

高齢者 エナジーバード体操
研修会

市独自の介護予防体操を理学療法士から学びます。
□とき 9月13日(土)午後1時半～3時
□ところ 市民会館
□定員 30人(先着順)
□料金 無料
□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。
☎・☎ 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294

スポーツ 初心者向け弓道教室

弓道の基礎知識を身に付けます。
□とき 9月25日(木)～10月25日(土)(毎週木曜・土曜)午後7時～9時(全10回)
□ところ まきがね公園弓道場
□対象 小学校6年生以上
□定員 10人(先着順)
□料金 4,000円/人
※家族の場合は6,000円/2人
□持ち物 ボタンやポケットがついていない服、靴下、ハンカチ、タオル、飲み物、筆記用具
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 8月16日(土)午前10時～9月7日(日)午後5時
☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

高齢者 明智回想法センター
の案内

回想法を体験し、脳の活性化に取り組みませんか。
思い出話の会
今回のテーマは「川、海、山の思い出」です。
□とき 8月23日(土)午後1時半～3時
□料金 無料
おもいでカフェ
運動会の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。
□とき 9月5日(金)午後1時～3時
□料金 100円
明智回想法センターまつり
認知症と回想法を楽しく学べます。気軽に参加ください。
□とき 9月20日(土)午前9時45分～正午
□内容 ▷午前9時45分=物づくり体験 ▷午前11時=懐かしのあの歌この歌(音楽健康指導士・栗田有美氏) ▷午前11時半=認知症予防講座(日本福祉大学助教・来島修志氏)
□料金 無料
□ところ 明智回想法センター
☎ 明智回想法センター ☎54-4056



▲認知症予防を学ぶ

高齢者 9月は
世界アルツハイマー月間

「認知症について知る」と題し、認知症の症状や接し方、市の取り組みを展示で紹介します。
期間中に、認知症サポーター養成講座とささゆりカフェも行います。


展示
□とき 8月29日(金)～9月24日(水)
認知症サポーター養成講座
認知症について学びたい方や学んだことを生かしたい方など、どなたでも参加できます。
□とき 9月12日(金)午後2時～3時半
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
ささゆりカフェ
認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。
□とき 9月18日(木)午後2時～3時半
□定員 20人
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期限 9月11日(木)
共通
□ところ 市中央図書館
□料金 無料
☎・☎ 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294



▲申し込みフォーム

健康 検診バスでの
胃がん検診

□とき ①10月2日(木)午後1時～3時 ②10月3日(金)午前8時半～午後3時半 ③10月4日(土)午前8時半～午後2時
□ところ 市役所会議棟
□検診内容 問診と経鼻胃内視鏡検査(胃カメラ)
□対象 50歳～79歳の市民
※令和8年3月31日時点
□料金 4,000円
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話(☎26-2115)で申し込む。
☎ 健康推進課 ☎26-6822



くらし 防災行政無線の
情報伝達試験

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国一斉に行われます。
防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。
□とき 8月20日(水)午前11時
☎ 危機管理課 ☎26-6805



日曜日の乳がん・子宮頸がん検診 ☎・☎ 市立恵那病院健康管理センター ☎20-1658(平日午前11時～午後4時半)

平日に検診を受けに行きにくい女性のために、日曜日に乳がん検診を行います。同日に子宮頸がん検診も受診できます。
□とき 10月26日(日)午前8時半～午後0時半(予約制)
□ところ 市立恵那病院健康管理センター
□内容 ①乳がん検診②乳がん、子宮頸がん検診
□対象 40歳以上の女性
□定員 ①②合計50人程度(先着順)(②は30人程度)
※平日に検診を受けることができない方を優先
□料金 ▷市の乳がん、子宮頸がん検診対象者(※1) =各500円
▷対象外の方で乳がん検診のみ=7,700円
▷対象外の方で乳がん検診と子宮頸がん検診=15,257円
□持ち物 受診券、ヘアゴム
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 10月10日(金)
(※1) 市内に住民登録がある40歳以上(令和8年3月31日時点)の女性で、前年度に当該検診を受けていない方。
上記に当てはまり、検診を希望する方で受診券がない方は、健康推進課(☎26-6822)へ問い合わせください。



お知らせ
Information
恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読めて
便利なんだナ!

