

広報 【えな】 ena

2
2026
No.403

特集

令和8年二十歳を祝う会
恵成式

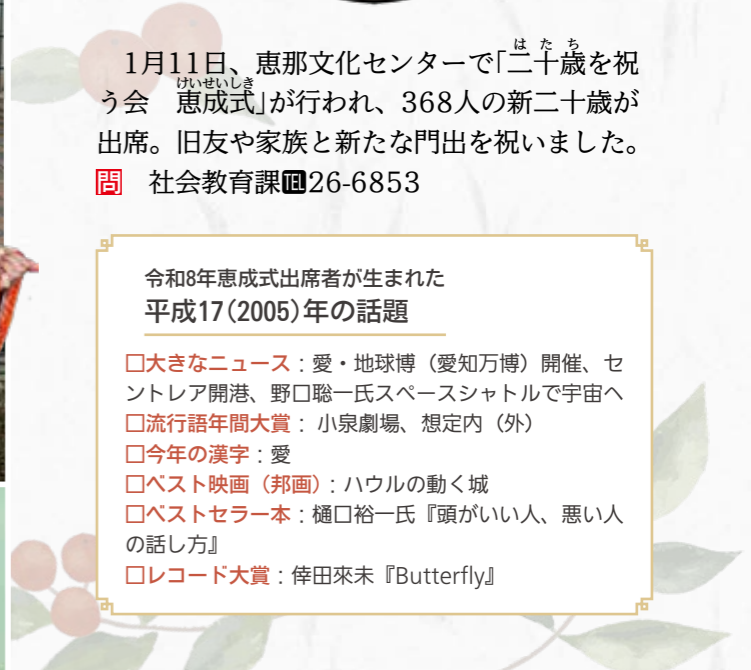




1月11日、恵那文化センターで「^{はなと}二十歳を祝う会 ^{けいせいしき}恵成式」が行われ、368人の新二十歳が出席。旧友や家族と新たな門出を祝いました。
☎ 社会教育課 ☎26-6853

令和8年恵成式出席者が生まれた
平成17(2005)年の話題

- 大きなニュース：愛・地球博（愛知万博）開催、セントレア開港、野口聡一氏スペースシャトルで宇宙へ
- 流行語年間大賞：小泉劇場、想定内（外）
- 今年の漢字：愛
- ベスト映画（邦画）：ハウルの動く城
- ベストセラー本：樋口裕一氏『頭がいい人、悪い人の話し方』
- レコード大賞：倅田来未『Butterfly』

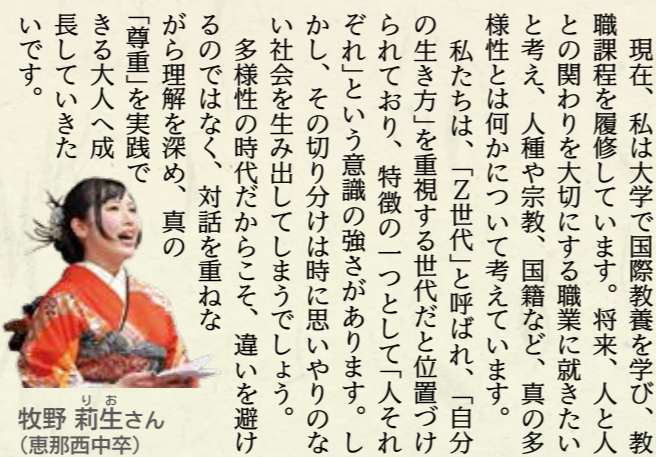
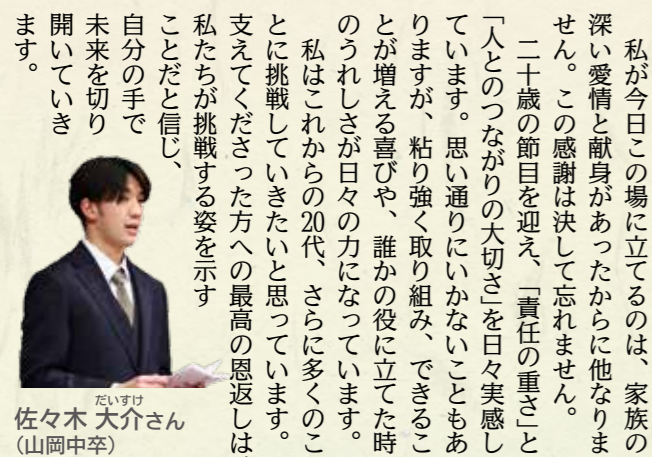




実行委員による二十歳の決意



実行委員による二十歳の抱負 (一部抜粋)



思い出に残る 実行委員による初企画

本年度から恵成式の運営費に「ふるさとえな応援寄付金」を活用。本寄付金により、実行委員がこれまで以上に主体的に企画や運営に取り組めるようになりました。

「一生に一度の晴れ舞台、恵成式を楽しんでもらいたい」。そんな思いで、実行委員は昨年5月から式典の企画を進めてきました。その中でも、今回初の取り組みを紹介します。



◀当日の様子をYouTubeで見ることが出来ます

華やかなフотスポットを制作

恵成式会場の「フотスポットが少ない」という課題を解決しようと、実行委員がフотスポット制作に挑戦。恵那農業高等学校の生徒が育てた紅白のシクラメンやシンビジウムをあしらった華やかなフотスポットを、同校の生徒と共に制作しました。

「晴れの日の思い出を写真に残したい」という思いを実現し、出席者らは久しぶりに会えた仲間とたくさんの写真を撮影していました。



ドローンショーを実施

小中学生のときからドローンの授業を受けてきた実行委員の発案で、(株)ROBOZに依頼しドローンショーを実施しました。

二十歳の門出に合わせ、20機のドローンがステージ上できらきらと輝く星の形や「20」の文字を描きました。ドローンが作り出す光と音のエンターテインメントに会場全体が見入っていました。



全員参加システムを使ったクイズ大会を開催

自分のスマートフォンでクイズやアンケートに答える全員参加クイズ大会を実施。好きな給食や思い出に残る体育大会の種目など、学校生活を懐かしく振り返るお題や、恵那をさらに深く知れるお題を実行委員が考えました。

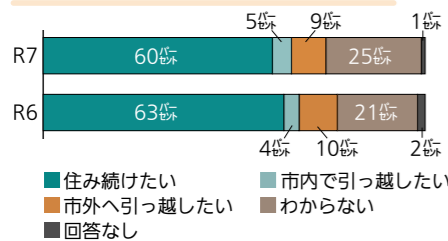
市公式キャラクター「エーナ」や恩師が登場すると、会場は大盛り上がり。出席者らはクイズを楽しみ、懐かしさを共有しました。



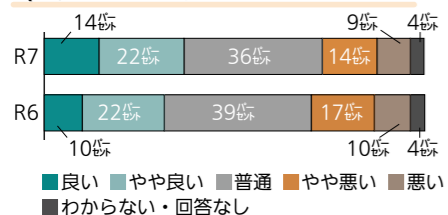


■調査結果の一部

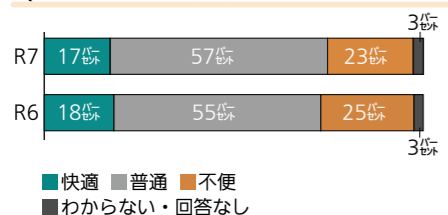
Q.今の場所に住み続けたいですか



Q.市の子育て環境をどう思いますか



Q.日用品の買い物環境をどう思いますか



市民の暮らしの現状を知り、市政への意見をより良いまちづくりに反映させるため「市民意識調査」を実施しました。詳しい調査結果は、市ウェブサイトで確認できます。

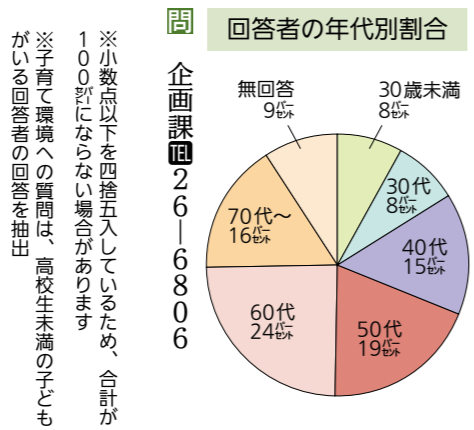
□対象 18歳以上の市民から2500人を無作為に抽出

□調査方法 調査票を郵送し、郵送かオンラインで回答を回収

□調査時期 令和7年8月

□回収数 1404件

□回収率 56・2%



第3次総合計画の推進や今後のまちづくりに活用します

市民意識調査の結果を公表



市ウェブサイト
市民意識調査のページ

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	鏡山住宅	大井町	集合住宅	3LDK	1	22,400円～44,000円
				2LDK	1	18,300円～36,000円
				2LDK	1	19,000円～37,400円
	大洞住宅	長島町	集合住宅	3DK	1	14,000円～25,100円
	田沢団地	山岡町	戸建住宅	4DK	1	20,200円～39,600円
	滝坂ハイツ15	明智町	集合住宅	3DK	1	19,500円～38,300円
				3LDK	2	22,300円～43,800円
	滝坂ハイツ17	明智町	戸建住宅	3DK	2	19,800円～38,900円
	滝坂ハイツ21	明智町	集合住宅	2LDK	1	21,800円～42,800円
				2DK	2	16,600円～32,600円
				3DK	1	21,800円～42,800円
	末広住宅	上矢作町	集合住宅	3LDK	2	21,300円～41,900円
				2LDK	1	18,900円～37,100円

