

相談コーナー 1/11～2/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

法律相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
1月13日(金) 午後1時～4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111
1月20日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
1月21日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎54-2111
2月3日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
2月10日(金) 午後1時～4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月24日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
1月20日(金) 午前10時～11時半	串原コミセン	串原振興事務所 ☎52-2111
2月3日(金) 午前10時～11時半	えなえーる	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月11日(火) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-2111(内線176)
1月25日(火) 午後2時～3時半	岩村福祉 センター	
2月8日(火) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	

弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月18日(火) 午後1時～3時45分	岩村福祉 センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線176)

笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
1月12日(火) 午後1時～4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線172)
1月16日(月) 午後1時～4時	まめの木 (中野方町)	
1月26日(火) 午後1時～4時	飯地振興事務所	

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
1月12日(火)	居 docoro カフェ(明智町)	市役所西庁舎 1階 県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125	
1月19日(火)	共同福祉会館		
1月26日(火)	岩村福祉 センター		
2月2日(火)	共同福祉会館		
2月9日(火)	居 docoro カフェ(明智町)		

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
1月11日(火) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎54-2111
1月12日(火) 午後1時～3時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎56-2111
1月13日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2111(内線192)
	中野方コミセン	中野方振興事務所 ☎23-2111
2月8日(火) 午後1時～3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎52-2111
2月9日(火) 午後1時～3時	上矢作基幹 集落センター	上矢作振興事務所 ☎47-2111
2月10日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎22-3001

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月17日(火) 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-2111 (内線338)
1月21日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月12日(火) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26- 2111(内線157)
1月26日(火) 午前9時半～午後3時半		
2月9日(火) 午前9時半～午後3時半		

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水)金 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～金曜日 午前9時～午後5時	市民会館	学校教育課 ☎26- 2111(内線616)

子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育・発達相談センター あおば	あおば ☎25-1150

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 1/11～2/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

問 市保健センター ☎26-2111(内線287, 293)

乳幼児健診・教室・相談・BCG予防接種 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	2月7日(火)	市保健センター	令和4年9月生まれ	個別に案内します 密集を防ぐため、 要予約
7カ月児教室	1月20日(金)	市保健センター	令和4年5月生まれ	
1歳児教室	1月17日(火)	市保健センター	令和3年12月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月24日(火)	市保健センター	令和3年6月生まれ	
	1月25日(水)	岩村保健センター	令和3年4月～6月生まれ	
2歳児教室	1月11日(火)	市保健センター	令和2年10月16日～11月30日生まれ	
	2月8日(火)	市保健センター	令和2年12月1日～令和3年1月15日生まれ	
3歳児健診	1月31日(火)	市保健センター	令和元年12月生まれ	
	2月10日(金)	岩村保健センター	令和元年11月～令和2年1月生まれ	
乳幼児なんでも相談	1月13日(金)	岩村保健センター	乳幼児	
	1月27日(金)	市保健センター		
	2月10日(金)	岩村保健センター		
BCG予防接種	1月17日(火)	市保健センター	5～8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	
	2月8日(火)	市保健センター		

生活習慣病健診(若いひと・特定・75歳到達者健診)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時
			大腸・肝臓・前立腺
1月19日(火)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○
2月9日(火)	市保健センター	午前8時半～11時	○

※各検(健)診は2週間前までに健幸推進課に申し込みください(個人負担あり)
※本年度から若いひと健診は、15歳から受診できるようにになりました



特定健診
予約フォーム



若いひと健診
予約フォーム

健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
1月19日(火)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
2月3日(金)	岩村保健センター		

献血

とき	ところ	受付時間	備考
1月17日(火)	恵那総合庁舎	午前10時～正午	400ミリリットル限定
	岩村コミセン	午後2時～4時	

休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、
恵那地域救急医療情報センター(☎25-3799)へ問い合わせください。



県救急・災害
医療情報システム

心の健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線259)