

# みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。  
**問・関** 総務課 (内線324)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

## 無料税務相談

□とき 1月11日(水)、18日(水)、2月1日(水)午前10時～午後4時(予約不要)  
 □ところ 中津川商工会議所(中津川市)  
**問** 名古屋税理士会中津川支部 080-8497-6035

## 無料相続相談

□とき 1月14日(土)午前9時～11時(前日までに予約)

□ところ 恵那文化センター  
 □相談内容 終活、相続対策、相続手続き、生前贈与、遺言書作成など  
**問・関** はなまるコンサルティング 090-4262-0870 (吉村)

## 福祉なんでも相談会

□とき 1月18日(水)午後1時半～3時半(要予約)  
 □ところ えなえーる  
 □定員 2人  
 □料金 無料  
 □申込期限 1月17日(火)  
**問・関** 市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) 25-6424

## しぶろく大井宿が 新年の七日福市を応援

大井町のまちづくり団体「しぶろく大井宿」は、大井宿の歴史文化の保存継承と、にぎわいの創出に取り組んでいます。七日福市では、地域の事業所や道の駅などの協力で、物産販売所を開設します。

□とき 1月7日(土)午前9時～午後2時  
 □ところ 中山道明治天皇大井行在所周辺(大井町)  
**問** しぶろく大井宿事務局(明治天皇大井行在所内) 25-7101

## 健康マージャンの メンバーを募集

指先と頭を使って、楽しく健康づくりをしませんか。  
 □とき 1月22日(日)午後0時半～4時  
 □ところ 恵那文化センター  
 □対象 市内在住で、マージャン経験のある60歳以上の方(男女問いません)  
 □料金 無料  
 □定員 16人(先着順)  
 □申込期限 1月15日(日)  
**問・関** 度会 090-3253-9968

## 高齢者向け 無料スマホ教室

県主催の高齢者向けスマートフォン教室を開催します。電源の入れ方から学べ

る初心者向けの教室です。  
 □とき 1月20日(金)、24日(火)午後1時～2時半  
 □ところ 恵那文化センター 24日(11月17日)午後3時～4時半  
 □定員 各10人(先着順)  
 □申込期限 1月17日(金) 24日(11月17日)

## 『いただきます2』 は発酵の楽園』上映会

子どもたちが収穫した食材を、生産者や保護者と一緒に食べる姿などが描かれたドキュメンタリー映画です。  
 □とき 1月29日(日)午前10時～正午  
 □ところ 中野方コミセン  
 □定員 各60人(先着順)  
 □料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込み。  
 □申込期限 1月25日(水)  
**問** 中野方農と食を育む会 32-1400 (長江)



▲『いただきます2』申し込みフォーム

## ぐっすり眠れる！超 簡単呼吸法をマスター

眠れなくて困っている方、ぐっすり眠れる呼吸法をマスターしませんか。  
 □とき 2月4日(土)、25日(土)、3月4日(土)午前10時～正午(全3回)  
 □ところ 恵那文化センター  
 □対象 眠れなくて困っている方  
 □定員 10人(先着順)  
 □料金 1210円(教材費)  
 □持ち物 ヨガマットかバスタオル、枕用タオル2枚  
 □申込期限 1月13日(金)  
**問・関** 無薬薬眠研究所 25-7281 (磯村)

## コロナワクチン 幅広い世代の皆さんへ

重症化・感染・発症の予防効果が期待できます。旅行・帰省・受験など、人が集まる機会が増える前に、ワクチン接種をご検討ください。高齢者だけでなく、若い世代の皆さんにも接種をおすすめします。

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス  
 マチ好きになるアプリ @マチイロ

# おくやみ

く 謹んでおくやみ申し上げます

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
 音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
 この情報は令和4年12月2日現在のものです。  
 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

# 岐阜県からののお知らせ

## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！  
 ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明  
 催し 募集 資格・研修 その他

## 消防団はあなたの力を待っています！

消防団は、災害等の発生時に住民を守る重要な使命を担っています。消防団について詳しく知りたい方は、お住まいの市町村または消防署にお問い合わせください。

●問/県消防課 ☎058(272)1122

岐阜県 消防団 検索

## 清流の国ぎふ健康づくりフォーラムの参加者を募集します

●とき/令和5年2月18日(土) ※無料  
 ●ところ/新県庁舎ミナモホール(岐阜市)  
 ●定員/会場150人、オンライン200人(先着)  
 ●申込方法/申込フォームまたはメール  
 ●申込期限/1月31日(火)必着  
 ●申込先/問/県保健医療課 ☎058(272)1111(内線2539)  
 ☎c11223@pref.gifu.lg.jp

清流の国ぎふ健康づくりフォーラム 検索

## 障がい者就労施設製品オンライン販売サイトが開設

岐阜県内で障がい者の就労支援に取り組む福祉施設・事業所が製造・販売する商品を取り扱うオンライン販売サイトが開設されます。サイト内ではお菓子や日用品、アクセサリー、工芸品など様々な商品が販売される予定です。お問い合わせいただくことで、障がい者の自立支援に繋がります。

●とき/令和5年1月下旬開設予定  
 ●問/岐阜県社会福祉協議会・セלב支援センター ☎058(201)1561

岐阜福祉の杜オンライン 検索

## 環境にやさしい買い物でエコライフをはじめよう

東海三県一市で、環境にやさしい商品を購入した方に抽選で賞品が当たるキャンペーンを共同で実施します。

●とき/令和5年1月9日(月)～2月8日(水)  
 ●ところ/東海三県内の食品小売店等  
 ●申込方法/店舗に備え付けの応募用紙またはポスターの二次元コード  
 ●申込期限/2月8日(水)消印有効  
 ●問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

東海三県一市グリーン購入キャンペーン 検索

【お知らせ】…新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチ好きになるアプリ @マチイロ