

らっぽの案内

☎・📠 らっぽ📞56-4066 (月曜日休館)

12月中旬～令和8年1月末は、プール改修工事のため、一部の教室は、中止するか多目的ホールでの実施になります。



◀らっぽのページ

アクアビクス教室

🕒 12月3日～令和8年1月28日(12月31日を除く毎週水曜日) 午後7時～7時50分(全8回)

👤 20人 🏠 4,000円

ピラティス教室

🕒 12月5日～令和8年1月30日(1月2日を除く毎週金曜日) 午後7時15分～8時15分(全8回)

👤 20人 🏠 4,000円

かんたんエアロ30

🕒 12月5日～令和8年1月30日(1月2日を除く毎週金曜日) 午後6時45分～7時15分(全8回)

👤 20人 🏠 4,000円

体リフレッシュヨガ教室

🕒 12月2日～令和8年1月27日(12月30日、1月6日、13日を除く毎週火曜日)、1月8日(木)、15日(木)午後1時半～3時(全8回)

👤 20人 🏠 4,000円

今日から明日へ楽しく筋トレ!

🕒 12月5日～令和8年1月30日(1月2日を除く毎週金曜日) 午後1時20分～2時(全8回)

📍 市内在住の方

👤 15人 🏠 4,000円

※🕒=とき 📍=対象
👤=定員 🏠=費用

市食生活改善連絡協議会による食育イベント

無料で血管年齢測定ができます。簡単なアンケートに答えた方には、減塩食品をプレゼントします。

🕒 11月11日(火)午後1時～2時半 📍 健幸推進課📞26-6821

水中運動教室(火曜日コース)

🕒 12月2日、9日午後1時半～2時(全2回)

👤 25人 🏠 無料

水中運動教室(水曜日コース)

🕒 12月3日、10日①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全2回)

👤 各25人 🏠 無料

肩こり・腰痛予防健康体操教室

🕒 12月4日～令和8年1月29日(1月1日を除く毎週木曜日) ①午前11時～11時半②午後1時半～2時(全8回)

👤 各20人 🏠 無料

親子で楽しむサッカー教室

🕒 12月6日～令和8年1月31日(12月27日、1月3日を除く毎週土曜日) 午前10時半～11時15分(全7回)

📍 3～6歳(保護者同伴)

👤 15組 🏠 無料

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。

□申込開始日 11月19日(火)午前10時

※体リフレッシュヨガ教室、水中運動教室(火曜日コース)は11月18日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般=400円/回
▷小中学生=200円/回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「旅行や映画の思い出」です。

□とき 11月22日(土)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

「年の瀬の思い出」をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 12月5日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

📍 明智回想法センター📞54-4056

スポーツ ソフトテニス教室

初心者の方も歓迎します。

□とき 12月3日～令和8年2月18日(12月31日、2月11日を除く毎週水曜日) 午後7時～9時(全10回)

□ところ まきがね公園テニスコート

□対象 年長児以上

□定員 20人(先着順)

□料金 4,000円/人

※家族の場合は6,000円/2人

□持ち物 ラケット(貸し出し有り)、運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期間 11月15日(土)午前10時～11月30日(日)午後5時

📍・📠 市スポーツ連盟📞25-6478 (月曜日休館)

高齢者 エナジーバード体操の研修会

市独自の介護予防体操を理学療法士から学びます。自身の健康に役立てたい方や、サロンなどで体操を広めたい方におすすめです。

□とき 11月15日(土)午後1時半～3時

□ところ 市民会館

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

📍・📠 地域包括支援センター(西庁舎1階) 📞26-6828📞25-7294

高齢者 高齢者のための相談会

自分や家族、地域の高齢者の心配事などを、福祉や医療の専門職に相談しませんか。

□とき 11月22日(土)午後2時～3時半

□ところ 市養護老人ホーム恵光園

※希望者には送迎します

□定員 20人程度(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 電話で申し込むか、高齢福祉課窓口かウェブサイトで申込書を入し、ファクスで申し込む。

□申込期限 11月20日(木)

📍・📠 市養護老人ホーム恵光園📞25-2724📞25-8695、高齢福祉課(西庁舎1階) 📞26-6826

くらし 防災行政無線の情報伝達試験

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国一斉に行われます。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。