広げなは
市ウェブサイトからも
閲覧できます

市ウェブサイト広
げなはのページ▶

くらし 福祉手当の現況届
提出を忘れずに

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。8月上旬までに案内を発送しますので、必ず期間内に提出ください。
□提出期間 ▷児童扶養手当=8月1日(金)～31日(日)▷特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当=8月12日(火)～9月11日(木)
□受付時間 午前8時半～午後5時15分(金曜日は午前8時半～午後6時)
※8月31日(日)の休日窓口でも手続きできます
☎ 社会福祉課(西庁舎1階) ☎26-2119



8月の休日窓口 ☎ 市民課 ☎26-6812

| | |
|------|-----------------------------|
| とき | 8月31日(日) 午前8時半～午後5時15分 |
| ところ | 市民課(西庁舎1階) |
| 取扱業務 | 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部 |

アミックスコム
8月番組のお知らせ

おすすめの番組
第21回市少年の主張大会 初回放送 12ch 8月4日(月)10:00～
市内8中学校から推薦を受けた代表生徒が個性豊かに自らの思いを発表します。
岐阜県のケーブルテレビ各局が制作している「岐阜の宝めぐり」も放送中!

番組の詳細はホームページをご覧ください **アミックスコム**
岐阜県恵那市のケーブルテレビ局 テレビ・電話・インターネット
株式会社 アミックスコム ☎0120-927-528
受付時間:月～土 10:00～18:00(日曜祝日休館)

シアター恵那の開催情報

第6回 夏季特別シリーズ
8月11日(月)祝、13日(水)～15日(金)

第7回 撫子争覇(SPIII)シリーズ
8月26日(火)～29日(金)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。
☎ シアター恵那 ☎25-7767

★8.14(木)はミュージアムナイト!
午後8時まで開館、観覧無料。
(入館は午後7時30分まで)

三代豊国&国芳の
謎解き!木曾街道
展示室1(1F)で開催
会期 2025年
6.19(木)～8.24(日)

同時開催 中山道広重美術館・日本美術技術博物館マンガ共同企画展 展示室2(2F)
マデウシュ・コウエク さまよう街 Lost and found cities Mateusz Kolek

水曜日は観覧無料、フリーアクセス(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ(株)デジタ
全曜日は観覧無料、フリーアクセス(スポンサー)(株)緑の森コーポレーション、カネコグループ
(カネコ・楽園住宅・木KnyPoint)、(株)サラダコスモ ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
中山道広重美術館 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

募集 学校で働きたい方の説明会



市内の小中学校で勤務する講師を募集します。業務内容や勤務条件、福利厚生などを説明します。
 □とき 8月28日(木)午前10時～11時
 □ところ 市役所西庁舎4階
 □対象 教員免許(養護教諭含む)を持っていて①教員として勤務経験はないが、教員の仕事に関心がある方②過去に教員として学校での勤務経験があり、再び教員として働きたい方など
 □申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
 ☎・📠 学校教育課 ☎26-6850



募集 発明くふう展



アイデアにあふれた作品を募集します。
 □部門 一般の部、児童生徒の部、児童生徒の絵画の部、リサイクルの部
 □申し込み方法 ▷一般の方=商工課か市ウェブサイトから申込書を入力し、必要事項を記入の上、持参か郵送で申し込む。▷児童と生徒=学校を通じて申し込む。
 □申込期限 9月5日(金)必着
 □コンテスト開催日 9月12日(金)～14日(日)
 □コンテスト会場 市役所会議棟
 ☎・📠 商工課 (〒509-7292 (住所不要) 西庁舎3階) ☎26-6829

