

広報 ena

1

2026
No.402

特集 税の申告

特集 公共交通でまちの魅力を再発見

すてきな笑顔
で新年を！



QR Translator.
•



謹賀新年



明けましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、ご健

勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げ
ます。本年が皆さまにとつて輝かしい一

年になりますことを心よりお祈り申し上
げます。

本年3月には、昨年のEXPO2022
大阪・関西万博で話題となつたポーラ

ンドパビリオンの木組意匠を、恵那北中
学校と市役所本庁舎のロビーへ移設し、
交流の新たな象徴として展示を行つてま
ります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

恵那市長 小坂喬峰

スポーツの拠点であり、避難所に指定
されたまきがね公園体育館に、災害に強
いエアコンの整備を進めてまいります。
本年も引き続き「はたらく」「たべる」
「くらす」「まなぶ」の四本柱を軸に、持
続可能な恵那市づくりを積極的に進めて
まいります。
今後ともより一層のご理解、ご支援を
お願い申し上げますとともに、皆さまに
とりまして新しい年が健やかで実り多い
年でありますよう心からお祈り申し上
げ、あいさついたします。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。



税の申告

申告期限 **3月16日(月)**

問 税務課 26-6814

各地域の申告会場と事前予約

地域の申告会場

場所	とき
市役所会議棟 ※スマートフォン申告もできます	2月16日(月)～3月16日(月) (各会場共通・平日のみ) 午前9時～正午、午後1時～4時40分 (最終受付：午後4時20分)
明智振興事務所	2月6日(金)～12日(木)
串原コミセン	2月10日(火)、12日(木)
中野方コミセン	2月17日(火)、18日(水)
笠置コミセン	2月19日(木)、20日(金)
飯地コミセン	2月24日(火)
武並コミセン	2月25日(水)、26日(木)
三郷コミセン	2月27日(金)、3月2日(月)
岩村コミセン	3月3日(火)～5日(木)
山岡農村環境改善センター	3月6日(金)～10日(火)
上矢作コミセン	3月11日(水)～13日(金)

税理士による無料税務相談

- とき 2月16日(月)～25日(水) (平日のみ)
午前9時40分～正午、午後1時～4時 (最終受付：午後3時)
- ところ 市役所会議棟

事前予約 予約開始日：1月22日(木)

混雑を避け、待ち時間を短縮できます。次のいずれかの方法で予約して来場ください。

・ウェブかアプリで予約

市ウェブサイトか市公式アプリえ～なびか
ら予約できます。



□注意事項

- ①来場希望日の前日午後5時15分までに予約ください(申告日の前日が日曜日、祝日の場合は前の平日まで)。
- ②当日は市ウェブサイトと市公式アプリからの予約はできません。直接会場へ来場ください。
- ③予約時間に遅れると、指定の時間帯で相談できない場合があります。

・電話で予約

専用ダイヤル **26-6817**
(平日午前8時半～午後5時15分)

□注意事項

- 来場希望日の前日午後5時15分までに予約
ください(申告日の前日が日曜日、祝日の
場合は前の平日まで)。



明けましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、ご健
勝にお過ごしのこととお慶び申し上げ
ます。本年が皆さまにとつて輝かしい一
年になりますことを心よりお祈り申し上
げます。

本年3月には、昨年のEXPO2022
大阪・関西万博で話題となつたポーラ
ンドパビリオンの木組意匠を、恵那北中
学校と市役所本庁舎のロビーへ移設し、
交流の新たな象徴として展示を行つてま
ります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれからのお
会いと新校舎での学びをぜひ楽しんでい
ただきたいと思います。

5月には昨年11月に開催されたWRC
フォーラムエイト・ラリージャパンが再
び恵那の地を走ります。

国の重点支援地方交付金（食料品特別
加算分）を活用し、市民一人5千円さら
に子ども一人5千円を加えた商品券を早
期に配布いたします。

加えて1月～3月の給食費無償化、中
学校卒業時に3万円の支援金も追加いた
します。併せて、秋に向けてプレミアム
付き商品券の発行を進めてまいります。

4月には恵那南中学校が開校し、五つ
の中学校の生徒約330人が新しい学び
舎に通います。皆さまにはこれから

その4

注意事項



ふるさと納税のワンストップ特例制度の申請をした方

令和7年中にふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方は、確定申告書の提出は不要です。
確定申告書を提出すると、特例制度が受けられなくなります。
ワンストップ特例を申請した方が確定申告書を提出する場合は、確定申告書の寄附金控除額に全てのふるさと納税の金額を含めてください。

市・県民税 **問 税務課** 26-6814
所得税 **問 中津川税務署** 0573-66-1202

要介護認定を受けている方

65歳以上で、介護保険の要介護1から5か要支援2の認定を受けている方は、身体障害者手帳などを取得していないとも所得税法や地方税法上の障害者控除が受けられます。
この控除を受けるには「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書が必要な方は、介護保険被保険者証を持参の上、高齢福祉課か恵那南部地域の振興事務所へお越しください。本人や同一世帯以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

甲・問 高齢福祉課(西庁舎1階) 26-6827

市や各申告会場では受け付けできない申告

次の申告相談を希望する方は、直接、中津川税務署に相談ください。 **問 中津川税務署** 0573-66-1202

- 過年分の申告
- 青色申告
- 消費税、贈与税、相続税の申告
- インボイスに関する相談
- 住宅ローン控除の初回の申告
- 利子所得の申告
- 国外に居住する親族について扶養控除などの適用を受ける申告
- 令和8年1月2日以降に転入した方の申告
- 暗号資産の取引による収入がある方
- 分離課税の申告(配当・先物取引・山林所得)
- 譲渡所得(株や土地等を売買した所得)の申告
- 繰越損失の申告
- 雜損控除の申告
- 投資信託の配当申告

その5

中津川税務署からのお知らせ

問 中津川税務署 0573-66-1202

確定申告会場

□開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)(平日のみ)

※上記以外の申告相談日は、中津川税務署に問い合わせください

※還付申告書は2月13日(金)以前でも提出可能です

□ところ 中津川税務署(中津川合同庁舎)

□注意事項

- ①入場には、入場整理券が必要です。整理券は会場で当日受け取るか、国税庁のLINEから事前の発行も可能です。
- ②整理券の配布状況に応じて、後日来場をお願いすることができます。
状況は、国税庁ホームページから確認できます。
- ③会場では、自身のスマートフォンを使って申告書の作成をお願いしています。



