

お知らせ Information



恵那市役所
TEL (0573) 26-2111 / FAX 25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など、感染防止対策をして参加ください。

暮らし

薪ストーブや暖炉は正しい使用方法で

薪ストーブや暖炉は、誤った使い方をすると、大気や健康に影響を及ぼすことがあります。臭いや煙、すすが近隣の方を困らせ、トラブルになる場合もあります。現在使用

スポーツ

体育連盟の案内

トレーニング講習会

- とき ①1月11日(水)、25日(水)、2月8日(水)午前10時②1月19日(水)、2月2日(水)午後7時
- 対象 高校生以上
- 定員 10人(先着順)
- 料金 5200円
- 持ち物 屋内運動靴
- 種目・とき ▽筋トレ11月13日、2月3日 ▽ストレッチポール11月20日 ▽エクササイズポール11月27日(午前10時～10時半)
- 料金 2000円
- 持ち物 屋内運動靴

2月利用分体育施設貸し出し抽選

- とき 1月20日(金)午後7時
- 対象 事前に団体登録をした団体

共通

- ところ まきがね公園体育館
- 申請 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

している方やこれから設置を考えている方は、正しい使用方法を心掛けましょう。

安全・快適に使用する方法

次の四つの点に注意してください。

- ①十分に乾燥した薪を使用する。
- ②薪ストーブは、熱効率の高いものを選び、正しく設置する。
- ③近くに物を置かない。
- ④定期的に炉内と煙突を掃除する。

近所への配慮を

洗濯物が干されていたり、窓が開いていたりする時間帯は使用を控えるなど、近隣の方に迷惑が掛からないように配慮をお願いします。

環境課(内線208)

節電・省エネに協力を

国は、電力需要が高まる冬の間、無理のない範囲で節電・省エネの協力をお願いします。

中部エリアでは、電力の安定供給の目安となる電力量が確保されていますが、厳しい見通しです。

電力需給が逼迫し、需給ひっ迫注意報や警報が発令さ

スポーツ指導者養成講習会・セミナーを開催

スポーツ指導者養成講習会とスポーツセミナーを同時開催します。

スポーツ指導者養成講習会

- とき 2月5日(日)午前9時～午後4時10分
- 対象 スポーツ指導に関わっている方、これから関わる方
- 定員 15人(先着順)

スポーツセミナー

子どもがスポーツをする上で、身体的・精神的にどのような影響を受けるかを考えます。

- とき 2月5日(日)午後1時～4時10分
- 対象 18歳以上の方
- 定員 30人(先着順)
- 講師 酒井俊郎氏(中部大 学生命健康科学部教授)



れた場合は、市からもお知らせします。節電に協力をお願いします。

期間 3月まで

環境課(内線209)

危険木の伐採費用を補助します

私有地内の樹木などが公道に倒れて事故が発生した場合、法律により樹木の所有者が責任を問われることがあります。倒木で道路通行の支障となる樹木の伐採をお願いします。

市では、危険木の伐採費用の一部を補助します(議会審議中)。申請を希望する方は、伐採の前に相談ください。

- 対象道路 市道など
- 補助金額 事業者に支払った補助対象費用の2分の1で上限30万円(通学路の場合は3分の2で上限40万円)
- 申請開始日 1月4日(水)
- 申請 建設課(本庁舎2階、内線251)

高齢者

ささゆりカフェ

認知症の方や家族など、誰

共通

□ところ 市消防防災センター

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 1月27日(金)

□申請 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

らっぱの案内

アクアビクス教室

- とき 2月1日～3月22日(毎週水曜日) 午後7時～7時50分(全8回)
- 定員 15人(先着順)
- 料金 4000円

ピラティス教室

- とき 2月3日～3月24日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全8回)
- 定員 15人(先着順)
- 料金 4000円

体リフレッシュヨガ教室

- とき 2月7日～3月28日(3月21日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、3月23日(水)午前10時半～正午(全8回)
- 定員 15人(先着順)
- 料金 4000円

水中運動教室(火曜日コース)

- とき 2月7日～3月28日

でも参加できる集いの場です。

- とき 1月16日(月)午後2時～3時半
- ところ kanekeu コーポレーション(大井町)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料

申請 地域包括支援センター(内線173)

