

らっぽの案内

アクアビクス教室

□とき 6月4日～7月30日(毎週水曜日) 午後7時～7時50分(全9回)

□定員 20人
□料金 4,500円

ピラティス教室

□とき 6月6日～7月25日(毎週金曜日) 午後7時15分～8時15分(全8回)

□定員 20人
□料金 4,000円

かんたんエアロ30

□とき 6月6日～7月25日(毎週金曜日) 午後6時45分～7時15分(全8回)

□定員 20人
□料金 4,000円

体リフレッシュヨガ教室

□とき 6月3日～7月29日(7月22日を除く毎週火曜日)、7月24日(木)午後1時半～3時(全9回)

□定員 15人
□料金 4,500円

今日から明日へ楽しく筋トレ!

□とき 6月6日～7月25日(毎週金曜日) 午後1時20分～2時(全8回)

□定員 15人
□料金 4,000円

肩こり・腰痛予防健康体操教室

□とき 6月5日～7月31日(毎週木曜日) 午前11時～11時半(全9回)

□定員 20人
□料金 無料

申・閏 らっぽ☎56-4066(月曜日休館)

水中運動教室(火曜日コース)

□とき 6月3日～7月29日(7月22日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全8回)

□定員 25人
□料金 無料

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 6月4日～7月30日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 25人
□料金 無料

親子で楽しむサッカー教室

□とき 6月7日～7月26日(毎週土曜日) 午前10時半～11時15分(全8回)

□対象 3～6歳(保護者同伴)
□定員 15組

□料金 無料

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。

□申込開始日 5月21日(木)午前10時

※体リフレッシュヨガ教室、水中運動教室(火曜日コース)は5月20日(水)午前10時

□施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円

休館日のお知らせ

改修工事のため休館します。

□とき 5月24日(土)

スポーツ

ママのストレッチ教室

出産や子育てで凝り固まった体を、ウェーブストレッチリングを使ってほぐしませんか。託児付きです。

□とき 5月12日(月)、6月9日(月)午前10時半～11時10分

□ところ 市福祉センター

□定員 10人(先着順)

□料金 750円/回

□持ち物 ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物

申・閏 えなイースト総合スポーツクラブ☎25-0068

スポーツ

市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会

□とき ①5月21日(木)、6月4日(木)午前10時②5月15日(木)、5月29日(木)午後7時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷筋トレ=5月16日、6月6日 ▷バランスボール=5月23日 ▷ストレッチポール=5月30日

午前10時～10時半

□料金 200円

※申し込み不要

共通

□ところ まきがね公園体育館

□持ち物 屋内運動靴

申・閏 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)

子育て

子育て応援入学祝金の支給

本年度に小学校、中学校へ入学した子どもの保護者に祝金を支給します。5月中旬頃に、対象世帯に案内を送ります。

□支給額 1万円/人

□対象児童 令和7年5月1日時点で、市内に住民登録がある小・中学校1年生

□申込期限 6月30日(月)

申・閏 子育て支援課☎26-6819



高齢者

健康シニア応援塾

スポーツクラブの指導員による筋トレや管理栄養士による講話などを行います。

□とき 5月13日～7月15日(6月24日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時(全9回)

□ところ 岩村コミセン

□対象 市内在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、屋内運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 5月12日(月)

申・閏 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828☎25-7294

健康

頭の健康チェック

軽度認知障害を早期発見して認知症予防に取り組むため、簡単なチェックを受けませんか。

□とき・ところ ▷5月14日(木)午前9時半～午後3時=三郷コミセン ▷5月23日(金)午前9時半～午後3時=岩村コミセン

□内容 保健師による15分程度の問診

□対象 40歳～80歳の方

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 各開催日の前日

申・閏 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828

高齢者

明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「懐かしい味、おかずの思い出」です。

□とき 5月24日(土)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

テレビ・ラジオの思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 6月6日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

※申し込み不要

閏 明智回想法センター☎54-4056

お知らせ Information



恵那市役所

☎(0573)26-2111/☎25-6150

https://www.city.ena.lg.jp/

くらし

使用済みてんぷら油の回収



□とき 5月10日(土)～12日(月)、6月7日(土)～9日(月)

□ところ 各収集所

□その他 回収方法は、本紙9頁を確認ください。

閏 環境課☎26-6847



くらし

防災行政無線の情報伝達試験

大規模地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が行われます。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。

□とき 5月28日(木)午前11時

閏 危機管理課☎26-6805

5

月の休日窓口

閏 市民課☎26-6812

とき	5月25日(月) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



アミックスコム

5月番組のお知らせ

おすすめ番組

第22回 恵那峡ハーフマラソン

ダイジェスト

12回 初回 5月26日(月) 午前10時～午後7時

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局

テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

受付時間: 月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日定休日)