□対象 住宅に困っていて市税の滞納がなく、親族と同居できる方（所得制限あり）

※詳しい条件や住宅の設備などは、問い合わせください

□申し込み方法 建築住宅課窓口で申込書入手し、必要書類を添えて申し込む。

※窓口に来る前に連絡ください

□申込期間 2月2日(月)～13日(金)

※受け付けは平日のみ

□決定方法 選考（抽選の場合あり）

□入居可能日 3月下旬

□その他 若者住宅（明智町、上矢作町）、特定公共賃貸住宅（串原）、定住促進住宅（飯地町）、一般住宅（串原）は、入居者を随時募集しています。

申・問 建築住宅課（本庁舎2階） ☎26-6840



市ウェブサイト
市営住宅のページ

大切な権利を放棄しないで
投票に出かけましょう

2月8日は 衆議院議員総選挙



市ウェブサイト
選挙制度のページ

選挙の種類

小選挙区選挙・比例代表選挙・最高裁判所裁判官国民審査

最高裁判所裁判官国民審査のみ
2月1日(日)から投票が始まります。
1月28日(水)～31日(土)に期日前投票をした方は、国民審査のために再度入場できます（当日投票含む）。

投票場所
投票所入場券に記載された投票所
※入場券がなくても本人確認ができれば投票できます

投票できる方
市の選挙人名簿に登録されている方で
①平成20年2月9日までに生まれた方
②令和7年10月26日までに転入届を提出し、引き続き恵那市に居住している方

■期日前投票

□市役所会議棟 1月28日(水)～2月7日(土)午前8時半～午後8時

□各振興事務所 2月2日(月)～7日(土)午前8時半～午後6時

※入場券が届いていなくても本人確認ができれば期日前投票できます

■郵便投票

重度の障がいがある方や要介護5の方で要件に該当する方は、事前に手続きをすることで郵便投票ができます。

問 市選挙管理委員会 ☎26-2116

■不在者投票

期日前投票に行くことができない方で、仕事や出産などで市外に滞在している方や、指定の病院や老人ホームなどの施設に入院、入所している方は、事前に手続きをすることで不在者投票ができます。

地域に新たな価値を生み、
地域に貢献する施設を目指して

広域ごみ処理施設 候補地選定に向けて



市ウェブサイト
広域ごみ処理のページ

市は、令和15年度の稼働を目指し、中津川市とごみ処理の広域化に向けた話し合いを進めています。

現在は、広域ごみ処理施設の建設候補地の選定を進めています。

■これまでの経緯

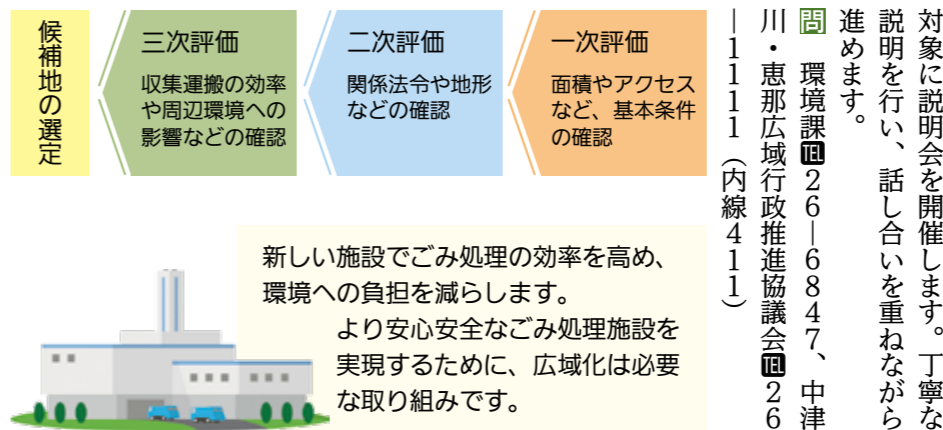
昨年4月から7月末に、建設候補地の公募を行いました。応募はありませんでした。

そこで、10月から11月末に建設候補地選定のための検討資料として土地の情報提供を募集。地域の皆さんや土地所有者の方から多くの情報が寄せられました。

■建設候補地の選び方

寄せられた土地の情報をもとに、中津川・恵那広域ごみ処理施設整備建設候補地検討委員会が、公平で客観的な評価を行い、複数の候補地を挙げます。

三段階の評価を経て候補地が選定された後、その地域に住む皆さんを



高谷登美子氏プロフィール

- ・関市在住
- ・74歳の時に「アルツハイマー型認知症」と診断される
- ・現在はデイサービスや訪問介護サービスを利用し、家族の見守りのもと一人暮らしをしている
- ・77歳の時に「岐阜県認知症希望大使」の委嘱を受け、地域で前向きに暮らす姿や自身の体験、思いを発信する活動をしている
- ・フィリピンのマリンドゥケ島に移住していた経験があり、島の活性化のための活動や、現地の人の働く場を作り技術指導などをしていた



岐阜県認知症希望大使とは

認知症になっても希望を持って前向きに暮らしている姿を、自らの言葉で発信する方。岐阜県が委嘱します。

他の認知症の人や地域の人たちが、認知症について希望を見だし、住み慣れた地域の中で自分らしく暮らし続けられるようになることを目的に、活動しています。

県認知症希望大使として活動する高谷登美子氏を講師に招き、認知症への理解を深め、認知症になっても笑顔で暮らせる地域を考える講演会を開催します。

□とき 2月28日(土)午後1時半～3時

□ところ 市消防防災センター

□定員 100人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込み、電話で申し込み。

※講師やその家族へ質問がある場合は、事前に受け付けます

■・■ 地域包括支援センター 26-6828

認知症になっても 笑顔で暮らせる地域を目指して 認知症の当事者が 思いを語る講演会



申し込みフォーム

第35回 市伝統芸能大会



「つなごう 伝えよう 恵那の伝統芸能」をテーマに、市伝統芸能大会を開催します。

地歌舞伎や文楽、囃子などの伝統芸能の他、創作黙劇「御目見得暗闘」の上演があります。

また、花道展や呈茶コーナー、地域特産品の販売、大井文楽人形の展示などもあり、どなたでも楽しめます。

□とき 2月15日(日)午前10時～午後5時

□ところ 恵那文化センター

□料金 無料

■ (公財) 市文化振興会 26-6917

- 【出演】
- 大井文楽保存会
 - 中野方めれた囃子保存会
 - 大井恵那峡とんとん節保存会
 - 明智町歌舞伎保存会
 - 神田昌味と日に日に熟成会
 - 飯地五毛座歌舞伎保存会
 - 岩村町獅子舞保存会
 - 明智太鼓保存会
 - 浅間七福万歳保存会
 - 御目見得暗闘(市内各団体代表出演)



第23回下田歌子賞の 入賞者

郷土の先人、下田歌子を顕彰する「下田歌子賞」。全国から4112作品の応募があり、審査の結果、入賞作品が決まりました。

入賞者のうち、市内在学の方を紹介します(敬称略)。

■エッセー

- 小学生の部(応募数154点)
- ▽優秀賞Ⅱ 勝明凛(長島小学校2年)
 - ▽渡邊望心(長島小学校5年)
 - ▽佳作Ⅱ 今井陽菜乃(長島小学校6年)
 - ▽遠藤航平(長島小学校4年)
 - ▽酒井ひより(武並小学校5年)
 - ▽土田祥平(長島小学校6年)
 - ▽山本陽菜(武並小学校5年)
 - ▽囀鳴協議会賞Ⅱ 加納太葵(岩邑小学校6年)
- 中高生の部(応募数962点)
- ▽佳作Ⅱ 太田和花(岩邑中学校3年)



■短歌

- 小学生の部(応募数1191点)
- ▽最優秀賞Ⅱ 宇野雅(岩邑小学校2年)
 - ▽入選Ⅱ 青木彩乃(大井小学校6年)
 - ▽安藤要仁(串原小学校4年)
 - ▽伊藤璃咲(大井第二小学校6年)
- 中高生の部(応募数1179点)
- ▽入選Ⅱ 田島煌土(恵那農業高校2年)
 - ▽藤谷二花(明智中学校3年)

■ 社会教育課 26-6853



▲賞状を受け取る宇野雅さん

障がい者の新しい働き方と 社会とのつながりを考える 分身ロボットと 開発者による講演会



© OriLab Inc.