明智回想法センターの案内

思い出話の会

楽しかった冬の遊びを話しましょう。申し込みは不要です。

- とき 1月28日(土)午後1時半～3時
- 料金 無料

おもいでカフェ

「認知症の疑問」をテーマに、認知症ミニ講座を開催します。申し込みは不要です。

- とき 2月3日(金)午後1時～3時
- 料金 100円(飲み物代)

共通

□ところ 明智回想法センター

□料金 25人(先着順)

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込開始日 1月25日(水)午前10時

□申請 市民課(内線148)

(3月21日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全7回)

- 定員 25人(先着順)
- 料金 無料

水中運動教室(水曜日コース)

- とき 2月1日～3月29日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)
- 定員 各25人(先着順)
- 料金 4500円


全教室共通

- 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
- 申込開始日 1月25日(水)午前10時
- ※水中運動教室(水曜日コース)は1月24日(水)午前10時
- 施設利用料 ▽一般1400円/回 ▽小中学生1200円/回
- ※市外利用者は一般5000円、小中学生2500円
- 申請 らっぱ 56-4066 (月曜日休館)

1月の休日窓口

市民課(内線148)

とき	1月29日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



アミックスコム 1月番組のお知らせ

おすすめ番組

令和5年 1月8日(日) 午後0時45分～午後2時30分 (放送予定)

恵成式

- やまびこ子ども園
- すずめこの子幼稚園
- 武蔵子ども園

WOMEN'S RALLY in 恵那 2022

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム 0120-927-528


シアター恵那の開催情報

第16回 新春シリーズ 1月10日(火)～13日(金)

第17回 睦月シリーズ 1月23日(月)～27日(金)

詳しくは、ウェブサイトが電話でご確認ください。

問 シアター恵那 25-7767



企画展 ウーマンズライフスタイル

会期 令和4年12.15(木)～令和5年1.22(日)

1.26(木)から 企画展 花は桜木-江戸っ子お花見事情

毎月第1日曜日は市民の日。市民に限り観覧無料。

水曜日は観覧無料、フリーウエズデー(スポンサー)(株)三菱UFJ銀行、ナカヤマ・グループ(株)デジタ

全曜日は観覧無料、フリーライダー(スポンサー)(株)銀の森コーポレーション、

美濃住モ・カネコ・木KeyPoint、(株)サラダコスモ ちこり村

中山道広重美術館 TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

スポーツ講演会

明智町にゆかりのあるスポーツ指導者の羽柴卓也氏を招き、講演会を開催します。箱根駅伝出場で学んだことや、陸上競技部監督としての指導方法を話します。

- とき 2月18日(土)午後1時半～3時(受け付けは、午後1時から)
- ところ 明智かえでホール
- 定員 500人(先着順)
- 料金 無料
- 講師 羽柴卓也氏(中京学院大学女子陸上競技部監督)
- 問い合わせ 明智コミュニティセンター 54-4214

医療・健康

糖尿病教室で生活を改善しましょう

- とき 2月14日(火)午後2時～2時40分
- ところ 市立恵那病院
- テーマ 糖尿病腎症について、糖尿病で腎臓を悪くしないためにできること
- 定員 10人(先着順)
- 料金 無料

スマートフォン教室

- スマホで災害に備えよう 災害時の情報収集と安否確認の方法を学びます。
- とき 1月18日(水)午前10時～11時
- ところ 恵那文化センター
- アプリを楽しまよう アプリの追加・削除方法や注意点を学びます。
- とき 1月19日(木)午前10時～11時
- ところ 明智コミセン

市有地の買い手

- 物件 ▽住所 上矢作町下字久呂瀬712番地1の一部
- ▽面積 11460平方メートル
- 価格 292万円(分筆費用が別途必要)
- 対象 住宅や店舗、事業用地として利用する方
- 申し込み方法 財務課で申込書を入力し、必要事項を記

- 申込期限 2月9日(木)
- 場所 市立恵那病院医事課 26-2121

子育て

子育て世帯給付金 申請は1月中旬に

- 子育て世帯負担軽減給付金の申請期限は、1月31日(火)です。
- 対象の方には申請書を郵送していますので、期限までに申請してください。
- 支給対象者 次のいずれかに該当する18歳までの子どもがいない高校生世代の養育者
- ②所属庁から児童手当を受給している公務員
- 給付額 一世帯(給付対象者一人)当たり1万5千円
- 申請方法 申請書を郵送か直接提出する。
- 申請期限 1月31日(火)



