

# 広報 ena

11  
2025  
NO.400



20年後の私たち、こんな姿になりたいな



特集

恵那市みらいビジョン 2045、第5次行財政改革大綱  
を策定しました

特集

恵那市のまちづくりのこれから

特集

知っていますか？ 里親のこと

将来像の実現に向け、「リニア開業を見据えて新しい人の流れをつくる」をテーマに基本計画で特に力を入れて推進する取り組みを、重点プロジェクトとして定めています。

### 重点プロジェクト

#### 1 地域で育む恵那っ宝プロジェクト

- ・屋内遊び場の整備
- ・新しい公園の整備
- ・子どもの居場所づくりなど



#### 2 恵那の食の価値向上プロジェクト

- ・発酵食文化の活用
- ・認証制度
- ・地産地消の推進など

#### 3 にぎわい拠点レベルアッププロジェクト

- ・空き店舗活用
- ・観光誘客の強化
- ・地域経済循環など



Q 総合計画って、私たち市民の生活には関係あるの？



#### ＼市民の皆さんからの声を取り入れ策定を進めました／

- ・総合計画審議会（委員 18 人 5 回開催）
- ・市民アンケート（対象 2,000 人 回収率 44.6%）
- ・小中学生アンケート（対象 1,177 人 回収率 81.3%）
- ・中学校・高校ワークショップ（3 校）
- ・パブリックコメント（件数 30 件）



### SDGs の推進



SDGs の 17 の目標は、経済、社会、環境の大きく三つの側面から構成されています。第 3 次総合計画では、「自然とともに」を基盤とし、「活力あふれる」（＝経済）、「ひとが輝く」（＝社会）、「まちが輝く」（＝環境）の三つの側面の調和を大切にした計画です。

## 第 5 次恵那市行財政改革大綱行動計画

行財政改革大綱行動計画は、市の行財政改革に関する基本的な考え方や方針を示すものです。

第 4 次までの行財政改革の実践や現在の本市を取り巻く状況を踏まえたうえで、令和 8 年度から始まる第 5 次行財政改革の基本理念と推進方針を次のように決定しました。

### 三つの 推進方針

#### 基本理念 時代を変える、動く改革



##### 1 スマート自治体への転換

- ・行政運営のアップデート
- ・デジタルを活用した市民サービスの向上

##### 2 時代の変化に対応できる組織・職員（ひと）づくり

- ・人材育成と組織の強化
- ・働き方改革の推進
- ・チャレンジする組織風土の醸成

##### 3 持続可能な行政運営

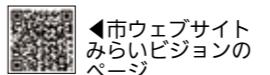
- ・行政サービスの広域連携
- ・多様な主体との連携・共創
- ・バランスの取れた市政運営
- ・創意工夫による健全財政の実現



＼20年後の恵那市も輝く笑顔があふれていますように！／

# 恵那市みらいビジョン 2045(第3次総合計画) 第5次行財政改革大綱 行動計画を策定しました

平成28年度から始まった「第2次総合計画」と「第4次恵那市行財政改革大綱」は、令和7年度で計画が終了します。これに伴い、これまでの取り組み状況や課題などを検証し、令和8年度から始まる新たな計画と大綱を策定しました。



◆市ウェブサイト  
みらいビジョンの  
ページ

問 企画課 26-6806



◆手話で読む  
広報えな



## 恵那市みらいビジョン 2045 (第3次総合計画)

### 総合計画とは

市の最上位の計画で、まちが目指すべき将来像を定め、実現に向けて取り組む内容をまとめたものです。令和8年度から始まる第3次総合計画は、2045年までの20年間の計画にあたる「基本構想」と4年ごとで見直す「基本計画」の2層で構成します。



■計画期間 令和8年度～27年度  
目指すまちの将来像、基本方針、土地利用構想などを定めます。

■計画期間 令和8年度～4年ごとの見直し  
基本方針ごとの取組の柱などを定めます。

### 将来像

## 自然とともにひととまちが輝く活力あふれる恵那

自然を守り、生かしながら将来像を実現するため、次の四つを基本方針として設定します。

### 1 みらいを担うひとを育む



#### 取組の柱

- ・子ども・子育て支援の充実
- ・保育・教育環境の充実
- ・生涯学習・文化・スポーツ活動の振興



### 2 安心・健康に暮らせる



#### 取組の柱

- ・健康づくりの推進と医療救急体制の充実
- ・地域共生社会の推進
- ・高齢者福祉の推進



### 3 安全・快適に暮らせる



#### 取組の柱

- ・防災・消防機能・交通安全対策の強化
- ・都市基盤・公共交通の整備
- ・自然・環境保全の推進



### 4 活力・魅力を生み出す

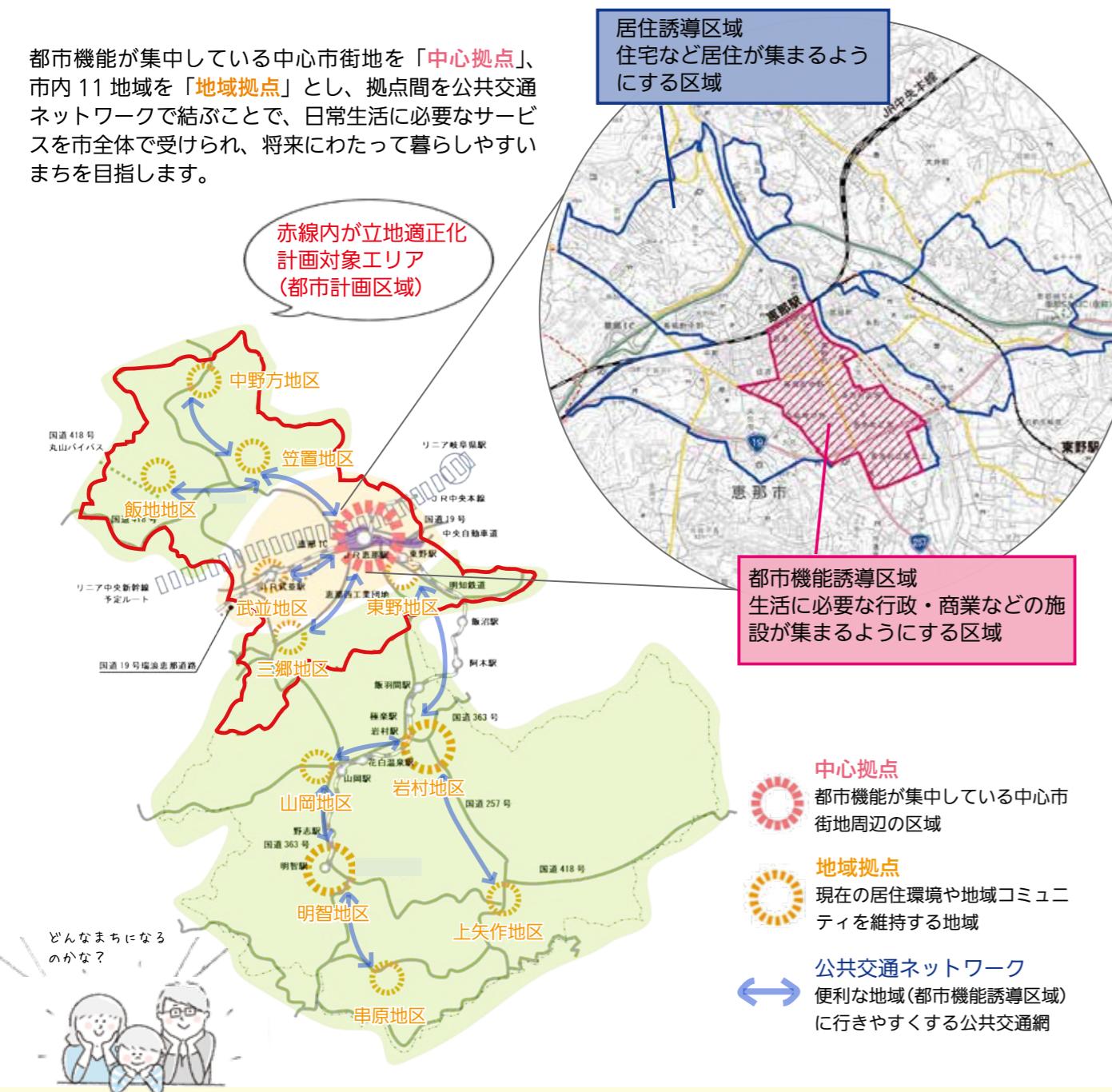


#### 取組の柱

- ・産業・観光振興の推進
- ・農林業振興の推進
- ・協働のまちづくりの推進



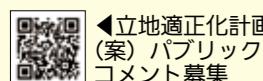
都市機能が集中している中心市街地を「**中心拠点**」、市内11地域を「**地域拠点**」とし、拠点間を公共交通ネットワークで結ぶことで、日常生活に必要なサービスを市全体で受けられ、将来にわたって暮らしやすいまちを目指します。