□とき 11月12日(水)午前11時

📍 危機管理課📞26-6805

子育て ギフっこギフトは11月末で終了

岐阜県出産・子育て応援ギフト「ギフっこギフト」は、新しい給付金制度の開始に伴い、11月末に受け付けが終了します。利用登録をしていない方や、未使用のポイントがある方は、期限までにポイントを使用し、商品と交換してください。

□受付期限 11月30日(日)

📍 子育て支援課📞26-6819

高齢者 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応を学びます。

□とき 11月18日(火)午後6時半～8時

□ところ 市役所会議棟

□定員 20人程度

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
📍・📠 地域包括支援センター(西庁舎1階) 📞26-6828

お知らせ Information

恵那市役所

📞(0573)26-2111/📞25-6150

<https://www.city.ena.lg.jp/>

どこでも読めて
便利なんだナ!

広報えなは
市ウェブサイトからも
閲覧できます

市ウェブサイト広
報えなのページ▶

くらし リチウムイオン電池は正しく分別して

リチウムイオン電池は、破損や圧力によって発火することがあります。市内でも、分別されずに捨てられたリチウムイオン電池が原因で、可燃ごみ処理施設での出火事故が発生しています。

不要になったリチウムイオン電池や内蔵された製品は、地域のごみステーションで3カ月に1回、乾電池用コンテナで回収する他、ふれあいエコプラザにも持ち込めます。分別に協力ください。

リチウムイオン電池が内蔵されている製品の例

- モバイルバッテリー
- ハンディ扇風機
- 電子タバコ
- ワイヤレスイヤホン など

※詳しくは、問い合わせください

📍 環境課📞26-6847

11月の休日窓口

📍 市民課📞26-6812

と き 11月30日(日)
午前8時半～午後5時15分

と ころ 市民課(西庁舎1階)

取扱業務 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

📍 休日窓口



アミックスコム 11月番組のお知らせ

第66回 東濃合唱祭

9月7日、パロー文化ホールで行われた「第66回東濃合唱祭」の様子を前後編でお届けします。

【放送時間】
前編●11/3 午前10時～ 後編●11/4 午前10時～

番組の詳細はホームページをご覧ください

株式会社 アミックスコム

11月 今月のげんきっこはコチラ!

●岩村こども園 ひまわり組

●飯地こども園

●武並こども園 ひまわり組

0120-927-528

受付時間: 月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日定休日)

シアター恵那の開催情報

📍 第12回 ラブミーチャン記念(SPI)シリーズ
11月4日(火)～6日(木)、14日(金)、18日(火)、19日(水)

📍 第13回 笠松グランプリ(SPI)シリーズ
11月27日(木)、28日(金)、12月1日(月)、3日(水)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

📍 シアター恵那📞25-7767

18年ぶり、全点公開。

秋季特別企画展 出版190年記念 溪斎英泉・歌川広重

木曾海道六拾九次之内

摺り違いの愉しみ 11/7(金)～12/7(日)

企画展 浮世絵に描かれた忠孝の士 12/11(木)～2026/1/18(日)

水曜日は観覧無料、フリーエンスデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ(株)デジタ

全曜日は観覧無料、フリーアライダー(スポンサー)(株)道の森コーポレーション、カネコグループ

(カネコ・楽園住宅・木KeyPoint)、(株)サラダコスモ ちこり村

T 509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

案内 市消防本部の案内

恵那消防フェスティバル2025
消防車の展示や消防士体験コーナーなど楽しいブースが盛りだくさん。
□とき 11月29日(土) 午前10時～午後2時
□ところ 市消防防災センター
☎ 消防総務課☎26-0295
住宅用火災警報器を配布
市消防協会から寄贈された住宅用火災警報器を、65歳以上の高齢者世帯に配布します。
□対象 次の全てに該当し、設置を希望する方①市内在住で65歳以上の方②住宅用火災警報器が未設置の世帯
□配布数 1個／世帯
□申請期間 11月1日(土)～21日(金)
□申請方法 申し込みフォームから申し込むか、最寄りの消防署に直接か電話で申し込む。
※予定数を超えた場合は抽選を行います
☎・☎ 予防課☎26-0296
秋季全国火災予防運動
11月9日(日)から15日(土)は、全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いに十分注意ください。
☎ 予防課☎26-0296
市火災予防ポスター展と表彰式
□とき ▷展示＝11月16日(日)～21日(金)午前9時～午後5時 ▷表彰式＝11月22日(土)午前10時
□ところ 岩村コミセン
☎ 岩村消防署☎43-0119

