

相談コーナー 3/11~4/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月15日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
3月16日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
4月5日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月26日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
3月13日(水) 午後1時~3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862
4月5日(金) 午前10時半~正午	えなえーる	総務課 ☎26-6800

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月13日(水) 午後2時~3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
3月26日(火) 午後2時~3時半	岩村福祉セン ター	

弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月19日(火) 午後1時~3時45分	岩村福祉セ ンター	地域包括支援センター ☎26-6828

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務 所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時~正午	午後1時~5時	
3月14日(水)	市役所西庁舎 1階	市役所西庁舎 1階	県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
3月21日(水)	共同福祉会館		
3月28日(水)	岩村福祉セン ター		
4月4日(水)	共同福祉会館		

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
3月13日(水) 午後1時~3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862
3月15日(金) 午後1時~3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎26-6858
4月10日(水) 午後1時~3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月16日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
3月19日(火) 午後6時~8時	市民会館	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月14日(水) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
3月28日(水) 午前9時半~午後3時半		

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半~午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26- 6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 3/11~4/10

☎市保健センター ☎26-6823

乳幼児健診・教室・相談・BCG

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	4月2日(火)	市保健センター	令和5年11月生まれ	個別に案内
7カ月児教室	3月15日(金)	市保健センター	令和5年7月生まれ	
1歳児教室	4月5日(金)	市保健センター	令和5年3月生まれ	
1歳6カ月児健診	3月19日(火)	市保健センター	令和4年8月生まれ	
2歳児教室	3月13日(水)	岩村保健センター	令和3年12月~令和4年2月生まれ	
	4月10日(水)	市保健センター	令和4年3月生まれ	
3歳児健診	3月27日(水)	市保健センター	令和3年2月生まれ	
乳幼児なんでも相談・ 歯みがき教室	3月22日(金)	岩村保健センター	乳幼児なんでも相談:乳幼児 歯みがき教室:1歳児教室以降~就学前の幼児	要予約
	3月29日(金)	市保健センター		
BCG予防接種	3月12日(火)	市保健センター	5~8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	
	4月9日(火)	市保健センター		

健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
3月21日(水)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
4月5日(金)	岩村保健センター		

3月の第2木曜日は世界腎臓デー

新たな国民病といわれる慢性腎臓病(CKD)は、予防できる病気です。この機会に、自分や家族の健康を考えてみませんか?保健師や管理栄養士が健診結果や食生活の相談に応じますので、健康相談をぜひ利用ください。



◀日本腎臓病協会のウェブサイト

献血

とき	ところ	受付時間	備考
3月26日(火)	市役所会議棟	午前10時~11時半、午後1時~4時	400名限定

休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安心センターぎふ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話やつながらないときは☎058-265-0009へ問い合わせください。



◀県救急・災害医療情報システム

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線260)