#### パブリックコメントを募集

立地適正化計画（案）への意見を  
募集します。

同案は、都市整備課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。  
□募集期間 11月1日(土)～30日(日)  
□提出方法 申し込みフォームから  
申し込むか、任意の様式に①表題「恵那市立地適正化計画（案）」②住所③  
氏名④電話番号⑤意見を記入の上、  
持参か郵送、ファックスで提出する。



立地適正化計画  
(案) パブリック  
コメント募集

#### 立地適正化計画の説明会

居住誘導区域・都市機能誘導区域など、立地適正化計画で持続可能なまちづくりを目指すための取り組みについて説明します。  
□とき 11月21日(金)、25日(火)午後6時～7時ごろ  
□ところ 市役所会議棟大会議室  
□対象 市民  
□申し込み 不要

#### 届け出制度を開始します

立地適正化計画の策定に伴い、都市計画区域内で一定の建築や開発を行う際に、事前に市への届け出が必要になる場合があります。  
具体的な対象区域や届け出の手続きについては、今後本紙や市ウェブサイトなどでお知らせします。



甲・問 都市整備課 (〒509-7292 (住所不要) 本庁舎2階)  
☎26-6842 Fax 25-8294

# 恵那市のまちづくりのこれから

—恵那市立地適正化計画を策定します—



市では、まちを安心安全で暮らしやすくするため「都市計画マスターplan」を策定し、まちづくりを行っています。今後、さらに人口減少が進んでも便利で安心な暮らしを続けるため、本計画を補う新しい計画「恵那市立地適正化計画」の策定を進めています。

問 都市整備課 26-6842

## 恵那市立地適正化計画

現在、市では、人口減少が進んでおり、今後移動手段の確保や行政サービスの維持が困難になることが予想されます。本計画は、商業施設や行政機関などの都市機能を一部の地域に集めて生活の利便性を確保し、周辺への居住を誘導して人口密度を維持することで、将来にわたって暮らしやすいまちを目指します。

### 立地適正化計画について聞いてみよう！



立地適正化計画が策定されると、住みたい場所に住めなくなるのですか？



▲市内高校生

いいえ、強制的に住む場所を決めるものではありません。  
市を中心部に都市機能を集め、その周辺に居住できる場所を整備していく計画です。



▲都市整備課  
安藤主査



では、立地適正化計画に基づくまちはどんなまちになるのですか？



暮らしに必要な都市機能が集まる市街地を中心に、各地域からも公共交通で便利にアクセスできるまちです。将来にわたって、誰もがどこに住んでいても安心して暮らせるまちを目指しています。

## 里親 Q & A

Q 里親になるために資格は必要?

A 特別な資格は必要ありません。子どもの成育歴や家庭状況を理解し、子どもが健やかに育つよう、愛情と誠意を持って養育をしてください。

Q 子どもの養育費は里親が負担するの?

A いいえ、子どもを育てるために必要な生活費や教育費、医療費などが県から支給されます。

## 里親の声

子どもが安心して親元に戻れるよう、「応援団」として関わっています。泣いたり笑ったりして少しずつ成長していく姿に毎日励まされています。

養育里親 S さん

養子縁組里親 A さん

大人だけの生活が大きく変わり、今は子どもが中心の毎日。それがすごく幸せです。

## もっと 知りたい 方へ

東濃地域を担当するのは、里親支援センターむぎのほ。もっと知りたい方、興味のある方は問い合わせください。

里親支援センター むぎのほ

〒509-9131 中津川市千旦林 1468-33  
(地域交流ホーム麦の穂会館内)  インスタグラム



里親の啓発のため、  
展示も行っています



Q 里親の年齢制限はあるの?

A 原則としてありません。安定した養育が可能な年齢であるか考慮される可能性があります。

Q 自分の子どもがいても里親になれる?

A なれます。その場合は実子の意思も大切にしてください。実子の理解を得て里親になることが望ましいです。

養育里親 I さん

当たり前の日常を提供することを大切にしています。初めは不安でいっぱいだった子の表情が、日に日に和らいでいくのを見ると、安心安全を感じてもらえたとほっとしています。



# 知っていますか?

## 里親のこと



10 公開情報等の取扱い方針  
16 公開情報等の取扱い方針

里親制度は、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを一般の家庭で預かり、社会のみんなで育っていく「子どものため」の制度です。

本年10月時点で、県内で家族と離れて暮らす子どもは472人。そのうち里親家庭で暮らす子どもは63人（東濃地域で9人）です。この数を見ると、子どもの数に対して里親の数が不足していることが分かります。この機会に里親について考えてみませんか。 問 こども家庭センター（子育て支援課内） 26-6820

### 里親の種類

	養育里親	養子縁組里親	専門里親	親族里親
内容	保護者が育てられるようになるまでの一定期間、あるいは社会的に自立できるようになるまでの間、子どもを育てます。	保護者が育てられない子どもを養子として育てます。	養育里親のうち、虐待などにより専門的ケアを必要とする子どもや障がいのある子どもを育てます。	保護者に代わって親族が子どもを育てます。
受け入れる子どもの年齢	0～18歳（必要と認められれば20歳まで）	原則15歳未満（特別養子縁組が前提）	0～18歳（必要と認められれば20歳まで）	0～18歳（必要と認められれば20歳まで）
公的補助	里親手当（9万円／月）、生活費など	生活費など（養子縁組が成立するまで）	里親手当（14万円／月）、生活費など	生活費など

### 里親になる条件

1 子どもの養育に理解と熱意があり、豊かな愛情を持っていること

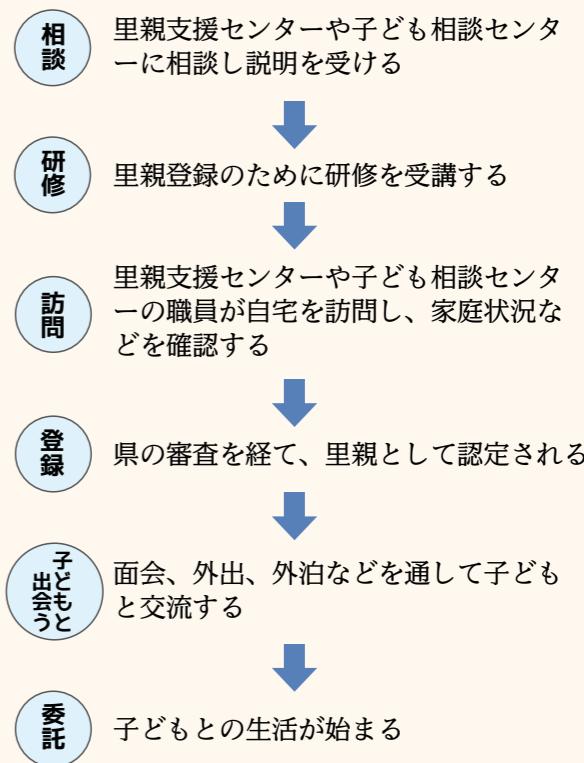
2 法律違反や、子どもへの虐待などの問題がないこと

3 収入が安定していること

4 養育に適した生活環境であること

5 里親登録のための研修を修了していること

### 里親になるまでの流れ





## らっぽの案内

申・問 らっぽ 56-4066 (月曜日休館)



12月中旬～令和8年1月末は、プール改修工事のため、一部の教室は、中止するか多目的ホールでの実施になります。

## アクアピクス教室

時 12月3日～令和8年1月28日(1月31日を除く毎週水曜日) 午後7時～7時50分 (全8回)  
定 20人 費 4,000円

## ピラティス教室

時 12月5日～令和8年1月30日(1月2日を除く毎週木曜日) 午後7時15分～8時15分 (全8回)  
定 20人 費 4,000円

## かんたんエアロ30

時 12月5日～令和8年1月30日(1月2日を除く毎週金曜日) 午後6時45分～7時15分 (全8回)  
定 20人 費 4,000円

## 体リフレッシュヨガ教室

時 12月2日～令和8年1月27日(1月30日、1月6日、13日を除く毎週火曜日)、1月8日(木)、15日(木)午後1時半～3時 (全8回)  
定 20人 費 4,000円