募集 市伝統芸能大会のボランティアスタッフ

市伝統芸能大会の舞台準備や舞台転換を手伝うボランティアスタッフを募集します。
□とき ▷リハーサル＝令和8年2月14日(土)午前9時～午後6時 ▷本番＝2月15日(日)午前9時～午後6時
□ところ 恵那文化センター
□募集人数 5人(先着順)
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
※詳しくは、問い合わせください
☎・☎ 市文化振興会(恵那文化センター内) ☎26-6917

募集 SDGs 川柳コンテスト

家庭や職場でのSDGsの取り組みをテーマにした川柳を募集します。優秀作品には賞品があります。
□形式 五・七・五の17音
※音数にこだわらない自由な表現も可能
□対象 市内に在住か在学、在勤する方
□募集期間 11月1日(土)～12月31日(水)
□応募方法 申し込みフォームから申し込むか、郵送、ファクスで申し込む。
※詳しくは、ウェブサイトを確認ください
☎・☎ 市恵南商工会(〒509-7731明智町443 番地4) ☎54-2902 ☎54-3703

学び 中山道かたりべ養成講座

福崎日精が、昭和初期に大井宿と恵那峡の間に建てたコンクリート像を、バスと徒歩で巡ります。
□とき 11月15日(土)午前9時～正午(少雨決行)
□集合場所 市役所正面玄関
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□持ち物 歩きやすい服装、雨具、飲み物
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
□申込期限 11月14日(金)
☎・☎ 文化課☎26-2153

学び 佐藤一斎学びのひろばのシンボルマークが決定

全国74人合計95点の応募の中から、決定しました。
□最優秀賞 西尾心希さん(兵庫県)
☎ 社会教育課☎26-6853、佐藤一斎学びのひろば☎43-2150

案内 たべとるマルシェ

こだわりの新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。
□とき 11月15日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館
☎ 農政課☎26-6831

学び 山岡陶業文化センターの案内

特別講座 楽焼
独自の制作方法で味わいのある陶器を作ります。(大きさ13㍓×13㍓)
□とき ▷成形＝11月23日(日)午前10時～正午 ▷焼き、作品の引き渡し＝12月21日(日)午前10時～正午
□定員 10人(先着順)
□料金 5,000円
□申込期限 11月22日(土)
陶器のひな人形作り
□とき 12月14日(日)午前10時～正午
□定員 15人(先着順)
□料金 2,500円
□作品の引き渡し 令和8年2月中旬 ▲手のひらサイズ
□申込期限 12月13日(土)
共通
□ところ 山岡陶業文化センター
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
※フォームからの申し込みは、各申込期限の2日前まで
☎・☎ 山岡陶業文化センター☎56-4567(木曜日休館)

学び 抹茶のおもてなし

□とき 11月29日(土)午前10時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□定員 20人(先着順)
□料金 一服100円
☎ 文化課☎26-2153

スポーツ 大正村クロスカントリーの参加者を募集

大正ロマンあふれる町並みと豊かな自然の中を走りませんか。
□とき 令和8年3月15日(日)午前9時半
□ところ 明智小学校
□料金 ▷一般＝4,500円 ▷高校生以下＝1,500円 ▷ジョギング・ウォーキング＝3,000円／組(5人まで)
□申し込み方法・申込期限 ▷直接申し込む＝12月26日(金) ▷ウェブサイトから申し込む＝令和8年1月12日(月)祝
☎・☎ 日本大正村クロスカントリー実行委員会事務局(明智B&G海洋センター内) ☎54-2522(月曜日休館)

スポーツ 恵那峡ハーフマラソンの参加者を募集

親子で気軽に参加できるジョギングもあります。
□とき 令和8年4月19日(日)午前9時
□ところ 恵那スケート場
□料金 ▷一般＝5,000円 ▷中学生以下＝2,500円 ▷グループジョギング＝4,000円／組(5人まで) ▷フリージョギング＝3,000円
□申し込み方法・申込期限 ▷直接申し込む＝令和8年1月16日(金) ▷ウェブサイトから申し込む＝令和8年1月31日(土)
☎・☎ 恵那峡ハーフマラソン実行委員会事務局(まきがね公園体育館内) ☎25-6478(月曜日休館)