その2

申告に必要なもの



前年の収入を明らかにするもの

- ①令和7年中の収入金額の分かるもの(源泉徴収票、報酬等支払調書など)
- ②収支内訳書(営業、農業、不動産収入のある方)
※事前に作成して来場ください



各種控除を証明する書類

- ①社会保険料(国民年金保険料、国民健康保険料、健康保険料など)の控除証明書
- ②生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書
- ③障害者手帳や療育手帳、高齢福祉課が発行する障害者控除対象者認定書など
- ④寄附金の領収書、証明書
- ⑤医療費控除の明細書かセルフメディケーション税制の明細書(どちらか選択)
※事前に作成して来場ください(医療費通知を使用する場合は添付してください)

スマートフォン申告なら、いつでも税の申告ができます。必要な書類を準備して自分の好きな時間に好きな場所で申告ください

スマートフォン申告に必要なもの

- 上記以外に次のものが必要です。
- ①スマートフォン(マイナンバーカード読み取り対応のもの)
 - ②マイナンバーカード
 - ③マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワード
 - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - 署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)



□注意事項

自身のスマートフォンでマイナポータルアプリのインストールが必要です。通信料は自己負担です。

その他

- ①市民税・県民税申告書(市役所から届いた方のみ)
- ②「確定申告のお知らせ」はがき(税務署から届いた方のみ)
- ③マイナンバーカードか、通知カードと運転免許証などの本人確認書類

変更点は二つ
必ず確認を!

その3

本年度からの変更点



個人住民税(市民税・県民税)の電子申告が可能に

令和8年度分(令和7年中の所得などに対する申告分)から、スマートフォンやパソコンからeLTAXのホームページ、マイナポータル、市ウェブサイトを経由して個人住民税(市民税・県民税)の電子申告が可能になります。



▲市ウェブサイト
個人住民税の電子申告
のページ

なお、電子申告する際は、マイナンバーカードが必要です。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。また、これまで通り用紙での申告も可能です。

市役所と各振興事務所で各種用紙の設置はありません

本年度より市役所と各振興事務所窓口では各種申告書の用紙は設置しません。

申告書の用紙を使って申告する場合は、①か②の方法で準備ください。なお、「収支内訳書」と「医療費控除の明細書」は、1月下旬頃から市役所と各振興事務所に設置します。

- ①国税庁ホームページからダウンロードする
- ②コンビニエンスストアのマルチコピー機(有料)で印刷する
※上記の方法で取得できない方は、税務署窓口で取得してください





バスの利用方法を知ろう

市内には、いろいろな種類のバスが走っています。今回は、大型バスの乗り方を紹介。これを読んで、気軽にバスに乗ってみましょう！

①バス停で待とう



安全に気を付けてバス停の近くで待ちましょう

②バスに乗ろう



バスが止まったら後ろのドアから乗ります

③もうすぐ目的地



放送で目的地が案内されたら、降車ボタンを押します

④バスを降りよう



運転席の横にある運賃箱に200円を入れて降車します

バスの運賃

- 1乗車 200円
(デマンド交通よやくる号は300円)
- 定期券
1ヶ月:5,000円 2ヶ月:10,000円
3ヶ月:15,000円
※例外の路線もあります



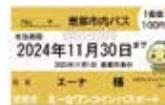
小型バスや、予約制の「デマンド交通よやくる号」、さらに「くしばす」や「いいじ里山バス」などの有償運送もあるよ。
バスの乗り方動画を要チェック♪
公共交通を利用した「えな乗りつぎ小旅」も市公式YouTubeで公開中なんだナ！



公共交通をお得に便利に

えーなワンコインパスポート

75歳以上や免許を返納した方が使える、市内のバスや鉄道が1乗車100円で利用できる年間パス。



えーなまち得公共交通応援事業

バスや明知鉄道の定期券、えーなワンコインパスポートを市内公共交通応援店舗で提示すると、サービスや特典を受けられます。



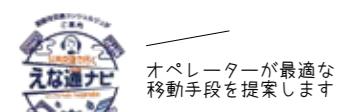
公共交通シンポジウム

暮らしと観光を共に支える地域交通のあり方を考えます。

- とき 3月1日(日)午後1時40分～4時
- ところ 恵那文化センター
- 内容 ①シンポジウム②バスの乗り方教室
③パネル展示④バス車両展示
- 料金 無料



実際に使われている車両が見られます！



公共交通に関する問い合わせ

恵那市交通コンシェルジュ 54-2010

ウェブサイトと電話で公共交通を案内する窓口。バスや鉄道、タクシーを使った移動方法をサポートします。

公式サイトでは、バスの位置情報の確認や、定期券、一日乗車券、回数券のオンライン購入が可能です。



オペレーターが最適な移動手段を提案します



乗ってみよう

公共交通でまちの魅力を再発見

市内には鉄道やバス、タクシー、シェアサイクルなど、さまざまな公共交通があります。本紙では公共交通の種類やバスの乗り方、お得な制度を紹介。気軽に公共交通を利用して、まちの新しい楽しみ方を見つけませんか。

問 交通政策課 26-6808



利用者の声

小木曾詩さん(山岡町・16歳)



明知鉄道とJR中央線に乗って通学しています。明知鉄道を利用することで親の送迎がいらぬ、親は助かっていると言っています。

中村弘幸さん(大井町・56歳)



土日も仕事がありバスを利用しています。公共交通は車を持っていない人にとっては生活の支えになっています。

三宅喜久さん(三郷町・62歳)



平日は通勤でバスを利用しています。土曜日も歯医者に行くときなどに使っています。休日も利用できるのは便利でうれしいです。

綾瀬真一さん(大井町・40歳)



職場までの距離が遠く、主に通勤でバスを利用しています。地域に公共交通が整っていることで安心感があります。



交通事業者の声



東濃鉄道(バス運転士) 西尾さん

日々の安全運転の徹底と、優しい対応を心がけています。



明知鉄道(列車運転士) 下山将弘さん

乗車前に必ず点検を行っています。安心して目的地に着くよう、常に安全運転を心がけています。



エネファント(シェアサイクル管理者) 田中さん

買い物やお出かけに気軽に使えるシェアサイクル。まちの移動を便利にしていきます。



東鉄アシスト(タクシー運転士) 渡邊さん

「気持ちよく乗っていただき、気持ちよく帰っていただく」を目指し常に安全運転を心がけています。



いいじ里山バス(バス運転士) 小保内真さん

地域の「足」として、頑張ります！





火の使用の制限

- ①山林や野原などで火入れをしない（火入れをするには市の許可が必要）
- ②花火をしない
- ③屋外で、火遊びやたき火をしない
- ④屋外での喫煙は指定された場所で行い、吸い殻は投げ捨てない
- ⑤残り火（たばこの吸い殻を含む）や灰、火の粉は、完全に火が消えたことを確認し、始末する