## 今日から明日へ楽しく筋トレ!

時 12月5日～令和8年1月30日(1月2日を除く毎週金曜日) 午後1時20分～2時 (全8回)  
対 市内在住の方  
定 15人 費 4,000円

※とき=とき 対=対象  
定=定員 費=費用

## 市食生活改善連絡協議会による食育イベント／

無料で血管年齢測定ができます。簡単なアンケートに答えた方には、減塩食品をプレゼントします。

時 11月11日(火)午後1時～2時半 問 健幸推進課 26-6821

11

## 月の休日窓口

問 市民課 26-6812

とき	11月30日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

## 高齢者 明智回想法センターの案内

## 思い出話の会

今回のテーマは「旅行や映画の思い出」です。

□とき 11月22日(土)午後1時半～3時

□料金 無料

## おもいでカフェ

「年の瀬の思い出」をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 12月5日(金)午後1時～3時

□料金 100円

## 共通

□ところ 明智回想法センター

問 明智回想法センター 54-4056

## スポーツ

## ソフトテニス教室



初心者の方も歓迎します。

□とき 12月3日～令和8年2月18日(12月31日、2月11日を除く毎週水曜日) 午後7時～9時 (全10回)

□ところ まきがね公園テニスコート

□対象 年長児以上

□定員 20人 (先着順)

□料金 4,000円／人

※家族の場合は6,000円／2人

□持ち物 ラケット(貸し出し有り)、運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期間 11月15日(土)午前10時～11月30日(日)午後5時

問 市スポーツ連盟 25-6478 (月曜日休館)

## 高齢者 エナジーバード体操研修会



市独自の介護予防体操を理学療法士から学びます。自身の健康に役立てたい方や、サロンなどで体操を広めたい方におすすめです。

□とき 11月15日(土)午後1時半～3時

□ところ 市民会館

□定員 30人 (先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファックスで申し込む。

申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) 26-6828 25-7294

## 高齢者 高齢者のための相談会



自分や家族、地域の高齢者の心配事などを、福祉や医療の専門職に相談しませんか。

□とき 11月22日(土)午後2時～3時半

□ところ 市養護老人ホーム恵光園

※希望者には送迎します

□定員 20人程度 (先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 電話で申し込むか、高齢福祉課窓口かウェブサイトで申込書を入手し、ファックスで申し込む。

□申込期限 11月20日(木)

申・問 市養護老人ホーム恵光園 25-2724 25-8695、高齢福祉課(西庁舎1階) 26-6826

## くらし 防災行政無線の情報伝達試験



大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国一斉に行われます。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。

□とき 11月12日(火)午前11時

問 危機管理課 26-6805

## 子育て ぎふっこギフトは11月末で終了



岐阜県出産・子育て応援ギフト「ぎふっこギフト」は、新しい給付金制度の開始に伴い、11月末に受け付けが終了します。利用登録をしていない方や、未使用のポイントがある方は、期限までにポイントを使用し、商品と交換してください。

□受付期限 11月30日(日)

問 子育て支援課 26-6819

## 高齢者 認知症サポートー養成講座



認知症の症状や対応を学びます。

□とき 11月18日(火)午後6時半～8時

□ところ 市役所会議棟

□定員 20人程度

□料金 無料

□申し込み方法 電話で申し込むか、高齢福祉課窓口かウェブサイトで申込書を入手し、ファックスで申し込む。

□申込期限 11月20日(木)

申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) 26-6828

## お知らせ



## Information



惠那市役所

0573-26-2111 / 25-6150  
<https://www.city.ena.lg.jp/>

どこでも読めて便利なんだな！  
広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます  
市ウェブサイト広報えなのページ▶

## くらし リチウムイオン電池は正しく分別して



リチウムイオン電池は、破損や圧力によって発火があります。市内でも、分別されずに捨てられたリチウムイオン電池が原因で、可燃ごみ処理施設での出火事故が発生しています。

不要になったリチウムイオン電池や内蔵された製品は、地域のごみステーションで3ヵ月に1回、乾電池用コンテナで回収する他、ふれあいエコプラザにも持ち込めます。分別に協力ください。

リチウムイオン電池が内蔵されている製品の例

- モバイルバッテリー
- ハンディ扇風機
- 電子タバコ
- ワイヤレスイヤホンなど

※詳しくは、問い合わせください  
問 環境課 26-6847

## 11月の休日窓口

問 市民課 26-6812

とき	11月30日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

## アミックスコム 11月番組のお知らせ

第66回 東濃合唱祭  
9月7日、パロー文化ホールで行われた「第66回東濃合唱祭」の様子を前後編でお届けします♪

11月のげんきっこはコチラ！

- 岩村こども園 ひまわり組
- 飯地こども園
- 武並こども園 ひまわり組

番組の詳細はホームページをご覧下さい  
岐阜県恵那市のケーブルテレビ局 テレビ・電波・インターネットなら 株式会社アミックスコム

0120-927-528

## シアター恵那の開催情報

第12回 ラブミーチャン記念(SPI)シリーズ  
11月4日(火)～6日(木)、14日(金)、18日(火)、19日(水)

第13回 笠松グランプリ(SPI)シリーズ  
11月27日(木)、28日(金)、12月1日(月)、3日(水)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。  
問 シアター恵那 25-7767

## 18年ぶり、全点公開。

秋季特別企画展 出版190年記念 溪齋英泉・歌川広重、木曾海道六拾九次之内 摺り違いの愉しみ

11/7(金)～12/7(日)

企画展 浮世絵に描かれた忠孝の士 12/11(木)～2026/1/18(日)

水曜日は観覧無料、フリーウェンズデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタル・アート、(株)笠松グループ、(株)カネコ、(株)美術館、(株)サザンコスモ、ちごり村、中山道広重美術館 TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

## 案内 市消防本部の案内

## 恵那消防フェスティバル2025

消防車の展示や消防士体験コーナーなど楽しいブースが盛りだくさん。  
□とき 11月29日(土) 午前10時～午後2時



□ところ 市消防防災センター  
問 消防総務課 26-0295

## 住宅用火災警報器を配布

市消防協会から寄贈された住宅用火災警報器を、65歳以上の高齢者世帯に配布します。  
□対象 次の全てに該当し、設置を希望する方①市内在住で65歳以上の方②住宅用火災警報器が未設置の世帯

□配布数 1個／世帯

□申請期間 11月1日(土)～21日(金)

□申請方法 申し込みフォームから申し込むか、最寄りの消防署に直接か電話で申し込む。  
※予定数を超えた場合は



抽選を行います

申・問 予防課 26-0296

## 秋季全国火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)は、全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いに十分注意ください。

問 予防課 26-0296

## 市火災予防ポスター展と表彰式

□とき ▷展示=11月16日(日)～21日(金)午前9時～午後5時 ▷表彰式=11月22日(土)午前10時

□ところ 岩村コミセン

問 岩村消防署 43-0119

## 募集 市伝統芸能大会のボランティアスタッフ

市伝統芸能大会の舞台準備や舞台転換を手伝うボランティアスタッフを募集します。

□とき ▷リハーサル=令和8年2月14日(土)午前9時～午後6時 ▷本番=2月15日(日)午前9時～午後6時

□ところ 恵那文化センター  
□募集人数 5人(先着順)  
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

※詳しくは、問い合わせください  
申・問 市文化振興会(恵那文化センター内) 26-6917

## 募集 SDGs 川柳コンテスト

家庭や職場でのSDGsの取り組みをテーマにした川柳を募集します。優秀作品には賞品があります。

□形式 五・七・五の17音  
※音数にこだわらない自由な表現も可能

□対象 市内に在住か在学、在勤する方  
□募集期間 11月1日(土)～12月31日(水)

□応募方法 申し込みフォームから申し込むか、郵送、ファックスで申し込む。

※詳しくは、ウェブサイトを確認ください  
申・問 市恵南商工会(〒509-7731明智町443番地4) 54-2902

問 54-3703

## 学び 中山道かたりべ 養成講座



福崎日精が、昭和初期に大井宿と恵那峡の間に建てたコンクリート像を、バスと徒步で巡ります。

□とき 11月15日(土)午前9時～正午(少雨決行)

□集合場所 市役所正面玄関  
□定員 20人(先着順)

□料金 無料  
□持ち物 歩きやすい服装、雨具、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。  
□申込期限 11月14日(金)  
申・問 文化課 26-2153

## 学び 佐藤一斎學びのひろばのシンボルマークが決定

全国74人合計95点の応募の中から、決定しました。



□最優秀賞  
西尾心希さん(兵庫県)

問 社会教育課 26-6853、佐藤一斎學びのひろば 43-2150

## 案内 たべとるマルシェ



こだわりの新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。

□とき 11月15日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館

問 農政課 26-6831

## 学び 山岡陶業文化センターの案内



## 特別講座 楽焼

独自の制作方法で味わいのある陶器を作ります。(大きさ13cm×13cm)

□とき ▷成形=11月23日(日)午前10時～正午 ▷焼き、作品の引き渡し=12月21日(日)午前10時～正午

□定員 10人(先着順)  
□料金 5,000円

□申込期限 11月22日(土)  
陶器のひな人形作り

□とき 12月14日(日)午前10時～正午  
□定員 15人(先着順)