☎0120-927-528

シアター恵那の開催情報

第4回 オグリキャップ記念(SPI)シリーズ

5月13日(火)～16日(金)

第5回 ぎふ清流カップ(SPI)シリーズ

5月29日(木)～30日(金)、6月2日(月)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

シアター恵那☎25-7767

Spring Special Exhibition Exploring Ukiyo-e Publishing in Edo

春季特別企画展

潜入! 江戸の浮世絵出版社

会期 2025年

4.3(木)～6.15(日)

【前期】4月3日(木)～5月6日(火・振休)

【後期】5月10日(土)～6月15日(日)

▶4月22日(火)～5月6日(火・振休)は開館

水曜日は観覧無料、フリークエンスデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタル金曜日は観覧無料、フリーフライデー(スポンサー)(株)館の森コーポレーション、カネコグループ(カネコ・楽園住宅・木KeyPoint)、(株)サラダコスモ、ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1

TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

中山道広重美術館

募集 各種委員の候補者



農業委員会の委員
□定員 19人
農地利用最適化推進委員
□定員 ▷第1地区（大井町・長島町・東野）＝4人 ▷第2地区（三郷町・武並町）＝4人 ▷第3地区（笠置町・中野方町・飯地町）＝3人 ▷第4地区（岩村町・上矢作町）＝5人 ▷第5地区（山岡町・明智町・串原）＝6人
共通
□任期 11月14日(金)～令和10年11月13日(月)
□申し込み方法 農業委員会事務局か市ウェブサイトで申込書入手し、必要事項を記入の上、窓口へ持参するか郵送する。
□申込期間 6月3日(火)～30日(月)
□決定方法 関係法令などに基づいて審査を行い、候補者を決定します。
申・問 〒509-7292（住所不要）農業委員会事務局（西庁舎3階）☎26-6854

募集 環境施策に関するアンケート



脱炭素やごみ減量などに関するアンケートに協力ください。
□対象 市内在住で18歳以上の方
□回答方法 申し込みフォームから申し込む。
□回答期限 5月22日(木)
問 環境課☎26-6847

募集 市廃棄物減量等推進審議会の委員



市の廃棄物減量や再資源化の取り組みを審議する委員を募集します。市廃棄物処理基本計画は、市ウェブサイトで公開しています。
□定員 2人（応募多数の場合、書類選考）
□対象 市内在住で18歳以上の方
□報酬 3,000円/日
□任期 委嘱の日から令和9年3月31日(火)まで（審議会は年3回行う予定）
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①氏名②住所③生年月日④電話番号⑤性別⑥メールアドレス⑦応募理由（400字程度）⑧その他意見を記入の上、窓口へ持参するか郵送する。
□申込期限 5月28日(火)
申・問 〒509-7292（住所不要）環境課（本庁舎2階）☎26-6847

募集 市消防団の音楽隊員

楽器の演奏経験のある方や演奏してみたい方、入隊しませんか。
□対象 市内在住か在勤で18歳以上の方
□報酬 年額報酬と活動に対する出動手当あり
□活動内容 消防関連のイベントなどでの演奏
申・問 消防課☎26-0297



募集 明治天皇大井行在所案内ボランティア

明治天皇が宿泊した純白の御座所や、当時のままの浴室やトイレ、巨大な長屋門などを来館者に案内するボランティアを募集します。
□活動時間 午前9時～午後5時のうち、要相談
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
申・問 明治天皇大井行在所☎25-7101（火曜日休館）



▲行在所の館内

募集 施設管理公社の職員

□職種 ①給食センター調理配送業務（補助パート職員）②市役所宿日直業務（嘱託職員）
□対象 ①②普通自動車免許を持つ65歳未満の方
□定員 各1人
□採用予定日 ①随時②7月26日(土)
□給与 公社規定による
□申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参する。
□申込期限 5月30日(金)
申・問 施設管理公社☎25-8213

学び 山岡陶業文化センターの案内

シーサー作り教室
□とき 5月18日(日)午前9時半～正午
□料金 3,000円
□申込期限 5月17日(土)
□作品の引き渡し 10月下旬



▲シーサー作り

▲2体のペアを作ります
特別講座
陶器で作るジオラマの世界
□とき 5月25日(日)①午前9時半～正午②午後1時半～4時
□料金 基本セット2,500円
※有料のオプションも選択できます
□申込期限 5月22日(木)
□作品の引き渡し 7月下旬



▲ジオラマ作り

▲陶器で作ったラリーカー
共通
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 各回15人（先着順）
□持ち物 エプロン、タオル
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
申・問 山岡陶業文化センター☎56-4567（木曜日休館）