※市火災予防条例第28条を要約

■発令時の周知方法

- 解除時
予防課 26-0296
- 林野火災警報
防災行政無線、音声告知放送、市民メール、市ウェブサイト
- 林野火災注意報
音声告知放送、市民メール、市ウェブサイト

■発令時の周知方法

- 発令時と同様にお知らせしますが、時間帯によっては市民メールのみで周知します。

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、令和8年1月1日から市火災予防条例を改正し、林野火災注意報と警報の運用が始まります。

雨量が少なく空気が乾燥している場合や、強風が吹いている状況では、林野火災が発生しやすくなります。気象条件が基準に達した場合、注意報や警報を発令しますので、「火の使用の制限」に協力ください。

発令時は、火の使用制限に協力ください

林野火災注意報、警報の運用を開始



■発令時の注意事項

林野火災警報
火の使用の制限に義務が課せられます。
林野火災注意報
火の使用の制限に努力義務が課せられます。

林野火災警報
火の使用の制限に義務が課せられます。違反すると、30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。

東濃5市消防指令センター開設

消防車や救急車は変わらず市内から出動します



東濃5市（多治見市、中津川市、瑞浪市、恵那市、土岐市）では、これまで各市で行ってきた119番通報の受け付けを、瑞浪市に新たに建設された「東濃5市消防指令センター」に集約して行います。

□仮運用開始日 1月29日（木）
※本市では2月15日（月）、16日（火）に回

指令センターが、現場の最寄りの消防署などに出動指令を出します

これまでと同様に、市内の消防署や分署から、消防車や救急車が出動します

電話がつながりにくくなったり、場所の特定が遅くなったりすることがないよう体制を整えていますので、安心ください。

119番通報から出動までの流れ



議長、副議長、各行政委員会委員が決まる

令和7年第5回
市議会定例会で決定

当選、選任、任命された皆さんは次の通りです（敬称略）。

遊んで、学ぶ
体験いっぱいのイベント

えなSDGsフェスタを開催



フードドライブで未利用食品を集めます
自宅にある、まだ賞味期限があるけど食べないものを、ぜひお持ちください。

提供できる食品
次の全てに当てはまるもの

- ・賞味期限まで1ヶ月以上ある
- ・常温保存が可能である
- ・未開封で、箱が破損していない
- ・食品表示が日本語である

- とき 1月25日（日）午前10時～午後3時
□ところ 恵那文化センター
●子ども向けワークショップ
●えんぴつで燃料電池を作つてオリジナルカラーを光らせよう！
●おもちゃの病院（修理）
●施設内に配置したクイズを解きながらSDGsを学ぶ謎解きなど
●市内子ども食堂によるカレーライスの無料配布（午前11時～）
※高校生以下無料、大人500円
●市内高校3校による探究活動の発表
●市恵南商工会による「SDGs川ヨップ（約20ブース）」など
- 6 間 柳コンテスト表彰式など
SDGs推進室 26-6800



学び 山岡陶業文化センター
の案内

陶器のかぶと作り

端午の節句にかぶとを飾りませんか。かぶとは、子どもを災難や病気から守る意味のある縁起物です。プレゼントにも最適です。

□とき 2月15日(日)午前10時～正午
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 15人（先着順）
□料金 2,500円
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
▲申し込みフォーム
□申込期限 2月14日(土)
※フォームからの申し込みは、2月12日(木)まで
□作品の引き渡し 4月中旬



▲幅約20cm×高さ約9cm

体験コースをリニューアル

1月から、体験コース（常設）に新しく「自由作陶コース」ができます。講師に相談しながら、作りたいものを自由に作れます。

ジオラマや絵付けコースの他、子ども向けのコースもあります。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

■・■ 山岡陶業文化センター 56-4567 (木曜日休館)

募集 水道水の水質モニター

□任期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
□対象 市内在住の水道水の利用者
□定員 ▷大井町、長島町、東野、三郷町、武並町、笠置町姫栗=20人
▷笠置町毛呂塙=3人 ▷中野方町、飯地町、笠置町河合=5人 ▷岩村町=10人 ▷山岡町=10人 ▷明智町=15人 ▷串原、上矢作町=6人
□内容 競技場の運営補助など
□対象 中学生以上
□持ち物 動きやすい服装、水筒
※弁当の配布があります。報酬、交通費の支給はありません
□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期限 1月31日(土)午後5時
■・■ 惠那峡ハーフマラソン大会実行委員会(まきがね公園体育館内)
■ 25-6478 ■ 25-7256 (月曜日休館)

スポーツ 無料スケート教室

初心者の方も、氷の上で楽しく滑りましょう。滑走料と貸靴代500円が必要です。申し込みは不要で、当日受け付けます。

□とき 1月24日(土)①午前10時半～11時半②午後1時半～2時半
□ところ 惠那スケート場
□定員 各30人（先着順）
□持ち物 手袋、靴下
■・■ 惠那スケート場 ■ 28-3390 (冬季無休) 26-6844

募集 惠那峡ハーフマラソン大会のボランティア

当日のボランティアを募集します。
□とき 4月19日(日)午前7時半～午後2時半
□ところ 惠那スケート場
□内容 競技場の運営補助など
□対象 中学生以上
□持ち物 動きやすい服装、水筒
※弁当の配布があります。報酬、交通費の支給はありません
□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期限 1月31日(土)午後5時
■・■ 惠那峡ハーフマラソン大会実行委員会(まきがね公園体育館内)
■ 25-6478 ■ 25-7256 (月曜日休館)

スポーツ スポーツ指導者養成講習会・セミナー

スポーツ指導者養成講習会
□対象 スポーツ指導に関わっている方、これから関わる方
※本講習会を受講する方は、必ずスポーツセミナーも受講ください
スポーツセミナー
子どもがスポーツをすることで、身体的・精神的にどのような影響があるかを考えます。スポーツセミナーのみの参加も可能です。
□講師 伊藤守弘氏（中部大学生命健康科学部教授）

