

ささゆりカフェ

認知症の方や家族など、誰でも参加できる集いの場です。

□とき 5月26日(水)午後2時～3時半

□ところ 恵那地域笑顔共創クリニック(武並町)

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

■・関 地域包括支援センター(内線176)

明智回想法センターの案内

思い出話の会

手の思い出をテーマに、遊びや手伝いなどの思い出を語り合いませんか。申し込みは不要です。

□とき 5月22日(土)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

田植えの思い出などを話しましょう。申し込みは不要です。気軽に参加ください。

□とき 6月4日(金)午後1時～3時

□料金 100円(飲み物代)

共通

□ところ 明智回想法センター

医療・健康

さわやか口腔健診

□とき 6月1日(火)～令和4年1月31日(月)

■ 環境課(内線208)

認知症サポーター養成講座の受講生募集

認知症を正しく学ぶ講座を開催します。受講者には、認知症サポーターの証し、オンラインリングを配布します。

□とき 5月21日(金)午後6時半～8時

□ところ 市役所会議棟

□定員 20人

□料金 無料

■ 講師 市キャラバンメイト

■・関 地域包括支援センター(内線176)

はつらつサポーター養成講座の受講生募集

介護予防活動をするサポーターの養成講座を開催します。受講者は、地域の高齢者の集いの場などで活動します。

□とき 6月9日～7月14日(毎週水曜日) 午後1時半～4時半(全6回)

□ところ 市消防防災センター、明智回想法センター

□対象 市内在住の40歳以上の方

子育て

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親)

低所得の子育て世帯を支援するため、ひとり親世帯に給付金を支給します。

□給付額 児童1人当たり5万円

□申請期間 5月10日(月)～令和4年2月28日(月)

対象者

①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方

②公的年金などを受給しているため、児童扶養手当が支給されない方

※児童扶養手当に係る収入基準額を下回る方に限る

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

■ 講師 介護予防に関わる専門職など

□申込期限 6月2日(火)

■・関 地域包括支援センター(内線175)

スポーツ

アイスカップ2021

8歳(小学校2年生)以下のチームでミニサッカー大会を開催します。

□とき 6月20日(日)午前8時半～午後4時頃

□ところ 恵那スケート場

□対象 8歳以下の小学生

□定員 12チーム(先着順)

□料金 2000円/チーム

□申込開始日 5月11日(火)

■・関 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

□ところ 社会福祉課(内線184)

■ 市子育てサイト「えなっ宝」特別給付金のページ

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信。 関 総務課(内線324)

マチイロ

市区町村の広報紙をネットやスマホで

マイ広報紙

Gifu ebooks

アミックスコム

5月番組のお知らせ

おすすめ番組

令和3年 恵那市成人式 完全版

放送日時:5月31日(月) 午前10時～12時

新成人のインタビューも合わせて中継ではご紹介しきれなかった会場の様子をまとめてお届けします！

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局

テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

0120-927-528

受付時間:月～土 10:00～18:00(日曜祝日定休)

道路損傷などの情報を提供ください

市では道路を安心して利用してもらうため、道路パトロールを行い常時良好な状態を保つように努めています。道路の安全を保ち、事故を防止するため、道路上の危険

くらし

たんぷら油の回収

□とき 5月8日(土)～10日(月)

□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)

□その他 収集所に設置してある容器に食用廃油のみを入れてください。

▲市ウェブサイト食用廃油の回収のページ

医療・健康

さわやか口腔健診

□とき 6月1日(火)～令和4年1月31日(月)

■ 環境課(内線208)

プロと一緒に運動にチャレンジ

生活習慣病の重症化を予防するためには、食生活の見直しや運動が有効です。厚生労働大臣認定の運動型健康増進施設に3カ月間通い、運動支援を受けた方に補助金を交付します。

□ところ メディカルフィットネスファミリア(長島町)

□対象 市内在住の20歳以上で、健診結果などで運動が有効とされる方

□料金 2万6400円(施設利用料3カ月分)

□補助金 1万5000円

□申込期限 12月20日(月)

□その他 補助を受けるには

高齢者

健康シニア応援塾

スポーツクラブ指導員による筋トレなどを行います。一緒に健康な心と体づくりをしませんか。

□期間 6月8日～9月28日(7月20日、8月3日、10日、9月21日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時

□ところ 恵那文化センター

□回数 全13回

□対象 市内在住で、おおむね65歳以上の要介護認定者や総合事業対象者ではない方

□定員 30人(先着順、ただし初めて受講する方を優先)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、屋内靴、飲み物、タオル

□申込期限 5月28日(金)

■・関 地域包括支援センター(内線175)

シアター恵那の開催情報

シアター恵那では、当面、勝馬投票券の発売を休止しています。再開、払戻などの詳細はウェブサイトか電話でご確認ください。

関 シアター恵那 25-7767

主催:恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

広重の描いたおじさんたちが再び舞い降りる！

開演20周年 恵那市成人式 4.1(木)～6.13(日)

