

相談コーナー 11/11～12/10

法律相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
11月14日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
11月21日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
11月22日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
12月5日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談 (相続や農地転用など・要予約)

と き	ところ	問い合わせ
11月27日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
11月21日(金) 午前10時～11時半	串原コミセン	総務課 ☎26-6800
12月5日(金) 午前10時半～正午	えなえーる	

ねんきん総合相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
11月13日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
11月27日(木) 午前9時半～午後3時半		

成年後見制度巡回相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
11月12日(木) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
11月26日(木) 午後2時～3時半	岩村福祉セン ター	
12月10日(木) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	

県若者サポートステーション就労相談 (要予約)

と き	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
11月13日(木)	市民会館	市民会館	県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
11月20日(木)			
11月27日(木)			
12月4日(木)			

恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
11月15日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
11月18日(月) 午後6時～8時	市民会館	

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
11月13日(木) 午後1時～3時	上矢作基幹集落セ ンター	上矢作振興事務所 ☎26-6864
11月14日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
11月14日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
12月10日(水) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862

精神科医によるこころの健康相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
11月11日(火) 午後1時40分～3時	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務 所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(木)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター☎26-2309

小中学生の ICT 教育相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どもの SOS (いじめなどの悩み相談)

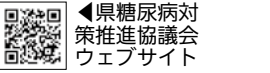
内 容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番 (月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

健康ガイド 11/11～12/10 問 市保健センター☎ 26-6822

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の予防や治療、療養を喚起する啓発運動を行うため、世界各地で建物などが青くライトアップされます。
市でも、恵那医師会と協働で、市立恵那病院と市中央図書館をブルーライトアップします。ぜひご覧ください。

- ところ ①市立恵那病院②市中央図書館
□ライトアップ期間 11月11 日(火)～17 日(月)
□時間 ①午後6時～翌午前8時半②午後6時～10時



毎年健診を受けよう



糖尿病の発症を未然に防いだり悪化を防いだりするために、健康診査（健診）を継続的に受診し、経年変化を見ていくことが大切です。医療機関を定期的に受診している方も、健診は毎年受けましょう。

献血

と き	ところ	受付時間	備 考
11月28日(金)	市役所会議棟	午前10時～11時半 午後1時～4時	400㍓以上限定
12月4日(木)	山岡農村環境改善センター	午前10時～正午	

健康相談

と き	ところ	受付時間	備 考
11月20日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果や禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
12月5日(金)	岩村保健センター		

生活習慣病健診 (若いひと・特定)

と き	ところ	受付時間	がん検診同時		
			大腸・肝臓 前立腺	胃・肺	乳・子宮
11月16日(日)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	－	－



休日在宅当番歯科医

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
11月24日(月)(休)	奥村歯科医院	26-5501	長島町中野1216-24	診療時間は、原則午前9時から午後3時までです

休日当番医

市ウェブサイトで夜間・休日当番医を公開しています。利用時の注意点がありますので、必ず市ウェブサイトを確認ください。
救急安心センターぎふ☎＃7119（つながらないときは☎058-216-0119）も活用ください。