共通

とき		内容
2月14日(土)	午前9時～11時	スポーツ指導者講習会 ※普通救命講習I
2月15日(日)	午前9時～午後0時10分	スポーツ指導者講習会
	午後1時～3時50分	スポーツセミナー

□ところ 市消防防災センター
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接かファクスで申し込む。
▲申し込みフォーム
□申込期限 1月30日(金)
□その他 普通救命講習Iを2年以内に受講済みの方は、2月14日(土)の講習が免除されます。未受講の方は、事前にウェブ講習の受講も必要です。
▲普通救命ウェブ講習
■・■ 市スポーツ連盟 ■ 25-6478 ■ 25-7256 (月曜日休館)

らっぽの案内

■・■ らっぽ 56-4066 (月曜日休館)

**アクアビクス教室**

プール改修工事のため、一部は多目的ホールで実施します。

□時 2月4日～3月25日（2月11日を除く毎週水曜日）午後7時～7時50分（全7回）

□定 20人 ■ 費 3,500円

ピラティス教室

□時 2月6日～3月27日（3月20日を除く毎週金曜日）午後7時15分～8時15分（全6回）

□定 20人 ■ 費 3,500円

かんたんエアロ30

□時 2月6日～3月27日（3月20日を除く毎週金曜日）午後6時45分～7時15分（全7回）

□定 20人 ■ 費 3,500円

体リフレッシュヨガ教室

□時 2月3日～3月31日（2月24日を除く毎週火曜日）、2月26日(木)午後1時半～3時（全9回）

□定 20人 ■ 費 4,500円

今日から明日へ楽しく筋トレ！

□時 2月6日～3月27日（3月20日を除く毎週金曜日）午後1時20分～2時（全7回）

市内在住の方

□定 15人 ■ 費 3,500円

肩こり・腰痛予防健康体操教室

□時 2月5日～3月26日（毎週木曜日）①午前11時～11時半②午後1時半～2時（全8回）

□定 各20人 ■ 費 無料

※時=とき 団=対象 定=定員 費=費用

水中運動教室(火曜日コース)

□時 2月17日～3月31日（2月24日を除く）正午～午後0時半（全6回）

□定 25人 ■ 費 無料

水中運動教室(水曜日コース)

□時 2月18日～3月25日①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分（全6回）

□定 各25人 ■ 費 無料

親子で楽しむサッカー教室

□時 2月7日、3月21日、28日（土曜日）午前10時半～11時15分（全3回）

□対 3～6歳（保護者同伴）

□定 15組 ■ 費 無料

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む（先着順）。

□申込開始日 1月21日(水)午前10時

※体リフレッシュヨガ教室、水中運動教室（火曜日コース）は1月20日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般=400円／回 ▷小中学生=200円／回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円

運動を習慣にしよう！



広告

広告

公募 計画案への意見 

第4次市三学のまち推進計画（案）と、第6期市家庭教育支援計画（案）への意見を募集します。

同案は、社会教育課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

□募集期間 1月23日(金)～2月22日(日)

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「恵那市三学のまち推進計画・恵那市家庭教育支援計画」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。

申・問 社会教育課（〒509-7292（住所不要）西庁舎4階）**26-6853**
26-2189

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
株式会社小栗木材店（岩村町）	ベビーカー2台
イシデン・山岡特定建設工事共同企業体（イシデンエンジニアリング株式会社・山岡電気工事株式会社）（大井町）	パンフレットスタンド3台
恵南・山岡特定建設工事共同企業体（有限会社恵南住宅設備・株式会社山岡ハウジング）（明智町）	ホワイトボード2台
岐阜県石油商業組合恵那支部	ソーラーパネル付き蓄電池2式

問 社会教育課**26-6853**、危機管理課**26-6805**



案内 農用地区域の変更を受け付け 

指定された農振農用地は、緊急を要し、転用目的が要件に当てはまる場合に限り、除外申出と農用地区域への編入申出を受け付けます。

□申出方法 申出書と必要書類を農政課に提出する。

□受付期間 1月5日(月)～30日(金)

申・問 農政課（西庁舎3階）**26-6831**

案内 ハローワーク恵那の案内

オンラインで便利に相談

仕事探しの相談や、求人への応募などが、来所せずオンラインで利用できます。

ハローワークインターネットサービスで事前登録の上、利用ください。

恵那・中津川出張企業説明会

□とき 1月17日(土)午後1時半～4時

□ところ ハローワーク名古屋中（愛知県）

□対象 恵那、中津川地域に興味のある方、UIJターンに興味のある方

問 ハローワーク恵那**26-1341**



案内 宝くじの助成金で地域活動の備品を購入

茂立自治会（長島町）では、宝くじの助成金を活用し、机、テントなどを購入しました。購入した備品は、イベントなどで活用します。宝くじ事業は、（一財）自治総合センターが、社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に行ってています。

問 地域振興課**26-6810**



▲購入したテント

案内 はたちの献血キャンペーン 

若い世代に献血への理解と協力を要し、転用目的が要件に当てはまる場合に限り、除外申出と農用地区域への編入申出を受け付けます。

□申出方法 申出書と必要書類を農政課に提出する。

□受付期間 1月5日(月)～30日(金)

申・問 農政課（西庁舎3階）**26-6831**

案内 LINEの使い方を学び、友達と楽しくトークをしてみませんか。

□とき 1月27日(火)午後2時～3時半

□ところ えなえーる

□定員 5人（先着順）

□持ち物 スマートフォン

※持っていない方には貸し出します

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込開始日 1月9日(金)

申・問 情報政策課**26-6809**

案内 固定資産税の減免制度

災害に遭うなど特別な事情がある場合は、固定資産税を減免することができます。

□対象 次のいずれかに該当する場合①災害などで一定の損害を受けた固定資産②生活保護を受けている方

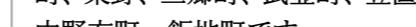
が所有する固定資産③公民館や集会所など公益のために使う固定資産（有料で使用するものは除く）④障がい者や未成年者、寡婦、ひとり親、65歳以上の方のみで構成する世帯が、自己の居住用に所有する固定資産（諸条件あり）

□減免対象額 申請日以降の納期に係る納付金額

□申し込み方法 申請書と必要書類を税務課に提出する。

□申込期限 納期限の7日前

申・問 税務課（本庁舎1階）**26-6815**



案内 学校給食用食材納入業者の登録 

学校給食用食材の納入を希望する事業者は、あらかじめ登録が必要があります。令和8、9年度の登録を受け付けています。

□申し込み方法 市ウェブサイトに掲載の必要書類に記入の上、各給食センターに提出する（郵送は不可）。

□申込期限 1月16日(金)