前日 4.1(木)～5.9(日)

後日 5.13(木)～6.13(日)

●毎月第1日曜日は「恵那市民の日」、恵那市民に限り観覧無料。

中山道広重美術館

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1

TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

毎週金曜日は観覧無料フリーアライデー(スポンサー)(株)森の森コーポレーション、木曾路物産(株)、(株)サラダコスモ

学び

桔梗鉢作り

どんな料理にも映える桔梗形の鉢を作ませんか。初めての方でも簡単に作れます。

▲かわいい桔梗形の鉢を2枚作ります

□とき 5月23日(日)午前10時～正午

身体障がい者などの軽自動車税減免申請

身体障害者手帳などを持ち、一定の要件に該当する方の軽自動車税(種別割)減免申請を受け付けます。

□申請期限 5月24日(月)

□ところ 税務課、恵那南部

第39回恵那まちなか市

今年初めての恵那まちなか市を開催します。物販の出店に加え、スタンプラリーやガラガラ抽選会、大道芸などのイベントも開催します。銀座通り商店街を中心に、盛りだくさんの内容です。

□とき 5月22日(土)午前10時～午後3時

□ところ 恵那駅前周辺エリア

□交通規制 午前9時～午後3時

※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します

経済センサス活動調査に協力を

6月1日を基準日とした経済センサス活動調査は、企業や事業所を対象に、全産業分野の活動を同一時点で把握する調査です。

調査書類は、5月中旬から配布しますので、協力をお願いします。

※詳しくは、総務省経済センサス活動調査キャンペーンサイトを確認ください

▲経済センサス活動調査2021キャンペーンサイトのページ

企画課(内線347)

広告

プール監視員を募集

□就業期間 6月19日(土)～9月5日(日)(時間は応相談)

□勤務場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□定員 各10人(先着順)

□時給 861円

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

案内

自動車税の納期限は5月31日

自動車税(種別割)は必ず納期限までに納めましょう。詳しい内容は、5月6日(木)に発送する納税通知書を確認ください。

問 県自動車税事務所 058-279-3781

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 15人(先着順)

□料金 1500円

□持ち物 エプロン、タオル

□作品の引き渡し 7月中旬

□申込期限 5月22日(土)

申・問 山岡陶業文化センター 056-4567 (木曜日休館)

振興事務所

□持ち物 身体障害者手帳などの手帳、マイナンバーカード、印鑑、車検証、運転免許証、(本人以外が申請する場合委任状)

※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

申・問 税務課(本庁舎1階、内線129)

▲軽自動車税の減免制度のページ

商工課(内線393)

経済センサス活動調査に協力を

6月1日を基準日とした経済センサス活動調査は、企業や事業所を対象に、全産業分野の活動を同一時点で把握する調査です。

調査書類は、5月中旬から配布しますので、協力をお願いします。

※詳しくは、総務省経済センサス活動調査キャンペーンサイトを確認ください

▲にぎわう西銀座通り

企画課(内線347)

広告

スポーツ・運動で悩んでいませんか

・学校にも慣れたから何かスポーツを始めてみたい…

・コロナ禍で運動不足になってしまった…

スポーツや運動に関する悩みなら、「何でも」「誰でも」相談できる窓口を設置しました。メールや電話、郵送でも対応します。

申・問 市体育連盟(月曜日休館)
〒509-7205
長島町中野1269-389
TEL 25-6478
FAX 25-7256
✉ tairen@tairen.enat.jp

らっぱの案内

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 6月2日～7月28日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各25人(先着順)

□料金 無料

体リフレッシュヨガ教室

□とき 6月1日～7月27日

申・問 市体育連盟(月曜日休館)
〒509-7205
長島町中野1269-389
TEL 25-6478
FAX 25-7256
✉ tairen@tairen.enat.jp

筋トレを暮らしの中に

□とき 6月4日～7月30日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全9回)

□対象 市内在住の方

□定員 15人(先着順)

□料金 4500円

ピラティス教室

□とき 6月4日～7月30日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全9回)

□定員 15人(先着順)

□料金 4500円

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(1人で複数人の申し込みは不可)。

□申込開始日 5月19日(火)

※水中運動教室(水曜日コース)は5月18日(火)

申・問 らっぱ 056-40

6月(月曜日休館)

体育連盟の案内

トレーニング講習会

□とき ①5月12日(火)、25日(火)、6月6日(日)午前10時～5月21日(金)、6月3日(木)午後7時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

□持ち物 屋内用靴

金曜日フットレーニング講習

□種目・とき ▽筋トレ ▽5月14日 ▽ストレッチポール ▽5月21日 ▽エクササイズ ▽6月4日(午前10時～10時半)

□料金 200円

□持ち物 屋内用靴

6月利用分体育施設貸し出し抽選

□とき 5月20日(木)午後7時

□対象 事前に団体登録をした団体

共通

□ところ まきがね公園体育館

申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

広告

カヌー体験教室

東京2020オリンピック競技大会ポーランドカヌーチームのキャンプ地である笠置峡で、カヌー体験をしてみませんか。

□とき 5月30日(日)▽午前の部(小学生) ▽午前10時～正午 ▽午後の部(中学生) ▽午後1時半～3時半

※開始30分前から受け付け

□ところ 笠置峡ポート・カヌー場(笠置町)