□料金 2,500円  
□作品の引き渡し=令和8年2月中旬



□申込期限 12月13日(土)  
共通

□ところ 山岡陶業文化センター

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。  
※フォームからの申し込みは、各申込期限の2日前まで

申・問 山岡陶業文化センター 56-4567(木曜日休館)  
□料金 ▷一般=5,000円 ▷中学生以下=2,500円 ▷グループジョギング=4,000円／組(5人まで)  
▷フリージョギング=3,000円  
□申し込み方法・申込期限 ▷直接申し込む=令和8年1月16日(金) ▷ウェブサイトから申し込む=令和8年1月31日(土)

## 学び 抹茶のおもてなし

□とき 11月29日(土)午前10時～午後3時

□ところ 中山道ひし屋資料館

□定員 20人(先着順)  
□料金 1服100円

問 文化課 26-2153

## スポーツ 大正村クロスカントリーの参加者を募集



大正ロマンあふれる町並みと豊かな自然の中を走りませんか。

□とき 令和8年3月15日(日)午前9時半

□ところ 明智小学校

□料金 ▷一般=4,500円 ▷高校生以下=1,500円 ▷ジョギング・ウォーキング=3,000円／組(5人まで)

□申し込み方法・申込期限 ▷直接申し込む=12月26日(金) ▷ウェブサイトから申し込む=令和8年1月12日(月)  
申・問 日本大正村クロスカントリー実行委員会事務局(明智B&G海洋センター内) 54-2522(月曜日休館)

## スポーツ 市スポーツ連盟の案内

## トレーニング講習会

□とき 11月12日(水)、22日(土)、26日(水)、12月7日(日)、10日(日)午前10時

□対象 高校生以上



□定員 10人(先着順)

□料金 520円  
□申し込み方法 電話で事前予約をした後、申し込みフォームから申し込む。

## 金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷ストレッチポール=11月14日、12月5日 ▷筋トレ=11月21日 ▷バランスボール=11月28日午前10時～10時半  
□料金 200円

## 共通

□ところ まきがね公園体育館  
□持ち物 屋内運動靴

申・問 市スポーツ連盟 25-6478(月曜日休館)

## スポーツ 恵那スケート場の案内



## 案内

11月23日(日)から冬季営業を開始します。  
※天候などにより、開始日を変更する場合があります

## 滑走料無料！冬季オープンイベント

□とき 11月30日(日)午前9時～午後8時半  
□ところ 恵那スケート場

※貸靴代500円は別途必要

問 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館、冬季営業期間中は無休)

広告

広告

公募 市火災予防条例の改正案への意見 

市火災予防条例の一部改正（案）への意見を募集します。

同案は、市消防本部や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

□募集期限 11月14日金  
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「恵那市火災予防条例の一部を改正する条例（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファックスか電子メールで提出する。

申・問 予防課（〒509-7203長島町正家1015番地2市消防本部）☎26-0296 Fax26-0120✉yobou@city.ena.lg.jp

案内 宝くじの助成金で地域活動の備品を購入

飯地自治区協議会では、宝くじの助成金を活用し、テントやアルミベンチなどを購入しました。

購入した備品は、イベントで活用します。

宝くじ事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に行っています。

問 地域振興課☎26-6810



▲購入したテントやアルミベンチなど

お詫びと訂正

本紙10月号11面に掲載した子育て支援課の電話番号に誤りがありました。正しくは「26-6819」です。お詫びして訂正します。

公募 市教育振興基本計画案への意見 

第2次市教育振興基本計画（案）への意見を募集します。

同案は、教育総務課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

□募集期間 11月20日木～12月19日金  
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第2次恵那市教育振興基本計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファックスで提出する。

申・問 教育総務課（〒509-7292（住所不要）西庁舎4階）☎26-6849 Fax26-2189

案内 東濃・可児地域合同企業説明会 

□とき 11月14日金午後2時～4時半  
□ところ ハローワーク名古屋中（愛知県）  
□対象 大学や専門学校などの在学生、おおむね35歳未満の一般求職者  
問 ハローワーク恵那☎26-1341

案内 バス運転手の合同説明会 

□とき 12月6日土午後1時～4時  
□ところ 多治見市役所駅北庁舎（多治見市）  
□対象 バス運転手として働きたい方や興味のある方など  
問 県バス協会☎058-279-3700

案内 市中央図書館岩村分館☎26-6938、社会教育課☎26-6853、観光交流課☎26-6830、文化課☎26-2153

寄付者（敬称略）	内容
株式会社パロー（多治見市）	書架やテーブルなど（2,800万円相当）
株式会社サラダコスマ（中津川市）	1,000万円
キリックスグループ（愛知県）①株式会社名豊本社②キリックスリース株式会社③トヨタモビリティ東名古屋株式会社	①50万円 ②250万円 ③250万円
株式会社ホリプロ（東京都）	400万円
ソフトバンク株式会社（東京都）	水循環型手洗い機1台
株式会社十六銀行（岐阜市）	（非公表）
木曽路物産株式会社（大井町）	100万円
株式会社銀の森コーポレーション（中津川市）	100万円
東海神栄電子工業株式会社（大井町）	100万円
株式会社デジタ（大井町）	100万円

案内 市内を周遊して撮影するフォトミート 

□とき 11月24日月午前11時～午後6時半  
□ところ 岩村町、恵那峡など  
□対象 インスタグラムのアカウントを持っている方  
□定員 15人（抽選）  
□料金 1,000円（保険料、体験料、昼食代込み）  
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。  
□申込期限 11月11日火  
申・問 情報政策課☎26-6809

案内 銃砲刀剣類の登録審査会 

□とき 11月18日火午前10時～午後2時（要予約）  
□ところ 恵那総合庁舎  
□料金 6,300円／件  
□持ち物 登録する銃砲刀剣類、警察署から渡される古式鉄砲・刀剣類発見届出済証  
申・問 県文化伝承課☎058-272-1111（内線3148）

案内 歴史と自然にふれるインフラ見学会 

□とき 11月28日金  
□集合場所 多治見砂防国道事務所（多治見市）  
□定員 20人程度（抽選）  
□料金 100円（保険料）  
□申し込み方法 ①氏名（フリガナ）②郵便番号・住所③電話番号④年齢⑤応募動機を記入の上、郵便はがきかファックス、電子メールで申し込む。  
□申込期限 11月20日木必着  
申・問 国土交通省多治見砂防国道事務所開放講座「水と街道」事務局（〒507-0023多治見市小田町4-8-6）☎0572-25-8024 Fax0572-25-1038✉cbr-s853063@mlit.go.jp

案内 ネットショッピングを学ぶスマートフォン教室 

□とき 11月25日火午前10時～11時半  
□ところ えなえーる  
□定員 5人（先着順）  
□持ち物 スマートフォン  
※持っていない方には貸し出します  
□申し込み方法 電話で申し込む。  
□申込開始日 11月10日月  
申・問 情報政策課☎26-6809

案内 クリスマス婚活パーティー 

□とき 12月7日日午後2時～5時  
□ところ ダイニングバーSORA（長島町）  
□内容 トーク、レクリエーション、プレゼント交換など  
□定員 45歳以下の独身男女各10人（男性は市内在住か在勤の方）  
※応募多数の場合、抽選  
□料金 ▷男性=3,000円 ▷女性=1,000円  
□持ち物 交換用プレゼント（500円程度）  
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、電子メールで申し込む。

□申込期限 11月26日水  
申・問 移住定住推進室（本庁舎3階）☎26-6811✉enagurashi@city.ena.lg.jp

案内 通行止めの基準雨量を緩和 

異常気象時の事前通行規制区間ににおいて、通行止めの基準雨量を緩和しました。  
□該当区間 国道19号賤母延長6.5km（中津川市山口地内～長野県木曽郡南木曽町吾妻地内）  
□基準雨量 全区間280mm  
問 国土交通省多治見砂防国道事務所道路管理課☎0572-25-8027

案内 明知鉄道子ども無料デー 

明知鉄道の開業40周年を記念して、小学生以下の運賃が無料になります。スタンプラリーも開催中。  
□とき 11月16日日  
終日  
問 明知鉄道㈱☎54-2401

案内 恵那峡もみじまつり 

恒例のえなマルシェ、スタンプラリーの他、栗きんとんバイキングも行います。  
□とき 11月22日土、23日日祝午前10時～午後4時  
□ところ 恵那峡公園内  
問 市観光協会☎25-4058

案内 11月11日から17日は税を考える週間

小学生の税に関する習字を展示します。  
□とき 11月27日木～12月4日木  
▷平日、祝日=午前10時～午後8時  
▷土日=午前9時半～午後8時  
□ところ えなえーる  
問 税務課☎26-6814