▲市ウェブサイト子育て世帯給付金ページ

□問い合わせ 509-7292

(住所不要) 社会福祉課(西庁舎1階、内線184)

学び

陶器のガーデニング鉢作り

- 庭や玄関を彩る、おしゃれでかわいい陶器のガーデニング鉢を作ってみませんか。初めての方でも簡単に作れます。
- とき 1月15日(日)午前10時～正午 ②午後1時半～3時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 各15人(先着順)
- 料金 1500円
- 持ち物 エプロン、タオル
- 申込期限 1月14日(土)
- 作品の引き渡し 3月下旬
- 問い合わせ 56-4567(木曜日休館)



▲ガーデニング鉢

□問い合わせ 56-4567

募集

有給インターンシップ

- 期間限定の職員として、市役所の業務を有給で体験しませんか。若手職員に質問できるトークセッションも予定しています。
- 期間 2月1日(水)～28日(火) 午前8時半～午後5時(週2日以上)
- 給与 時給914円
- 対象 大学生、大学院生
- 定員 15人
- 申し込み方法 市ウェブサイトからエントリーシートを入手し、必要事項を記入して電子メールか郵送、直接申し込み。
- 申込期限 1月16日(月)
- その他 1月20日(金)までに可否を通知します。



▲市ウェブサイト有給インターンシップページ

□問い合わせ 509-7292

案内

農用地区域の変更を受け付け

- 市が指定する農振農用地について、緊急を要し、転用目的が要件に当てはまる場合の除外申請と農用地区域への編入を受け付けます。
- 受付期間 1月4日(水)～31日(火)



▲市ウェブサイト農振制度のページ

□問い合わせ 農政課(西庁舎3階、内線373)



▲市ウェブサイト委員募集ページ

- 申込期間 12月27日(火)～令和5年1月13日(金)
- 申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し公社事務局に申し込む。
- 申込期限 1月31日(火)
- 問い合わせ 施設管理公社 25-8213

施設管理公社の職員

- 職種 ①道路等保守管理業務(嘱託職員) ②資源ごみ収集業務(嘱託職員) ③給食センター調理配送業務(調理パート職員) ④給食センター調理配送業務(調理一般職員)
- 定員 ①1人 ②1人 ③2人



▲市ウェブサイトウェブページ



▲上矢作の土地

- 入して直接申し込む。
- 申込期限 1月31日(火)
- 抽選 2月7日(火)午後7時
- その他 購入者決定後14日以内の契約と、60日以内の代金支払い(契約時に10割の契約保証金が必要)。期間内に購入者が決定しなかった場合は、先着順で売り払いを行います。

広告

広告

**緊急支援給付金
申請は1月中旬に**

電力やガス、食料品などの価格高騰による緊急支援給付金の申請期限は、1月31日(火)です。

対象の方には案内文書を送っていますので、期限までに返送してください。

- 対象者 ①令和4年10月1日時点で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯
- ②令和4年1月から12月の間で収入が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯
- ※②の方のみ申請が必要
- 給付額 5万円/世帯



▲サポーターの緊急支援給付金の受付ページ

問・問 社会福祉課（内線194）

**エーナ健康ポイント
応募は2月中旬に**

健康の取り組みで賞品が当たるエーナ健康ポイントの申込期限は、2月28日(火)です。市公式アプリ「えくなび」を

**農作物の肥料購入費を
支援**

市では、肥料価格高騰による農業者の負担を減らし、農業経営の継続を支援するため、支援金を給付します（議会審議中）。

農業者の方へ

国事業「肥料価格高騰対策」に取り組んでいる方は、申請不要です。JAや肥料商から支援金が給付されます。

肥料商の方へ

市から肥料価格高騰分の約3割の支援金を給付します。申請方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。申請期間 12月26日(月)～令和5年2月28日(火)



▲市ウェブサイト補助金のページ

問・問 農政課（西庁舎2階、内線372）

就職支援セミナー

「仕事・職種理解」をテーマに、就職活動のノウハウを学べるセミナーを開催します。

使った健康ポイントラシーと紙で応募するポイントシートの2種類があります。期限までに応募ください。

□応募方法 ▽えくなびアプリから応募する。▽ポイントシート⇨健康推進課、各振興事務所、山岡健康増進センター（らっぽ）、まきがね公園体育館に提出する。



▲健康ポイントの受付ページ

問・問 健康推進課（内線286）

たべとるマルシェ

□とき 1月21日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館前



▲農食ポータルサイト「たべとる」

問 農政課（内線374）

学校給食フェアを開催

施設自由見学
□とき 1月27日(金)、30日(月)