募集 えなの木、もりの木、きになる木コンテスト



木工作品を募集します。
 □対象 ▷一般の部=市内に在住か、在学、在勤の方 ▷子どもの部=市内の小中学校に在学する児童と生徒
 □作品の大きさ 一辺180mm以内
 □申し込み方法 ▷一般の部=林政課か市ウェブサイトから申込書を入力し、必要事項を記入の上、持参か郵送、電子メールで申し込む。▷子どもの部=学校を通じて申し込む。
 □申込期限 9月5日(金)必着
 □コンテスト開催日 9月12日(金)～14日(日)
 □コンテスト会場 市役所会議棟
 ☎・📠 林政課 (〒509-7292 (住所不要) 西庁舎3階) ☎26-6833 ☒rinsei@city.ena.lg.jp

学び 山岡陶業文化センターの案内



登り窯焼成陶芸体験
 登り窯で焼く、世界で一つの作品を作りませんか。
 □とき 7月22日(火)～8月31日(日)
 ①午前10時～正午②午後1時～3時
 □定員 各回4人(先着順)
 □料金 1,200円/1人
 □持ち物 エプロン、タオル
 □申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
 □申込期限 8月29日(金)
 ※フォームからの申し込みは、8月28日(木)まで



▲登り窯で焼成した作品

登り窯窯焚きボランティア
 4日間、昼夜絶やさずたき続ける登り窯焼成の、薪割りや窯たきを手伝うボランティアを募集します。
 □とき 10月9日(木)午後2時～12日(日)正午
 □持ち物 タオル
 □申し込み方法 電話で申し込む。



▲登り窯

共通
 □ところ 山岡陶業文化センター
 ☎・📠 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)

スポーツ 恵那スケート場の案内



夕涼みインライン
 午後5時以降、インラインスケートの滑走料が無料です。かき氷の無料配布やヨーヨー釣りなどがあり、キッチンカーも出店します。
 □とき 8月22日(金)午後5時～8時半(受け付けは午後8時まで)



▲日暮りに涼しくインラインスケート

クリスタルカップフットサル大会
 小学生以下のチーム対抗フットサル大会に参加しませんか。
 □とき 9月7日(日)午前9時～午後3時半

□定員 12チーム(先着順)
 □料金 2,000円/チーム
 □申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
 □申込開始日 8月11日(月)午前9時



▲申し込みフォーム



▲子どもたちの熱い戦い

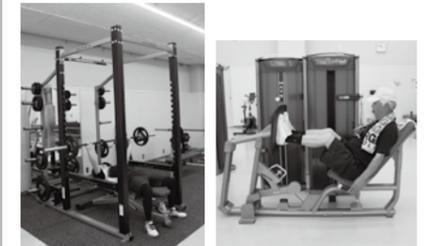
共通
 □ところ 恵那スケート場
 ☎・📠 恵那スケート場 ☎28-3390

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会
 まきがね公園健康体力センター(トレーニングジム)を使用したい方は、受講が必要です。
 □とき 8月13日(水)、23日(土)、27日(水)、9月6日(土)、10日(木)午前10時
 □対象 高校生以上
 □定員 10人(先着順)
 □料金 520円
 □申し込み方法 電話で事前予約をした後、申し込みフォームから申し込む。



▲申し込みフォーム



▲さまざまなトレーニング器具

金曜日プチトレーニング講習
 申し込み不要で、さまざまなエクササイズを体験できます。
 □種目・とき ▷バランスボール=8月15日、9月5日 ▷ストレッチポール=8月22日 ▷筋トレ=8月29日 午前10時～10時半
 □料金 200円

共通
 □ところ まきがね公園体育館
 □持ち物 屋内運動靴
 ☎・📠 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