案内 精神疾患の方を支える家族のための教室 

□とき 11月21日金午前10時～11時45分  
□ところ 恵那総合庁舎  
□内容 聖十字病院精神科医師による講演、家族同士の交流会  
□対象 東濃圏域に在住の精神疾患で治療中の家族  
□定員 20人  
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。  
□申込期限 11月18日火  
申・問 恵那保健所健康増進課☎26-1111（内線263）

**お  
く  
や  
み**

謹んでおくやみ申し上げます

岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジ一編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和7年9月30日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX:058(278)2506

**情報ボックス**

- 秋のこどもまんなか月間  
ぎふっこ応援キャンペーンの開催
- ぎふSDGsフェスティバル2025を開催します
- 「人権啓発フェスティバルinぎふ」を開催します
- 「犯罪被害者週間」のお知らせ

11月の「秋のこどもまんなか月間」にキャンペーン参加店舗を利用して、ぎふっこカードを提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスが受けられます。  
詳細は、特設サイトをご覧ください。

●とき／11月1日(土)～30日(日)  
●問／県子育て支援課 ☎058(272)8077

2026年版「岐阜県民手帳」販売中です

表紙に「美濃手すき和紙」を使用し、岐阜県の主な行事予定のほか、観光情報、各種統計等、岐阜県の役立つデータ満載のスケジュール手帳です。ぜひお買い求めください。

●販売場所／県内書店、ホームセンター  
Amazonなど  
●料金／1冊800円(税込み)  
●監修／県統計課  
●問／株式会社太洋社 ☎058(324)2111

スマホやタブレットで  
広報紙が読める

広報紙をC・スマホで  
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ  
@マチイロ

### パソコンサポートクラブの受講生を募集

WordやExcel、メールなどで困っていることはありませんか。一人一人の困り事に合わせて学びます。年賀状や喪中はがきも作れます。

時 12月4日、11日、18日(木曜日)  
午後1時～3時(全3回)

所 恵那文化センター

定 18人(先着順)

費 800円/回(別途テキスト代  
1,080円～2,500円が必要)

申 11月16日(日)午前10時～開講日  
前日

※初受講者は、11月26日(水)までの  
申し込みで優先します

申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

### にじいろパレット 親の会

保護者同士で悩んでいることや困っていることを語り合いませんか。

児童精神科医の関正樹氏をゲストに迎え、専門的な話を聞けます。

時 11月16日(日)午前10時～正午  
所 恵那教育会館(大井町)

費 500円 定 30人程度(先着順)

申 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

申・問 にじいろパレット ☎090-56  
24-5791(森)

### みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可(先着順)。

申・問 総務課 ☎26-6802

### 無料税務相談

時 11月19日(水)、12月3日(水)午前  
10時～午後4時(予約不要)

所 中津川商工会議所(中津川市)

問 名古屋税理士会中津川支部 ☎0  
80-8497-6035

### 岐阜地方法務局のお知らせ



#### 不動産の相続登記が義務化

相続により不動産を取得した相続人は、相続したことを知った日から3年内に相続登記が必要です。

#### 住所などの変更登記が義務化

令和8年4月から、不動産の所有者の住所や氏名、名称の変更登記が義務化されます。変更の日から2年以内に登記をする必要があります。

問 岐阜地方法務局中津川支局 ☎05  
73-66-1554

### 福祉なんでも相談会とよりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカ  
フェも同時開催します。

時 11月20日(木)午後2時～4時

所 えなえーる 費 無料

定 △相談=2人 △カフェ=なし

申 △相談=11月19日(水)までに予  
約 △カフェ=不要

申・問 市生活・就労サポートセン  
ター(市社会福祉協議会) ☎25-6424

### 障がい者自立クラブ えなぴあっぽ

ボランティアなどを募集中です。

#### パソコン教室の参加者とボランティア

時・所 ▶第1、第3、第5水曜日午  
前10時半～正午=ミックスコム  
(長島町) ▶毎週金曜日(第2以外)  
午前10時～正午=岩村福祉センター

#### バリアフリートイレガイドの編集や 現地調査をするボランティア

時 毎週水曜日午後1時～3時

所 (株)ミックスコム(長島町)

※参加を希望する方は、事前に連絡  
ください

申・問 障がい者自立クラブえなぴ  
あっぽ ☎080-4960-3083(山田)

### 中小企業退職金共済 制度を知っていますか

中退共は、中小企業の事業主が、  
従業員の退職金を計画的に準備できる  
国の退職金制度です。

問 (独)勤労者退職金共済機構中小  
企業退職金共済事業本部 ☎03-6907  
-1234

### 中部大学キッズ スポーツフェスタ



時 12月20日(土)午前9時半～午後4  
時

所 中部大学(愛知県)

対 小学校1～6年生

費 500円(保険料込み)

持 動きやすい服装、運動靴など

申 11月14日(金)午前10時以降、申  
し込みフォームから申し込む。

申・問 中部大学 ☎0568-51-4392  
-276-3744

### 建設業退職金共済 制度を知っていますか

建退共は、建設業を営む事業主が、  
建設現場で働く従業員の退職金を計  
画的に準備できる国の退職金制度で  
す。

問 (独)勤労者退職金共済機構建設  
業退職金共済事業岐阜県支部 ☎058  
-276-3744

### 11月は特定自主検査 強調月間です

工場や建設現場で使用されるフォ  
ークリフトや油圧ショベルなどの機  
械は、1年以内に1回、定期の特定  
自主検査が法律で義務付けられてい  
ます。検査を実施し、労働災害の防  
止に努めてください。

問 (公社)建設荷役車両安全技術協  
会岐阜県支部 ☎058-382-5011

# 相談コーナー 11/11~12/10

## 法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月14日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
11月21日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
11月22日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
12月5日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

## 行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月27日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
11月21日(金) 午前10時～11時半	串原コミセン	総務課 ☎26-6800
12月5日(金) 午前10時半～正午	えなえーる	

## ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月13日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
11月27日(木) 午前9時半～午後3時半		

## 成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月12日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	
11月26日(水) 午後2時～3時半	岩村福祉センター ☎26-6828	地域包括支援センター
12月10日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	

## 県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月13日(木)		
11月20日(木)	市民会館	
11月27日(木)	市民会館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
12月4日(木)		

## 恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月15日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
11月18日(火) 午後6時～8時	市民会館	

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
11月13日(木) 午後1時～3時	上矢作基幹集落センター	上矢作振興事務所 ☎26-6864
11月14日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
11月14日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
12月10日(木) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862

## 精神科医によるこころの健康相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
11月11日(火) 午後1時40分～3時	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

## 高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月(火)(木)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## スポーツ＆運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

## 教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

## 小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

## 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容		
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310		
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110		

# 健康ガイド 11/11～12/10

市保健センター☎26-6822

## 11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の予防や治療、療養を喚起する啓発運動を行うため、世界各地で建物などが青くライトアップされます。

市でも、恵那医師会と協働で、市立恵那病院と市中央図書館をブルーライトアップします。ぜひご覧ください。

□ところ ①市立恵那病院②市中央図書館

□ライトアップ期間 11月11日(火)～17日(月)

□時間 ①午後6時～翌午前8時半②午後6時～10時



◆県糖尿病対策推進協議会  
ウェブサイト

## 毎年健診を受けよう



糖尿病の発症を未然に防いだり悪化を防いだりするために、健康診査(健診)を継続的に受診し、経年変化を見ていくことが大切です。医療機関を定期的に受診している方も、健診は毎年受けましょう。

## 献血

とき	ところ	受付時間	備考
11月28日(金)	市役所会議棟	午前10時～11時半 午後1時～4時	400ml枠限定
12月4日(木)	山岡農村環境改善センター	午前10時～正午	

## 健康相談

とき	ところ	受付時間	備考
11月20日(木)	市保健センター		要予約
12月5日(火)	岩村保健センター		健診の結果や禁煙、心の問題、飲酒など相談ください

## 生活習慣病健診(若いひと・特定)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時		
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮
11月16日(日)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	一	一

## 休日在宅当番歯科医

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考

<tbl\_r cells="5" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1

今月の新着本を紹介!  
ウェブサイトで新着本がチェックできます(9月は296冊)

### 一般書 本でした

又吉直樹、ヨシタケシンスケ／著 ポプラ社  
村はずれに住みついた2人の男。2人はたった1行のヒントから「元の本」を復元できるといいます。村人たちが本の復元を依頼すると…。