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会
□とき 11月12日(水)、22日(土)、26日(水)、12月7日(日)、10日(水)午前10時
□対象 高校生以上
□定員 10人(先着順)
□料金 520円
□申し込み方法 電話で事前予約をした後、申し込みフォームから申し込む。
金曜日プチトレーニング講習
□種目・とき ▷ストレッチポール＝11月14日、12月5日 ▷筋トレ＝11月21日 ▷バランスボール＝11月28日午前10時～10時半
□料金 200円
共通
□ところ まきがね公園体育館
□持ち物 屋内運動靴
☎・☎ 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)

スポーツ 恵那スケート場の案内

11月23日(日)から冬季営業を開始します。
※天候などにより、開始日を変更する場合があります
滑走料無料！冬季オープンイベント
□とき 11月30日(日)午前9時～午後8時半
□ところ 恵那スケート場
※貸靴代500円は別途必要
☎ 恵那スケート場☎28-3390(月曜日休館、冬季営業期間中は無休)

広告

広告

公募 市火災予防条例の改正案への意見



市火災予防条例の一部改正（案）への意見を募集します。

同案は、市消防本部や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

□募集期限 11月14日(金)

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「恵那市火災予防条例の一部を改正する条例（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスか電子メールで提出する。

☎・☎ 予防課（〒509-7203長島町正家1015番地2市消防本部） ☎26-0296 ☎26-0120 ☎yobou@city.ena.lg.jp

案内 宝くじの助成金で地域活動の備品を購入

飯地自治区協議会では、宝くじの助成金を活用し、テントやアルミベンチなどを購入しました。

購入した備品は、イベントで活用します。

宝くじ事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に行っています。

☎ 地域振興課 ☎26-6810



▲購入したテントやアルミベンチなど

お詫びと訂正

本紙10月号11頁に掲載した子育て支援課の電話番号に誤りがありました。正しくは「26-6819」です。お詫びして訂正します。

公募 市教育振興基本計画案への意見



第2次市教育振興基本計画（案）への意見を募集します。

同案は、教育総務課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

□募集期間 11月20日(木)～12月19日(金)

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第2次恵那市教育振興基本計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。

☎・☎ 教育総務課（〒509-7292（住所不要）西庁舎4階） ☎26-6849 ☎26-2189

寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
株式会社バロー（多治見市）	書架やテーブルなど（2,800万円相当）
株式会社サラダコスモ（中津川市）	1,000万円
キリックスグループ（愛知県）①株式会社名豊本社②キリックスリース株式会社③トヨタモビリティ東名古屋株式会社	①50万円 ②250万円 ③250万円
株式会社ホリプロ（東京都）	400万円
ソフトバンク株式会社（東京都）	水循環型手洗い機1台
株式会社十六銀行（岐阜市）	（非公表）
木曽路物産株式会社（大井町）	100万円
株式会社銀の森コーポレーション（中津川市）	100万円
東海神栄電子工業株式会社（大井町）	100万円
株式会社デジタ（大井町）	100万円

案内 東濃・可児地域合同企業説明会



□とき 11月14日(金)午後2時～4時半

□ところ ハローワーク名古屋中（愛知県）

□対象 大学や専門学校などの在学生、おおむね35歳未満の一般求職者

☎ ハローワーク恵那 ☎26-1341

案内 バス運転手の合同説明会



□とき 12月6日(土)午後1時～4時

□ところ 多治見市役所駅北庁舎（多治見市）

□対象 バス運転手として働きたい方や興味のある方など

☎ 県バス協会 ☎058-279-3700

☎ 市中央図書館岩村分館 ☎26-6938、社会教育課 ☎26-6853、観光交流課 ☎26-6830、文化課 ☎26-2153

寄付者（敬称略）	内容
株式会社エナ重機（大井町）	100万円
金子建築工業株式会社（長島町）・協同組合東濃地域木材流通センター（長島町）	100万円
シーエヌ建設株式会社（愛知県）	（非公表）
株式会社TYK（多治見市）	絵画1点
株式会社おぎそ（土岐市）	言志四録パネル4点
岐阜信用金庫（岐阜市）	掛け時計1台
西尾公男（岩村町）	看板1枚
首藤勝次（大分県）	石碑1基
宮澤博光（岩村町）	石碑1基
株式会社ウォーバル（愛知県）	300万円
山本かず江（大井町）	中川とも絵画2点、書1点