**公共交通を応援！
特典提供に協力する市内店舗を募集**

新たに開始する「えなまち得交通応援事業」で、公共交通を応援する店舗を募集します。

事業概要

店舗利用のときに、明知鉄道やバスの定期券か、えなワンコインパスポート(75歳以上の方や運転免許を返納した方に交付)を提示すると、特典が受けられる。

募集店舗

独自の特典提供ができる市内店舗

特典の例

・〇〇円以上購入で●割引 ・大盛り無料
 ・ポイント△倍 ・ドリンクサービス など
 ※特典にかかるコストは店舗で負担ください

☎・📠 明知鉄道沿線地域公共交通活性化協議会(事務局:交通政策課)(本庁舎3階) ☎26-6808 ☎26-4799 ☒koutsuu@city.ena.lg.jp



◀ウェブサイト えなまち得交通応援事業のページ

学生の市内店舗利用や、高齢者の外出機会の増加を促します！



広告

広告

公募 行財政改革計画案への意見



持続可能な行財政運営を推進するため、第5次恵那市行財政改革計画(案)を作成しました。計画案への皆さんの意見を募集します。

同案は、企画課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトでご覧いただけます。

□募集期限 8月29日(金)

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第5次市行財政改革計画(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスか電子メールで提出する。

☎・☎ 企画課(〒509-7292(住所不要)本庁舎3階) ☎26-6806☎26-4799 ☒kikaku@city.ena.lg.jp

協定 協定を締結しました

□締結自治体・企業 多治見市、中津川市、瑞浪市、土岐市、下呂市、NTT西日本株式会社岐阜支店(岐阜市)

□内容 東濃地域自動運転推進コンソーシアム設立

☎ 企画課☎26-6806



▲協定締結披露式

□締結団体 特定非営利活動法人Vネット(高山市)

□内容 災害時における入浴支援等に関する協定

☎ 危機管理課☎26-6805



▲協定締結式

公募 公共施設の使用料見直し案への意見



公共施設の使用料は、3年ごとに見直しを行っています。見直し案への皆さんの意見を募集します。

主な見直しは①物価高騰を踏まえ、使用料を現在の1.5倍を超えない範囲で設定②75歳以上の団体への冷暖房や照明使用料の5割減免を終了などです。

同案は、財務課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトでご覧いただけます。

□募集期間 8月15日(金)～9月15日(月)

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「令和7年度使用料見直し(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスか電子メールで提出する。

☎・☎ 財務課(〒509-7292(住所不要)本庁舎3階) ☎26-6803☎25-6150 ☒zaimu@city.ena.lg.jp

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

| 寄付者 | 内容 |
|--------------------|-----------------------|
| 遠藤龍美様(東野) | 車椅子 2台 |
| 中部大学様(愛知県春日井市) | 本『食べて紐解く恵那の四季と郷土』100冊 |
| 株式会社中央物産様(中津川市) | 100万円 |
| 株式会社comorebi様(岩村町) | 生ごみ処理コンポスト 3器 |

※公表を希望されない寄付は、掲載していません

☎ 東野振興事務所☎26-6901、農政課☎26-6831、観光交流課☎26-6830、環境課☎26-6847

案内 身体障がい者の補装具などの巡回相談

体の不自由な方を対象に、補装具(車いす、装具など)の購入や修理のための相談と判定を実施します。

□とき 9月16日(火)午後1時45分～2時45分

□ところ 市役所西庁舎1階相談室

□持ち物 身体障害者手帳

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 9月5日(金)

☎・☎ 社会福祉課(西庁舎1階) ☎26-2119

案内 法律とこころの相談会



借金や病気、家族の悩みなどを弁護士と臨床心理士に相談できます。

□とき 9月11日(木)午後1時～4時(予約制)

□ところ 恵那総合庁舎

□定員 3人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 9月4日(木)

☎・☎ 恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線237)

案内 子どもの人権相談



いじめや虐待、学校生活や家庭の問題など、誰にも打ち明けられない悩みを相談できます。

□とき 8月27日(水)～9月2日(火)午前8時半～午後7時

※8月30日(土)と31日(日)は、午前10時～午後5時

□相談窓口 ▷電話での相談☎0120-007-110(フリーダイヤル)

▷LINEでの相談☎法務局LINEじんけん相談(ID@linejinkensoudan)を友だち追加する。

☎ 岐阜地方法務局人権擁護課☎058-245-3181(内線161)