### 11月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1★ 2		
3	4休	5休	6	7	8■ 9	● 0~3歳向け 午前10時半~11時
10休	11● 12	13	14	15★ 16	■ 3~5歳向け 午前11時~11時半	
17休	18● 19	20	21	22■ 23	★ 小学生向け 午後1時半~2時	
24	25休	26	27休	28	29	30

### ■展示 昭和レトロ

昭和の教科書(復刻版)や道具などを展示します。  
■期間 12月24日(木)まで

### ■展示 昔と今の恵那～昭和100年～

■期間 12月24日(木)まで

### ■えなとセンター展示 「整える～心・身体・空間～」

■期間 11月28日(金)～12月24日(木)

### ■展示 SDGsに取り組もう!

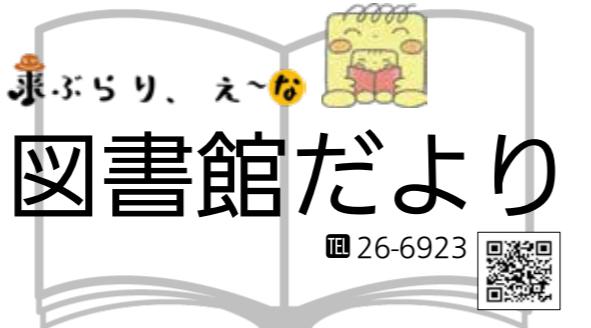
■期間 11月28日(金)～12月11日(木)

### ■大人が楽しむよみがたり

■とき 11月29日(金)午後1時半～2時

### ■古本の募集

単行本や児童書、絵本などをお持ちください。  
■とき 11月29日(金)、30日(土)午前10時～午後3時



### 岩村分館情報 26-6938

- 図書館司書によるおはなし会  
■とき 11月16日(土)午後2時～2時半  
■対象 小学校低学年まで
- 明智町読み聞かせの会による紙芝居「山本芳翠」  
■とき 11月29日(土)午後1時半～2時

### ■冬の古本リサイクル市

無料で本を持ち帰れます。午前9時より整理券を配布。  
■期間 12月6日(土)、7日(日)午前10時5分～午後3時

### ■ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみは夜の図書館で何をするのかな?  
こっそり写真を撮って報告します。  
■とき お預かり: 12月20日(土)午後2時半～3時  
お迎え: 21日(日)午前10時～午後3時  
■対象 市内在住の3歳児～小学生  
■定員 12組(先着順)  
■申込開始日 12月5日(金)正午  
■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

### ■StoryLovers と英語絵本でクリスマスを楽しもう

■とき 12月7日(土)午後1時半～2時半

## 恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (11/11～12/10)

内容	日にち	時間
藍風 50year	11/14(金) ～16(日)	午前9時～午後5時
ロビーコンサート 蛭川篠笛倶楽部	11/15(土)	正午～午後1時
えなふくしの日 第11回社会福祉大会	11/23(日) (祝)	午前10時半～午後3時
ぐっさんのハッピーオンステージ	11/24(月) (休)	開場: 午後1時45分 開演: 午後1時半 ※チケットが必要
高校総文祭演劇部会 東濃地区合同公演	11/29(土) 30(日)	29日: 午後1時35分 30日: 午前10時50分
八雲吟詠會秋季発表会	12/4(休)	午前10時
ロビーコンサート 板谷好員・西田聰 ギター弾き語り	12/6(土)	正午～午後1時

令和8年12月1日(火)～12月27日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和7年11月30日(日)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

休館日 11/17(月)、25(火)、26(水)、12/1(月)、8(月)

### 市小中学校 子ども展

■とき 11月28日(金)～12月2日(火)午前9時～午後5時  
※12月1日(月)は休館日、最終日は午後2時半まで

■ところ 恵那文化センター  
■料金 無料



### 第68回恵那市文化祭

■合唱フェスティバル  
とき 12月7日(日)午後1時  
ところ 恵那文化センター  
■高齢者作品展  
とき 12月13日(土)～14日(日)午前10時～午後4時  
※最終日は午後2時まで  
ところ 恵那文化センター  
料金 無料

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください

恵那文化センター 26-6916、明智かえでホール 54-3991  
社会教育課 26-6853

詳しくは、  
文化の窓ウェ  
ブサイトで▶



### 大井町・長島町

## 第16回のれんコンテスト

本年の作品テーマは「花」。のれんの揺れる秋の中山道へ来て、あなたのお気に入りに投票してください。  
投票期間 11月6日(木)～18日(火)  
展示場所 大井宿本陣跡～長島町中野長島橋  
投票方法 展示場所に設置してある箱に投票するか、大井町か長島町の地域情報サイトで投票する。



【大井町】  
【長島町】

中山道のれんコンテ  
スト実行委員会090-  
7037-3868 (加藤)



## 地域情報 トピックス

### 東野歌舞伎公演

東野歌舞伎保存会や東野小学校歌舞伎クラブ、各種団体が出演します。ぜひお越しください。  
とき 11月23日(日)午前11時半開演  
ところ 東野小学校体育館  
問 東野コミセン 26-6924

東  
野

三郷町

### みさとDE軽トラ市

採れたて野菜や雑貨など多彩な品を販売します。  
とき 11月23日(日)午前9時～午後1時  
ところ 市南部農業者トレーニングセ  
ンター  
問 三郷振興事務所 26-6855



笠置町

### 笠置ふるさとゆず祭り

ユズをはじめ地元の野菜やB級グルメの販売など、楽しいイベントが盛りだくさんです。  
とき 11月16日(日)午前10時  
ところ 毛呂山体育館周辺  
問 笠置コミセン 26-6897



飯地町

### 五毛座朝市

するめのこうじ漬けやあげの醤油漬けなどの飯地ならではの味が楽しめます。  
とき 毎月第一土曜日午前10時～正午  
ところ 飯地五毛座広場  
問 飯地振興事務所 26-6859



山岡町

### 山岡町芸能文化発表会

歌舞伎や和太鼓の披露と、陶芸や書道、絵画などの作  
品を展示します。  
とき 12月7日(日)午前10時～午後3時半  
ところ 山岡農村環境改善センター  
問 NPO法人まちづくり山岡 56-3921



串原

### くしはらふるさと祭

文化祭と文化展が楽しめます。小学生による歌舞伎の  
披露もあります。ぜひ来場ください。  
とき 11月16日(日)正午  
ところ 串原コミセン  
問 市観光協会串原支部 26-6863



明智町

### 岩村をウォーキング

岩村には数種類のウォーキングコースがあります。自  
分の体力や時間に合わせ、古い町並  
みや日本一の農村風景を歩いてみ  
ませんか。  
問 岩村振興事務所 26-6860



上矢作町

### 紅葉が見頃です

11月上旬から中旬には、達原渓谷  
をはじめ、町内の紅葉が見頃を迎え  
ます。赤や黄色に色付いた渓谷美を  
楽しめませんか。  
問 上矢作振興事務所 26-6864

岩村町

明智町  
上矢作町



90

## 「まなぶ」拠点施設 先人と本に出会う場所

みんなは「佐藤一斎<sup>まさひ</sup>のひろば」と「市中央図書館岩村分館」には、もう遊びに行つたかな？ 本年10月、旧岩村振興事務所が二つの「まなぶ」拠点施設に生まれ変わったんだな！ 今回エーナはオープンしたばかりの施設を早速探検してきましたよ♪



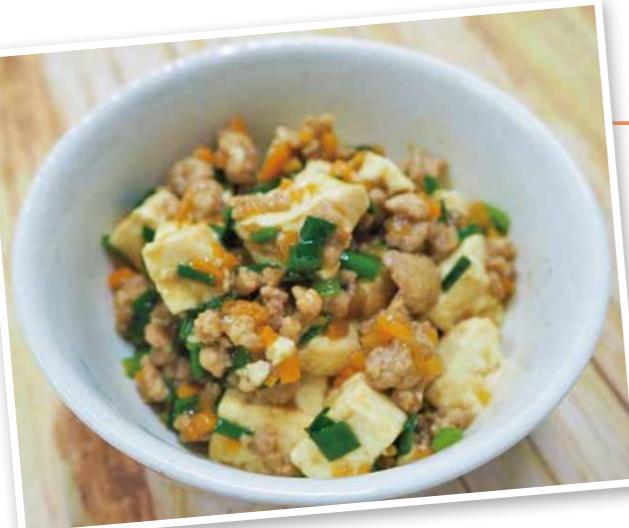
▲言志四録を楽しく学べるよ♪

岩村分館。市内南部の読書拠点として新しくオープンしたんだな！ 郷士の先人に関する本など、約8000冊が入れられるよ。館内にはおしゃれなソファ席やカウンタースペースが並んでいて、とっても心地良かつたんだナ！」エーナのお気に入りは日なたぼつこができるテラス。おしゃべりや飲食ができるスペースもあるから、本を読みながら家族や友達と過ごすのにもぴったりだよ。