市ウェブサイト
オリヒメ
講演のページ

「人と人をつなぐロボット」をコンセプトに開発された分身ロボット「OriHime」。

開発者の吉藤オリ氏と同ロボットのパイロット(操作する人)を講師に招き、分身ロボットの仕組みや活用事例、障がい者の新しい働き方などを学ぶ講演会を開催します。

ロボットの活用で生まれる社会とのつながりや新たな可能性を考えませんか。

申し込みは不要です。

□とき 3月6日(金)午後7時～8時

□ところ 市消防防災センター

□料金 無料

■ 社会福祉課 26-2119

分身ロボット「OriHime」

カメラやマイク、スピーカーが内蔵されたロボット。インターネットを通じて遠隔操作することで、離れた場所にいてもその場にいるように声や身振りでコミュニケーションを取ることができます。

※ OriHime は株式会社オリィ研究所の登録商標です



© OriLab Inc.

吉藤オリ氏プロフィール

- ・株式会社オリィ研究所共同創業者代表取締役所長CVO
- ・大学在学中、自身の不登校の経験をもとに孤独解消を目的とした分身ロボットOriHimeを開発し、25歳で株式会社オリィ研究所を設立
- ・OriHimeの他、意思伝達装置や車いす使用者のためのバリアフリーマップアプリなどを開発
- ・「ベッドの上にながら、会いたい人と会い、社会に参加できる未来の実現」を理念に、開発を進めている
- ・趣味は折り紙



物価高対応子育て応援手当を支給 田・関 社会福祉課☎26-6825

物価高の影響が長期化する中、子育て世帯を支援し、子どもの健やかな成長を応援するため、児童手当支給対象児童を養育する父母などに「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

□支給額 児童一人当たり2万円

□対象 児童手当の受給者



市ウェブサイト子育て応援手当のページ



原則、申請は不要です。

児童手当の手続きが済んでいれば、本応援手当の対象になります。

令和7年9月分の児童手当受給者

□支給予定日 2月13日(金)

※児童手当受給者の口座に振り込みます

令和7年10月1日～令和8年3月31日

に出生した児童の児童手当受給者

□支給予定日 児童手当の手続き後、順次支給

所属庁から児童手当を支給されている公務員

所属庁の証明のある申請書の提出が必要です。

詳しくは、所属庁に問い合わせください。

※5月29日(金)までに手続きください

※令和7年10月1日以降の離婚（離婚調停中などを含む）により新たに児童手当の受給者となった方は、問い合わせください



高齢者 講演会をYouTubeで配信中



昨年12月7日に開催した「中津川・恵那医療介護専門職連携会講演会」をYouTubeで視聴できます。

「誰もが最後まで社会の一員として生きられる地域へ」をテーマにした講演会とパネルディスカッションの2部構成です。

地域の産業と福祉が連携して高齢者の生きがいづくりに取り組む、先進的な事例を学べます。

参加者からも好評を得た講演会で。ぜひ視聴ください。

関 中津川・恵那広域行政推進協議会介護保険係☎26-1111（内線421）、高齢福祉課☎26-6827

高齢者 認知症サポーター養成講座



認知症について学びたい、学んだことを地域に生かしたいという方など、どなたでも参加できます。

□とき 3月10日(火)午後2時～3時半

□ところ 岩村コミセン

□定員 20人（先着順）

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

田・関 地域包括支援センター（西庁舎1階）☎26-6828

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族へ温かい声かけや見守りをする応援者のことです。



高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「仕事の思い出」です。昔を思い出し脳を活性化させながら、楽しく認知症の予防をしましょう。

□とき 2月21日(土)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

桃の節句の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 3月6日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

※申し込み不要

関 明智回想法センター☎54-4056

2月の休日窓口 関 市民課☎26-6812

とき 2月15日(日)
午前8時半～午後5時15分

ところ 市民課（西庁舎1階）

取扱業務 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



アミックスコム 2月番組のお知らせ

おすすめ番組

二十歳を祝う会 恵成式
令和8年2月23日(月) 午前10時～

中津川市二十歳の集い
令和8年2月24日(火) 午前10時～

番組の詳細はホームページをご覧ください アミックスコム

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら
株式会社 アミックスコム

0120-927-528
受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日定休日)

高齢者 ささゆりカフェ



認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。

□とき 2月13日(金)午後2時～3時半

□ところ 木point（長島町）

□定員 20人（先着順）

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 2月10日(火)

田・関 地域包括支援センター（西庁舎1階）☎26-6828☎25-7294

高齢者 布団干しができない高齢者を支援



自力で布団干しができない高齢者の方を対象に、専用車による布団の消毒乾燥サービスを行います。

□利用回数 1回/月

□料金 230円/回

□申し込み方法 高齢福祉課が市ウェブサイトで申請書を入手し、持参する。

※地域包括支援センターの職員が自宅に訪問し、面談をしてから利用可否を判定します

田・関 高齢福祉課（西庁舎1階）☎26-6826



▲布団消毒乾燥サービス専用車

使用済みてんぷら油の回収



回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

□とき 3月7日(土)～9日(月)

□ところ 各収集所

関 環境課☎26-6847



▲ペットボトルのふたはしっかり閉める

お知らせ Information



恵那市役所

☎(0573)26-2111/☎25-6150

<https://www.city.ena.lg.jp/>

どこでも読めて
便利なんだナ！
広報えなは
市ウェブサイトからも
閲覧できます

市ウェブサイト広
報えなのページ▶



4月1日から 福祉医療費受給者証が新しくなります

関 社会福祉課☎26-6825

福祉医療費受給者証の様式変更に伴い、新しい受給者証を送付します。

4月1日(火)以降は、新しい受給者証を使用ください。

□対象 福祉医療費受給者証（重度心身障がい者・子ども・ひとり親家庭）を持つ全ての市民

□送付時期 3月上旬

□主な変更箇所 受給者番号が負担者番号と受給者番号に分かれ、新しい番号になります。

福祉医療費受給者証	
負担者番号	
受給者番号	
姓	
姓	
氏名	
生年月日	
有効期限	
発行機関名	岐阜県
及び印	恵那市長
交付年月日	

▲番号欄が変わります



■手続きは不要です。障害者手帳などの有効期限によって手続きが必要な方には、別途案内を送付します。

■従来の受給者証は、有効期限が切れていなくても4月1日(火)以降は使用できなくなります。4月1日(火)以降に、各自で破棄してください。

シアター恵那の開催情報

第19回 ブルーリボンマイル (SPI) シリーズ
2月16日(月)、18日(火)～20日(金)

第20回 ジュニアグローリー (SPII) シリーズ
3月3日(火)～6日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

関 シアター恵那☎25-7767



毎月第1日曜日は市民の日、市民に限り観覧無料。

企画展 浮世絵東海道旅の空
- 隷書東海道を中心に -

会期 前期 1.22(木)▷2.23(月・祝) 後期 2.27(金)▷3.29(日)

〈学芸員による作品ガイド〉※予約不要
前期: 2.1(日) 後期: 3.1(日) 各日午前10時30分～(30分程度)

水曜日は観覧無料、フリーエッセイ(スポンサー) (株)エナ重機、ナカヤマ・グループ (株)デジタ
金曜日は観覧無料、フリーアライナー (スポンサー) (株)銀の森コーポレーション、カネコグループ
(カネコ・楽園住宅・木KeyPoint) (株)サラダコスモ ちこり村

T 509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

募集 市の教員修学資金

□対象 大学などに在学中か4月から入学する、市内在住か修学のため市外へ住所を移した方で、次の①か②に該当する方
①教員免許を取得後、恵那市を本拠地登録し、教員として8年以上勤務する意思がある②教員免許取得後、市内の小中学校で講師として8年以上勤務する意思がある
□定員 5人程度（選考）
□貸付額 48万円以内／年
□期間 学校規定の修了年限
□返還 一定の条件を満たした場合、貸付金の返還を猶予や免除
□申し込み方法 申請書に必要書類を添えて、郵送か持参する。
□申込期間 4月1日(水)～30日(木)
☎・☎ 教育総務課（〒509-7292（住所不要）西庁舎4階）☎26-6849



募集 市の奨学資金

□対象 次の要件を全て満たす方
①本人か本人の生計を維持する方が市内に住んでいる②大学院か大学、短期大学、専修学校（専門課程）に在学中か4月から入学する（大学院の方は、大学で貸与を受けなかった方に限る）③家庭の経済事情などで学費の支払いが難しい④学修意欲があり確実に修了する見込みがある
□定員 25人（選考）
□貸与額 48万円以内／年
□期間 学校規定の修了年限
□返済方法 卒業後1年を経過した時から、貸与を受けた年数の2倍の期間内に年払いで返済（無利子）
□申し込み方法 生計を維持する方の令和7年中の給与や年金の源泉徴収票が確定申告書の控え、進学や進級する学校の年間授業料が分かる書類を持参する。
□申込期間 3月2日(月)～31日(火)
☎・☎ 教育総務課（西庁舎4階）☎26-6849

