

相談コーナー 11/11~12/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月14日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
11月21日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
11月22日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
12月5日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月27日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
11月21日(金) 午前10時～11時半	串原コミセン	総務課 ☎26-6800
12月5日(金) 午前10時半～正午	えなえーる	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月13日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
11月27日(木) 午前9時半～午後3時半		

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月12日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	
11月26日(水) 午後2時～3時半	岩村福祉センター ☎26-6828	地域包括支援センター
12月10日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月13日(木)		
11月20日(木)	市民会館	
11月27日(木)	市民会館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
12月4日(木)		

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月15日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
11月18日(火) 午後6時～8時	市民会館	

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
11月13日(木) 午後1時～3時	上矢作基幹集落センター	上矢作振興事務所 ☎26-6864
11月14日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
11月14日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
12月10日(木) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862

精神科医によるこころの健康相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月11日(火) 午後1時40分～3時	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月(火)(木)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容		
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310		
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110		

健康ガイド 11/11～12/10

市保健センター☎26-6822

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の予防や治療、療養を喚起する啓発運動を行うため、世界各地で建物などが青くライトアップされます。

市でも、恵那医師会と協働で、市立恵那病院と市中央図書館をブルーライトアップします。ぜひご覧ください。

□ところ ①市立恵那病院②市中央図書館

□ライトアップ期間 11月11日(火)～17日(月)

□時間 ①午後6時～翌午前8時半②午後6時～10時



◆県糖尿病対策推進協議会
ウェブサイト

毎年健診を受けよう



糖尿病の発症を未然に防いだり悪化を防いだりするために、健康診査(健診)を継続的に受診し、経年変化を見ていくことが大切です。医療機関を定期的に受診している方も、健診は毎年受けましょう。

献血

とき	ところ	受付時間	備考
11月28日(金)	市役所会議棟	午前10時～11時半 午後1時～4時	400ml枠限定
12月4日(木)	山岡農村環境改善センター	午前10時～正午	

健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
11月20日(木)	市保健センター		要予約
12月5日(火)	岩村保健センター		健診の結果や禁煙、心の問題、飲酒など相談ください

生活習慣病健診(若いひと・特定)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時		
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮
11月16日(日)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	一	一

休日在宅当番歯科医

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考

<tbl_r cells="5" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1