次に向かつたのは市中央図書館。市内南部の読書拠点として新しくオープンしたんだな！ 郷士の先人に関する本など、約8000冊が入れられるよ。館内にはおしゃれなソファ席やカウンタースペースが並んでいて、とっても心地良かつたんだナ！」エーナのお気に入りは日なたぼつこができるテラス。おしゃべりや飲食ができるスペースもあるから、本を読みながら家族や友達と一緒に楽しむつつ遊びに来てね！



問 社会教育課 26-6853



## 健幸レシピ ＼園で人気の給食メニューを紹介！／ マーボー豆腐

多めに作って朝食やお弁当にも！ 簡単になりがちな朝食にも主菜（たんぱく質）を取り入れて、バランスの良い食事を目指しましょう。

＼ポイント／  
子どもが食べやすい優しい味のマーボー豆腐です。

### 作り方

- 木綿豆腐を1.5cm角のさいの目状に切り、2~3分ゆでて水を切る。
- ニラとニンジンをみじん切りにする。
- 容器に①を入れ、よく混ぜる。
- 熱したフライパンに油を敷き、中火で豚ひき肉を炒め、火が通ったら②と③を加える。
- 野菜に火が通ったら④を入れ、よく混ぜた⑤を入れてとろみをつけ、ごま油をかけて風味を付ける。
- 皿に盛り付ける。

### エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防。手軽でおいしく、野菜が食べたくなるレシピを募集します。



### 材料(2人分)

●木綿豆腐	2/3丁	●水	大さじ1
●ニラ	30g	B ●片栗粉	小さじ2
●ニンジン	20g	●ごま油	適量
●豚ひき肉	60g		
●油	適量		

A ●水	50cc
●みそ	小さじ1
●しょうゆ	小さじ2
●砂糖	小さじ1

1人分：エネルギー186kcal たんぱく質13.5g  
脂質12.3g 塩分1.3g

問 健幸推進課 26-6821



あなたの恵那暮らしをサポート

### 見てね！ グッドローカルえなウェブサイト

市への移住を支援するポータルサイト「グッドローカルえな」では、移住定住アンバサダーの西村知穂さんが、自身の体験をブログにつづり、恵那での暮らしやまちの魅力を伝えています。



今まで食べる専門でしたが、米作りの苦勞や大変さを知ることができ、よりおいしく感じられるようになりました。

#### ブログの他にも…！

空き家バンクの物件や、各種支援制度、移住者インタビュー、地域おこし協力隊の情報なども掲載しています。



▲空き家バンクのページ

9月のブログでは稻刈り体験を紹介。鎌の持ち方のレクチャーを受けて一心不乱に手刈りをしたこと、コンバインに乗せてもらい、その大きさとスピードに驚いたことなどが、おもしろおかしくつづられています。

その他にも、栗おこわ作りや明知鉄道のこ列車の紹介、こども園で伝統芸能を学ぶ子どもたちの様子など、さまざまな内容を掲載しています。

◀グッドローカル  
えなウェブサイト  
ブログのページ

申・問 移住定住推進室（本庁舎3階）26-6811 enagurashi@city.ena.lg.jp



### ＼50歳以上の方向け／

## シニアのためのおしごとフェア

とき 12月11日 木  
ところ 午後1時～3時  
惠那文化センター  
集会室

参加無料  
入退場自由  
服装自由



### 合同企業説明会

シニア歓迎の市内企業が集合！ 人事担当者など採用に関わるスタッフと話ができます。出展企業は、11月中旬の新聞折込ちらしか、ハローワーク恵那に設置のちらしで確認ください。

### 働き方相談会

「何か新しいことを始めたい！」「定年退職後の働き方が分からない」などの悩みを個別に相談できます。

問 恵那くらしビジネスサポートセンター 恵那市大井町206-5 26-2266 info@enalifebizsupport.jp  
営業日 月～土曜日（午前9時～午後5時） 定休日 日曜日、祝日、年末年始





## 子どもを思う気持ちは、いつの時代も

問 こども家庭センター(子育て支援課内) 26-6820

今回は、こども家庭センター相談員からのコラムをお届けします



先日、還暦を過ぎた仲間と集まった席で、小学生の頃の思い出話に花が咲きました。

山あいで育ったAさんは、4都離れた学校へ友達と歩いて通っていたそうです。遊びながらの登校で、遅刻ぎりぎりになることもしばしば。田んぼの土手で休んでいるうちにうとうと眠ってしまい、後ろから来た上級生が起こしてくれたこともあったとか。やがて自分が上級生になり、今度は下級生の子を起こす番に。畠仕事をしていた地域の方が声をかけてくれたことが、大人の仲間入りをしたようでうれしかったと話していました。

一方、住宅街で育ったBさんは、学校が終わるとランドセルを玄関に置き、母の怒鳴り声を背にそのまま外へ。野球や鬼ごっこに夢中になり、日が暮れるまでみんなで遊んでいたそうです。

話を聞いていたCさんは、ふと孫のことを思い出しました。雨の日は車で送り迎え、家ではゲームやオンライン通話で友達とつながっている姿を見て、「今は遊び方も関わり方も変わったなあ」と感じるそうです。けれど、そこにはいつも「子どもを大切に思うまなざし」があります。形は違っても、子どもを思う気持ちは昔も今も変わりません。

まもなく親になられる方、子育て真っ最中の方。子育て支援課内のこども家庭センターに、少しおしゃべりに来ませんか。子どもを思うが故の悩みなど、気軽に相談ください。一緒に頭をひねり、よりよい知恵を探りましょう。



## 食育の講座 もぐもぐタイム

今回のおやつはいもようかんとりんごジュレ。

季節の食材を使った簡単レシピを親子で楽しく学びます♪

■とき 11月15日(土)午前10時半~11時半

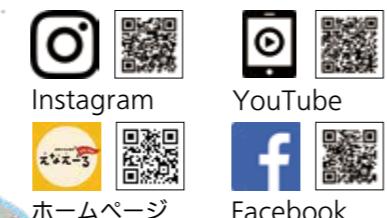
■対象 乳幼児の親子 ■定員 6組

■料金 無料 ■講師 もりもりシターズ

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



■平日祝: 午前10時~午後8時  
■土日: 午前9時半~午後8時



## 子どもの手形足形トートバッグを作ろう

子どもの手形や足形、動物や食べ物などにアレンジしてトートバッグを作ります。

■とき 11月22日(土)午前10時半~正午

■対象 未就園児の親子 ■定員 6組

■料金 1,000円(材料費込み)

■講師 曽我彩氏(nicotte)

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

託児付き



## 大人の折り紙サロン

淹れたてのコーヒーを飲みながら、折り紙でクリスマスリースと八角形の箱を作ります。

■とき 11月23日(日)午後1時~2時半

■対象 大人 ■定員 7人

■持ち物 作品を持ち帰る袋

■料金 300円

(飲み物、材料費込み)

■申し込み方法

申し込みフォームから申し込む。



## プロから習う 子どもの前髪カット講座

すぐに伸びる子どもの前髪。

プロが簡単きれいに前髪を切るこつを伝授します。

■とき 11月22日(土)午後1時半~3時

■対象 未就学児の親子

■定員 5組 ■料金 300円

■講師 鈴村美佐氏(有限会社トマト)

■持ち物 ヘアカット用のハサミ

■申し込み方法

申し込みフォームから申し込む。



塚田 こはる 小陽さん  
大井町  
保護者 亮太さん・裕子さん



富田 一叶さん  
三郷町  
保護者 啓太さん・由乃さん



加納 碧人さん  
大井町  
保護者 達也さん・結花さん



富田 壮音さん  
明智町  
保護者 真治さん・愛子さん

誕生日  
おめでとう!

11月  
生まれ



12月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します!

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

■申込期限 11月17日(月)

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します

申し込み  
フォーム▶



送る前に確認ください!