学び 中山道かたりべ養成講座

観光ガイド「かたりべ」の養成講座を開催します。今回は、中津川市との市境から大井宿までの中山道約3㌔を歩きます。
□とき 5月17日(土)午前8時半～11時半（少雨決行）
□集合場所 明治天皇大井行在所
□定員 20人（先着順）
□料金 無料
□持ち物 歩きやすい服装、雨具、飲み物
□申し込み方法 直接か電話で申し込むか、任意の様式に①住所②氏名③電話番号を記入の上、ファクスで申し込む。
□申込期限 5月12日(月)
申・問 文化課（西庁舎4階）☎26-2153☎26-2189

学び 抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。
□とき 5月17日(土)午前10時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□定員 20人（先着順）
□料金 一服100円
問 文化課☎26-2153



スポーツ アイスカップ2025ミニサッカー大会



チーム対抗のミニサッカー大会を開催します。
□とき 6月22日(日)午前9時～午後3時半
□ところ 恵那スケート場
□対象 小学校3年生以下
□定員 12チーム（先着順）
□料金 2,000円/チーム
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込開始日 5月11日(日)午前9時
申・問 恵那スケート場☎28-3390（月曜日休館）

スポーツ ウォータースポーツ教室



自然に囲まれた笠置峡でカヌーやSUPを楽しみませんか。
□とき ▷カヌー教室＝6月14日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時 ▷SUP教室＝7月12日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時
□ところ 笠置峡ボート・カヌー場
□対象 小学生以上
□定員 各20人（先着順）
□持ち物 濡れてもいい服装と靴、着替え、タオル、飲み物
□料金 500円/回（市外750円/回）
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込開始日 5月11日(日)午前9時
申・問 市スポーツ連盟☎25-6478（月曜日休館）

広告

広告

案内 新卒の求人受け付けを開始

令和8年3月新規学校卒業者（中学・高校）の求人受け付けを開始します。詳しくは、問い合わせください。
□開始日 6月2日(月)
※高校求人票の学校への発送は7月1日(火)から
☎・問 ハローワーク恵那（恵那公共職業安定所）☎26-1341

案内 自動車税は期限内に納めてください

自動車税種別割を納付期限までに必ず納めましょう。詳しくは、5月7日(水)発送の納税通知書を確認ください。
□納付期限 6月2日(月)
☎ 県自動車税事務所☎058-279-3781

寄付 寄付の申し出をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。
□寄付団体・内容 ▷岐阜信用金庫＝キッチンおもちゃ他 ▷（一社）県LPガス協会恵那支部＝低圧LPガス発電機1台 ▷チャーチル会恵那＝7万円
☎ 子育て支援課☎26-6819、危機管理課☎26-6805、社会福祉課☎26-2117

お詫び 4月号注目情報の市プレミアム付商品券

本紙4月号8頁に掲載した市プレミアム付商品券の、紙商品券の使用期間に誤りがありました。正しくは「令和7年7月1日(火)～令和7年12月31日(火)」です。お詫びして訂正します。
☎ 総務課☎26-6802

案内 モータースポーツ乗車体験

ラリードライバーの隣に乗り、乗車体験を楽しめます。
□とき 6月14日(土)午後1時
□対象 市内在住か在勤の小学生以上
□定員 20人程度（抽選）
□ところ 恵那笠置山モーターパーク（中野方町）
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 5月18日(日)
□その他 20人程度、当日参加も可能（抽選）
☎・問 ラリーまちづくり課☎26-6807



▲ラリーカーに同乗

案内 恵那フォトログイン かみやばぎ

地図を持って、制限時間内に約50カ所のポイントを回ります。ポイントで写真を撮り、獲得した総得点を競うチームスポーツです。
□とき 6月29日(日)
□場所 上矢作町内
□カテゴリ 男子、女子、混合、ファミリー、ベテラン
□定員 300人（先着順）
□料金 ▷5時間部門＝大人4,000円 ▷3時間部門＝大人3,500円 ▷共通＝中学生以下1,500円、未就学児無料、市民は500円引き
□申し込み方法 恵那フォトログインの公式ウェブサイトから申し込む。
□申込期限 6月15日(日)
☎・問 恵那フォトログイン実行委員会☎0572-65-4770

案内 市内温泉・入浴施設の利用料金を変更

日帰り入浴の料金を変更しました。
国民宿舎恵那山荘（東野）
□料金 ▷大人（中学生以上）＝平日600円／回、土日祝日700円／回 ▷子ども（3歳～小学生）＝平日400円／回、土日祝日500円／回 ▷3歳未満＝無料
くしはら温泉ささゆりの湯（串原）
□料金 ▷大人（中学生以上）＝700円／回 ▷子ども（4歳～小学生）＝400円／回 ▷4歳未満＝無料
☎ 観光交流課☎26-6830