募集 市少年消防隊員

防火知識を身に付け、規律正しく明るく元気に育つことを目的に活動します。
□対象 市内在住の令和8年度新小学5年生（原則）
□定員 100人（先着順）
□活動予定 入隊式（5月）、訓練実技体験（7月）、部外研修（8月）、出初式（1月）、修了式（3月）
□申し込み方法 市内の消防署か市ウェブサイトで申込書入手し、持参する。
□申込期限 2月27日(金)
☎・☎ 岩村消防署☎43-0119



▲放水に挑戦

募集 市施設管理公社の職員

□職種 ①水道施設管理業務（臨時職員）②市学校給食センター業務（一般職員）
□対象 ①65歳未満で、普通自動車免許を持つ方②60歳未満で、普通自動車免許と調理師免許を持つ方
□定員 各1人
□採用予定日 3月26日(木)
□給与 公社規定による
□申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参する。
□申込期限 2月16日(月)
☎・☎ 市施設管理公社（市民会館3階）☎25-8213

案内 地籍調査の登記完了

次の地区の地籍調査が終了し、登記が完了しました。
武並町竹折
□調査範囲（字名）早層洞、折坂、五反畑、大円坊
□調査面積 1.43平方㌥
□登記完了日 令和7年10月29日
串原
□調査範囲（字名）閑羅瀬
□調査面積 1.10平方㌥
□登記完了日 令和7年10月2日
長島町久須見
□調査範囲（字名）東門、宮裏、東作、荒巻、曾根見
□調査面積 0.86平方㌥
□登記完了日 令和8年1月6日
☎ 建設課☎26-6838

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会
□とき 2月14日(土)、18日(水)、28日(土)、3月4日(水)午前10時
□対象 高校生以上の方
□定員 10人（先着順）
□料金 520円
□申し込み方法 電話で事前予約をした後、申し込みフォームから申し込む。
金曜日プチトレーニング講習
□種目・とき ▷ストレッチポール＝2月13日、3月6日 ▷筋トレ＝2月20日 ▷バランスボール＝2月27日午前10時～10時半
□料金 200円
※申し込み不要
共通
□ところ まきがね公園体育館
□持ち物 屋内運動靴
☎・☎ 市スポーツ連盟☎25-6478（月曜日休館）



▲申し込みフォーム

案内 スマートフォン教室

スマートフォンのセキュリティ対策を学びます。
□とき 2月27日(金)午後1時～2時半
□ところ 恵那未来キャンパス
□定員 10人（先着順）
□持ち物 スマートフォン
※持っていない方には貸し出します
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込開始日 2月10日(火)
☎・☎ 情報政策課☎26-6809

市指定可燃ごみ袋に掲載する広告主を募集

市指定可燃ごみ袋（大・中・小）に掲載する広告主を募集します。
□募集枠 1枠（大・中・小の3種類で1セット）
□対象 個人または法人
□料金 1枚0.1円以上（税抜き。申し込み後に入札）
□申し込み方法 環境課か市ウェブサイトで申請書入手し、持参する。
□申込期間 2月16日(月)～3月16日(月)
☎・☎ 環境課（本庁舎2階）☎26-6847



□予定作成枚数
▷大＝100万枚
▷中＝50万枚
▷小＝36万枚
□枠の大きさ
▷大＝縦8センチ×横36センチ
▷中＝縦7センチ×横34センチ
▷小＝縦6センチ×横28センチ
※印刷は黒色です

広告

広告

スポーツ 恵那スケート場 最終日は滑走料無料

冬季営業の最終日は、感謝イベントとして滑走料が無料です（貸靴代500円は必要）。
□とき 2月15日(日)午前8時半～午後8時半
☎ 恵那スケート場☎28-3390（冬季無休）



▲スケートを楽しむ

学び 人権同和講演会

部落問題の解消に向けて、講師の経験や日頃の活動を聞き、部落問題への理解を深めます。無自覚に行われる差別を学び、自分の考え方や行動を見直すきっかけにしませんか。
□とき 2月27日(金)午後3時～4時半
□ところ 恵那文化センター
□料金 無料
□演題 「部落問題を通して考える日常の中の差別」
□講師 上川多美氏（BURAKU HERITAGE）
※申し込み不要
☎ 社会教育課☎26-6853
講師の上川氏▶

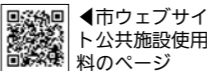


4月1日からの料金の改定など

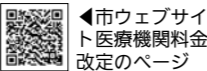
公共施設の使用料の改定 問 財務課☎26-6803
4月1日(水)から、地域集会施設、文化施設、スポーツ施設など一部の公共施設の使用料を改定します。この改定は、3年ごとに維持管理経費に見合う料金を再検証し、施設を利用する人と利用しない人との負担の公平性を確保するためのものです。
対象となるのは96施設です。改定後の使用料は、各施設の掲示物や配布物、市ウェブサイトで確認ください。改定例の一部は、以下のとおりです。

施設	区分	改定前	改定後
各コミセン	会議室	300 円／時	450 円／時
	調理実習室	610 円／時	910 円／時
まきがね西体育館		300 円／時	400 円／時
まきがね西グラウンド		300 円／時	400 円／時

減免制度の変更
75歳以上の団体に対して適用されていた、冷暖房や照明などの付属設備使用料の5割減免が3月31日(火)で終了します。
子育て支援の観点から、18歳以下の団体に対して適用する使用料と付属設備使用料の10割減免は継続します。



公立医療機関の料金の改定 問 地域医療課☎26-6818
4月1日(水)から、市立恵那病院、国保上矢作病院、国保三郷、飯地、岩村、山岡、串原診療所の使用料や手数料、利用料金を改定します。
改定後の料金は、各医療機関の掲示物や市ウェブサイトで確認ください。



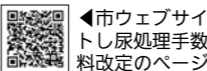
国保飯地診療所の診療日の変更
▷現在＝平日 ▷4月1日(水)から＝月、水、金曜日（祝日を除く）

し尿くみ取り手数料の改定 問 環境課☎26-6847
4月1日(水)から、し尿くみ取り手数料を下記のとおり改定します。

区分	改定前	改定後
定期収集（18ㇰごと）	224 円	269 円
不定期収集	(90ㇰまで)	—
	(90ㇰを超える場合、18ㇰごと)	1,345 円

※定期収集は「し尿くみ取り日程表」に基づく収集。不定期収集はそれ以外の収集

し尿くみ取り券の取り扱い終了
4月1日(水)から「し尿くみ取り券」を廃止し、口座振替か納付書による支払い方法に変更します。定期的にし尿くみ取りをする方は、口座振替を利用ください。
手元に残っているくみ取り券は、環境課（本庁舎2階）か各振興事務所で払い戻しの手続きができます。



公募 福祉センターあり方報告書案への意見



将来の福祉センターのあり方をまとめた報告書（案）への意見を募集します。
同案は、社会福祉課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「恵那市福祉センターあり方検討報告書（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。
□募集期限 2月23日(月)例
申・問 社会福祉課（〒509-7292（住所不要）西庁舎1階）☎26-2117 ☎25-7294

公募 市DX推進計画案への意見



市DX推進計画（案）への意見を募集します。
同案は、情報政策課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「市DX推進計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。
□募集期限 2月25日(水)
申・問 情報政策課（〒509-7292（住所不要）本庁舎3階）☎26-6809 ☎26-4799

寄付 寄付に感謝申し上げます

□寄付団体企業・内容 ▷東レフィルム加工労働組合西日本支部＝パズル知育玩具1セット、大型絵本1冊
▷株式会社クラシエルジュ（東京都）＝10万円
問 幼児教育課☎26-6851、環境課☎26-6847

公募 市環境基本計画案への意見



第3次市環境基本計画（案）への意見を募集します。
同案は、環境課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第3次恵那市環境基本計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。
□募集期限 2月15日(日)
申・問 環境課（〒509-7292（住所不要）本庁舎2階）☎26-6847 ☎25-8204

公募 明智地区下水道事業計画変更案への意見



明智地区下水道事業計画の変更案への意見を募集します。主な内容は、門野地区の編入です。
同案は、上下水道課や本庁舎1階の情報公開コーナー、明智振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「明智地区下水道事業計画変更案」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。
□募集期間 2月10日(火)～24日(火)
申・問 上下水道課（〒509-7292（住所不要）本庁舎2階）☎26-6845 ☎25-8204

案内 国家公務員採用試験



令和8年度为国家公務員採用試験が実施されます。
試験日程や申し込み方法など詳しくは、人事院ホームページを確認ください。
問 人事院中部事務局第二課試験係☎052-961-6838

案内 アフタヌーンティー婚活 in 銀の森



□とき 3月8日(日)午後2時～5時
□ところ 恵那銀の森（大井町）
□内容 スイーツや飲み物を楽しみながらのトークなど
□対象 40歳以下の独身男女
※男性は市内在住か在勤の方
□定員 各8人（抽選）
□料金 ▷男性＝2,000円 ▷女性＝1,000円
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 2月25日(水)
申・問 移住定住推進室☎26-6811

