健センター：毎月第3木曜日  
岩村保健センター：毎月第1金曜日

こんな健診もあります

糖尿病と歯周病は深い関係があるといわれています。歯の健康も定期的にチェックしましょう。詳しくは、案内や市ウェブサイトを確認ください。



成人歯科健診



さわやか 口こう健診

**◆国保加入者の方には補助制度もあります**

**①市指定のごみ袋がもらえる**

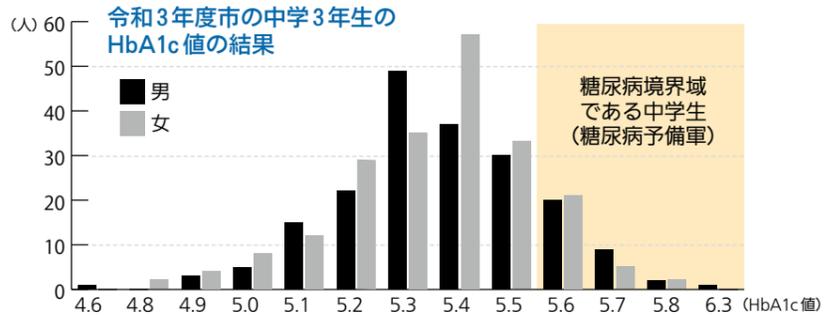
職場で受けた健診結果（特定健診と同項目）を市へ提供することで、市指定ごみ袋（中）25袋をお渡しします（人間ドック助成金との併用不可）。※市の特定健診を受診した方や人間ドックの助成を受けた方を除く

**②人間ドックに助成金**

25歳以上の方が、人間ドック、脳ドック、生活習慣病健診のいずれかを受診した場合、費用の6割を助成します（上限2万円）。※若いひと健診や国保特定健診を受診した方を除く



人間ドック助成金



市では、令和3年度から中学3年生の希望者を対象に、学校健診で糖尿病の検査を実施しています。また、今後も健診結果を見て自身の生活習慣などを見直すきっかけになるよう、本年度から「若いひと健診」が15歳から受けられるようになりました。加入保険は不問です。若いうちから毎年健診を受けましょう。

**【体重を5kg落とすには…】**



身長 170cm  
体重 73kg  
BMI 25.3 (肥満判定)

…男性の場合

体重の5kg減＝約3,000kcal消費  
→21,000kcal消費  
(1g＝7kcal)

年間を通じて減らしていく場合、1日あたりの摂取カロリーから60kcal減らします。

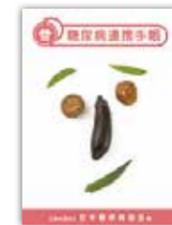
**【60kcalの目安】**

- 食事の場合
  - ・加糖缶コーヒー1本
  - ・板チョコ3切分（約10g）
  - ・ご飯40g（普通盛りの茶碗1杯分は約145g）
- 運動の場合
  - ・犬の散歩くらいの歩行速度で15分程度歩く



**◆糖尿病連携手帳を活用**

糖尿病であると診断された方は、医療機関などで無料配布している糖尿病連携手帳を活用しましょう。複数の医療機関を受診するときや、事故などの急な入院の際にも情報共有が可能です。手帳には毎月の検査結果や、歯科・眼科などの検査情報、療養指導の記録などを記入できます。自分で情報管理や経過観察をして、自己管理をしましょう。



▲糖尿病連携手帳

た方は、医療機関などで無料配布している糖尿病連携手帳を活用しましょう。複数の医療機関を受診するときや、事故などの急な入院の際にも情報共有が可能です。手帳には毎月の検査結果や、歯科・眼科などの検査情報、療養指導の記録などを記入できます。自分で情報管理や経過観察をして、自己管理をしましょう。

**ブルーライトアップします**

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。「ブルーサークル」をシンボルマークとし、糖尿病の予防や治療、療養を喚起する啓発運動を行うため、全国や世界各地で著名な建物などが青くライトアップされます。

市でも、恵那医師会と協働で、市立恵那病院と市中央図書館をブルーライトアップします。

□点灯日時 11月7日(月)～15日(火) 午後6時～翌午前6時



▲ブルーライトアップされた市立恵那病院（昨年11月）

**保険料のこと**

特定健診の受診率や後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用率が高い場合、国からの補助を受けることができるため、医療費が抑制され保険料率が下がります。病気にならないこと、病気が重症化する前に治療すること、健康のために行動を起こすことが、子どもたちの未来に医療保険制度を残すことにつながります。

**ジェネリック医薬品を利用しませんか**

成分や効果が新薬と同等であると国が認めた安価な薬です。市は、県下ワースト4位の使用率です。ジェネリック医薬品に変更することで、自己負担が減り、国の医療費を減らすことにもつながります。

□希望方法 ①かかりつけの医師や薬剤師に伝える  
②保険者が配布している、ジェネリック医薬品希望シールや希望カードを使用する

④育児休業の状況（令和3年度）

	育児休業対象者数	育児休業取得者数	前年度から継続者
男性	9人	4人	0人
女性	9人	9人	11人

4 職員の分限と懲戒処分状況

①分限処分者（令和3年度）

区分	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務成績の不良	—	—	—	—	—	—
心身の故障	—	—	9人	—	9人	—
適格性の欠如	—	—	—	—	—	—
廃職過員	—	—	—	—	—	—
刑事事件による起訴	—	—	—	—	—	—
欠格条項該当	—	—	—	—	—	—

②懲戒処分者（令和3年度）

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
法令違反	—	—	—	—	—
職務上の義務違反または職務怠慢	—	—	—	—	—
非行行為	—	—	1人	—	1人
監督責任	—	—	—	—	—

5 職員の利益保護の状況

①公務災害の発生状況（令和3年度）

区分	災害件数
公務災害	4件
職務遂行中の負傷	—
職務に伴う合理的行為または準備・後始末中の負傷	—
出張中の負傷	—
福利厚生事業参加中の負傷	—
その他の行為中の負傷	—
通勤災害	—

②措置要求と不服申し立ての発生状況

令和3年度の不服申し立ての実績無し
-------------------

③職員の福利厚生の状況

地方公務員法第42条の規定に基づき市職員互助会を設置し、福利の増進を図っています。
---

職員の定数管理の状況

市行財政改革行動計画に定められている定員適正化計画の職員数の状況をお知らせします。

①総職員数の目標値と実績値

区分	平成30	平成31	令和2	令和3	令和4
目標値	705人	692人	675人	649人	646人
実績値	673人	671人	663人	641人	624人

※定員適正化計画の目標値は年度当初の数値

②実績値の詳細（各年4月1日現在）

区分	平成30	平成31	令和2	令和3	令和4
普通会計職員数	533人	533人	530人	514人	502人
公営企業会計等職員数	140人	138人	133人	127人	122人
職員総数	673人	671人	663人	641人	624人

時間外勤務手当（令和3年度）	
支給総額	1億9,746万円
1人当たり支給年額	476,000円

その他の手当				
手当の区分	支給額(円)	支給実績(万円)	1人当たり平均支給額(円)	
扶養手当	配偶者	6,500	6,910	290,345
	子	10,000		
	配偶者以外の扶養親族	6,500		
	16歳～22歳の扶養親族がいる場合の加算1人	5,000		
住居手当	家賃を払っている者の限度額	27,000	1,630	296,436
通勤手当	交通機関利用者(実費)限度額	55,000	4,516	106,768
	自動車など利用者(2*以上)	2,000～31,600		

※支給実績は令和3年度決算見込み額

⑧特別職の報酬などの状況（令和4年4月1日現在）

区分	給料(報酬)月額	期末手当(支給割合)	
給料	市長	800,000円	4.25月分
	副市長	687,000円	
報酬	議長	424,000円	4.25月分
	副議長	382,000円	
	議員	362,000円	

3 職員の勤務時間、その他勤務条件

①職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の時間勤務	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	午前8時半	午後5時15分	正午～午後1時

②年次有給休暇取得状況（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

平均取得日数	取得率
10.9日	27.4%

③その他の休暇制度

事由	期間
ボランティア活動	5日以内(分割可)
結婚	7日以内
産前	出産までの申し出た期間(6週間以内)
産後	出産日の翌日から8週間
授乳	1日2回、各30分以内
妊婦の通勤	1日のうち1時間
配偶者の出産	2日以内(時間単位で分割可)
不妊治療	5日以内
男性職員の育児参加	5日以内(時間単位で分割可)
忌引	親族区分に応じ1～7日
家族の法要	法要当日1日以内
夏季	原則として連続する4日以内
住居の破壊	必要と認められる期間(最長7日)
子の看護	1年度において5日の範囲内の期間(時間単位で分割可)
選挙権行使、裁判員など、骨髄液の提供、妊婦の健診、交通機関の事故など、交通遮断は必要と認められる期間	

③職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢の状況（令和4年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	328,018円	398,779円	43.6歳
技能労務職	323,082円	374,421円	50.1歳