公共施設の指定管理者を募集

☎ 企画課☎26-6806

公共施設の管理を行う指定管理者を募集します。詳しくは、市ウェブサイトの募集要項を確認ください。

□指定管理開始日 令和8年4月1日(水)



☎市ウェブサイト指定管理者募集のページ

| 地域 | 対象施設 | 種別 | 問い合わせ・申し込み |
|-----|-----------------|---------|-----------------|
| 長島町 | 恵那市共同福祉会館 | 貸館施設 | 地域振興課☎26-6810 |
| | ふれあいエコプラザ | 資源回収施設 | 環境課☎26-6847 |
| 岩村町 | 恵那市岩村地域特産物直売所 | 特産物直売所 | 観光交流課☎26-6830 |
| | 岩村上町まちなか交流館 | 貸館施設 | 岩村振興事務所☎26-6860 |
| 山岡町 | 山岡ショートステイほのぼの荘 | 介護福祉施設 | 高齢福祉課☎26-6826 |
| | 山岡デイサービスセンターゆとり | 介護福祉施設 | 高齢福祉課☎26-6826 |
| | 山岡健康増進センター | 健康増進施設 | 健康推進課☎26-6821 |
| | 山岡森林伝統文化体験交流施設 | 体験交流施設 | 林政課☎26-6833 |
| | 山岡ネイチャーセンター | 体験交流施設 | 林政課☎26-6833 |
| 明智町 | 大正村コテージこもれび | 宿泊施設 | 観光交流課☎26-6830 |
| 串原 | 串原田舎じまん館 | 農産物加工施設 | 農政課☎26-6831 |

案内 屋外広告物講習会



屋外広告物の表示などに必要な知識を習得します。受講者には、市内で屋外広告物の許可期間を更新する時に必要な修了証書が交付されます。

□とき 9月19日(金)午前9時半～午後5時(受け付けは9時開始)

□ところ 岐阜市生涯学習センター(岐阜市)

□定員 99人程度(先着順)

□料金 3,000円

□申し込み方法 県都市政策課のウェブサイトか県広告美術業協同組合で受講申込書を入手し、必要事項を記入の上、持参か郵送で申し込む。

□申込期限 8月22日(金)

☎・☎ 岐阜県都市政策課(〒500-8570岐阜市藪田南2-1-1) ☎058-272-8648、岐阜県広告美術業協同組合(〒500-8154岐阜市木ノ下町5-21-1) ☎058-245-4472

案内 たべとるマルシェ



地元の農家が生産した新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。地元の安心・安全な食を生産者から直接買うことができます。

□とき 8月16日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館

☎ 農政課☎26-6831



案内 オンラインで便利にハローワークへ相談



仕事探しの相談や、求人への応募などが、来所せずオンラインで利用できます。

ハローワークインターネットサービスで事前登録の上、利用ください。

☎ ハローワーク恵那(恵那公共職業安定所) ☎26-1341

案内 恵那納涼夏祭りと盆踊りの夕べ・恵那まちなか市

盆踊りや子ども向け縁日の他、スタンプラリーやお楽しみ抽選会など、魅力が盛りだくさんです。初の試みとして、キッズスケーターがスケートボードの多彩な技を披露します。

□とき 8月14日(木)午後5時～9時 ※交通規制は午後4時～10時

□ところ 恵那駅前周辺

☎ 商工課☎26-6829



▲やぐらの屋形船「恵那丸」

案内 2025 夏祭り情報



各地域でさまざまな夏祭りや花火大会が開催されます。最新情報など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

☎ 地域振興課☎26-6810



案内 恵那映画祭



全国から集まった個性豊かな短編映画の上映会と、授賞式を開催します。

同時開催のビアガーデンでは、恵那の味覚を楽しめます。

□とき 9月6日(土)午後3時～9時

□ところ 恵那峡公園

☎ 恵那映画祭実行委員会(株アミックスコム内) ☎20-3252