

# 相談コーナー 2/11～3/10

## 法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月14日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
2月21日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
3月7日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

## 行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月27日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

## 行政相談

と き	ところ	問い合わせ
2月27日(木) 午後1時～3時	山岡振興事務所	総務課 ☎26-6800

## ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月13日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課 ☎26-6813
2月27日(木) 午前9時半～午後3時半		

## 成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月12日(木) 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
2月26日(木) 午後2時～3時半	明智振興事務所	

## 弁護士による福祉法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月19日(木) 午後1時～3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-6828

## 県若者サポートステーション就労相談（要予約）

と き	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
2月13日(木)	市役所西庁舎1階	市役所西庁舎1階	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
2月20日(木)	共同福祉会館		
2月27日(木)	岩村福祉センター		
3月6日(木)	共同福祉会館		

## 人権相談

と き	ところ	問い合わせ
2月12日(木) 午後1時～3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎26-6863
2月14日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
2月14日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
2月21日(金) 午後1時～3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎26-6856

## 恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月15日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
2月18日(火) 午後6時～8時	市民会館	

## 高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

## 消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(木)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 （西庁舎3階）	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

## 教育相談・子どもの発達相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

## 小中学生のICT教育相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ☎26-6921

## 子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

内 容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
こどもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） ☎0120-007-110

# 健康ガイド 2/11～3/10

☎ 市保健センター ☎ 26-6822

## 「健診」と「検診」の違いを知っていますか？

健診と検診の違いを知っていますか。同じ意味のようにも思えますが、実は検査の目的が異なります。

健診は、健康診査の略。国保特定健診や若いひとと健診などで、健康状態を総合的に調べます。自分の体をよく知り、生活習慣病などを予防するために行います。

検診は、各がん検診や肝炎ウイルス検査など、特定の疾患を調べ、病気の早期発見を目的に行います。



健診と検診、どちらも定期的に受けることが大切なんだね！

市の本年度の集団がん検診は終了しましたが、個別医療機関でのがん検診は3月末まで受けられます。実施機関など詳しくは、令和6年度市成人健康カレンダーを確認ください。

乳・子宮頸がん検診では、令和6年5月に対象の方へ無料クーポン券を郵送しています。3月末までに利用ください。対象者など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。



◀令和6年度市成人健康カレンダー



◀市ウェブサイト検（健）診のページ

## 献血

と き	ところ	受付時間	備考
2月19日(木)	岐阜トヨタ自動車(株)恵那店	午前10時～正午	400名限定

## 健康相談

と き	ところ	受付時間	備 考
2月20日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
3月7日(金)	岩村保健センター		

## 生活習慣病健診（若いひと・国保特定健診）

と き	ところ	受付時間	がん検診同時 大腸・肝炎・前立腺
			○
2月18日(火)	市保健センター	午前8時半～11時	

※令和6年度最後の生活習慣病健診です



◀特定健診予約フォーム



◀若いひとと健診予約フォーム

## 休日在宅当番歯科医

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
2月24日(月)(祝)	かすがい歯科医院	57-0648	山岡町原1323	診療時間は、原則午前9時から午後3時まで

## 休日在宅担当医

県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安心センターぎふ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話や、つながらないときは☎058-216-0119へ問い合わせください。



◀県救急・災害医療情報システム

こころの健康相談（予約制） 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111