④職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区分	市		国		
	初任給(円)	採用2年経過日給料月額(円)	初任給(円)	採用2年経過日給料月額(円)	
一般行政職	大学卒	182,200	195,500	182,200	195,500
	高校卒	150,600	160,100	150,600	160,100
技能労務職	高校卒	147,900	157,400	—	—

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和4年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	255,000円	289,000円	352,650円
	高校卒	—	—	292,500円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数のこと

⑥一般行政職の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長	部長	計
職員数(人)	27	20	84	96	38	41	19	327
構成比(%)	8.3	6.2	25.9	29.5	11.7	12.6	5.8	100

※市給と条例に基づく給料表の級区分による職員数  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な補職名のこと

⑦職員手当の状況（令和4年4月1日現在）

区分	期末勤勉手当		国の制度
	6月期	12月期	
期末手当(幹部職員)	1.200月分(1.000月分)	1.200月分(1.000月分)	同左
勤勉手当(幹部職員)	0.950月分(1.150月分)	0.950月分(1.150月分)	
計(幹部職員)	2.150月分(2.150月分)	2.150月分(2.150月分)	
職制上の段階・職務の級などによる加算処置	有		

区分	退職手当		国の制度	
	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	同左	
勤続25年	28.0395月	33.270750月		
勤続35年	39.7575月	47.709000月		
最高限度額	47.7090月	47.709000月		
その他加算処置(2～45歳加算)	—			
1人当たりの平均支給額	2,086万円(前年度支給額平均)		—	

特殊勤務手当	
手当支給職員の割合	25.5%
危険手当	感染症防疫作業手当
不快手当	清掃手当
特殊手当	待機手当、消防職手当、救命救急士手当
医業手当	医師手当、研究手当、往診手当、在宅当番医勤務手当、夜間看護等手当、技師手当、獣医師手当

市の人事行政の運営状況を公表

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、前年度の人事行政の運営状況を公表します。詳細は市ウェブサイトにも掲載しています。 問 総務課 ㊟26-2111(内線316)

1 職員の任免と職員数の状況

①職員採用の状況（令和3年4月2日～令和4年4月1日）

区分	一般行政職	技能労務職	消防職	医療職	再任用	合計
採用者数	15	0	4	1	2	22

※一般行政職に県教育委員会の割愛人事を、医療職に県の割愛人事によるものを含む。再任用職員のうち短時間職員5人を除く

②職員の退職の状況（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

区分	定年退職	早期退職	普通退職	再任用満了	その他	合計
退職者数	15	0	15	5	4	39

③部門別職員数の状況

部門	職員数(人)		対前年増減数(人)		
	令和3年	令和4年			
普通会計	一般行政	議会	5	5	0
		総務	127	127	0
		税務	24	22	△2
		農林水産	25	25	0
		商工	16	19	3
		土木	32	31	△1
		民生	107	101	△6
	計	394	383	△11	
	教育	40	40	0	
	消防	80	79	△1	
公営企業等	計	514	502	△12	
	病院	82	77	△5	
	水道	10	10	0	
	下水道	8	8	0	
	その他	27	27	0	
計	127	122	△5		
合計	641	624	△17		

2 職員の給与の状況

①人件費の状況（令和3年度普通会計決算見込み）

住民基本台帳人口(令和4年1月1日現在)	歳出額A(万円)	実質収支(万円)	人件費B(万円)	人件費率(B/A)
48,371人	298億3,945	24億5,327	49億4,207	16.6%

※市長、議員など特別職に支給される給料、報酬などを含む

②職員給与の状況（令和4年度一般会計予算）

職員数A	給与費(万円)	1人当たり給与費(B/A)	
516人	給料	19億5,067	601万5,000円
	職員手当	3億9,835	
	期末・勤勉手当	7億5,494	
	計B	31億396	

※職員手当には退職金は含まない  
※給与費は当初予算に計上された額

## こども園、私立保育園、小規模保育所 令和5年度の入園受け付けを開始

令和5年4月1日から9月30日までに入園を希望する子どもを募集します。

各園や幼児教育課で、9月1日(木)から申込書を配布します。入園希望の子どもと一緒に、第一希望の園で受付日に手続きをしてください。

※令和5年10月1日以降の途中入園の申し込みは入園希望の6カ月前から受け付けます

※すずめっこ杉の子幼稚園は、市では入園受け付けを行いません。入園希望の方は、園へ問い合わせください(すずめっこ杉の子幼稚園 ☎25-4528)

### ■コース認定と入園決定

教育・保育の必要性に応じてコースを認定します。希望者多数の場合は調整し、結果を通知します。

認定区分	年齢	利用時間 (就労などの時間による)
幼児コース (1号認定)	満3歳以上	午前8時半～午後2時
幼保コース (2号認定)	満3歳以上	保育短時間(最長8時間) 午前8時半～午後4時半
保育コース (3号認定)	満3歳未満	保育標準時間(最長11時間) 午前7時半～閉園時間

※幼保コース・保育コースでは、保護者の就労などの時間により、保育短時間と保育標準時間のどちらかが利用できます

### ■保育が必要な理由

保育を希望できるのは、次のいずれかの理由がある場合です。

- 就労(昼間、夜間、フルタイム、パートタイム、自営業、在宅勤務など)
- 産前の2カ月、産後の2カ月
- 疾病・負傷・障がいなど
- 同居または長期入院中の親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中(保育コースのみ・3カ月間)
- 就学(職業訓練校など)
- 虐待やDV(家庭内暴力)の恐れがある
- その他(上記のいずれかに類する状態)

### ■受付日時 ※都合の悪い場合は、幼児教育課に相談ください

※入園を希望する子どもと一緒に来てください

	認定区分	定員	年齢	開園時間	電話番号	受付日	受付時間	
公立	城ヶ丘こども園	160	0歳～	7:30～19:30	25-2539	10月4日(火)	9:00～17:00	
	大井こども園	80	3歳～	7:30～19:00	25-3231	10月17日(月)	9:00～17:00	
	おさしま二葉こども園	240	0歳～	7:30～19:30	25-2265	10月14日(金)	9:00～17:00	
	やまびここども園	65	0歳～	7:30～19:00	27-3250	10月6日(木)	9:00～12:00	
	東野こども園	25	3歳～		25-2836	10月6日(木)	13:00～17:00	
	みさとこども園	70	1歳～		26-3808	10月24日(月)	13:00～17:00	
	武並こども園	100	0歳～		28-2036	10月27日(木)	9:00～17:00	
	中野方こども園	45	0歳～		23-2518	10月13日(木)	9:00～12:00	
	飯地こども園	20	2歳～		22-3028	10月13日(木)	13:00～17:00	
	岩村こども園	115	0歳～		43-2209	10月7日(金)	9:00～17:00	
	山岡こども園	90	0歳～		56-2255	10月21日(金)	9:00～17:00	
	明智こども園	100	0歳～		54-2030	10月3日(月)	9:00～17:00	
	串原こども園	20	2歳～		52-2508	10月20日(木)	9:00～12:00	
上矢作こども園	40	0歳～	48-3111		10月20日(木)	13:00～17:00		
私立	千草保育園	60	0歳～		7:30～18:00	26-5225	10月25日(火)	9:00～17:00
	ルンビニー保育園	60	0歳～		7:20～18:30	26-1961	10月24日(月)	9:00～12:00
	小規模保育所ちやお	19	0～2歳	7:30～19:30	26-2256	10月11日(火)	9:00～12:00	
	C型ちやお保育園	8	0～2歳	8:00～17:00	26-2256	10月11日(火)	9:00～12:00	

※年齢は令和5年4月1日現在

※0歳は産後57日目から入園可能ですが、受け入れ可能な月齢は園によって異なります。入園日は園と相談ください

### ■持ち物

入園申込書(教育・保育給付認定申請書)、保育を必要とすることを証明する書類(就労証明書など)、保護者の身分証明書(運転免許証など)、通帳の印鑑  幼児教育課(西庁舎4階、内線435)

# めざそう！健康寿命日本一 健康について考えませんか 2022 健幸フェスタ開催



市民一人一人が生涯にわたって健康に関心を持ち、運動や食生活改善など、健康づくりを主体的に取り組みきつかけとして「2022健幸フェスタinえな」を開催します。

- 対象 市内在住の小学生
- 定員 100人
- 申込方法 (一社)スポーツ能力発見協会ウェブサイトで申し込み。
- 申し込み期間 9月3日(土)～18日(日)



▲(一社)スポーツ能力発見協会ウェブサイト

開催概要  
□とき 10月9日(日)午前9時～午後2時半(スポーツ能力測定会は午後4時半まで)  
□ところ まきがね公園  
※雨天時は縮小して開催、警報発令時は中止