案内 たべとるマルシェ

地元の農家が生産した新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。地元の安心・安全な食を生産者から直接買うことができます。
□とき 5月17日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館前
☎ 農政課☎26-6831



案内 えなプレーパーク

竹でご飯を炊いたり工作をしたりして遊びます。
□とき 5月31日(土)午前10時～午後3時
□ところ イワクラ公園（山岡町）
□対象 小学生以下（保護者同伴）
□定員 20家族（応募多数の場合、抽選）
□料金 300円／家族
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 5月20日(火)
☎・問 えな木育クラブ☎ena.mokuiku@gmail.com

案内 第十二回特別弔慰金の支給

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の手続きを受け付けます。弔慰金を受け取るには、請求手続きが必要です。
□支給対象 戦没者などの死亡当時の遺族1人
※令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受けていない人で、次の順番による①戦没者等の子②戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹③それ以外の三親等内の親族（甥や姪など）
□内容 額面27万5千円の記名国債（5年償還）
□請求期限 令和10年3月31日(金)
※請求方法など、詳しくは問い合わせください
☎・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2117

案内 身体障がい者の補装具などの巡回相談

体の不自由な方を対象に、補装具（車いす、装具など）の購入や修理のための相談と判定を実施します。
□とき 5月27日(火)午後1時45分～2時45分
□ところ 市役所西庁舎1階社会福祉課前相談室
□持ち物 身体障害者手帳
□申込期限 5月16日(金)
☎・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2119

案内 ハンセン病元患者の家族への補償金

対象者には国から補償金が支給されます。秘密は固く守られますので、まずは電話で相談ください。
☎ 厚生労働省補償金相談☎03-3595-2262

案内 ブロック塀の撤去費用を補助

事故を防止し、災害時の避難路を確保するため、道路などに面したブロック塀の撤去費用の一部を補助します。
□ブロック塀の種類 コンクリートブロック塀、石塀、コンクリート塀、レンガ塀
□対象 市内にブロック塀などを所有する個人か法人
□対象工事 次の要件を全て満たすもの①撤去する塀の高さ0.6m以上で、長さ2m以上②道路、公共施設の敷地に面する塀
□補助額 次のいずれか少ない額の2分の1（上限30万円）①補助対象事業費②撤去するブロック塀の面積に1万円を乗じた額
□申込期間 5月12日(月)～12月26日(金)
※撤去工事に着手する前に申請が必要です
☎・問 危機管理課☎26-6805

案内 電波のルールは必ず守りましょう

6月1日(日)～10日(火)は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。無線機器を使うときは、必ず技適マークが付いているか確認してください。技適マークがついていない外国規格の無線機器は、Wi-Fiや携帯電話に障害を与える恐れがあり、国内では使用できません。詳しくは問い合わせください。
☎ 総務省東海総合通信局不法無線局の相談☎052-971-9107、テレビなどの受信障害の相談☎052-971-9648



▲技適マーク

募集 恵那暮らし体験事業を企画実施する団体

移住希望者と地域との交流などを企画運営する団体に、事業に関する費用の一部を補助します。
□定員 2団体程度（先着順）
□事業期間 交付日～12月26日(金)に実施する事業
□補助限度額 10万円／団体
□申し込み方法 直接か電子メール、郵送で申し込む。
□申込期限 5月30日(金)必着
☎・問 〒509-7292（住所不要）移住定住推進室（本庁舎3階）☎26-6811☎enagurashi@city.ena.lg.jp

案内 住まいの診断や工事費の補助

木造住宅無料耐震診断
相談士が耐震診断と耐震補強工事費に関する相談を無料で行います。
□募集戸数 30戸（先着順）
木造住宅耐震改修工事費補助
相談士が設計と工事管理をする工事費の一部を補助します。
□募集戸数 6戸（先着順）
木造住宅除却工事費補助
現在住んでいる、耐震性の低い木造住宅を取り壊す工事費の一部を補助します。
□募集戸数 3戸（先着順）
建築物耐震診断費補助
建築物の所有者などが実施する耐震診断事業費の一部を補助します。
□募集棟数 1棟（先着順）
アスベスト含有調査費補助
作業環境測定機関などに支払う費用を補助します。
□募集件数 1件（先着順）
共通
□申込期間 5月12日(月)～11月28日(金)
※築年数などの対象要件があります。詳しくは問い合わせください
☎・問 建築住宅課☎26-6839