



証明書のコンビニ交付 便利でお得なサービス

市ウェブサイト証明書コンビニ交付のページ

みんなはコンビニエンスストアで住民票などの証明書を発行したこと、ある？ 本年2月から、マイナンバーカードを使って、マルチコピー機が設置されている全国のコンビニで、各種証明書の発行ができるようになったって！夜間や土日でも近くのコンビニで証明書を取得できるから、時間と場所を縛られずに利用できてとっても便利。しかも、市役所窓口で発行するより100円安く発行できるんだよ。便利でお得なサービスだね。



▲操作も簡単で分かりやすいんだナ

で、マイナンバーカードを持っている方が対象なんだナ。発行するには、マイナンバーカードと自分で設定した4桁の暗証番号が必要だよ。電子証明書の期限が切れていないかも確認してね。



▲エーナは住民票を発行したよ！

みんなも便利でお得なサービスを、ぜひ利用してほしいんだナ！
問 市民課 26-6812



健やかで幸せな暮らしのために

健幸レシピ

園で人気の給食メニューを紹介！

サケの香りみそ焼き

多めに作って朝食やお弁当にも！ 簡単になりがちな朝食にも主菜（たんぱく質）を取り入れて、バランスの良い食事を目指しましょう。

作り方

- ① 容器にAを全て入れよく混ぜる。
- ② サケに①を塗る。
- ③ ②にごまを振りかける。
- ④ ③を200℃に設定したオーブンで10分焼く。
- ⑤ 皿に盛り付ける。

ポイント／

混ぜて塗るだけ！ 簡単レシピです！

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



材料（2人分）

- サケ（切り身） 2枚
- ごま 適量

- みそ 大さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- A ●本みりん 少々
- 酒 少々
- ごま油 小さじ1/2

1人分：エネルギー104kcal たんぱく質14.1g
脂質4.0g 塩分0.7g

問 健幸推進課 26-6821



「恵那で暮らしたい」をサポート 紹介ください！

移住・定住を応援する制度

市では、恵那で暮らし始める移住者や、恵那で住まいを構えたい家族の「恵那暮らし」を応援する制度を用意しています！ 知り合いにぜひ紹介ください。



市ウェブサイト移住推進事業のページ

えなで暮らそう奨励金

- 対象 50歳未満で住宅を取得・増改築した方
- 金額 取得費用などの10分の1（上限30万円）
- ※子育て世帯、移住世帯、新婚世帯には加算あり

東京圏からの移住支援金

- 対象 東京圏から市内へ移住した方
- 金額 単身者60万円、世帯100万円
- ※子育て世帯には加算あり

新婚生活応援事業補助金

- 対象 50歳未満の新婚世帯で市内へ移住した方
- 金額 引っ越し費用相当額（上限10万円）

※各支援金には要件があります。詳しくは市ウェブサイトを確認ください

空き家バンク活用支援補助金

- 対象 空き家バンクで住宅を取得し、改修を行う方
- 金額 改修費用の2分の1（上限150万円）

清流の国ぎふ移住支援金

- 対象 40歳未満で、県外から市内へ移住した方
- 金額 単身者10万円、世帯20万円
- ※子育て世帯には加算あり

移住促進支援金

- 対象 県外の方で、市内に宿泊して移住準備活動を行った方
- 金額 宿泊費（上限4,000円/人）、交通費（地域に応じて1,000円～1万円）

申・問 移住定住推進室（本庁舎3階） 26-6811 enagurashi@city.ena.lg.jp

物知り先生の ふるさと情報

恵那の大地の歴史 その三 断層が作った恵那盆地

恵那地史研究会 古山亨嗣さん

約350万年前、恵那盆地はまだ存在しておらず、古木曽川が現在の美乃坂本から大井町・東野を通り、岩村町や上矢作町方面へと南に流れていました。



▲逆断層。上盤が次第に崩れる

たる流路も、この時期に形成されたと考えられています。中津川、佐々良木川もこれらの断層により形成されたのです。



▲断層で隆起した土地が棚田に（三郷町）

山岡町南部にある「恵那山断層」が動き始め、南側が隆起しました。逆断層のため上昇した南側の地盤が北側へ崩れる現象が繰り返され、崩れた土砂が堆積しました。さらに、

恵那盆地がつくられたのです。やがて地球は氷河時代を迎え、寒冷な「氷河期」と比較的温暖な「間氷期」を繰り返しました。間氷期には水が溶け大規模な洪水が発生し、川の両岸が削られて「河岸段丘」が形成され、現在の阿木川などの景観がつけられました。

東野南部から三郷町南部にある「屏風山断層」も逆断層で、同様に南側が大きく隆起しました。これらの断層活動により、それぞれの南側が500m以上隆起したといわれています。

本紙4月号から恵那の大地の歴史を振り返ってきました。激動の歴史を経て、恵那の大地は水資源が豊富で、自然に恵まれた美しい景観となったのです。

※1 左右から押す力が加わり、断層面上側にある岩盤（上盤）が上がった断層
※2 川に沿って形成された階段状の地形