### ■スポーツ部門

□内容 ①スポーツ能力測定会 ②体力測定 ③ツリークライミング ④スポーツ体験(バドミントン、卓球、テニス、カヌー、アーチェリーなど) **スポーツ能力測定会とは**  
ジャンプ力やバランス力などの運動能力を測定して、自分に合ったスポーツを知ることができます。

### ■健康部門

食生活改善啓発、姿勢のチェック、野菜摂取量の測定、よもぎ大福やおこわ、野菜の物販など

### ■福祉部門

福祉施設で作られた商品の販売、恵那農業高等学校によるジャムや野菜の販売など  健幸推進課(内線283)

# 8800以上の豊富な講座が いつでも、どこでも学び放題 オンライン学習で スキルアップ



学生や社会人を対象とした、オンライン動画学習サービス「Udemy Business」の受講者を募集します。学業や就職のために使える知識や、企業の人材育成や事業の発展のためのスキルなど、さまざまな学習項目が無料で学ぶことができます。パソコンやタブレット、スマートフォンなどでぜひ利用ください。

### ■受講内容

- 利用期間 ▽第1期 9月1日(木)～11月30日(木) ▽第2期 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
- ※第1期の受講後、第2期の再受講も可
- 対象者 市内在住か在学、在勤の方
- 定員 ▽一般分 50人 ▽事業所分 300人(どちらも先着順)
- 申込方法 申し込みフォームから申し込み。

### ■受講方法

□申込開始日 9月1日(木)  
※第2期の申し込みは11月頃を予定

□学習項目 ウェブデザイン、プレゼン資料デザイン、SNSの活用、エクセルやワードの使い方、英会話や文法などの外国語スキルなど

2次元バーコードを読み取り、申し込みフォームで申し込みをする 

配信された招待メールから、アカウント情報を登録する

いつでも、好きな時間に受講できます

 情報政策課(内線358)

# Information お知らせ

## お知らせ Information

恵那市役所  
☎(0573)26-2111 / ☎25-6150  
https://www.city.ena.lg.jp/



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など、感染防止対策をして参加ください。

## くらし

### 停電情報お知らせ

中部電力パワーグリッド(株)の停電情報を、スマートフォンアプリで受け取ることができます。

※アプリのダウンロードや利用は無料ですが、通信料は利用されます。

## 医療・健康

### 後期高齢者医療保険証は9月に切り替え

10月1日から、医療費の自己負担割合に2割負担が加わります。後期高齢者医療保険に加入の方を対象に、新しい保険証を9月中旬に送付します。

10月1日からは、青色の新しい保険証を使用してください。

古い保険証を処分するときは、住所や氏名が見えないように裁断し、破棄してください。

☎ 保険年金課(内線155)

### 不妊治療・不育症治療のための通院費を助成

市では、本年度から、不妊治療や不育症治療の通院にかかった交通費を助成します。

対象となる方は、申請してください。

☐対象 通院時と申請時ともに市内在住で、次の全てに該当する方

①不妊治療や不育症治療のために市外の医療機関へ通院している方

②通院時に43歳未満の方

☐助成額 ▼県内医療機関へ通院 11,000円 / 回 ▼県

用者負担です

### 危険な立ち木は通報を

大雨や強風による市有地の倒木で、家屋が破損する事故が発生しています。命や財産を守るため、倒木の恐れのある市有地内の立ち木を発見した場合は、連絡ください。

☎ 林政課(内線417)、財務課(内線333)

### 危険な立ち木は通報を

生活雑排水を処理する合併浄化槽と比べると、汚れの排出量は約8倍にもなります。

市では、合併浄化槽への切り替え工事に対し、通常の浄化槽設置補助金に加え、くみ取り槽や単独浄化槽撤去費に最大9万円、浄化槽切り替えのための宅内配管工事に最大30万円を追加で補助します。

※補助金の申し込み期限は、11月30日(水)です。予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは問い合わせてください。

☎・☎ 上下水道課(内線219)



▲市ウェブサイト 廃食用油回収のページ

### 合併浄化槽へ切り替えませんか

くみ取り槽や単独浄化槽は、台所や洗濯、風呂などの排水を、水路などへそのまま排出します。家庭から出る全ての

### 環境課(内線208)

外医療機関へ通院 11,200円 / 回

※一日につき一回の通院のみ

☐申請期限 通院した日から6カ月以内

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

### 子育て世代包括支援センター

☎・☎ 子育て世代包括支援センター(西庁舎2階、内線272)



▲市ウェブサイト 通院費助成のページ

## 9月10日は下水道の日

下水道は、トイレや台所などの汚れた水を下水管を通して処理場に集め、きれいな水にして川に流す重要な働きをしています。

トイレに紙おむつやティッシュペーパーを流したり、台所から出る野菜くずや調理後の油を流したりするなど、下水管の詰まりの原因となることをしていませんか。下水道の日をきっかけに、下水道の利用方法を見直してみましょう。

## 子育て

### 里親を知ろう会

里親制度を知りたい方、里親に興味がある方を対象に、無料相談会を開催します。

☐とき 10月15日(土)午前10時～正午

☐ところ 市役所会議棟

☐定員 10人(先着順)

☐申込期限 10月12日(水)

☎・☎ 東濃子ども相談センター 0572-23111

11(内線408)

## 日曜日の乳がん・子宮頸がん検診

市立恵那病院で、女性の放射線技術師による乳がん検診を行います。子宮頸がん検診も一緒に申し込みできます。

☐内容 ①乳がん検診 ②乳がん、子宮頸がん検診

☐とき 10月30日(日)午前8時半～午後4時(予約制)

☐ところ 市立恵那病院健康管理センター

☐対象 40歳以上の女性

☐定員 50人程度(うち②は

30人程度)

※平日に検診を受けることができない方を優先

☐料金 ▼市乳がん、子宮頸がん検診対象者 各5,000円

▼対象以外の方で市乳がん検診のみ 5,563円 ▼対象以外の方で市乳がん検診と子宮頸がん検診 11,314円

☐持ち物 受診券、髪をまとめるゴム

☐申込期限 10月14日(金)

☎・☎ 市立恵那病院健康管理センター 020-11658(平日午前11時～午後4時半)

## 9月の新型コロナワクチン集団接種情報

市ウェブサイトか電話で接種の予約をしてください。接種日確定後に接種時間を選択できます。



▲市ウェブサイト ワクチン接種予約のページ

■ 5歳～17歳

☐使用ワクチン ファイザー

とき	ところ
9月17日(土)	市保健センター

■ 18歳以上

☐使用ワクチン モデルナ

とき	ところ
9月3日(土)、9月24日(土)	恵那文化センター
9月3日(土)	岩村コミセン
9月11日(日)	市役所会議棟
9月23日(金)(祝)	山岡農村環境改善センター

※日程などが変更、中止になることがあります

☎ 市ワクチン接種コールセンター 025-0211

## 9月の休日窓口

☎ 市民課(内線148)

とき	ところ	取扱業務
9月25日(日) 午前8時半～午後5時15分	市民課(西庁舎1階)	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部




### アミックスコム 9月番組のお知らせ

中学生と恵那市の未来を語る会

市内の中学校8校の生徒会代表が参加

12ch 9月5日(月) 10:00～19:00～  
9月12日(月) 10:00～19:00～

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム 0120-927-528

株式会社 アミックスコム

### シアター恵那の開催情報

第8回 岐阜金賞(SPI)シリーズ(後半)  
9月7日(水)～9日(金)

第9回 オータムシリーズ(前半)  
9月21日(水)～23日(金)(祝)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

☎ シアター恵那 025-7767

### 木曾海道六拾九次之内

特別展 令和4年(2022) 9.1(水)～10.2(日)

主催 恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1  
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

**糖尿病教室で生活を改善しましょう**

- 第3回**
- テーマ 糖尿病の食事療法
  - とき 9月13日(火)午後2時～2時40分
  - 申込期限 9月9日(金)
- 第4回**
- テーマ 糖尿病に対する運動療法(ウイズコロナ)
  - とき 10月11日(火)午後2時～2時40分
  - 申込期限 9月30日(金)
- 共通**
- ところ 市立恵那病院
  - 定員 各10人(先着順)
  - 料金 無料
  - 申込 市立恵那病院医事課 26-2121

**高齢者**

**介護のお仕事フェア**

- 介護の仕事に関心がある方を対象に、介護の現場スタッフの話を通じて説明会を開催します。途中入退室は自由です。気軽に参加ください。
- とき 9月14日(水)午後1時～3時

**スポーツ**

**らっぱの案内**

- 体リフレッシュヨガ教室**
- とき 10月4日～11月29日(10月11日を除く毎週火曜日)
  - 午後1時半～3時、10月13日(木)午前10時半～正午(全9回)
  - 定員 15人(先着順)
  - 料金 4500円
- 水中運動教室(火曜日コース)**
- とき 10月4日～11月29日(10月11日を除く毎週火曜日)
  - 午後1時半～2時(全8回)
  - 定員 25人(先着順)
  - 料金 無料
- 水中運動教室(水曜日コース)**
- とき 10月5日～11月30日(11月23日を除く毎週水曜日)
  - 午後1時半～2時(全8回)
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 4000円
- ブルーウオーキング**
- とき 10月6日～12月15日