案内 公務員合同説明会



公務員採用に関する説明会を開催します。
□とき 2月28日(土)午前10時～午後3時
□ところ 恵那合同庁舎（長島町）
問 自衛隊恵那地域事務所☎26-4310

案内 牛や豚、鶏などは飼養報告が必要



家畜を飼養している方は、毎年2月1日時点の飼養状況を県へ報告することが義務付けられています。
□対象 家畜1頭（1羽）以上の飼養者（展示用やペットの場合も含む）
□対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚（ミニ豚含む）、いのしし、鶏、うずら、あひる、きじ、エミュー、だちょう、ぼろぼろ鳥、七面鳥
□報告期限 4月15日(水)
※鶏、あひるなどは6月15日(月)
□提出方法 県東濃家畜保健衛生所か農林水産省ホームページで報告書入手し、持参か郵送する。
申・問 県東濃家畜保健衛生所（〒509-7203長島町正家1067-71恵那総合庁舎）☎26-1111（内線394）

案内 たべとるマルシェ



地元の農家が生産した新鮮な野菜や、おいしいパンや菓子が勢ぞろいのマルシェです。
□とき 2月21日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館
問 農政課☎26-6831

案内 中津川税務署の確定申告会場



□会場開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)（平日のみ）
□ところ 中津川合同庁舎（中津川市）
□その他 入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントから事前に入手するか、当日に会場で入手してください。
問 中津川税務署☎0573-66-1202

案内 農地相談会

□とき・ところ ▷3月4日(水)午前9時～正午＝市役所西庁舎2階 ▷3月5日(木)午前9時～正午＝岩村振興事務所
□定員 各3人（先着順）
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 3月2日(月)
申・問 農業委員会☎26-6854

案内 法律とこころの相談会



借金や病気、家族の悩みなどを弁護士と臨床心理士に相談できます。
□とき 3月4日(水)午後1時～4時（予約制）
□ところ 恵那総合庁舎（長島町）
□定員 3人（先着順）
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 2月25日(水)
申・問 恵那保健所健康増進課☎26-1111（内線237）



く
謹んでおくやみ申し上げます

お
く
や
み



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD (デジ―編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年12月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058 (272) 1111 (代) FAX 058 (278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



催し

募集

資格・研修

その他

IAMAS2026修了研究発表会を開催します

3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。
●とき／2月20日(金)～23日(月・祝)
●時間／10:00～18:00(20日のみ13:00～)
●ところ／ソフトピアジャパン(大垣市)
●申込方法／申込不要
●問／情報科学芸術大学院大学 教務課 ☎0584(75)6641

岐阜県保育士試験対策講座のご案内

保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。
●視聴期間／2月18日(水)～3月30日(月)
●ところ／オンライン
●定員・受講料／250人(先着順)・無料
●申込方法／Webサイトをご確認ください
●申込期間／2月11日(水)～3月23日(月)
●申込先・問／株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225

令和8年度岐阜県学寮入寮者募集面接を開催します

●とき／私立大学専願者：2月21日(土) 国公立大学併願者：3月7日(土)
●時間／13:30～
●ところ／長良川観光ホテル石金(岐阜市)
●募集定員／約20人程度
●申込方法／応募書類一式をメールまたはレターパックライトで郵送
●申込期限／面接日の7日前までに必着
●申込先・問／(公財)岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958

バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内です！

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
●発売期間／2月3日(火)～3月6日(金)
●問／県財政課 ☎058(272)1130

「技能作品展2026」の開催

令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。
●とき／2月28日(土)、3月1日(日)
●ところ／木工芸術スクール(高山市)
●入場料／無料(事前予約不要)
●問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143

パブリックコメントを実施します

●案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画(案)
●募集期間／1月16日(金)～2月16日(月)
●閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
●提出先・問／県生活衛生課 ☎058(272)8280 / FAX058(278)2627
メール：c11222@pref.gifu.lg.jp
岐阜県食品衛生監視指導計画 検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

パソコンサポートクラブの受講生を募集

はじめてのワード講座1

Wordの開き方や保存、文字入力などの基本操作を学びます。

時 3月12日(木)、19日(木)、26日(木)
午後1時～3時(全3回)

所 恵那文化センター

定 18人(先着順)

費 800円/回(別途テキスト代1,080円～2,500円が必要)

申 2月15日(日)午前10時～開講日前日

※初受講者は、3月4日(火)までの申し込みで優先します

申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

自動車の名義変更など手続きはお早めに

年度末の3月は、窓口が混雑します。混雑緩和のため、自動車の名義変更や住所変更、廃車などの手続きが必要な方は、早めの手続きに協力ください。

問 ▷普通自動車、125ccを超えるオートバイ＝中部運輸局岐阜運輸支局(登録部門) ☎050-5540-2053

▷軽自動車＝軽自動車検査協会岐阜事務所 ☎050-3816-1775

中部大学エクステンションカレッジ

8学部の開講科目から、興味のある授業を聴講できます。大学生と一緒に学びませんか。

時 4月6日(月)～7月24日(金)

所 中部大学(愛知県春日井市)

対 高等学校卒業以上の方

定 10人/科目

費 ▷聴講料＝2万円/科目 ▷検定料＝5,000円

申 2月13日(金)～26日(木)に申し込みフォームから申し込む。

申・問 中部大学地域連携教育センター ☎0568-51-4392 ☒chubu-chiiki@fsc.chubu.ac.jp

司法書士による相続に関する無料相談

県司法書士会は2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。相続登記や遺言、遺産分割協議などの相談に無料で応じます。

時 2月1日(日)～28日(土)(各司法書士事務所の執務時間内)

所 県内の全ての司法書士事務所

費 無料

問 岐阜県司法書士会 ☎058-246-1568

研修会「話してみよう外国人と」

市内の外国人住民と楽しく会話しませんか。外国人住民の多い可児市から講師を招き、交流のヒントを学びます。

時 2月28日(土)午後2時～3時半

所 ①恵那文化センター②オンライン(Zoom)

定 ①30人②20人(先着順)

費 無料

申 2月25日(火)までに申し込みフォームから申し込む。

申・問 市国際交流協会 ☎26-1880

ジョイセブンの会員を募集

ジョイセブンは本年度で設立30周年を迎えます。

会員になると、健康診断受診料の助成や慶弔共済給付、チケットのあっせん、各種優待・割引など大企業並みの福利厚生の実施が図れます。会員店舗などでの割引も募集中です。30周年に合わせた記念事業も実施予定です。

対 市内の中小企業や個人事業所

申 事業所単位

費 ▷会費＝月600円/人 ▷入会金＝1,000円/人

申・問 ジョイセブン ☎0573-65-1177



カード▶

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可(先着順)。
申・問 総務課 ☎26-6802

無料税務相談

時 2月12日(木)午前10時～午後4時

所 中津川商工会議所(中津川市)

※予約不要(当日先着順)

問 名古屋税理士会中津川支部 ☎80-8497-6035

福祉なんでも相談会とよりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェも同時開催します。

時 2月20日(金)午後2時～4時

所 えなえーる 費 無料

定 ▷相談＝2人 ▷カフェ＝なし

申 ▷相談＝2月19日(木)までに予約▷カフェ＝不要

申・問 市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎25-6424

無料相続相談

時 2月22日(日)午前9時～正午(前日までに予約)

所 恵那文化センター

内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など

申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870(吉村)

無料介護相談

ケアマネジャーが介護の相談に応じます(予約優先)。

時 3月3日(火)午前10時～11時半

所 えなえーる

申・問 市社協ケアプランセンター ☎20-3180

相談コーナー 2/11～3/10

法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月13日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
2月20日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
2月27日(金) 午後1時半～4時半	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
3月6日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月26日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
2月26日(木) 午後1時～3時	山岡振興事務所	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月12日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
2月26日(木) 午前9時半～午後3時半		

成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月12日(木) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
2月25日(木) 午後2時～3時半	明智振興事務所	

県若者サポートステーション就労相談（要予約）

と き	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
2月12日(木)	市役所西庁舎1階		県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
2月19日(木)	市民会館		
2月26日(木)			
3月5日(木)			

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
2月17日(火) 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-6811
2月21日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
2月13日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
2月13日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
2月20日(金) 午後1時～3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎26-6856

精神科医によるこころの健康相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
3月10日(火) 午後1時40分～3時	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(木)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生の ICT 教育相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どもの SOS（いじめなどの悩み相談）

内 容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110

健康ガイド 2/11～3/10

問 市保健センター ☎ 26-6822


ナトカリ比を整え、高血圧を予防しよう

ナトカリ比とは

ナトリウム（食塩）とカリウム（野菜など）の摂取バランスを表す指標です。ナトリウムが多く、カリウムが少ないと血圧が上がりやすく、心臓病や脳血管疾患のリスクが高まります。野菜や果物などに多く含まれるカリウムは、余分なナトリウム（塩分）を体外に排出し、血圧を下げる作用があります。減塩を心がけるとともに野菜や果物をプラスして、ナトリウムとカリウムのバランスを整えましょう。※腎臓病の方はカリウムを制限することがあります。必ず主治医に確認ください


