

# 相談コーナー 12/11～1/10

## 法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
12月15日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
12月22日(金) 午後1時～4時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎56-2111
1月5日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

## 行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
12月26日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
12月20日(水) 午後1時～3時	岩村コミセン	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

## 成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
12月13日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)
12月27日(水) 午後2時～3時半	明智振興事務所	
1月10日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	

## 弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
12月20日(水) 午後1時～3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

## 高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階 山岡振興事務所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線172) 恵南地域包括支援センター ☎57-3030

## 県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
12月14日(水)	市役所西庁舎 1階	市役所西庁舎 1階 県若者サポートステーション ☎058-216-0125	
12月21日(水)	共同福祉会館		
12月28日(水)	岩村福祉センター		
1月4日(水)	共同福祉会館		

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
12月13日(水) 午後1時～3時	申原コミセン	申原振興事務所 ☎52-2111
12月14日(水) 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111
12月15日(金) 午後1時～3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎28-2102
1月10日(水) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎54-2111

## 恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
12月16日(木) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-2111 (内線338)
12月19日(日) 午後6時～8時	市民会館	

## ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
12月14日(水) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-2111(内線157)
12月28日(水) 午前9時半～午後3時半		

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水)日 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

## 教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎25-1150

## 小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-2111(内線616)

## 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110

# 健康ガイド 12/11～1/10

☎市保健センター ☎26-2111 (内線287, 293)

## 乳幼児健診・教室・相談・相談・BCG予防接種

種別	とき	ところ	対象	受付時間
7カ月児教室	12月15日(金)	市保健センター	令和5年4月生まれ	個別に案内
2歳児教室	12月13日(水)	岩村保健センター	令和3年9月～11月生まれ	
3歳児健診	12月27日(水)	市保健センター	令和2年10月16日～11月30日生まれ	
乳幼児なんでも相談・ 歯みがき教室	12月20日(水)	市保健センター	乳幼児なんでも相談：乳幼児 歯みがき教室：1歳児教室以降～就学前の幼児	要予約
	12月22日(金)	岩村保健センター		
BCG予防接種	12月12日(火)	市保健センター	5～8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	
	1月10日(水)	市保健センター		

## 生活習慣病健診(若いひと・特定・75歳到達者健診)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時	備考
			大腸・肝臓・前立腺	
12月20日(水)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	要予約

※各検(健)診は2週間前までに健幸推進課に申し込みください(個人負担あり)



▲若いひと健診  
予約フォーム



▲特定健診  
予約フォーム

## 健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	12月21日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、 心の問題、飲酒な ど相談ください
	1月5日(金)	岩村保健センター		
献血	12月19日(火)	市消防本部	午前10時～11時半	400㍓限定
	12月29日(金)	コープぎふ恵那店 (長島町中野2-5-1)	午前10時～午後0時40分、 午後2時～4時	

## 年末年始の休日在宅当番歯科医

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考
12月29日(金)	阿部歯科医院	54-3673	明智町98-2	診療時間は、原則、午前9時 から午後3時までです
12月30日(土)	ふじおか歯科医院	25-7890	大井町549-5	
12月31日(日)	桐山歯科医院	25-6181	東野875-1	
1月1日(月祝)	恵那歯科医院	26-3336	長島町中野2-3-4	
1月2日(火)	保母歯科医院	54-2050	明智町1286-1	
1月3日(水)	根崎歯科医院	56-2555	山岡町下手向70-1	
1月8日(月祝)	花の木歯科クリニック	25-1700	長島町永田473-5	

## 休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安心センターぎふ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話やつながらないときは☎058-265-0009へ問い合わせください。		▲県救急・災害 医療情報システム
---	--	---------------------

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線260)