□ところ 恵那文化センター  
※参加事業所など詳しくは市ウェブサイトを確認ください



市ウェブサイトのお仕事フェアの案内

**認知症サポーター養成講座の受講生募集**

認知症を正しく学ぶ講座を開催します。

- とき 9月16日(金)午後2時～3時半
- ところ 市中央図書館
- 定員 20人(先着順)

**恵那くらしビジネスサポートセンター** 26-2226  
6、高齢福祉課(内線164)

**ささゆりカフェ**

- 認知症の方や家族など、誰でも参加できる集いの場です。
- とき 9月14日(水)午後2時～3時半
  - ところ 市中央図書館
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 無料
  - 申込 地域包括支援センター

**安全運転を続けるための講習会**

- 日常の健康管理は、判断力と体力の維持につながります。これからも、安全に運転するためにできることを考えませんか。
- 内容 ①安全運転のための講話、運転能力のチェック②体力維持のための健康講話
  - とき 10月13日(木)午後1時半～3時
  - ところ 明智コミセン
  - 対象 市内在住で、おおむね65歳以上の要介護認定者や総合事業対象者ではない方
  - 定員 25人(先着順)
  - 料金 無料
  - 持ち物 動きやすい服装、屋内用靴、飲み物、タオル
  - 申込期限 10月7日(金)
- 明智回想法センター** 1(内線172)



**明智回想法センターの案内**

思い出話の会  
青春時代の思い出を話しま

- 日コースは9月22日(木)
- 施設利用料 ▽一般1400円/回 ▽小中学生1200円/回
  - ※市外利用者は一般500円、小中学生250円
  - 申込 らっぱ 56-4066(月曜日休館)

**恵那スケート場の案内**

- クリスタルカップフットサル一般大会**
- とき 10月2日(日)午前9時～午後3時半
  - ところ 恵那スケート場
  - 定員 12チーム(先着順)
  - 料金 2000円/チーム
  - 申込開始日 9月11日(日)午前9時
- ポッチャを体験しよう**
- ポッチャは、ボールを投げたり転がしたりして目標に近づけるスポーツで、パラリンピックの正式種目です。6人1チームで申し込みください。
- とき 10月23日(日)
  - ところ まきがね西体育館
  - 対象 小学生以上
  - 定員 9チーム
  - ※各団体2チームまで
  - 料金 1000円/人
  - 申込開始日 9月13日(火)午

しよう。

- とき 9月24日(土)午後1時半～3時
- 料金 無料

**おもいでカフェ**

秋の味覚の思い出を話しましょう。

- とき 10月7日(金)午後1時～3時
- 料金 1000円(飲み物代)

**共通**

- ところ 明智回想法センター

**学び**

**抹茶のおもてなし**

- 市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。
- とき 9月25日(日)午前10時～午後3時
  - ところ 中山道ひし屋資料館(大井町)
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 一服1000円
- 生涯学習課(内線473)**



- 前9時
- 申込 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)
- トレーニング講習会**
- とき ①9月21日(水)、10月5日(水)午前10時②9月15日(水)9月29日(水)午後7時
  - 対象 高校生以上
  - 定員 10人(先着順)
  - 料金 5200円
  - 持ち物 屋内用靴
- 金曜日フットレーニング講習**
- 種目・とき ▽ストレッチャ ▽筋トレ
  - 9月30日 ▽エクササイズ
  - 10月7日(午前10時～10時半)
  - 料金 2000円
  - 持ち物 屋内用靴
- 10月利用分体育施設貸し出し抽選**
- とき 9月21日(水)午後7時
  - 対象 事前に団体登録をした団体
- 共通**
- ところ まきがね公園体育館

広告

広告

案内

交通コンシェルジュ

10月1日(土)から市内の移動をもっと便利にするサービスが始まります。デマンド交通、よやくる号の予約や、バスの運賃、発車時刻など、気になることや困り事を電話やインターネットで問い合わせください。交通コンシェルジュが解決します。



▲市ウェブサイト「交通コンシェルジュ」のページ

マイナンバーカードの申請はお早めに

市のイベントや行事の会場でもマイナンバーカードを申請できます。顔写真を無料で撮影し、マイナンバーカード申請を手助けします。



▲市ウェブサイト「臨時申請窓口」のページ

二十歳を祝う会 恵成式(旧成人式)

令和5年「二十歳を祝う会 恵成式」を開催します。出席を希望する方は、事前の申し込みが必要です。



▲市ウェブサイト「二十歳を祝う会」のページ

- とき 令和5年1月8日(日)午後1時(受け付けは正午から)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方
- 申し込み方法 ▽市内在住の方11月に発送される案内文書に沿って申し込む。▽市外在住の方11月31日(月)までに、市ウェブサイトから申し込む。11月に案内文書を発送します。
- ※インターネットの操作が難しい方は、職員が手伝いますので、生涯学習課まで来庁ください
- ※電話での申し込みはできません

□持ち物 本人確認書類、通知カード  
※日程など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

福祉医療受給者証の更新を忘れずに

対象者に案内を発送します。期間内に必要書類を提出してください。

- 提出期限 9月15日(木)
- 対象 身体障害者手帳1〜4級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1〜3級所有者
- 申請方法 送付される案内に沿って、返信用封筒で郵送する。
- ※8月下旬までに案内が届いていない方は、問い合わせください

ひきこもり講演会

ひきこもり経験のある講師が、ひきこもり状態にある方の気持ちや家族、支援者ができることを話します。

- とき 9月23日(金)午後1時半〜3時半

募集

スマートフォン教室

アプリを楽しもう。アプリのダウンロードや削除の方法、アプリを使う時の注意点などを学びます。

- とき 9月13日(火)午前10時〜11時
- ところ 恵那文化センター
- 定員 10人(先着順)
- 申込開始日 9月6日(火)
- その他 スマホを持っていない方には貸し出します。

中山道大井宿の石造物について、約2.5kmの道のりを

□ところ 恵那文化センター  
□定員 300人(先着順)  
□申込期限 9月22日(木)



▲市ウェブサイト「ひきこもり講演会」のページ

交通に関する調査に協力を

県では、県民の皆さんの1日の活動内容や交通状況などに関する調査「第6回東京都圏パーソントリップ調査」を実施します。この調査は、今後のまちづくりなどに活用します。

案内はがきが届いた際は、協力をお願いします。

- 県都市政課課058-272-8649、東京都圏パーソントリップ調査サポートセンター0120-052-133

統計調査に協力を

総務省では、10月1日を基準日として「就業構造統計調査」を実施します。この調査

歩きながら学びます。

- とき 9月24日(土)午前9時〜11時
- 集合場所 明治天皇大井行在所
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 申し込み方法 直接か電話で申し込むか、任意様式に①住所②氏名③連絡先を明記しファクスで申し込む。
- 申込期限 9月21日(水)



▲中山道にたたずむ馬頭観音

運動支援事業の参加者

市では、継続して運動し、健康づくりに取り組めるように支援を行います。

- ところ 生涯学習課(西庁舎4階、内線473)、26-2189
- プロと一緒に運動チャレンジ。運動を教えるプロがいる施設で、3カ月を目標に運動をしましょう。

は、雇用施策や経済施策などに必要な基礎資料として活用します。

調査員が訪問した際は、協力をお願いします。

たべとるマルシェ

こだわりの農産物を生産者から直接購入できます。新鮮な野菜や地元食材を使ったパン、菓子などを販売します。

- とき 9月17日(土)午前10時〜正午
- ところ 中央図書館前



▲恵那食農ポータルサイト「たべとる」

電源立地地域対策交付金を活用

この交付金は、発電施設周辺地域を対象に、公共施設の整備や福祉の向上を図るために交付されます。市内には、ダムなどに関連する水力発電用施設があり、瑞浪超深地層研究所の周辺地域でもあることから交付金を受けています。

トネスファミリア(長島町)

- 対象 健診結果等で運動が有効と判断された市内在住の20歳以上の方
- 料金 26400円/3カ月(3カ月の継続通所で15000円を補助)
- 申請期限 12月16日(金)
- コトレチャレンジ 自分に合った運動メニューを個別指導します。
- とき 令和5年3月までの毎月第2、4金曜日(9月は第2、5金曜日)、午後1時〜4時の30分間
- ※予約優先
- ところ らっぽ
- 対象 市内在住の20歳以上で、次の全てに該当する方①生活習慣病のリスクがある方②心臓や血管などの循環器に疾患がない方
- 料金 4000円
- ※申込方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