カリウムを多く含む食品

野菜（ブロッコリー、ニンジン、ホウレンソウなど）




目標量 350㍑／日

果物（バナナ、ミカン、リンゴなど）



目安量 80㍑㍑／日
※80㍑㍑＝バナナ1本＝ミカン2個＝リンゴ1/2個

健幸推進課では尿中ナトカリ比測定を、保険年金課では集団健診（国保特定健診・若いひと健診）で、尿中塩分測定と尿中ナトカリ比測定を実施しているんだナ！詳しくは、各課に問い合わせてね♪
※本年度の集団健診は、2月10日(火)で終了します



問 健幸推進課 ☎ 26-6821
問 保険年金課 ☎ 29-6813

献血

と き	ところ	受付時間	備 考
2月21日(土)	コープぎふ恵那店（長島町）	午前10時～午後0時40分 午後2時～4時	400㍓㍓限定
3月5日(木)	岐阜トヨタ自動車(株)恵那店（大井町）	午前10時～正午	

健康相談


と き	ところ	受付時間	備 考
2月19日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果や禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
3月6日(金)	岩村保健センター		


休日在宅当番歯科医

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
2月23日(月)(祝)	ふじおか歯科クリニック	25-7890	大井町549-5	診療時間は、原則午前9時～午後3時

休日当番医

市ウェブサイトで夜間・休日当番医を公開しています。利用時の注意点がありますので、必ず市ウェブサイトを確認ください。救急安心センターぎふ ☎ #7119（つながらないときは ☎ 058-216-0119）も活用ください。

 ◀市ウェブサイト
休日当番医のページ

 ◀県救急・災害
医療情報システム

今月の新着本を紹介！

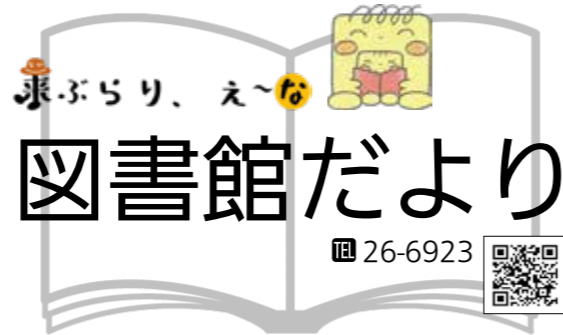
ウェブサイトで見ることができます(12月は599冊)



一般書 水は動かず芹の中

中島京子／著 新潮社

スランプに陥った小説家は、気分転換に唐津を旅することに。天下一の茶人が愛でた茶碗と、天竺から九州に辿り着いた「水神」の物語を聞き…。



蔵書点検のため休館します

■期間 3月3日(火)～7日(土)

※中央図書館、岩村分館共に休館

※3月2日(月)は通常の休館日

※2月17日(火)～3月1日(日)は貸出期間が3週間です

■展示 「ない」のもたまにはいい

■期間 2月13日(金)～3月12日(休)

■展示 RDD (Rare Disease Day)

毎年2月最終日は世界希少・難治性疾患の日です。

■期間 2月17日(火)～3月1日(日)

■読み聞かせ講座 (入門編)

■とき ①3月14日(土)②3月21日(土)③3月28日(土)④4月4日(土)午前10時15分～正午 (全4回)

■定員 10人 (先着順)

■講師 磯部彰氏、渡辺明美氏

■申し込み方法 直接か電話で申し込む。

■申込期間 2月20日(金)正午～3月13日(金)

■人生のエンディングを考えよう

■とき 3月8日(日)午後1時15分～3時45分

■内容 映画『みとりし』上映、意見交換会

■定員 50人 (先着順)

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。

■申込期間 2月13日(金)正午～3月6日(金)



詳しくは、
文化の窓ウエ
ブサイトで▶



恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (2/11～3/10)

内容	日にち	時間
市諸流派茶花道早春フェスタ	2/14(土)～15(日)	花道展：午前9時～ 呈茶：午前10時～ ※呈茶は15日(日)のみ
第35回恵那市伝統芸能大会	2/15(日)	午前10時～午後5時
小学生の「税に関する絵はがきコンクール」作品展	2/17(火)～3/3(火)	午前9時～午後7時 ※3日(火)は午後4時まで
第51回恵那市学生書道展並び指導者展	2/21(土)～22(日)	午前9時～午後5時 ※22日(日)は午後3時まで
ロビーコンサート 女声合唱団コスモス、 混声合唱団コーロヴィ ヴァーチェ	2/22(日)	正午～午後1時
市人権同和講演会	2/27(金)	午後3時～4時半
ロビーコンサート PFの会(牧野隆充)ド イツ歌曲レクチャーコ ンサート	2/28(土)	正午～午後1時
明知鉄道沿線地域公共 交通シンポジウム	3/1(日)	午後1時40分～4時 ※午後0時半開場

令和7年度恵那文化まつり

■作品展示

■とき 3月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時

※8日(日)は午後3時まで

■ところ 恵那文化センター

■内容 写真、絵画、書道、手工芸などの展示

■ステージ発表

■とき 3月8日(日)午前10時～午後3時半

■ところ 恵那文化センター

■内容 舞踊、民謡、演奏、ダンスなどのステージ発表

令和7年度後期市民講座作品発表会

■とき 3月6日(金)～13日(金)午前9時～午後5時

※13日(金)は午後3時まで

■ところ 恵那文化センター

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください

令和9年3月2日(火)～4月4日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年3月1日(日)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

休館日 2/12(木)、16(月)、24(火)、25(水)、3/2(月)、9(月)

恵那文化センター ☎26-6916、明智かえでホール ☎54-3991
社会教育課 ☎26-6853



大井町

冬鳥を見ませんか

遊覧船に乗って、冬ならではのバードウォッチングをしませんか。マガモやオシドリ、シロサギなどが見られるかも。

☎ 恵那峡遊覧船 ☎25-4800



長島町

根上り松

正家の鍋山メンヒルの近くに、根が地表に持ち上がっている「根上り松」があります。「値上り松」とも呼ばれる縁起がよい松です。ぜひお越しください。

☎ 長島振興室 ☎26-2295



三郷町

町民こぞって歩こう会

三郷町の自然景観などを楽しむウォーキング大会を開催。佐々良木のコースを約3.2km歩きます。

□とき 3月1日(日)午前9時受け付け開始

□ところ 三郷コミセン(集合場所)

☎ 三郷コミセン ☎26-6895



笠置町

みんなでコミセンフェスタ

町内の団体と子どもの学校活動を展示。お楽しみクイズやイベント、B級グルメの販売など、楽しみがいっぱいです。

□とき 2月15日(日)午前9時

☎ 笠置コミセン ☎26-6897



飯地町

飯地町ふるさと民俗資料館

旧飯地町役場として知られる建物では、実際に使用されていた農具や生活民具を展示しています。恵那市景観重要建造物、国の登録有形文化財に指定されています。

☎ 飯地コミセン ☎26-6899



山岡町

おばあちゃんの手作りの店

地元産の野菜を使い、手作りにこだわった季節の弁当を楽しめます。3月1日(日)からは「おふくろ定食」が始まります。ぜひご賞味ください。

☎ 山岡のおばあちゃんの手作りの店 ☎56-3304



串原

くしはらこんにゃく

くしはらこんにゃくは、天然水を使った伝統的な方法で作られています。生芋から作られるこんにゃくは、おでんに最適。ぜひご賞味ください。

☎ (有)くしはらの里 ☎52-2331



地域情報
トピックス



東野

ホテルで環境学習

東野青少年育成会議では、東野小とホテルの生態学習を行っています。毎年2月にホテルの幼虫やカワニナを放流しています。

☎ 東野青少年育成会議 ☎26-6924



武並町

武並町文化発表会

地元サークルの発表や、武並小児童による合奏、道笛の発表会を開催。

□とき 2月14日(土)午前8時45分

□ところ 武並小学校体育館

☎ 武並コミセン ☎26-6896

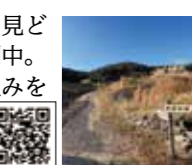


中野方町

黒瀬街道はおもしろい

黒瀬街道の歴史を未来に残すため、見どころを紹介したウェブサイトを開発中。地域の記憶を次世代に伝える取り組みを紹介しています。

☎ 中野方地域協議会 ☎26-6858



岩村町

開館3カ月を迎えました

佐藤一斎(さとういさ)のひろばと中央図書館岩村分館の開館から3カ月が経ちました。連日多くの方が来館しています。ぜひお越しください。

☎ 佐藤一斎のひろば ☎43-2150



明智町

新作の御城印を販売

土岐明智城や白鷹城、明智光秀をデザインした新作の御城印を作成しました。1枚300円です。

☎ 市観光協会明智支部 ☎26-6862



上矢作町

小学生ドローン大会

上矢作小体育館で小学生プログラミングドローン大会を開催。優勝を目指して、ぜひ参加ください。

□とき 3月27日(金)午前9時

□申込期限 3月23日(月)