※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

申・問 市学校給食センター**26-6907**

、山岡学校給食センター**26-6868**

、明智学校給食センター**26-6869**

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

869

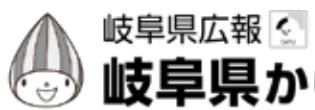
869

869

869

おくやみ

謹んでおくやみ申し上げます



岐阜県からのお知らせ

情報ボックス



環境にやさしい買い物で エコライフをはじめよう

東海三県一市で、環境にやさしい商品を購入した方に抽選で賞品が当たるキャンペーンを共同で実施します。

- とき／1月9日(金)～2月8日(日)
- ところ／東海三県内の食品小売店など
- 申込方法／店舗に備え付けの応募用紙またはポスターの二次元コードにより応募
- 申込期限／2月8日(日)消印有効
- 申込先／東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会事務局
- 問／県廃棄物対策課 058(272)8214

ライフ・イン・ハーモニー推進月間 (1月)のお知らせ

毎年1月は、外国人との共生社会の実現に向けた意識醸成、理解促進の啓発月間です。この機に、皆さんも他国文化に触れたり、多文化共生の意義について考えてみませんか。

- 期間／1月1日(木・祝)～1月31日(土)
- 問／県外国人活躍・共生社会推進課 058(272)1483

1月10日は、110番の日です
110番通報の適切な利用を！

110番は、事件や事故に遭ったり、それを目撃した時に通報する緊急用の電話です。警察官にすぐに現場へ来て欲しいときは、迷わず110番通報をして下さい。しかし、緊急ではない相談や問い合わせは、最寄りの警察署や「#9110」に電話をして下さい。真に警察官が必要としている緊急通報の妨げとなります。

- 問／県警察通信指令課 058(271)2424
- 問／県消防課 058(272)1122

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチイロ
@マチイロ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(ディジタル版)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年11月28日現在のものです。
この画面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) ☎FAX 058(278)2506

アイコン説明 催し 募集 資格・研修 その他

ぎふ清流都市対抗駅伝大会 イベント

FC岐阜によるスポーツ体験(雨天中止)、景品・参加賞がもらえる「かけっこ大会」などのスポーツ体験会を開催します。ご当地グルメが楽しめるキッチンカーも出店します。

- とき／1月25日(日)
- ところ／12:50～14:30(第1部)
キッチンカー9:30～13:30
スポーツ体験会9:40～11:10
- 問／県庁周辺
- 問／県地域スポーツ課 058(272)8762

ぎふ木遊館 ウィンターフェスタを開催します

竹下景子名誉館長と絵本作家 村上康成氏によるトークライブやBeans♪によるブチコンサートを行います。

- とき／1月31日(土)
- 定員／40名(高校生以上対象)
- 料金／無料(先着・事前申込制)
- 問／ぎふ木遊館 058(215)1515

消防団員を募集しています！ 消防団は、あなたの力待っています

消防団員は、普段は仕事をしたり、学生であったり、他に本業を持ちながら生活されていますが、災害時には消火活動や救助活動を行い、地域住民を守るという重要な使命を担っています。ぜひ入団を！

- 申込方法／各市町村役場又は消防署へお尋ねください。
- 問／県消防課 058(272)1122

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチイロ
@マチイロ

冬の恵那峡を お得にクルーズ

期間中、市民の方は恵那峡遊覧船に半額で乗船できます。市外の方でも、市民の同伴者1人につき5人まで半額で乗船できます。

●とき／1月31日(土)まで
※12月30日㈫を除く毎週火曜日は運休
●費／一般＝750円(通常1,500円)
小学生以下＝380円(通常750円)
●持／住所が明記された身分証明書(運転免許証など)
●問／恵那峡遊覧船 25-4800



▲遊覧船で巡る恵那峡

国際交流事業などの 参加者を募集

春休み海外研修

●とき／3月21日(土)～4月4日(土)(8～14日間)

●所／イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、ネパール、フィリピン

●対／小学校3年生～大学生

●費／29万円～70万円

●申／1月16日(金)まで

●とき、ところ、費用は
オンライン説明会

●定／コースにより異なります

●問／ちびっこ探検学校ヨロン島

●とき／3月27日(金)～4月2日(木)(6泊7日)

●所／鹿児島県大島郡与論町

●対／小学校2～6年生

●費／19万3,000円(中部国際空港発)

●申／3月5日(木)まで

●問／〒170-0013東京都豊島区東池袋1-18-1 Hereza Tower20階(公財)国際青少年研修協会 03-6825-3130 FAX 03-6369-3696 E-mail info@kskk.or.jp

不動産無料相談

不動産取引や空き家などの諸問題を相談できます。

●時／2月13日(金)午後1時～3時
●所／市民会館
●申／2月10日(火)までに電話で申し込む。
●問／(公社)岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部 0572-55-7218

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可(先着順)。
●問／総務課 26-6802

無料税務相談

●時／1月21日(水)、2月4日(水)午前10時～午後4時
●所／中津川商工会議所(中津川市)
●予約不要(当日先着順)
●問／名古屋税理士会中津川支部 080-8497-6035

福祉なんでも相談会と よりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェも同時開催します。

●時／1月20日(火)午後2時～4時
●所／えなえーる
●費／無料
●持／相談=2人
●定／相談=1月19日(月)までに予約
●カフェ=不要
●問／市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) 25-6424

無料相続相談

●時／1月17日(土)午前9時～正午(前日までに予約)
●所／恵那文化センター
●内／終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など
●問／はなまるコンサルティング 090-4262-0870(吉村)



相談コーナー 1/11~2/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月16日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
1月23日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
1月31日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
2月6日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月27日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月15日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
1月29日(木) 午前9時半～午後3時半		

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月14日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
1月28日(水) 午後2時～3時半	岩村福祉センター	

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月15日(木)		
1月22日(木)	市民会館	市民会館
1月29日(木)		県若者サポートステーション ☎058-216-0125
2月5日(木)		

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月17日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
1月20日(火) 午後6時～8時	市民会館	

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
1月16日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎26-6855

精神科医によるこころの健康相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月13日(火) 午後1時40分～3時	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111
2月10日(火) 午後1時40分～3時		

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月(火)(木)金 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内 容		
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310		
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110		