市防災アカデミーの受講者

地域の防災リーダーを養成する防災アカデミー第13期の受講者を募集します。

- とき 10月30日(日)、11月27日(日)、12月11日(日)午前8時半〜午後5時20分(全3回)
- ところ 市消防防災センター
- 対象 中学生以上の市内在住か、在学中、在勤で、全ての回に出席できる方
- 定員 50人
- アカデミー受講料 無料
- 申込期限 9月30日(金)
- その他 講座を修了した方は、防災士試験を受験できます(補助金制度有り)。合格すると防災士の資格を取得できます。
- ※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

県最低賃金を改正

最低賃金は、年齢に関係なく、パートやアルバイトを含め、県内で働く全ての労働者に適用されます。

- 10月1日から、県最低賃金が時間額910円に改正されます。1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているか、必ず確認してください。
- ▲岐阜労働局賃金室058-245-8104

令和3年度の電源立地地域対策交付金事業

事業名	総事業費	交付金額
ごみ処理施設運営事業	4,807万円	4,303万円
消防署運営事業	2億1,082万円	2億円
こども園運営事業	1億3,903万円	1億2,434万円
合計	3億9,792万円	3億6,737万円

水力発電用施設の交付金は、エコセンター恵那の運営に活用し、瑞浪超深地層研究所の交付金は、消防署とこども園の運営に活用しました。

健康推進課(内線254)



▲市ウェブサイト「運動支援事業」のページ

危機管理課(内線354)



▲市ウェブサイト「防災アカデミー」のページ

# みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。  
☎ 総務課 (内線324)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

します。  
□とき 9月17日(土)午前10時〜11時(要予約)  
□ところ 落合コミュニティセンター(中津川市)  
□定員 10人(先着順)  
□申込期限 9月15日(木)  
☎・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870(吉村)

## 無料法律相談

司法書士による無料法律相談を実施します。贈与、相続・遺言、離婚・財産分与などを相談できます。  
□とき 10月1日(土)午前10時〜午後4時(要予約)  
□ところ セラトピア土岐(土岐市)

## 無料相続講座

知っておきたい相続の基本や相続対策について講義  
□とき 9月16日(日)午後1時〜3時(要予約)  
□ところ 市民会館  
☎・問 (公社) 県宅地建物取引業協会東濃支部 ☎0572-55-7218

## 無料法律相談

司法書士による無料法律相談を実施します。贈与、相続・遺言、離婚・財産分与などを相談できます。  
□とき 10月1日(土)午前10時〜午後4時(要予約)  
□ところ セラトピア土岐(土岐市)

## 無料法律相談

司法書士による無料法律相談を実施します。贈与、相続・遺言、離婚・財産分与などを相談できます。  
□とき 10月1日(土)午前10時〜午後4時(要予約)  
□ところ セラトピア土岐(土岐市)

□申込期限 9月26日(月)  
☎・問 県司法書士会 ☎058-246-1568  
(平日午前10時〜午後3時)

## 福祉なんでも相談会

□とき 9月20日(火)午後1時半〜3時半(要予約)  
□ところ えなえーる  
□定員 2人  
□料金 無料  
□申込期限 9月16日(金)  
☎・問 市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎25-6424

## 秋季市民テニス大会

□とき 10月16日(日)午前9時  
□ところ まきがね公園テニスコート  
□対象 市内在住か在勤の方  
□種目 ①一般男子ダブルス ②一般女子ダブルス ③初級男子ダブルス ④初級女子ダブルス ⑤混合ダブルス ⑥壮年(男子55歳以上、女子45歳以上)ダブルス  
□料金 2000円/組

□申込期限 9月25日(日)午後5時  
☎・問 恵那峡テニスクラブ ☎26-3149、スポーツクラブアクトス ☎26-5301、市テニス協会事務局 ☎27-3867

時〜11時半  
□料金 1000円  
□申込期限 9月7日(水)  
☎・問 中部大学地域連携センター ☎0568-514392  
▲中部大学ウェブサイト

## 中退共の退職金制度

「中退共」は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。この制度は、パートタイマーや家族従業員の方も加入できます。国による掛金助成や税法上の優遇も受けられます。  
※詳しくは、公式ウェブサイトを確認ください



▲中小企業退職金共済事業本部のウェブサイト

中部大学のオンライン講座  
自宅にいながら大学の授業を受講しませんか。  
□内容 ピラミッドや神殿、象形文字が記された遺物を分かりやすく解説します。  
□とき 9月10日(土)午前10時〜11時  
☎・問 放送大学岐阜学習センター ☎058-273-9614

独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

# おくやみ

♪ 謹んでおくやみ申し上げます ♪

(7月16日〜8月15日届け出)

岐阜県広報 岐阜県からののお知らせ  
点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課までご連絡ください  
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和4年7月27日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

### 情報ボックス

#### マイナンバー第2弾が開始されています

マイナンバーカードの新規取得、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録によって最大2万円分のポイントを受け取ることができます。9月末までにカードの申請をされた方が対象となりますので、ぜひこの機会に申請してください。  
●問/マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178  
マイナンバーカード総合サイト 検索

#### 第25回岐阜県警察音楽隊定期演奏会を開催します

●とき/11月3日(木・祝)14:00~15:30  
●ところ/長良川国際会議場メインホール  
●定員/1,500人(定員を超過した場合は抽選)※無料  
●申込方法/往復はがき  
●申込期限/9月20日(火)消印有効  
●問/県警広報課 ☎058(271)2424  
岐阜県警察音楽隊 検索

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

#### ご家庭で余っている未利用食品を募集します!

ご家庭で余っている未利用食品を、地域で必要とする団体や施設などに届ける「フードドライブ」を下記のとおり実施します。  
●とき/【海津市エコドーム】9月17日(土)~10月16日(日)【パロー恵那店】10月15日(土)【ラクール飛騨高山店】10月1日(土)  
※対象食品等の詳細は県ウェブサイトにて  
●問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214  
岐阜県 フードドライブ 検索

#### SDGs(持続可能な開発目標)推進フォーラム参加者を募集します

「知るSDGsから行動するSDGs」をテーマとしたフォーラムを開催します。  
●とき/10月4日(火)13:30~  
●ところ/ぎふ清流文化プラザ(オンラインにて同時配信予定)  
●定員/200人(先着順)※無料  
●申込期限/9月27日(火)必着  
●申込先・問/SDGs推進フォーラム事務局(岐阜新聞社) ☎058(264)1158  
sdsdgs-gifu@gifu-np.co.jp  
岐阜県 SDGs 検索

#### 空宙博(そらはく)企画展「空とぶ給UF-XS展」を開催します

「UF-XS実験飛行艇」を近くで見られる特別レイアウトで企画展を実施します。  
●とき/10月10日(月・祝)まで  
●料金/無料(別途入館料が必要)  
●申込方法/申込不要(一部必要イベントあり)  
●問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500  
そらはく 検索

スマートフォンやタブレットで広報紙が読める  
広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙  
電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス  
マチを好きになるアプリ @マチイロ

# 相談コーナー 9/11～10/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

## 法律相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
9月16日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
9月17日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎54-2111
10月7日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

## 行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
9月27日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
10月7日(金) 午前10時～11時半	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

## 成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
9月14日(火) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-2111(内線176)
9月28日(火) 午後2時～3時半	岩村福祉 センター	

## 弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
9月21日(火) 午後1時～3時45分	岩村福祉 センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線176)

## 笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
9月15日(火) 午後1時～4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線172)
9月22日(火) 午後1時～4時	まめの木 (中野方町)	
9月29日(火) 午後1時～4時	飯地振興事務所	

## 県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
9月15日(火)	共同福祉会館	市役所西庁舎 1階	県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
9月22日(火)	岩村福祉 センター		
9月29日(火)	市役所西庁舎 1階		
10月6日(火)	共同福祉会館		

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
9月14日(火) 午後1時～3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎52-2111
9月16日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎28-1001

## 恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
9月13日(火) 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-2111 (内線338)
9月17日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	

## ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
9月21日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎56-2111
9月22日(水) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26- 2111(内線157)

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水)金 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

## 教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～金曜日 午前9時～午後5時	市民会館	学校教育課 ☎26- 2111(内線616)

## 子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育・発達相談センター あおば	あおば ☎25-1150

## 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110

# 健康ガイド 9/11～10/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

☎市保健センター ☎26-2111(内線287, 293)

## 乳幼児健診・教室・相談・BCG 予防接種 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	10月7日(金)	市保健センター	令和4年5月生まれ	個別に案内します 密集を防ぐため、 要予約
7カ月児教室	9月16日(金)	市保健センター	令和4年1月生まれ	
1歳児教室	9月13日(火)	市保健センター	令和3年8月生まれ	
1歳6カ月児健診	9月20日(火)	市保健センター	令和3年1月1日～2月15日生まれ	
2歳児教室	9月21日(水)	岩村保健センター	令和2年6月～8月生まれ	
3歳児健診	9月28日(火)	市保健センター	令和元年8月生まれ	要予約
乳幼児なんでも相談	9月30日(金)	市保健センター	乳幼児	
BCG 予防接種	9月14日(火)	市保健センター	5～8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	