□定員 各15人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 小中学校に配布する参加申込書を記入の上、直接持参かファクスで申し込む。

□申込期間 5月11日(火)～24

らっぱの案内

水中運動教室(火曜日コース)

□とき 6月1日～7月27日(7月20日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全8回)

□定員 25人(先着順)

□料金 無料

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 6月2日～7月28日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各25人(先着順)

□料金 無料

体リフレッシュヨガ教室

□とき 6月1日～7月27日

申・問 市体育連盟(月曜日休館)
〒509-7205
長島町中野1269-389
TEL 25-6478
FAX 25-7256
✉ tairen@tairen.enat.jp

7月20日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、7月22日(木)10時半～正午(全9回)

□定員 15人(先着順)

□料金 4500円

アクアビクス教室

□とき 6月2日～7月28日(毎週水曜日) 午後7時～7時50分(全9回)

□定員 20人(先着順)

□料金 4500円

筋トレを暮らしの中に

□とき 6月4日～7月30日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全9回)

□対象 市内在住の方

□定員 15人(先着順)

□料金 4500円

ピラティス教室

□とき 6月4日～7月30日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全9回)

□定員 15人(先着順)

□料金 4500円

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(1人で複数人の申し込みは不可)。

□申込開始日 5月19日(火)

※水中運動教室(水曜日コース)は5月18日(火)

申・問 らっぱ 056-40

6月(月曜日休館)

体育連盟の案内

トレーニング講習会

□とき ①5月12日(火)、25日(火)、6月6日(日)午前10時～5月21日(金)、6月3日(木)午後7時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

□持ち物 屋内用靴

金曜日フットレーニング講習

□種目・とき ▽筋トレ ▽5月14日 ▽ストレッチポール ▽5月21日 ▽エクササイズ ▽6月4日(午前10時～10時半)

□料金 200円

□持ち物 屋内用靴

6月利用分体育施設貸し出し抽選

□とき 5月20日(木)午後7時

□対象 事前に団体登録をした団体

共通

□ところ まきがね公園体育館

申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

広告

たべとるマルシェ

こだわりの農産物を生産者から購入できます。新鮮野菜や地元食材を使ったパン、ジヤムなどを販売します。

けに、エーナ健康ポイントを始めませんか。本年度は、子どもと一緒にチャレンジできます。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

市内の朴葉ずしを一堂に集めて販売

市の郷土食である朴葉ずしの魅力を伝える「朴葉寿司まつり」を開催します。オリジナル朴葉ずしの販売や、朴葉を使ったワークショップもを行います。

□とき 5月22日(土)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)

エーナ健康ポイント

普段の生活を見直すきっかけに、エーナ健康ポイントを始めませんか。本年度は、子どもと一緒にチャレンジできます。

ブロック塀などの撤去補助金

□ブロック塀の種類 コンクリートブロック塀、石塀、コンクリート塀、レンガ塀

□補助額 補助対象事業費の2分の1(上限30万円)



▲市ウェブサイト等補助金のページ

図書館協議会委員

図書館の運営に関する図書館長からの諮問に応じ、意見を述べます。年間3回程度の会議などを行います。



▲市ウェブサイト等健康ポイントのページ

5月の休日窓口

□とき 5月30日(日)午前8時半～午後5時15分

□内容 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

□市民課(内線148)



▲図書館協議会委員応募フォーム

中山道かたりべ養成講座

中山道と大井宿について案内する観光ガイド「かたりべ」の養成講座を開催します。

□定員 20人(先着順)

寺院跡調査に協力を

県文化財保護センターでは、安土桃山時代以前の寺院跡の調査を行います。市内の寺院とその周辺の測量調査などを実施します。

募集

住まいの診断

木造住宅の無料耐震診断

木造一戸建て住宅以外の建築物の耐震診断費用を補助します。

□募集棟数 2棟(先着順)

□補助額 補助対象事業費の7割(上限140万円)



▲市ウェブサイト等太陽光発電に関する制度のページ

条例の一部改正(案)への意見

市太陽光発電設備設置に関する条例

市太陽光発電設備設置に関する条例の一部改正(案)を作成しました。同案について意見を募集します。

□募集期限 5月14日(金)

□提出方法 市ウェブサイト



▲市ウェブサイト等太陽光発電に関する制度のページ

手話奉仕員養成講座

基本文法を学習し、聴覚障がい者と日常会話ができるレベルを目指します。

□とき 5月22日(土)令和4年2月26日(第2、4土曜日)

□対象 市内在住か通勤、在学で、入門編修了者か同程度の習得者

□定員 20人(先着順)

施設管理公社の職員

□職種 ①資源ごみ収集業務

□申込期限 5月16日(日)

□給与 各1人