☎ (株)ROBOZ ☎0575-38-9025





健やかで幸せな暮らしのために 健幸レシピ

／園で人気の給食メニューを紹介！／
カレー肉じゃが

岐阜県民の7割が野菜不足で、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。
いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ニンジンとジャガイモは乱切りに、タマネギはくし型に切る。
- 豚肉を一口大に切る。
- フライパンに油を入れて熱し、②を入れて中火で炒める。火が通ったら①を入れて中火で炒める。
- ③にカレー粉を振り入れ、全体にからめたら、Aを加えて、野菜が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- 皿に④を盛り付ける。

ポイント／

カレー風味の味付けで、子どもでも食べやすいメニューです。

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



材料(2人分)

●ニンジン	25g
●ジャガイモ	90g
●タマネギ	40g
●豚肉	35g
●油	適量
●カレー粉	小さじ1/4
●だし汁	120ml
●しょうゆ	小さじ2
●砂糖	小さじ1

1人分：エネルギー88kcal たんぱく質5.3g
脂質2.8g 塩分1.0g 野菜量32g

問 健幸推進課 ☎26-6821



防災倉庫

いざという時の強い味方



市ウェブサイト
防災のページ

みんなは「防災倉庫」って見たことある？ 防災倉庫は、災害が起きた時にみんなの命を守るため食料品や生活必需品などが保管してある場所のことだよ。
今回エーナは、市内にある防災倉庫を見学してきたんだナ！
倉庫の中には、毛布や簡易ベッドの他、飲料水や非常食、簡易トイレ、照明器具など避難生活に必要なものがぎっしり。災害が起きた時、すぐに使えるように準備してあるんだよ。
一つの倉庫には、なんと100食分の食料品が入っているんだって。エーナは防災倉庫にあったわかめごはんを作って食べてみたよ。お湯を注いで15分待つと、ほかほか



▲わかめごはんを作ってみよう！

のわかめごはんができあがり！災害の時でも温かいごはんが食べられるって、うれしいね。
指定避難所に設置されている防災倉庫は、市内90カ所にあつて、普段は地域の方が管理しているよ。地域によっては、防災訓練で簡易トイレを組み立てたり、非常食を試食したりするんだって！
普段から倉庫に何が入っているかを知って、避難生活の練習をしておくとか、いざという時にとっても安心なんだナ。市のハザードマップには、防災倉庫の位置が書いてあるから、家の近くにある倉庫を確認してみてね！
問 危機管理課 ☎26-6805



▲家の近くだと、どこにあるかな？



今回は昨年12月に実施した恵那市SDGs推進協議会の取り組みを紹介します。



問 SDGs 推進室 ☎26-6806

SDGsで未来が変わる Vol.43

さらなる推進を目指して！ 市SDGs推進協議会の交流会を開催



市SDGs推進協議会では、年に数回、交流会や研修会を開催して会員同士の交流を深めています。

昨年12月5日に実施した交流会のテーマは「森林保全」。会員企業のリコーエレメックス㈱が、森林保全に対する取り組みを紹介しました。その後、参加者で同社が維持管理する「リコーエナの森(長島町)」の現地視察を行いました。視察後は会員同士で、意見交換を実施。短い時間ながらもさまざまな意見が飛び交い、有意義な時間となりました。

今後も交流会などを実施し、つながりを深めることで市のSDGs推進に生かしていきます。



リコーエナの森をみんなで歩きました



関連するSDGsの目標



物知り先生のふるさと情報

恵那市の文化財 その三 種類別に見る恵那市の文化財

森川 彰夫さん

今回も先月号に続いて、恵那市の主な文化財を種類別に紹介します。

◎登録有形文化財

有形文化財のうち、特に保存や活用のための措置が必要とされるもので、本市では、国指定の旧恵那市役所飯地事務所庁舎、同サイレン塔、五毛座、日本大正村役場が挙げられます。



▲歌舞伎小屋「五毛座」(飯地町)

◎伝統的建造物群

指定の富田ハナノキ自生地、ヒトツバタゴ自生地、傘岩、県指定の大船神社の弁慶スギ、笠置山のヒカリゴケが挙げられます。



▲富田ハナノキ自生地(岩村町)

◎記念物

城跡や古墳などの遺跡、庭園や峡谷などの名勝地、動植物や地質鉱物のうち、特に価値の高いものを「史跡」「名勝」「天然記念物」の三つに分類します。本市では、国指定の史跡で正家廃寺跡、県指定の史跡で能万寺古墳群、大井宿本陣跡などが挙げられます。天然記念物では、国

指定の富田ハナノキ自生地、ヒトツバタゴ自生地、傘岩、県指定の大船神社の弁慶スギ、笠置山のヒカリゴケが挙げられます。

文化財は、歴史や文化を今に伝える大切な財産です。その財産を次世代の人たちに受け継いでいけるようこれからもみんなで大切に守っていきましょう。

知って防ごう子どもの花粉症

春が近づくと、鼻水やくしゃみが止まらない子が増えてきます。風邪かな？と思っていたら、実は花粉症だった、ということも。今回は子どもの花粉症の特徴と、家庭でできる予防のポイントを紹介します♪

問 病児保育所(子育て支援課内) ☎26-6819

子どもでも花粉症になるの？

子どもの花粉症、特にスギ花粉症は年々増加傾向にあり、0～4歳で3.8%、5～9歳で30.1%、10～19歳では49.5%が発症しています。(鼻アレルギー診療ガイドライン2024より)

どうして花粉症になるの？

花粉が体内に入ると、体はそれを異物と判断し抗体を作ります。抗体が増えすぎると、くしゃみや鼻水などの症状が現れます。

花粉症の予防・悪化を防ぐには？

- ・洗濯物は室内干しにする
- ・花粉が付きにくい服を選ぶ
- ・マスクや花粉対策用メガネを使う
- ・家に入る前に花粉を払い落とす
- ・帰宅後は手や顔を洗う
- ・バランスのとれた食事をする
- ・十分な睡眠をとる



原因となる花粉の種類は？

最も多いのは、2～5月に飛散するスギ・ヒノキです。その他、イネ科(5～7月)、ブタクサ・ヨモギ(8～10月)、シラカバ(一部地域で4～6月)なども原因になります。

どんな症状がでるの？

- ・水っぽい鼻水が続く
- ・くしゃみを繰り返す
- ・鼻づまり
- ・目のかゆみや充血
- ・のどのかゆみや違和感 など



症状が強いと、眠れなかったり集中できなかったりと、日常生活に影響することもあります。気になる点があれば、早めに医療機関を受診しましょう。



子育て情報 Vol.10

すくすくえなっ宝通信

米粉で作るハートのガトーショコラ

米粉を使った体にやさしいガトーショコラを作ります。バレンタインの贈り物にも♪

- とき 2月14日(土)午後1時～3時
- 対象 高校生以下の親子
- 定員 4組(先着順)
- 料金 1,000円/組
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



申し込みフォーム



恵那中央出張所 Vol.68

えなえーる ENA YELL

☎ 25-5070

- 平日祝: 午前10時～午後8時
- 土日: 午前9時半～午後8時

託児付き 子育て世代のリフレッシュ講座 話題のぷっくりシールを作ろう

レジンを使って、3センチほどの立体的なシールを作ります。A7サイズのシート2枚分のシールを持ち帰ることができます。

- とき 2月24日(木)午前10時半～正午
- 対象 未就園児の親
- 定員 8人(先着順)
- 講師 武井靖子氏(ハンドメイド作家)
- 料金 1,000円/人(シール帳を購入する方は別途1,000円)
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込期限 2月17日(火)



申し込みフォーム

シールを持ち込んでマイシールも作成可!(3センチ×3センチまで)



YouTube



Facebook



Instagram



ホームページ

生芋から作るこんにゃく作り体験

こんにゃくを生芋から手作りします。刺身や煮物にも。生芋から作るこんにゃくは格別です♪

- とき 2月28日(土)午後1時半～3時半
- 対象 どなたでも
- 定員 5人(先着順)
- 講師 安江ふずき氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、容量1リットルのタッパー
- 料金 1,000円/人
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



申し込みフォーム



はじめまして
えなっ宝
出生おめでとう
(12/11～1/15 届出分)

()は保護者



3歳
3歳おめでとう！
すくすく元気に成長してね！
長い遊ぼうね！
かいせい
松葉 海晴さん
大井町
保護者 衛さん・紘代さん

2歳
りーちゃんお誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい元気に育ってね♡
りはく
中神 李珀さん
岩村町
保護者 慶信さん・明菜さん

3歳
歌とダンスが好き
なつむちゃん♡
元気に育ってくれてありがとう！
つむぎ
安田 紬希さん
大井町
保護者 真也さん・恵さん

3歳
ひいくんとお話するのが毎日楽しいです♪
3歳も楽しく過ごそうね!!
ひいろ
松井 陽路さん
大井町
保護者 和紀さん・華子さん



誕生日
おめでとう!