## 集団がん検診

とき	ところ	受付時間	胃・肺・大腸・ 肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
9月20日(火)	武並コミセン	午前9時～10時半 ※乳・子宮がん検診は 午前9時～午後3時	○	なし	要予約
9月28日(火)	山岡農村環境 改善センター		○	○	
10月8日(土)	市役所会議棟		○	○	

※各検(健)診は2週間前までに健幸  
推進課に申し込みください  
(個人負担あり)

※本年度から若いひとと健診は、15歳  
から受診できるようになりました



◀集団がん検診  
予約フォーム

## 生活習慣病健診(若いひと・特定・75歳到達者健診)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時		備考
			大腸・肝炎・前立腺	胃・肺	
9月13日(火)	明智文化センター	午前8時半～11時	○	なし	要予約
9月20日(火)	武並コミセン		○	○	
10月2日(日)	市役所会議棟		○	なし	



◀若いひとと健診  
予約フォーム



◀特定健診  
予約フォーム

## 健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
9月15日(火)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
10月7日(金)	岩村保健センター		

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、  
恵那地域救急医療情報センター(☎25-3799)へ問い合わせください。

休日在宅当番歯科医 9月19日(月)祝 林歯科医院 ☎26-4880  
10月10日(月)祝 花の木歯科クリニック ☎25-1700

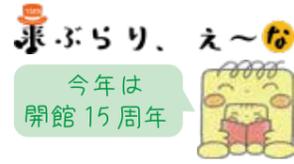


◀県救急・災害  
医療情報システム

心の健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線259)

# 新しく入った本をピックアップ!

ウェブサイトで新着本がチェックできます(7月は422冊)



## 図書館だより

伊藤文庫



☎ 25-5120



### あなたの知らない、世界の希少言語 世界6大陸、100言語を全力調査!

ゾラン・ニコリッチ/著 藤村奈緒美/訳 山越康裕・塩原朝子/日本語版監修 日経ナショナルジオグラフィック

なぜ、国境線で隣合う国に全く違う言語が存在するのでしょうか? なぜ、地球半周分離された土地で、同じ言語が話されているのでしょうか? 民族と言語と地理の面白くも複雑な関係を、地図や写真と共に紹介します。

●絵本 くみたて  
(田中達也/作 福音館書店)



分解された状態の日用品を組み立てるミニチュアの作業員たち。完成した日用品を、ミニチュア世界の住人はどう使うのでしょうか。見慣れたものが別のものに見えてくる写真絵本。

●児童書 言葉を生きる 考えるってどういうこと?  
(池田晶子/著 筑摩書房)



言葉はどうして伝わるんだろう! その驚きが、君の力になります。「14歳からの哲学」の著者・池田晶子が、「心はどこに」「私とは何か」「言葉の力」などについて考察します。「考える」ヒントが満載の本。

## 9月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
29 休	30 ●	31 月	1 2	2 3★	3 4	4
5 休	6 ●	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
12 休	13 ●	14 水	15 木	16 金	17 ★	18 土
19 火	20 休	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日
26 休	27 ●	28 火	29 休	30 月	10/1★	2 火

※急ぎよ中止することがあります

- 0~3歳向け 午前10時半~11時
- 3~5歳向け 午前11時~11時半
- ★ 小学生向け 午後1時半~2時

### ■ 9月はアルツハイマー月間です

認知症に関する資料や市の取り組みを、展示で紹介します。  
期間 9月28日(木)まで

### ■ 山城を知ろう!

10月22日(土)、23日(日)に「全国山城サミット恵那大会」が開催されます。市内には、岩村城や明知城をはじめとした多くの山城があります。本や資料で山城を紹介します。山城の魅力に触れてみませんか。  
期間 10月26日(木)まで

### ■ 子ども司書講座の活動内容紹介

講座の風景や、受講生のお薦め本とPOPを展示します。  
期間 9月28日(木)まで

## 恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (9/11~10/11)

詳しくは、文化の窓ウェブサイト▶



### 恵那文化センター 歌って 笑って 踊れる ケロボンズファミリーコンサート

- チケット販売 9月16日(金)午前10時
- 販売場所 恵那文化センター、各プレイガイド、オンライン
- 料金 全席指定 1,000円 (税込み・当日同額)
- 公演日 11月20日(日)午後2時開演



### 恵那文化センター 宝塚OGによるエンターテインメントショー CHARME\*LIEN (シャル\*リアン)

- チケット販売 9月16日(金)午後2時
- 販売場所 恵那文化センター、各プレイガイド、オンライン
- 料金 全席指定 3,000円 (税込み・当日同額)
- 公演日 11月6日(日) 午後5時開演



前期市民講座の作品発表会  
とき: 9月23日(金)~30日(金)

受講生が制作した色鉛筆画、水彩画、書などを展示します。学びの成果を、ぜひご覧ください。

恵那文化センター ☎ 25-5121 休館日  
明智かえでホール ☎ 54-3991 9/12(月)、20(火)、21(水)、24(土)  
生涯学習課 ☎ 26-2111(内線472) 26(月)、10/3(月)

令和5年10月3日(火)~11月5日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和4年10月1日(土)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

### 大井町 わんわんパトロール隊員募集

愛犬と散歩しながら、登下校時の子どもや、地域の見守りを行います。隊員には、リードに装着する「リード標」を配布します。  
☎ 大井振興室 (内線 528)

### 長島町 大小33基の千田古墳群

千田川沿いの丘陵地帯に広がる古墳群。中でも第17号墳は直径約20mと大きく、発掘調査で、太刀の装飾品「三輪玉」が出土しています。  
☎ 長島振興室 (内線 529)

### 三郷町 どろかけ地蔵

佐々良木の下紺屋地内に、数体の地蔵があります。そのうちの一つが「どろかけ地蔵」で、泥をかけて健康祈願をしたと伝えられています。  
☎ 三郷振興事務所 ☎ 28-1001

### 笠置町 児童が制作「よっちょれかかし」

本年から5~6年生共同制作となったかかし。よさこい鳴子踊りのポーズで、5年生が植えた「げんきた田んぼ」を見守ります。  
☎ 笠置コミセン ☎ 27-3110

### 飯地町 RAINBOW CAMP

飯地高原自然テント村での音楽フェス。ステージライブに加え、屋台やグッズ販売などもあります。開放感のあるキャンプ場で、楽しい時間を過ごしましょう。  
とき 10月15日(土)~16日(日) ※チケット必要  
☎ 飯地高原自然テント村 ☎ 22-3453

### 山岡町 見頃も終盤、田んぼアート

地域に伝わる地歌舞伎を描いた今年の田んぼ de アート。鑑賞期間もわずかとなりました。稲刈りは、9月下旬を予定しています。  
☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

### 串原 キャンプシーズン到来

日中は暑くても、夕暮れは心地の良い風が吹くようになりました。まさにキャンプシーズンの到来です。ささゆりの湯に隣接するキャンプ場や奥矢作湖畔のキャンプ場へ、ぜひどうぞ!  
☎ 串原振興事務所 ☎ 52-2111

## 地域情報 トピックス

### 東野 ふるさと写真展の作品募集

テーマは「東野の魅力」。昨年11月以降に撮影された風景や自然、人物などの作品が対象です。詳しくは問い合わせください。  
申込期限 10月8日(土)  
☎ 東野コミセン ☎ 26-2555

### 武並町 アヴニールマルシェたけなみ

手作り小物の販売や子ども向けアトラクションなどで楽しみませんか。  
とき 9月11日(日)午前10時  
ところ 恵那スケート場  
☎ 武並振興事務所 ☎ 28-2102

### 中野方町 えな笠置山栗園秋の大収穫祭

笠置山の中腹、広大な栗園で栗の収穫体験をしませんか。予約制で行います。詳しくは、ウェブサイトでご確認ください。  
☎ えな笠置山栗園 ☎ 090-4792-4972 (鈴木)

### 岩村町 全国山城サミットに向けて

城山の清掃を行います。清掃を通じて、岩村の歴史に触れてみませんか。  
とき 9月10日(土)午前8時~10時半  
集合場所 岩村歴史資料館  
☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111

### 明智町 明智町出身の山本芳翠展

嚶鳴フォーラム関連事業として、「山本芳翠と弟子北蓮蔵作品展」を開催します。貴重な作品を鑑賞ください。  
とき 9月4日(日)~12月18日(日)  
ところ 大正ロマン館  
☎ (公財) 日本大正村 ☎ 54-3944

### 上矢作町 大船神社本殿が県文化財に

大船神社本殿は、安政3(1856)年に再建されたもの。獅子、鳳凰、麒麟などの彫刻が多用された、江戸時代末期の特徴を備えた建築物です。再建に関する古文書なども含め、県重要文化財に指定されました。  
☎ 上矢作振興事務所 ☎ 47-2111