午前9時半～正午
□ところ 市学校給食センター

□内容 調理施設の見学、衛生管理に関する展示
□試食会と給食の話

□ところ・とき ▽市学校給食センター⇨1月27日(金)、30日(月)午前11時45分～午後0時45分 ▽山岡学校給食センター⇨1月27日(金)正午～午後1時
□定員 各6人（先着順）
※市学校給食センターは各日12人（先着順）
□料金 286円（給食費）
※欠席の場合も必要です
□申込期間 1月6日(金)～16日(月)午前9時～午後5時（平日のみ）

問・問 市学校給食センター⇨26-1633、山岡学校給食センター⇨56-2762、明智学校給食センター⇨54-3615

クロカンと恵那峡ハーフのボランティア募集

大正村クロスカントリー
□とき 3月19日(日)午前7時半～午後3時ごろ
□ところ 明智小学校周辺



▲なげぎんぎるの想い伝えるチャンネル

問 岐阜地方法務局総務課⇨058-245-3182

**1月10日は
110番の日**

110番は、事件や事故が発生した場合の緊急通報専用電話です。110番に電話すると、係員が「何が」「いつ」「どこで」などを質問します。落ちていて答えてください。緊急を要さない相談は、警察相談ダイヤル（☎#9110）や恵那警察署へ電話してください。

問 恵那警察署⇨26-0110

アイヌ民族の電話相談

全国のアイヌ民族を対象に電話相談を行っています。嫌がらせや差別、日常生活での困り事などを相談ください。

□申込期限 2月10日(金)
恵那峡ハーフマラソン
□とき 4月16日(日)午前7時半～午後3時ごろ
□ところ 恵那スケート場

□申込期限 2月28日(火)
共通

□内容 ドリンク配布や清掃ランナーの誘導・案内、会場撤収作業の補助など
□申し込み方法 まきがね公園体育館に直接申し込み。
問・問 両大会実行委員会事務局（まきがね公園体育館内）⇨25-6478（月曜日休館）

ひきこもり交流会

ひきこもり経験のある方による講演や、少人数のグループに分かれて行う交流会を開催します。



▲市ウェブサイト交流会のページ

□とき 1月26日(木)午後1時半～4時半
□ところ 中津川市中央公民館（中津川市）
□料金 無料

□時間 午前9時～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）
□電話番号 0120-1771-208（フリーダイヤル）
問（公財）人権教育啓発推進センター⇨03-5777-1802

お詫びと訂正

本紙12月号20頁の地域情報トピックスに掲載した、岩村町のイルミネーションの期間に誤りがありました。正しくは「1月8日(日)まで」です。お詫びして訂正します。

問 総務課（内線324）

意見公募

計画(案)への意見

次の各計画の策定案や、見直し案について意見を募集します。各案は、環境課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）を策定

市役所が地球温暖化対策に取り組むための施策や、目標などを定めた計画案です。

□内容 ▽第一部⇨ひきこもりの当事者体験談 ▽第二部⇨グループ交流会
□主催 一般社団法人ひきこもりUx会議

問・問 社会福祉課（内線191）

**宝くじの助成で
地域活動の備品を整備**

三郷町まちづくり委員会では、宝くじの助成金を活用し、音響設備やテントなどを整備しました。

宝くじ事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として行っています。整備した備品は、各種イベントで活用します。



◀テント



▶音響設備

問 地域振興課（内線343）

□表題 「市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）(案)」
問・問 〒509-7292（住所不要）環境課（本庁舎2階、内線209）⇨25-8204
市一般廃棄物処理基本計画の見直し

市内で発生するごみなどの減量化や、再資源化の具体的な推進方法、目標値を定めた計画の中間見直し案です。

□表題 「市一般廃棄物処理基本計画（中間見直し）(案)」
問・問 〒509-7292（住所不要）環境課（本庁舎2階、内線208）⇨25-8204
共通

□募集期間 1月25日(水)～2月24日(金)
□提出方法 市ウェブサイト⇨応募フォームから申し込むか、任意の様式に①表題②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し持参か郵送、ファクスで提出する。



▲市ウェブサイトの応募ページ