案内 市内を周遊して撮影するフォトミート



□とき 11月24日(月)(休)午前11時～午後6時半

□ところ 岩村町、恵那峡など

□対象 インスタグラムのアカウントを持っている方

□定員 15人（抽選）

□料金 1,000円（保険料、体験料、昼食代込み）

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期限 11月11日(火)

☎・☎ 総務課 ☎26-6802

案内 銃砲刀剣類の登録審査会



□とき 11月18日(火)午前10時～午後2時（要予約）

□ところ 恵那総合庁舎

□料金 6,300円／件

□持ち物 登録する銃砲刀剣類、警察署から渡される古式鉄砲・刀剣類発見届出済証

☎・☎ 県文化伝承課 ☎058-272-1111（内線3148）

案内 歴史と自然にふれるインフラ見学会



小里川ダムなどを見学します。

□とき 11月28日(金)

□集合場所 多治見砂防国道事務所（多治見市）

□定員 20人程度（抽選）

□料金 100円（保険料）

□申し込み方法 ①氏名（フリガナ）②郵便番号・住所③電話番号④年齢⑤応募動機を記入の上、郵便はがきかファクス、電子メールで申し込む。

□申込期限 11月20日(木)必着

☎・☎ 国土交通省多治見砂防国道事務所開放講座「水と街道」事務局（〒507-0023多治見市小田町4-8-6） ☎0572-25-8024 ☎0572-25-1038 ☎cbr-s853063@mlit.go.jp

案内 ネットショッピングを学ぶスマートフォン教室



□とき 11月25日(火)午前10時～11時半

□ところ えなえーる

□定員 5人（先着順）

□持ち物 スマートフォン

※持っていない方には貸し出します

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込開始日 11月10日(月)

☎・☎ 情報政策課 ☎26-6809

案内 クリスマス婚活パーティー



□とき 12月7日(日)午後2時～5時

□ところ ダイニング＋バー SORA（長島町）

□内容 トーク、レクリエーション、プレゼント交換など

□定員 45歳以下の独身男女各10人（男性は市内在住か在勤の方）

※応募多数の場合、抽選

□料金 ▷男性＝3,000円 ▷女性＝1,000円

□持ち物 交換用プレゼント（500円程度）

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、電子メールで申し込む。

□申込期限 11月26日(水)

☎・☎ 移住定住推進室（本庁舎3階） ☎26-6811 ☎enagurashi@city.ena.lg.jp

案内 通行止めの基準雨量を緩和



異常気象時の事前通行規制期間において、通行止めの基準雨量を緩和しました。

□該当区間 国道19号賤母延長6.5㍍（中津川市山口地内～長野県木曽郡南木曽町吾妻地内）

□基準雨量 全区間280ミリ

☎ 国土交通省多治見砂防国道事務所道路管理課 ☎0572-25-8027

案内 明知鉄道子ども無料デー

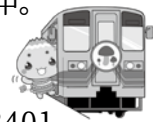


明知鉄道の開業40周年を記念して、小学生以下の運賃が無料になります。スタンプラリーも開催中。

□とき 11月16日(日)

終日

☎ 明知鉄道(株) ☎54-2401



案内 恵那峡もみじまつり



恒例のえなマルシェ、スタンプラリーの他、栗きんとんバイキングも行います。

□とき 11月22日(土)、23日(日)午前10時～午後4時

□ところ 恵那峡公園内

☎ 市観光協会 ☎25-4058

案内 11月11日から17日は税を考える週間

小学生の税に関する習字を展示します。

□とき 11月27日(木)～12月4日(木)

▷平日、祝日＝午前10時～午後8時

▷土日＝午前9時半～午後8時

□ところ えなえーる

☎ 税務課 ☎26-6814

案内 精神疾患の方を支える家族のための教室



□とき 11月21日(金)午前10時～11時45分

□ところ 恵那総合庁舎

□内容 聖十字病院精神科医師による講演、家族同士の交流会

□対象 東濃圏域に在住の精神疾患で治療中の方の家族

□定員 20人

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

□申込期限 11月18日(火)

☎・☎ 恵那保健所健康増進課 ☎26-1111（内線263）