## AeruSHOP (アエルショップ) 地元のステキな商品に 出アエルお店



▲地元で丁寧に作られた商品がたくさん

伝承野菜をベースにじっくりと手作りされた辛味ソース。地域の野菜や果物を丁寧に使用した、焼き菓子やレトルト食品。店内には、恵那地域で作られたおいしいような農産加工品が、所狭しと並んでいるんだ。

1年前に恵那駅前オープンした「AeruSHOP」に来てみたよ。ここでは、地元農家さんの共同販売プロジェクト「恵那山麓



▲ショップは、恵那駅前にあるよ

野菜一を心に、県産品の良さをPRしたり地産地消を進めたりしているよ。

最近では、御中元などにも使えるギフトセットの販売にも力を入れているんだって。大切な方に、地元商品が詰まった贈り物をするのもいいね！オンラインサイトもあるから、ぜひ「Aeru」で検索してみてね。

現在、恵那山麓野菜プロジェクトに参加してくれる農家さんを募集しているよ。恵那の美味しい野菜が、多くの人に届くといいな！

農政課 (内線368)



▲恵那山麓野菜のページ

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs

未来都市 恵那市

SDGsで未来が変わる Vol.6

### 目指せ、食料自給率100% 余った農地を利用して「地消地産」

米の需要や価格の低下だけでなく、農業従事者の高齢化や担い手不足は、本市の農業にとって深刻な課題です。さらに耕作放棄地も増加傾向にある中、使われていない農地を畑として利用し、地域の中で「農」と「食」を循環させることで、持続可能な農業を実現します。現在、中野方地内では、水田を畑に転換してタマネギを栽培する実証栽培を行っています。

問い合わせ 農政課 (内線369)

#### ■持続可能な農業を実現するための4つのポイント

##### 農工連携

農業者と加工業者が連携して加工食品を製造

##### 耕畜連携

農業と畜産業が連携して、環境に配慮した農畜産物を生産

##### 工商連携

加工業者と小売業・外食業が連携して製品を開発

##### 地消地産

地域のニーズに合わせた農作物・製品の生産

SDGsを推進するため、市が行う事業をSDGsと関連付けて、毎月紹介しています。

問 SDGs推進室 (内線421)

#### 関連するSDGsの目標

##### 目標2 飢餓をゼロに



食料自給率 (市民が必要とするカロリー量に対して市内で生産された農産物の総カロリー量の割合) 100%を目指す。

##### 目標8 働きがいも経済成長も



農業が職業の選択肢の一つとなるよう、産業として確立する強い農業を目指します。

※地産地消は、地域で生産されたものを地域で消費するという消費行動への呼び掛けです。一方で「地消地産」は、地域で消費するものは地域で生産するという生産構造の変革を意味します

## 物知り先生のふるさと情報

(佐藤一斎生誕250年)

### 「言志四録」を読めば 人生が豊かになる

NPO法人いわむら一斎塾  
鈴木隆一さん (岩村町)

「わが日本の国の歴史を知らない人が多すぎる。それは、先人たちの血の努力によってわが国の現在があり、みんながその恩恵を受けているというのに、それを知らないということではないか。こんなことで日本の将来はどうなるのか。」

佐藤一斎は、自分の著書『言志後録』にこのように書き残しています。原文は漢文で書かれていますが、現代風に要約すればこうなります。約200年後の今、令和を生きている私たちにも通じる言葉で、びっくりします。

一斎が著した『言志録』『言志後録』『言志晩録』『言志遺録』の4冊を『言志四録』と呼び、約10年刻みで刊行されました。42歳から書き始め82歳で書き終わるまで推敲を重ね、全部で1133条の文章で出来上がっています。内容は、人生、学び、志、処世、宇宙、修養、養生、死生など多方面にわたっています。時代がどう変わろうとも読む人の魂に触れる言葉が多く、思いやりや譲り合いな

ど、「心」を大切にしている日本人に多く読まれ、生活に生かされています。例えば、「燈を提げ暗夜を行く。暗夜を憂うること勿れ。只だ一燈を頼め」(心に決めたことは最後までやり抜きましよう)や、「身には老少有れども、心には老少無し。能く老少無きの心を執りて、老少無きの理を体すべし」(身体の老少の違いはどうしようもありませんが、物事の道理が分かるかどうかには、老少の違いはありません。年齢に関係なく、道理だけは身に付けなければなりません)などです。

明治維新を成し遂げた若い志士が「言志四録」に触発されたように、これからの日本を背負って立つ若い人たちにぜひとも読んでいただきたい、お勧めの4冊です。



▲言志四録を読みやすく解説した図書

### 制度を知って経営に生かそう

## インボイス制度 特別相談会

令和5年10月から、「適格請求書等保存方式 (インボイス制度)」が始まります。インボイス制度って何? 自社に関係あるの? そんな疑問を解決します。

日にち 10月25日(木)

相談無料

時間 ①午前10時 ②午前11時 ③午後1時  
④午後2時 ⑤午後3時 ⑥午後4時

場所 SOZO Trial space ENA (恵那暮らしビジネスサポートセンター2階)

対象者 各回1組 (先着順・予約制)

申し込み 電話で申し込むか、氏名・事業所名・連絡先を記入し電子メールで申し込みください。

#### 正しい知識が必須の制度です

難しい専門用語を、事業者目線で解説します。まずは制度を知りたい方、何を準備したらよいか分からない方、課税か免税の選択に迷っている方など、ぜひ相談ください。

講師 井上学氏 (県よろず支援拠点コーディネーター)

公認会計士・税理士。専門分野は、事業継承、会計、税務、監査。中小企業の事業継承と決算書分析を起点とした経営改善を得意とする。



私が、基礎から説明します

問 恵那暮らしビジネスサポートセンター 恵那市大井町206-5  
☎ 26-2266 (午前9時~午後5時・月曜定休) ✉ info@enalifebizsupport.jp





健やかで幸せな暮らしのために  
**健幸レシピ**  
豚肉の塩こうじ焼き  
～カッターチーズ添え～

市食生活改善連絡協議会考案の健幸レシピを紹介します。

作り方

- ① ビニール袋に豚肉と塩こうじを入れ、手で軽くもむ。密封して冷蔵庫で一晩ほど寝かす。
- ② <カッターチーズを作る>  
①鍋に牛乳を入れ、かき混ぜながら沸騰直前まで温め、火から下ろす。  
②①の鍋に酢を入れ、豆腐のような固形物になるまで素早くかき混ぜる。  
③ボウルにザルを乗せ、その上にキッチンペーパーを敷き②を流し入れる。固形物と液体に分かれたら、キッチンペーパーで水気をよく切る。  
④ボウルに③と塩、ヨーグルトを入れ、混ぜる。
- ③ らっきょう漬けと大葉をみじん切りにし、④と混ぜる。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ、豚肉をこうじが付いたまま並べ、こしょうを掛ける。ふたをし、弱火で両面を焼き、肉に火が通ったら取り出して好みの大きさに切る。
- ⑤ 付け合わせと豚肉を皿に盛り、③を添える。

材料 (4人分)

- 豚ロース (厚さ約1センチのもの) 4枚 (400g)
  - 塩こうじ 小さじ4
  - こしょう 少々
  - サラダ油 大さじ1
  - <トッピング>
  - カッターチーズ 100g
  - らっきょう漬け 5粒
  - 大葉 (細ネギ) 適量
- <付け合わせ>
- ブロッコリー、パプリカなど
  - <カッターチーズ>
  - 牛乳 1,000ml
  - 酢 大さじ4
  - 塩 2g
  - ヨーグルト (お好みで) 大さじ3

問 健幸推進課 (内線285)

秋は大人も学びの時間

＼お金の話をしよう！  
大人のマネー教室

貯金、投資、物価や年金…。知ってるようで知らないお金のこと。まずは正しく知るところから始めませんか？

- とき 10月1日(土) いまさら聞けないお金の話～まずは正しい知識を～  
10月22日(土) 知って得するお金の話～早く知って賢く活用～  
午前10時半～11時半

