

相談コーナー 4/11～5/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月12日(金) 午後1時～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
4月19日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
4月26日(金) 午後1時～4時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
5月10日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月23日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
4月17日(火) 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月24日(水) 午後2時～3時半	明智振興事務所	地域包括支援センター ☎26-6828
5月8日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	

弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月17日(火) 午後1時～3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-6828

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
4月11日(水)	市役所西庁舎1階	市役所西庁舎1階 県若者サポートステーション ☎058-216-0125	
4月18日(水)	共同福祉会館		
4月25日(水)	岩村福祉センター		
5月2日(水)	共同福祉会館		
5月9日(水)	市役所西庁舎1階		

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
4月11日(水) 午後1時～3時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
4月12日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-6824
4月19日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎26-6855
5月8日(水) 午後1時～3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎26-6863
5月9日(木) 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
5月10日(金) 午後1時～3時	東野コミセン	東野振興事務所 ☎26-6901
5月10日(金) 午後1時～3時	中野方コミセン	中野方振興事務所 ☎26-6858

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月16日(火) 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-6811
4月20日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月11日(水) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課 ☎26-6813
4月25日(水) 午前9時半～午後3時半		
5月9日(水) 午前9時半～午後3時半		

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水)金 午前8時半～午後5時	商工課(西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園体育館	市体育連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 4/11～5/10

☎市保健センター ☎26-6823

5月から令和6年度市がん検診が始まります

日本では、2人に1人が一生のうちで、がんにかかると言われていています。本市での死因第1位もがんです(恵那の公衆衛生2022より)。これまでの研究で、がんは罹患率や死亡率が高い一方、定期的に検診を受けることで早期に発見でき、治療を行うことで死亡率が低下することが分かっています。

市では、胃がん、子宮頸がん、肺がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルスの検診を実施しています。ぜひ受診ください。日程は本紙5月号からお知らせします。各検診の検査内容など詳しくは、成人健康カレンダーか市ウェブサイトを確認ください。

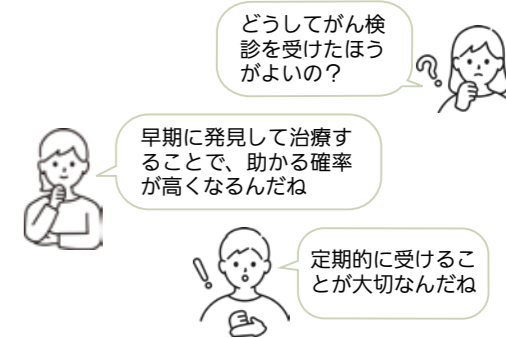
●部位別の全国がん罹患率●

	第1位	第2位	第3位
全体	大腸がん	肺がん	胃がん
男性	前立腺がん	大腸がん	胃がん
女性	乳がん	大腸がん	肺がん

▲出典：厚生労働省「全国がん登録 罹患数・率報告 2019」



▲市ウェブサイト 健(検)診のページ



健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
4月18日(水)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
5月10日(金)	岩村保健センター		

献血

とき	ところ	受付時間	備考
5月7日(火)	山岡農村環境改善センター	午前10時～正午	400名限定

休日在宅当番歯科医

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考
4月29日(月)	阿部歯科医院	54-3673	明智町98-2	診療時間は、原則午前9時から午後3時までです
5月4日(土)	としょかんまえ小児歯科	20-1231	長島町中野3-1-3	

休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安心センターぎふ ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話やつながらないときは ☎058-265-0009へ問い合わせください。



◀県救急・災害医療情報システム

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎26-1111(内線260)