健康ガイド 1/11～2/10

問 市保健センター☎26-6822

ヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは急激な温度の変化で血圧が大きく変動することで起こる健康被害のことです。失神や不整脈、死に至ることもあり、気温の下がる冬は特に危険です。



入浴時には特に注意！

体全体が露出する入浴時は、ヒートショックが起こりやすくなります。寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、急激に体表面の温度が下がり、血圧が急激に上がります。その後、入浴すると血管が拡張して、血圧が急激に下がります。この急激な血圧変動で失神を起こし、浴槽内で溺れて亡くなる事故が多発しています。冬は入浴中に心肺機能停止となる人が夏の約10倍になります。



ヒートショックを防ぐポイント

- ①脱衣所や浴室、トイレに暖房器具を設置する。または断熱改修を行う。
- ②風呂の湯の温度を41度以下にする。③食事直後や飲酒時の入浴を控える。
- ④入浴前にシャワーで浴室全体を温める。⑤なるべく一人での入浴を控える。

献血

とき	ところ	受付時間	備 考
1月15日(木)	恵那総合庁舎	午前10時～正午	
1月15日(木)	岩村コミセン	午後2時～4時	400ミリ袋限定

健康相談

とき	ところ	受付時間	備 考
1月15日(木)	市保健センター		
2月6日(金)	岩村保健センター	要予約	健診の結果や禁煙、心の問題、飲酒など相談ください

生活習慣病健診(若いひと・特定)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時		
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮
1月15日(木)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	-	-



休日在宅当番歯科医

とき	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
1月12日(月)祝	国保上矢作歯科診療所	47-2222	上矢作町2975-1	診療時間は、原則午前9時～午後3時

休日当番

市ウェブサイトで夜間・休日当番医を公開しています。利用時の注意点がありますので、必ず市ウェブサイトを確認ください。 救急安心センター#7119(つながらないときは☎058-216-0119)も活用ください。
◀市ウェブ

今月の新着本を紹介!
ウェブサイトで新着本がチェックできます(11月は396冊)

一般書 北の森の和毛たち

佐藤章／著 玄光社

もふもふとした柔らかい毛(和毛)に包まれた野生動物たち。北海道の森で暮らす動物たちのかわいい瞬間を切り取った写真を収録しています。

1月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
5休	6●	7	8	9	10■	11
12	13休	14休	15	16	17★	18
19休	20●	21	22	23	24■	25
26休	27●	28	29休	30	31	2/1

●0~3歳向け 午前10時半~11時
■3~5歳向け 午前11時~11時半
★小学生向け 午後1時半~2時

■展示 偏愛

あなたには好きでたまらないもの、ありますか?
■期間 1月16日(金)~2月12日(木)

■あなたの子さん見守り隊

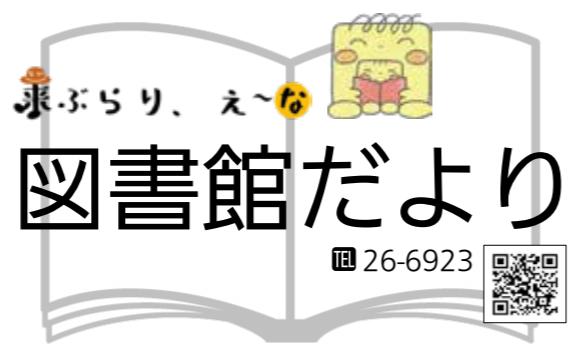
保護者が本を選ぶ間、子どもに読み聞かせを行います。
毎月第3曜日に開催。
■とき 1月18日(土)午前10時20分~40分 ②午前10時50分~11時10分 ③午前11時20分~40分

■大人が楽しむよみがたり

「山桜」(藤沢周平著)を朗読します。
■とき 1月31日(土)午後1時半~2時

■えなどポイントカード 2026

本を借りて1日1ポイントゲットしよう。5ポイント貯めると景品が当たる抽選に応募できます。
第3日曜日(1月18日(日)、2月15日(日))はポイント2倍!
■ポイントゲット期限 2月23日(月)
■応募期間 1月30日(金)~2月23日(月)
■当選者発表、景品引き換え期間 3月8日(日)~25日(木)



■修理本講座

破れたり傷んだりした本の修理方法を学びます。
■とき 2月21日(土)午後1時半~3時
■定員 10人
■講師 田中稔氏(一级製本技能士)
■申し込み方法 直接か電話で申し込む。
■申込期間 2月6日(金)正午~20日(金)

■街道でつながる恵那

恵那駅から上矢作へと続く道。そこからつながる旧街道。
昔の人の生活が見えてきます。

■とき 2月28日(土)午後1時半~3時
■定員 35人
■講師 三宅唯美氏
■申し込み方法 直接か電話で申し込む。
■申込期間 2月6日(金)正午~27日(金)

「えなどだより」を知っていますか?

本の紹介やイベント情報などをお知らせする広報紙。
大人版と子ども版を発行し、ウェブサイトや図書館で閲覧できます。ぜひ読んでみてください。

恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (1/11 ~ 2/10)

会場 恵那文化センター	内容	日にち	時間
	祝成人色紙展	1/9(金)~11(日)	午前9時~午後5時 ※11日は午後4時まで
	令和8年恵那市二十歳を祝う会 恵成式	1/11(日)	午後1時 ※正午から受け付け開始
	ロビーインサート おとむすびゴスペルクワイア	2/7(土)	正午~午後1時

令和9年2月2日(火)~2月28日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年2月1日(日)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

休館日 1/13(火)、14(水)、19(月)、26(月)、2/2(月)、9(月)

恵那文化センター 26-6916、明智かえでホール 54-3991
社会教育課 26-6853

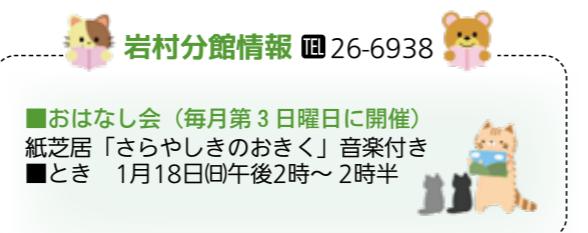
第35回恵那市伝統芸能大会 ボランティアスタッフ募集

一緒に舞台の準備や舞台転換を行いませんか。
■とき ①2月14日(土)②2月15日(日)午前9時~午後6時
■ところ 恵那文化センター
■定員 若干名(先着順)
■参加条件 ①②の両日参加できる方
■持ち物 動きやすい服装
■申し込み方法 恵那文化センターに直接申し込むか、電話で申し込む。
※弁当の配布があります。報酬、交通費の支給はありません



※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合せや公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで▶



惠那峡で冬のイルミネーション

1月12日(月)祝まで、3万球のLEDが恵那峡公園を華やかに彩ります。光る弁天様とさい銭箱に願いを込めませんか。
点灯時間 日没から午後10時まで
問 市観光協会 25-4058



地域情報トピックス



どんど焼きで無病息災

どんどの火で焼いた餅を食べ、無病息災を願います。どなたでも参加できます。



とき 1月25日(日)午前10時

ところ 保古の湖芝生広場

問 国民宿舎恵那山荘 0573-66-7773

東野

スケートを楽しみませんか?