□定員 各回6人 ※電話が直接申し込む

□参加費 500円

□講師 ソニー生命保険㈱ライフプランナー 熊崎浩策氏  
プルデンシャル生命保険㈱ライフプランナー 近松武氏  
※勧誘などはありません



＼米粉の cupcakes を作ります！

アレルギーっ子も食べられる簡単おやつ教室

卵、乳、小麦を使わずに作ります。アレルギーが心配な子どもにもおいしいおやつです。教室中はスタッフが見守りますので、子連れで参加できます。

□とき 9月21日(水)午前10時半～正午

□定員 4人 ※電話が直接申し込む

□参加費 500円

□講師 アレルギー対応かんたんおやつマイスター 堀真奈美氏



恵那中央出張所 Vol.28  
**えなえーる**  
ENA YELL  
TEL 25-5070

- 平日 午前10時～午後8時
- 土日祝 午前9時半～午後8時  
※休業日と年末年始を除く



イベント情報



Facebook



Instagram



YouTube

9月25日(日)は、みのじのみのり祭。えなえーるでも納豆をテーマにしたイベントを開催します。ぜひ立ち寄りください。

子育て情報はここから！



▲乳幼児学級



▲えなっ宝



▲こども元気プラザ



▲子育て支援センター



▲病児保育



▲ファミリーサポートセンター



1歳のお誕生日おめでとう！  
笑顔で元気に楽しく過ごそうね！大好き♡

柘植楓加ちゃん 大井町  
保護者 友紀さん・千史さん



1歳のお誕生日おめでとう！  
すくすく大きくなっつね☆

西尾順正くん 東野  
保護者 渉さん・早貴さん



1歳のお誕生日おめでとう！  
めでもう！毎日たくさんの幸せをありがとう♡

樋田詩乃ちゃん 中野方町  
保護者 裕一朗さん・奈美さん



10月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。①お子さん1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真 ②住所(町名まで) ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦両親の氏名(ふりがな) ⑧32字以内のコメント ⑨ケーブルテレビ放映の可否を、9月15日(木)までに電子メール(☐info@city.ena.lg.jp)か申し込みフォームで申し込みください。土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します。掲載は先着8人までです。申し込みフォーム▶



りんご組 今井 蓮月ちゃん(左) 道村 景くん(右)

この前は、黄色の絵の具を使ってペタペタしたよ。それで、ひまわりを作ったことを覚えていたよ。(蓮月ちゃん) みんなでペタペタして楽しかった。バケツで手を洗ったらオレンジジュースみたいな色になったよ。(景くん)

みんなでペタペタ  
画用紙に色付け

保育所ちゃお

8月9日、ちゃおの園児たちがフィンガーペイントをしました。手のひらに絵の具を塗って、画用紙一面に色付けしていくのがフィンガーペイント。先生に「オレンジ色の絵の具をカオーの手でペタペタするよ」と教えてもらい、服や顔に絵の具が付くほど夢中になって、一生懸命に色付けをしました。画用紙は、あっという間にオレンジ色になりました。

色付けをした画用紙は、乾かした後、ちぎって、壁面装飾を作ります。今回は、ハロウィンのかぼちゃを作って園の壁を彩ります。





三郷町野井西組第一  
阿部 真奈美さん (45歳)

□プロフィール  
5人の子を持つ母。トマト以外にもイチゴやネギなどを栽培している。農園では、トマトジャムやイチゴのアイスクリームなども販売。今はパスタソースを開発中。趣味はつまみ細工や羊毛フェルトでの小物作り。好物は梅干し。



▲トマトを収穫する阿部さん

## 農業を魅力的な職業に 農業と福祉の連携を目指して

焼けるような陽ざしが降り注ぐ8月、トマトは最盛期を迎える。「夏のトマトは、みずみずしくて美味しいけれど、秋に採れるトマトも味が凝縮していて、とてもおいしいんですよ」と、笑顔で話すのは、三郷町で6000本のトマトを栽培している阿部真奈美さん。生まれは東京で、アパレル関係の仕事をしてきた。結婚を機に三郷町に移り住み、アルバイトのつもりで近所のトマト農家を訪れたのが、農業との出会いだった。そこでトマト栽培の楽しさや、中山間地域で農業に取り組む地元の人たちのひたむきさに触れ、トマト農家を志すことを決めた。まさか自分が農業経営をすることは思っていなかったが、「農業って、奥が深くとも楽しい」と目を輝かせる。同じように育てても、毎年味や収穫量が変わる。自分の頑張りがトマトの収穫という形で成果となって現れ、達成感があった。同業者とは、ライバルというより対

等なトマト農家として悩みを相談できた。農家になって10年ほど経った頃、悪夢のようなことが起きた。丹精込めて栽培していたトマトが全て病気で枯れてしまったのだ。呆然と立ち尽くすことしかできなかった阿部さんを救ったのは、同業者や、自身の子どもたちだった。温かい支援や激励の言葉、優しさに触れ、もう一度頑張ってみようという前を向くことができた。トマト栽培を始めて20年、やりたいことは尽きない。自身の子に障がいがあることもあり、関心を持っているのは福祉との連携。障がい者などの就労や生きがいづくりの場を生み出し、農業分野では、新たな働き手の確保につなげたいと考えている。「農業がどんな人にも世代にも、魅力的な仕事として捉えられるよう、イメージを変えたい」と語る阿部さんの力強い言葉には、農業に対する情熱が溢れていた。



その他の話題もウェブサイトに掲載



7/23・24

科学を体験、文化センターで  
こどもフェスタ2022開催

夏休み恒例のこどもフェスタが開催されました。2日間で約600人を超える親子が参加し、人型ロボットと一緒にSDGsを学んだり、体験ブースで科学に触れたりして楽しみました。山崎叶人君(長島小学校4年生)は「スーパーボール作りが楽しかった」と笑顔を見せました。



7/21

災害時に医薬品や衛生用品  
などを提供

中北薬品(株)(名古屋市)と市は、災害発生時等における物資の供給に関する協定を結びました。災害や感染症で物資が不足した場合、中北薬品(株)が医薬品や衛生用品、食料などを市に優先的に供給します。市の物資供給に関する協定は、これで10例目となりました。



7/29

市議会議場で「中学生と恵那市の  
未来を語る会」を開催

市内8中学校の生徒会代表が集まり、自校の取り組みをSDGsの目標と結び付け発表しました。さらに、特産品や食文化を生かした市のPRなど、未来へ向けた提案もされました。各校の意見を市政に反映させるため、8月18日には、小坂市長に提言書が手渡されました。



7/27

行方不明や孤独死を防ぐ  
高齢者の見守りで連携

なかがわ漢方(株)(長島町)、(株)シヨクブン(名古屋市)、(株)スズケン多治見支店(多治見市)と市は、高齢者見守り活動に関する協定を結びました。この協定は、事業者が高齢者宅への訪問などを通して、高齢者の安否確認を行い、異変があった場合は市へ連絡するものです。



8/3

新しい移動サービス  
シェアサイクル事業開始

(株)エネファント(多治見市)と市は、協働でシェアサイクル事業を開始しました。シェアサイクルは、どこでも借りられて好きなステーションに返却できる、自転車の利用サービス。市内5カ所のステーションには、20台の電動アシスト自転車を設置されました。



7/30

笠置峡ボート・カヌー場に  
交流を伝える記念碑が完成

ポーランドカヌーチームとの交流の記憶や、東京オリンピックでのメダル獲得などの感動を後世に伝えようと、記念碑が設置されました。記念式典に出席した駐日ポーランド共和国大使のパヴェウ・ミレフスキ氏は「両国が力強く発展していくことを願います」と述べました。

# 市民**無料**観戦エリア

FIA世界ラリー選手権フォーラムエイト・ラリージャパン2022では、市民の方を対象に、無料観戦エリアを設定します。世界最高峰のモータースポーツを、目の前で観戦しませんか。



※詳しい地図は、ウェブサイトを確認ください



## 山岡町 観戦エリア

田沢付近

🕒 11/13(日)午前9時頃～(予定)



## 明智町 観戦エリア

東方付近

🕒 11/13(日)午前9時頃～(予定)



### 観戦は要申し込み

詳しくは、ウェブサイトを確認ください。  
(<https://rally-ena.jp/>)

### 申し込み方法

- ①ウェブサイトから申し込む
- ②窓口で申し込む



◀恵那ラリージャパン情報ウェブサイト

### 申込期限

9月15日(休)  
※応募多数の場合、9月30日(日)に抽選を行います

### 申し込み・問い合わせ

市ラリージャパン活用推進実行委員会 (WRC活用推進室) 本庁舎3階、内線422

### ボランティア募集



とき	11月13日(日)
内容	①リエゾンでの案内、警備など ②観戦エリアでの案内、清掃など
申込期限	9月30日(日)
説明会	10月に開催予定(別途案内)



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



市公式アプリえ〜なび



マイ広報紙



マイ広報紙



Gifu ebooks



人口 (8月1日現在)	
総数	47,892人 (-30)
男	23,381人 (-4)
女	24,511人 (-26)
世帯	19,916世帯 (16)
( )内は前月との比較	

人口動態 (7月異動)	
出生	24人
死亡	48人 (-24人)
1月からの自然増減	-328人
転入	104人
転出	112人 (-8人)
1月からの社会増減	-147人

交通事故 (7月)	
人身事故	4件 (36件)
物損事故	111件 (664件)
負傷者	6人 (48人)
死者	0人 (2人)
( )内は1月からの累計	
※件数は変動する場合があります	

救急車出動回数 (7月)	
256回	(1631回)
( )内は1月からの累計	
火災 (7月)	
建物	0件 (11件)
その他	1件 (15件)
( )内は1月からの累計	

今月の表紙: W(輪)・R(楽)・C(コミュニティ)をテーマにした東野の花火。 ※同じ画角で撮った写真を複数枚合わせています