

所 管	医療福祉部健幸推進課		
担 当	安江	問い合わせ	0573-26-6821

報 道 機 関 各位

恵那市健幸のまちづくり計画の策定報告について

平成27年度に策定した「恵那市健幸のまちづくり計画」が令和6年度で計画期間満了となるため、引き続き市民の健幸づくりに取り組むよう「第2期恵那市健幸のまちづくり計画」を策定しました。

下記の通り市長に策定報告を行いますので、ぜひ取材くださいますようお願いします。

記

1. 日 時 令和7年3月19日（水曜日）午後1時半から2時
2. 場 所 恵那市役所本庁舎3階 市長応接室
3. 出席者 恵那市健康づくり推進協議会
会長 藤岡 幹久（ふじおか みきひさ）
恵那市長、医療福祉部長
4. 内 容 恵那市健康づくり推進協議会会長から市長に「第2期恵那市健幸のまちづくり計画」の策定報告をします。

5. 計画の内容

（1）概要

市民一人一人が健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりに取り組んで、健やかで幸せにとの願いを込めた「健幸」という理念のもと、策定した計画です。

恵那市の健康課題（高血圧、高血糖、適正体重）に着目した重点目標を3つ設定し、目標達成するため5つの主要施策（減塩対策、適正体重の維持、たばこ対策、健（検）診受診率向上、運動習慣のある人の増加）により健康寿命の延伸を目指します。



主要施策ごとに重点プロジェクトを設定。プロジェクトでの市民、団体等及び市の役割を明確化し、まちぐるみで健幸のまちづくりに取り組みます。

(2) 計画の期間 令和7年度から令和18年度まで(12年間)

(3) 計画の策定体制と経過

恵那市健康づくり推進協議会(委員12人)

令和6年6月12日、11月18日

恵那市健幸のまちづくり計画策定検討委員会(委員37人)

令和6年2月8日、6月20日、8月22日、9月24日

アンケート調査及びヒアリング

- ・令和6年2月16日から3月10日まで実施
- ・一般市民(2,000人中877人が回答(回答率43.9%))

パブリックコメント

令和6年12月23日から令和7年1月22日まで実施(意見なし)