1人で写っているか

顔全体と胸から上が写っているか

頭が切れていないか



## 歯磨き剤を手作りしたよ

### 上矢作中学校

自分で作った歯磨き剤で歯を磨く徒たち。今日は3年生の歯科指導の日です。上矢作町では子どもたちの歯科指導に力を入れています。3年生としの石黒先生を招き実施しました。まずは本物の歯を使つた実験。溶けた部分が、フッ素を塗ると元に戻ります。続いて、粘結剤や研磨剤などに、生徒から驚きの声が上がり、酸で歯磨き剤作りに挑戦。世界に一つの歯科指導にしようと、上矢作歯科診療所の記憶に残る楽しい歯磨き剤が輝きました。



僕は黄色とレモン味を混ぜた歯磨き剤を作りました。実験や製作を通じて、楽しみながら歯の大切さを学べました。これまでの歯科指導のおかげで虫歯は一本もありません。一生ものの自分の歯を今後も大切にしていきます。

3年1組 早藤 ニコラス  
博之さん



# 輝く 恵那人

248人目



山岡町 上手向

酒井 怜菜さん (17歳)

## □プロフィール

親元を離れ寮生活を送る済美高等学校（岐阜市）の2年生。7月の広島インターハイ陸上競技では、4×400mリレーの第3走を務め、見事全国優勝を果たした。休日は岩盤浴でリラックスするのが楽しみ。練習後にコンビニスイーツを買うのが自分へのご褒美で、白いたい焼きがお気に入り。



▲仲間とインターハイ優勝を喜ぶ酒井さん(右から2番目)

最高の舞台で最高の記録を  
インターハイで県勢初の全国優勝

7月29日(火)に行われた広島インターハイ陸上競技（4×400mリレー）で、見事全国優勝を果たした済美高等学校。第3走を務めた山岡町出身の酒井怜菜さんは、3年生が並ぶ中、唯一2年生として出場し、堂々たる走りを見せた。輝かしい活躍の裏には、日々の努力の積み重ねがある。姉達の影響で小学校2年生から陸上クラブに入り、基礎を磨いた酒井さん。中学時代には週4日の練習に励み、ジニアオリエンピック県予選150kgや中体連県大会の100kgで優勝するなど頭角を現した。

高校進学では陸上強豪校の済美

高校を選び、親元を離れての寮生

活を決意。「速くなりたい」とい

う思いが強く、家族も背中を押し

た。午前5時に起床し、朝練習の

後授業を受け、放課後の部活まで

行う陸上一筋の生活を送る。厳し

い練習を毎日こなしながら授業に

集中し、学業との両立にも努めて

いる。そんな毎日の中でも仲間と笑

いり続ける。

※1 正式には、令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮闇杯 第78回全国高等学校選手権大会

い合う時間が支えだとほほ笑む。インターハイの決勝では、先輩3人に加わる最後の1枠に選抜され、出場メンバー入り。本番では第1走がトップでつなぎ、第2走がリードを広げた。酒井さんは3走として「絶対に抜かれない」とリードを守りきり、アンカーへ。必死でつないだバトンは優勝へと導かれ、このメンバー史上最速のハイ決勝の場でたたきました。

「このメンバーと走る最後の大会。最高の舞台で最高の記録を残すことができて、人生で一番うれしい瞬間だった」と笑顔で振り返る。酒井さんの次の目標は100kgで11秒台を出すこと。仲間と勝利続けたいと語り、これからも大好きなか陸上と共に、夢へ向かって走り続ける。



9/27-28  
みこしが復活!  
みのじのみのり祭

# News & Topics

まちのわだい

市のホットなニュースを紹介!

その他の話題はこちらから▶



恵那駅周辺で2025ENAみのじのみのり祭が行われました。訪れた約10万人は6年ぶりに復活したみこしや食事を楽しみ、恵那の秋を堪能しました。

五平フェスやラリーフェスタも開催♪



敬老の日記念事業として、小坂市長が101歳の西尾富枝さん宅と、100歳の伊藤俊明さん宅を訪れ、長寿を祝って祝状や花束などを渡しました。



9/19 これからもお元気で  
在宅高齢者を訪問



東海学院大学(各務原市)の学生が市内食材を活用し、柄久保棚田ゆず甘酒と恵那鹿ジビエフランクを商品化しました。



9/10 俳優・中村いてう氏  
から歌舞伎を学ぶ

恵那観光大使の大歌舞伎俳優・中村いてう氏が三郷小学校歌舞伎クラブへの練習指導を行いました。児童らはいてう氏の話をよく聞き、せりふの言い方や動きなどを学びました。



9/20 実りの秋に  
次米抜き穂祭

抜き穂唄に合わせ、早乙女が田んぼの周りを踊る中、稻刈り衆が鎌で稻を刈りました。訪れた約400人は稻刈りの風景や餅投げを楽しみました。

9/26 市内の食材で  
新商品を開発



日本プロゴルフゴルドシニア選手権で優勝を果たした、明智ゴルフ俱楽部所属の伊藤正巳さんが市長に報告を行いました。



9/14 えなの木、もりの木、  
きになる木コンテスト

夏休み中に市内の小中学生らが制作した木工作品や発明を市役所会議棟で展示し、優秀者を表彰しました。

# 恵那市障がい者週間2025

毎年12月3日から9日は障害者週間。障がいや障がいのある人に対する関心と理解を深め、障がいのある人の社会、文化などの活動を促進する運動が全国で行われます。本市で行う活動を紹介します。

問 社会福祉課 ☎ 26-2119



◀市ウェブサイト  
障がい者  
週間のページ

## 1 障がい者福祉施設のPR展示と製品販売

- とき 12月1日(月)～12日(金)午前11時半～午後0時半 (売り切れ次第終了)  
 ■ところ 市役所本庁舎1階 休憩スペース

日にち	販売事業所	販売商品
12/1(月)	ドリームプラザ(瑞浪市)	多肉植物、布製品
	N&Y合同会社(中津川市)	弁当
	たんぽぽ福祉会(長島町)	シイタケ、惣菜パン、ショートクリームなど
12/2(火)	ワークステーションめぐみ(東野)	山菜おこわ、シフォンケーキ、揚げパンなど
	株式会社和(中津川市)	食パン、総菜パン
12/3(水)	セルフかみやはぎ(上矢作町)	ラスク、クッキー、マドレーヌなど
	恵那特別支援学校高等部	木工製品、手芸製品、ジュース、焼き菓子など
12/4(木)	どんぐり工房(瑞浪市)	手作りパン、クッキー、シフォンケーキ
	恵那特別支援学校中学部	皿、袋製品、パック、ポーチなど
	たからばこ(中津川市)	たからばこ弁当、薬膳カレー、焼き菓子
12/5(金)	飛翔の里(中津川市)	パン、布巾、せっけん
	恵那特別支援学校高等部	木工製品、手芸製品、ジュース、焼き菓子など
	ひだまり(瑞浪市)	弁当、にんにくしょうゆ、きのこ加工品
12/8(月)	ぶらっと(大井町)※市社会福祉協議会	クッキー、市内コーヒー店によるコーヒーの無料提供
	ひだまり(瑞浪市)	弁当、にんにくしょうゆ、きのこ加工品
12/9(火)	ぶらっと(大井町)※市社会福祉協議会	クッキー、市内コーヒー店によるコーヒーの無料提供
	N&Y合同会社(中津川市)	弁当
12/10(水)	たからばこ(中津川市)	たからばこ弁当、薬膳カレー、焼き菓子
	ふじのや(長島町)	クッキー
12/11(木)	たんぽぽ福祉会(長島町)	シイタケ、惣菜パン、ピザ、ショートクリームなど
12/12(金)	明智ひとつばたご(明智町)	紙すきはがき、靴下、おかからかりんとうなど
	ワークステーションめぐみ(東野)	山菜おこわ、シフォンケーキ、揚げパンなど
	パーソナルドア(中津川市)	シイタケ



※販売事業所や販売商品は変更になることがあります

## 2 恵那特別支援学校 作品展

- とき 12月3日(水)、4日(木)  
 午前9時～午後5時  
 ■ところ 市民会館2階  
 第2、3会議室



ヘルプマークを知っていますか？



ヘルプマークは援助が必要な方のためのマークです。  
 このマークを見かけたら思いやりのある行動をしましょう。



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



iPhone Android  
市公式アプリえ~なび



市ウェブサイト



マチイロ

人口(10月1日現在)	
総数 45,514人	(-33)
男 22,212人	(-21)
女 23,302人	(-12)
世帯 20,006世帯	(13)
( ) 内は前月との比較	

人口動態(9月異動)	
出生 18人	
死亡 56人	-38人
1月からの自然増減	-385人
転入 98人	
転出 93人	5人
1月からの社会増減	-155人

交通事故(9月)	
人身事故 4件	(32件)
負傷者 4人	(43人)
死者 0人	(1人)
( ) 内は1月からの累計	
※件数は変動する場合があります	

救急車出動回数(9月)	
228回	(2,182回)
( ) 内は1月からの累計	
火災(9月)	
建物 1件	(13件)
その他 1件	(24件)
( ) 内は1月からの累計	

Gifu ebooks	QR code
マイ広報紙	QR code

音声動画	QR code
手話動画	QR code

今月の表紙：リレーフォーライフジャパン2025えなに参加した学生ボランティアの皆さん。20年後の目標を掲げました。

発行／恵那市役所 編集／総務課広報広聴係 〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎ 0573-26-2111 ☎ 0573-25-6150  
 発行日／令和7年10月31日 ※12月号は12月1日発行

