

相談コーナー 3/11~4/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

法律相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月17日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
3月18日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎54-2111
4月7日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月28日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
4月7日(金) 午前10時半~正午	えなえーる	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月22日(水) 午後2時~3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線176)

弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月15日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線176)

笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
3月16日(木) 午後1時~4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線172)
3月24日(金) 午後1時~4時	まめの木(中野方町)	
3月30日(木) 午後1時~4時	飯地振興事務所	

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時~正午	午後1時~5時	
3月16日(木)	共同福祉会館	市役所西庁舎1階	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
3月23日(木)	岩村福祉センター		
3月30日(木)	市役所西庁舎1階		

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
3月17日(金) 午後1時~3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎28-2102

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月18日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-2111 (内線338)
3月21日(火) 午後6時~8時	市民会館	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月23日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課 ☎26-2111 (内線157)

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水)金 午前8時半~午後5時	商工課(西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~金曜日 午前9時~午後5時	市民会館	学校教育課 ☎26-2111 (内線616)

子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前9時~午後5時	教育・発達相談センター あおば	あおば ☎25-1150

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 3/11~4/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

乳幼児健診・教室・相談

※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	4月4日(火)	市保健センター	令和4年11月生まれ	個別に案内します 密集を防ぐため
7カ月児教室	3月17日(金)	市保健センター	令和4年7月生まれ	
1歳児教室	4月7日(金)	市保健センター	令和4年3月生まれ	
1歳6カ月児健診	3月14日(火)	市保健センター	令和3年8月生まれ	
2歳児教室	3月22日(水)	岩村保健センター	令和2年12月~令和3年2月生まれ	
3歳児健診	3月29日(水)	市保健センター	令和2年2月生まれ	
乳幼児なんでも相談	3月23日(木)	市保健センター	乳幼児	要予約

健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
3月16日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
4月7日(金)	岩村保健センター		

献血

とき	ところ	受付時間	備考
3月28日(火)	市役所会議棟	午前10時~11時半、午後1時~4時	400ml限定

休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎25-3799)へ問い合わせください。



県救急・災害医療情報システム

3月は自殺対策強化月間です

眠れない、口数が減った、食欲がない、不安に感じるなど、体の不調や悩みを抱えていますか。一人で悩まず、気軽に相談ください。

こころの体温計(メンタルヘルスチェック)自分では気付かないうちに、心が疲れていることもあります。心の状態をチェックしてみませんか。



▲市ウェブサイト

SNS相談案内

LINEなどのSNSやチャットで悩みが相談できます。年齢や性別は問いません。使っているSNSや年代に合わせて相談先が選べます。



▲厚生労働省ウェブサイト

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線260)