2月
生まれ



3月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します！

- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込期限 2月16日(月)
- ※土日を除き3日以内に掲載可否を連絡します

申し込み
フォーム▶



送る前に確認ください！

- ☒ 1人で写っているか
- ☒ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☒ 頭が切れていないか



写真例



こんにゃく
作ったよ



串原小学校



4年1組
安藤 要仁さん

串原では昔から家庭でこんにゃくを育てこんにゃくを作っていたそう。僕の家では作っていないので地域の習慣に触れられて楽しかったです。こんにゃくは刺身やおでんで食べるのが好きなので家族と味わいたいと思います。

顔より大きなこんにゃくがゆで上がり、児童らは大はしゃぎ。今日は、3、4年生のこんにゃく作りの日。地域の特産を知り郷土愛を育もうと、地域の方を講師に招き長年行われていました。まずはこんにゃく芋を煮てミキサーで混ぜます。それを容器に入れ寝かせて、自然とゼリーのように固まると児童らはびっくり。講師の方から練れば練るほど粘りが出ておいしくなること教わり、苦戦しながらもチームで協力して一生懸命練りました。石灰水を加え、好きな形に切ってゆで、ついにふるふるのこんにゃくが完成！ 楽しく地域の味と習慣に触れました。

園・小中学校
トピックス



長島町

川崎 静代さん (55歳)

□プロフィール

ボランティア団体「ねこのひげ」のメンバーとして、保護猫の譲渡会の開催やペット防災の啓発を行っている。アウトドアが好きで、趣味はキャンプ。最近はソロキャンや、友人たちとのグルキャンを楽しんでいる。特に水辺で行うキャンプがお気に入り。



ねこのひげ
Instagram



▲保護猫譲渡会で来場者に猫の性格を話す川崎さん

昨年11月、災害時にペットを連れて避難するための知識を広めるイベント「ペット防災」が開催された。同イベントを主催した「ねこのひげ」のメンバーの一人、川崎静代さんは、ペット防災の他、保護猫の譲渡会を開催するなどの活動を行っている。

幼い頃から犬や猫と暮らしてきた一人っ子の川崎さんにとって、ペットは兄弟のような存在だった。結婚後も、雨の中たたずむ子猫をはじめ、行き場を失った猫たちを家族として迎え入れ暮らしてきた。48歳の時、どうぶつ基金への寄付をきっかけに、保護猫活動の存在を知り、活動に参加。ボランティアとして関わる中で、保護活動を継続するには多くの費用がかかること、費用の大半は受け入れ団体や個人の預かりボランティアの実費となっている現状を知った。また、保護猫が新しい家族と出会い、幸せに暮らす姿を見るうちに、「保護猫と新しい家族とのマッチング

の場がもっと必要」と強く思うようになった。

53歳の時、仲間と「ねこのひげ」を設立。一匹でも多くの保護猫が新しい家族に巡り合えるよう保護猫譲渡会「幸せねこの出会い会」の企画運営を始めた。保護猫のこれからを大切に思う川崎さんは、猫と飼い主のミスマッチが起らないよう譲渡会に参加する団体や預かりボランティアとは事前面談を行い、猫の状態を確認してから譲渡会に参加してもらっている。

「これまでに5匹の猫と新しい家族との出会いに関わることができた。新しい家族からその後の猫の様子を聞くたび、うれしくなる。保護猫の悲しい過去を見るのではなく幸せな未来を描きたい」と笑顔で話す川崎さん。

今後は、多くの人に保護猫の現状を知ってもらい協力につなげていきたいと、猫たちの幸せなニャン生を思い描きながら、川崎さんの挑戦は続く。

猫の幸せな未来を描いて 保護猫と新しい家族を結ぶ架け橋に



市のホットなニュースを紹介！

その他の話題はこちらから▶



12/6-7

女性たちの熱き戦い
WOMEN'S RALLY in 恵那2025

第9回ウィメンズラリーが行われ、笠置山モーターパークと飯地高原を女性ドライバーが駆け抜けました。市内在住の松井彩選手は、クラス3位で初の表彰台に上がりました。



12/1

三郷ひろばの壁に
色を塗ったよ

三郷小の児童が、三郷ひろばの壁にかわいらしいイラストを描き、色とりどりのペンキで色を塗りました。



12/5

明知城跡の発掘調査
成果を報告

明知城跡発掘調査の成果報告を行いました。17世紀初頭の出丸は、本丸と比較して格式の高い空間だったと考えられることなどが明らかになりました。



12/6

ジュニアエコノミー
カレッジ in ENA

国道19号周辺で、市環境対策協議会の会員や企業が、吸い殻やペットボトルなど、計40畧のごみを拾いました。

市内の小学校5・6年生の児童ら10チームが、自らが開発した商品の販売に挑戦。会場では、子どもたちが大きな声で呼び込みを行いました。



12/11

恵那をきれいに！
環境美化作業を実施

おめでとうございます！

12/14

中山道を花で彩る
のれんコンテスト



大井町自治会館で中山道のれんコンテストの表彰式が行われました。本年のテーマは「花」。144点の応募の中から、23の団体・個人が入賞しました。



12/15

文部科学大臣表彰を
受賞

恵那市の障がい児者の生活を豊かにする会が、活発かつ継続的な活動を評価され、「障害者の生涯学習支援活動功労者表彰」を市内で初めて受賞しました。

卓越した技能者の県知事表彰を受賞した明光化成工業株式会社(明智町)の澤田修平さんが、市長に受賞の報告に訪れました。



12/22

技能水準向上に貢献
県知事表彰を受賞

市内でひな巡り

各地でひな祭りが行われます。市内を巡って春を感じてみませんか。



山岡町の土びな展

□期間 3月1日(日)～4月3日(金)
□ところ 道の駅おばあちゃん市・山岡
飯高観音
☎ 山岡振興事務所 ☎26-6861



第37回日本大正村おひなまつり

□明智文化センター
・オープニングセレモニー（絵付け体験、琴の演奏、抹茶の提供）
2月15日(日)午前10時
・大型段飾り1,000体展示
2月15日(日)～4月5日(日)午前10時～午後4時
・土びな絵付け体験
2月15日(日)～3月22日(日)の土日
・ひな祭りコンサート（琴・尺八の演奏）
3月22日(日)午前10時
□大正ロマン館（水曜日休館）
御殿びな、土びな、大型押絵雛掛け軸
2月8日(日)～4月26日(日)
※入館料が必要
□大正村資料館（火曜日休館）
亀山正己土びなコレクション展
※入館料が必要
☎ 日本大正村観光案内所 ☎54-3944

つるしびな展示

□明治天皇大井行在所
3月9日(月)午後～16日(月)
□中山道ひし屋資料館
3月18日(水)～4月3日(金)
※つるしびな見学の方は入館無料
☎ 大井しぶろく姫宿の会 ☎080-7988-9401（小椋）

□えなえーる
2月15日(日)～4月4日(土)
☎ えなえーる ☎25-5070



いわむら城下町のひなまつり

□期間 3月1日(日)～4月3日(金)
□ところ 岩村町本通り
オープニングイベント
（恵那・岩村まちなか市）
3月1日(日)午前10時～午後3時
宵のひなまつり
3月28日(土)午後6時半～8時半
☎ 市観光協会岩村支部 ☎43-3231



／ お楽しみクイズも！ ／



つちびな展

□期間 3月1日(日)～4月3日(金)
□ところ 上矢作コミセン
☎ 上矢作コミセン ☎26-6929



土びな展

□期間 3月5日(木)～4月3日(金)
□ところ くしはら温泉ささゆりの湯
☎ ささゆりの湯 ☎52-3131



LINE



Facebook



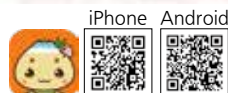
X



Instagram



YouTube



市公式アプリえ～なび



市ウェブサイト



マチイロ

人口（1月1日現在）	
総数 45,436 人	（－ 38）
男 22,196 人	（－ 10）
女 23,240 人	（－ 28）
世帯 20,039 世帯	（3）
（ ）内は前月との比較	

人口動態（12月異動）	
出生 14 人	
死亡 64 人	－ 50 人
1月からの自然増減	－ 504 人
転入 100 人	
転出 88 人	12 人
1月からの社会増減	－ 114 人

交通事故（12月）	
人身事故 5 件	（44 件）
負傷者 6 人	（58 人）
死者 0 人	（1 人）
（ ）内は 1月からの累計	
※件数は変動する場合があります	

救急車出動回数（12月）	
239 回	（2,826 回）
（ ）内は 1月からの累計	
火災（12月）	
建物 1 件	（16 件）
その他 2 件	（26 件）
（ ）内は 1月からの累計	



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画

今月の表紙：恵成式実行委員の安藤秀斗さんと牧野利生さん（右から）。新二十歳の皆さん、おめでとうございます！

発行／恵那市役所 編集／総務課広報広聴係 〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎0573-26-2111 ☎0573-25-6150

発行日／令和8年1月30日 ※3月号は令和8年2月27日発行