無料スケート教室やカーリング教室、滑走料無料(貸靴料500円が必要)を実施しています。



年末年始は無休で営業します。

問 恵那スケート場 28-3390

武並町

なかのほう棚田群フォトコン

棚田の美しい景観を後世に伝えるため、つなぐ棚田遺産に選定された中野方町の棚田の写真を募集します。



期間 8月31日(月)まで

問 市坂折棚田保存会 23-2032

中野方町

新春どんど焼き

正月飾りをたき上げ、無病息災を祈ります。豚汁とみかんの無料配布、かるたとり大会などもあります。



岩村八日恵比須まつり福女撰び

福女撰びを岩村町初開催! 岩村城下町を500m走り新春の福を呼び込みます。



とき 1月8日(木)午前10時半

問 市観光協会岩村支部 43-3231

岩村町

山岡駅 寒天資料館

寒天づくりに適した山岡町の風土や寒天づくりの歴史、伝統的な製法、レシピを紹介する他、製造道具を展示しています。



すわがねから初日の出を見よう

空気が澄んだ日には、山頂から愛知県の吉良の海が見えます。山頂にはスカイデッキがありますので、すわがね登山に挑戦しませんか。



問 明智振興事務所 26-6862

明智町

どんど焼きを行います

正月の縁起物をたき上げ、豊作や無病息災などを祈願します。



フォトコンの入選作品を展示

道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里で、ふるさとフォトコンテストの入選作品を展示します。力作を、ぜひご覧ください。



期間 1月8日(木)~30日(金)

問 道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里 48-3366

上矢作町



出生おめでとう
(11/16～12/10届出分)

()は保護者

入園に向けて、生活リズムを整えよう！

子どもが健やかに成長するためには、乳幼児期から規則正しい生活習慣を身に付けることがとても大切。

入園前に家庭で生活リズムを整えることで、スムーズな入園と充実した園生活を送れるようになります。

入園後の生活をイメージし、親子で楽しみながら少しづつ取り組みましょう♪

問 幼児教育課 26-6851

①決まった時間に起きよう

登園時刻に合わせて、毎日同じ時間に起きることから始めましょう。
起きてすぐ太陽の光を浴びると、体内時計がリセットされ、昼夜の区別がつきやすくなります。

②朝ごはんを食べよう

朝ごはんは1日を元気に過ごすエネルギー源。
午前中の活動に集中でき、排便のリズムも整いやすくなります。

③体を動かして遊ぼう

日中十分に体を動かすことでき力を消費し、夜の寝つきがよくなります。

④夜は早く寝よう

良い睡眠は心と体の健康に欠かせません。
部屋を暗くして静かな環境を整えましょう。
休みの日や眠くない日も、毎日同じ時間に布団に入ることが大切です。

テレビやゲーム、スマホに夢中になります
と生活リズムが崩れてしまいます。
寝る前や長時間の使用は控えましょう！

入園後も！少しづつチャレンジしてみよう！

- じぶんで起きる
- かぞくに「おはよう」のあいさつをする
- あさうんちをする(といれにいく)
- かぞくに「いってきます」のあいさつをする

最初から完璧を目指さず、小さなチャレンジからスタートして、小さな「できた」と一緒に喜びましょう！



誕生日
おめでとう！

1月
生まれ



園・小・中学校
トピックス

時短かんたん♪ ふるさとの味「煮豆・節分味おこわ」

ふるさと恵那の味、煮豆と節分味おこわを簡単に作る方法を伝授します♪

- とき 1月17日(土)午前10時半～午後0時半
- 対象 どなたでも ■定員 6人 ■料金 1,000円
- 講師 小川志保子氏 ■持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



恵那中央出張所
Vol.68
平日祝：午前10時～午後8時
土日：午前9時半～午後8時

申し込みフォーム

QRコード

申し込みフォーム

QRコード

Instagram

申し込みフォーム

YouTube

ホームページ

QRコード

Facebook

申し込みフォーム

QRコード

ブラジル料理教室

本格的なブラジル料理、ニヨッキとホウレンソウのケーキをポルトガル語を交えながら楽しく作ります。

- とき 1月18日(日)午前10時半～午後1時半
- 対象 どなたでも(親子参加可) ■定員 6組
- 料金 1,000円／組 ■講師 ウチダグラウチ氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。 ■協力 市国際交流協会

笑顔で作る相続ノート講座

実際の事例を聞きながら相続を学びます。相続ノートのプレゼントも♪

- とき 1月24日(土)午後1時半～3時半 ■対象 どなたでも ■定員 5人 ■料金 500円
- 講師 西尾教彦氏 ■持ち物 筆記用具 ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

みそ仕込み講座

1人1.5kgのみそを仕込みます。仕込んだみそは自宅に持ち帰り、秋には食べ頃を迎えます。

- とき 1月31日(土)午後1時～3時 ■対象 どなたでも
- 定員 5人 ■料金 1,500円 ■講師 羽根愛美氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

申し込み
フォーム

2月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します／

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

■申込期限 1月15日(木)

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します

申し込み
フォーム



送る前に確認ください！

1人で写っているか

顔全体と胸から上が写っているか

頭が切れていないか



鏡餅
作ったよ



山岡こども園



ゆり組(年長)
長谷川 琳山さん

きねが重たくて餅をぺったんするのが難しかったよ。餅がすごく伸びてびっくりした！初めて触るつきたての餅はあったかくて見た目はだんごみたいだったよ。きれいに丸めるのは大変だったけどとっても楽しかったよ♪

「よいしょ！」と、園児らの元気な声が響きわたります。今日は、園やバスに飾る鏡餅作り会の日。園児たちは大はしゃぎ。もち米がどんどんと餅に変わった次は成形。手に粉をつけ、ついた餅にやさしく触れ、冷めないうちに伸びる餅が出来上がりました。重いきねに苦戦しながらも、精いっぱいつばいて、よく伸びる餅が出来上がりました。年長児たちも、精いっぱいつばいて、よかったです。年長児14人が挑戦しました。まずは白きねを使って餅つき。年長さんを応援しようと、全園児が大集まりで、年長児14人が挑戦しました。先生が手本を披露すると、全園児が大集合して、正月の風習に楽しく触れました。

市のホットなニュースを紹介！

その他の話題はこちらから▶



輝く 恵那人

250人目

岩村町

小坂 た いち
太一さん (43歳)

□プロフィル

令和7年4月、恵那トビはしご登り隊の隊長に就任。同隊に所属するまではボルダリングに週3回通っており、「体を動かすこと、上に登ることが好き」と目を輝かす。現在は3児の父親として、5歳児、3歳児、1歳児の子育てに忙しい毎日を送る。



▲市消防出初式で「鶯の谷渡り」を披露する小坂さん



威勢の良いかけ声と共に妙技が繰り出され、大きな歓声が起こる。繰り出され、大きな歓声が起こる。戻すべく、日々尽力している。小坂さんは、自動車ディーラーで働く傍ら、29歳で市消防団岩村分団に加入。その後、町内の祭りでトビはしごの迫力ある演技に魅了され、31歳で同隊に入隊した。初めては高さや痛みに苦戦したが、トビはしご登り隊の伝統を未来につなぐだけでなく、最盛期の勢いを取り戻すべく、日々尽力している。

小坂さんは、自動車ディーラーで働く傍ら、29歳で市消防団岩村分団に加入。その後、町内の祭りでトビはしごの迫力ある演技に魅了され、31歳で同隊に入隊した。最初は高さや痛みに苦戦したが、トビはしご登り隊の伝統を未来につなぐだけでなく、最盛期の勢いを取り戻すべく、日々尽力している。

週3回の練習を重ね、技を身に付けた。「トビはしごは技と動きの順番を間違えなければ落ちることはない。練習を重ね、本番は焦らないことが大切」と笑顔を見せる。隊員不足の問題に直面する同隊。最盛期は15人の隊員が10基の登り手の座を争っていたが、現在隊員は8人に減少。昨年の出初式では5基と規模が半減してしまった。

小坂さんは、自動車ディーラーで働く傍ら、29歳で市消防団岩村分団に加入。その後、町内の祭りでトビはしごの迫力ある演技に魅了され、31歳で同隊に入隊した。最初は高さや痛みに苦戦したが、トビはしご登り隊の伝統を未来につなぐだけでなく、最盛期の勢いを取り戻すべく、日々尽力している。

目立ちたがり屋、大歓迎 市が誇る恵那トビはしご登りを未来に



11/29 ぼくもわたしも消防団員！消防士！
恵那消防フェスティバル2025



戦後80年を迎え、恵那文化センターで戦没者追悼式が開催されました。戦没者遺族会の会員や来賓ら213人が、戦争により亡くなった方を悼みました。



11/23 第31回 東野歌舞伎公演

東野小体育館で東野歌舞伎公演が開催されました。訪れた約370人が、保存会や小学校歌舞伎クラブ、有志が演じる4演目を楽しみました。



11/9 陸上自衛隊中部方面音楽隊コンサート



11/30 第24回 岐阜県獅子芝居公演

山岡農村環境改善センターで県獅子芝居公演が行われ、市内からは4団体が出演。熱のこもった演技で、訪れた約260人を惹きつけました。

おめでとう
ございます！☆

全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」の水泳自由形25mとバタフライ25mで全国優勝した古山沙奈美さん(大井町)が喜びを語りました。

11/10 大会新記録で2冠獲得を報告



いわむらムビコンテスト
最優秀作品を決定



いわむらムビコン上映会・表彰式を開催。審査と投票により田本みどりさん(中津川市)の「IWA MURA DREAMING TRIP "岩村界隈夢見旅"」が最優秀賞に選ばれました。



11/22 市火災予防ポスター展
特別賞30点を表彰

\ 市内を巡り、すてきな写真を撮影！ /

フォトミートを行いました！



11月24日、市内の観光地などを周遊し写真を撮影するイベント「フォトミート恵那市」を開催しました。当
日は Instagram で多数のフォロワーを有するインフルエンサー3人と、抽選で選ばれた14人の参加者が、交
流しながら各所で写真を撮影。当日の様子と参加者が撮影した写真を紹介します。

問 総務課 26-6802

山の街道（中野方町）で食文化体験



芋ごね餅をいただきました！



岩村城下町を散策



岩村城に登城

岩村城の六段壁をぱしゃり



最後は恵那峡の紅葉を堪能



@jigurohiro さん



@sin06yasue さん



@ponta1012 さん



@fumi_23_34 さん



@aoiroai さん



@yukkey.inc さん



@hiromichi_ishi さん



@pi_chon__ さん



@midori10aoi さん



@yumi202008 さん



@pere_peri_peru_ さん



@3030_fn さん



@midori0502catwalk さん



@tsukuhimanatsutoto さん



@ogamaichan さん



@asae19075 さん

この他の写真や動画は Instagram で「#フォトミート恵那市 2025」を検索してください♪



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



iPhone



Android



市ウェブサイト



マイ広報紙



手話動画



音声動画

人口(12月1日現在)	
総数	45,474人
男	(-46)
女	22,206人
世帯	23,268人
世帯	(-27)
世帯	20,036世帯
() 内は前月との比較	(-5)

人口動態(11月異動)	
出生	20人
死亡	59人
1月からの自然増減	-454人
転入	80人
転出	87人
1月からの社会増減	-126人

交通事故(11月)	
人身事故	5件
負傷者	7人
死者	0人
() 内は1月からの累計	(39件)
() 内は1月からの累計	(52人)
() 内は1月からの累計	(1人)
※件数は変動する場合があります	

救急車出動回数(11月)	
204回	(2,587回)
() 内は1月からの累計	
火災(11月)	
建物2件	(15件)
その他0件	(24件)
() 内は1月からの累計	

今月の表紙：笑顔の写真募集に応募いただきありがとうございました。皆さんの輝く笑顔と共にすてきな新年を。

発行／恵那市役所 編集／総務課広報広聴係 〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎0573-26-2111 ☎0573-25-6150

発行日／令和7年12月24日 ※2月号は令和8年1月30日発行

