

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会
まきがね公園健康体力センターを使用したい方は、受講が必要です。
□とき 3月11日(水)、21日(土)、25日(水)、4月4日(土)午前10時
□対象 高校生以上の方
□定員 10人(先着順)
□料金 520円
□申し込み方法 電話で事前予約後、申し込みフォームから申し込む。



▲ランニングマシン

金曜日プチトレーニング講習
申し込み不要で、さまざまなエクササイズを体験できます。

□種目・とき ▷筋トレ=3月13日、4月10日 ▷バランスボール=3月27日 ▷ストレッチポール=4月3日 午前10時~10時半
□料金 200円



▲プチトレで気軽に運動

共通
□ところ まきがね公園体育館
□持ち物 屋内運動靴
申・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

スポーツ 恵那スケート場 夏季オープンイベント

インラインスケートが貸靴代のみで楽しめます。
□とき 4月4日(土)、5日(日)午前8時半~午後5時
□ところ 恵那スケート場
□料金 無料(貸靴代500円は必要)
問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)



▲家族でインラインスケートを楽しむ

スポーツ クリスタルカップ フットサル大会

チーム対抗戦で、フットサルを楽しみませんか。
□とき ▷一般大会(中学生以上)=4月12日(日)午前9時~午後3時半 ▷少年大会(小学生以下)=5月5日(火)午前9時~午後3時半
□ところ 恵那スケート場
□定員 各8チーム(先着順)
□料金 2,000円/チーム
□申込開始日 3月11日(水)午前9時
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)

◀一般大会(中学生以上)申し込みフォーム ▶少年大会(小学生以下)申し込みフォーム

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会
今回のテーマは「卒業式、学校の思い出」です。
昔を思い出し脳を活性化させながら、楽しく認知症の予防をしましょう。
□とき 3月21日(土)午後1時半~3時
□ところ 明智回想法センター
□料金 無料
※申し込み不要
問 明智回想法センター ☎54-4056

スポーツ 貯筋運動教室

筋力トレーニングを主体に、脳トレ体操も取り入れた教室です。
初回と最終回に体力測定を行うので、自分の体力を知り、効果を実感できます。
□とき 4月9日、23日、5月14日、6月11日、25日、7月9日、23日、8月27日(木曜日)午後1時半~3時(全8回)
□ところ 明智B&G海洋センター
□定員 25人(先着順)
□講師 吉田宏子氏(貯筋運動指導者)
□料金 2,000円(非会員3,500円)
□持ち物 屋内用運動靴、飲み物、タオル
□申し込み方法 直接申し込む。
□申込期限 4月1日(水)
申・問 あけちクラブ(明智B&G海洋センター内) ☎54-3201

高齢者 ささゆりカフェ

認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。
□とき 3月11日(水)午後2時~3時半
□ところ 明治天皇大井行在所
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期限 3月10日(火)
申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294



▲コーヒーを飲みながら相談

くらし 春の全国火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)までは、春の火災予防運動期間です。
空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには注意してください。
万が一に備え、自宅に住宅用火災警報機を設置しましょう。設置済みの方は、定期的に点検しましょう。
問 予防課 ☎26-0296



くらし 使用済みてんぷら油の回収

回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。
□とき 4月11日(土)~13日(月)
□ところ 各収集所
□回収できないもの ①ラード(豚脂)や牛脂などの動物性油 ②水分や油処理剤が混入している油 ③パン粉や天かすなどが入った油 ④エンジンオイルや機械油 ⑤事業者が排出した油
問 環境課 ☎26-6847



▲ペットボトルのふたはしっかり閉める

くらし 市自主運行バスのダイヤ改正

明知鉄道などの時刻改正に伴い、市自主運行バスのダイヤを一部改正します。新しい時刻表は、市ウェブサイトを確認ください。
□改正日 3月14日(土)
※一部は、4月1日(水)
問 交通政策課 ☎26-6808



お知らせ
Information
恵那市役所
☎(0573)26-2111 / ☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読んで便利なんだナ!
広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます
市ウェブサイト広報えなのページ▶

くらし 世帯人数と使用状況の変更は届け出を

井戸水などを生活水として使用し、下水道へ流入させている場合は、世帯人数で下水道使用料を計算します。次のいずれかに該当する世帯は、上下水道課に届け出をしてください。
□対象 ①転入転出や出生、死亡などで世帯人数が変わった世帯 ②井戸水を廃止するなど使用状況が変わった世帯
※世帯人数とは、実際に住んでいる人数を指します
※使用料の計算方法など、詳しくは問い合わせください
申・問 上下水道課(本庁舎2階) ☎26-6846



3月4月の休日窓口 問 市民課 ☎26-6812

とき	3月29日(日)、4月5日(日) 午前8時半~午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課、高齢福祉課、上下水道課が扱う業務の一部

アミックスコム 3月番組のお知らせ

おすすめ番組
第35回恵那市伝統芸能大会
~つなごうつたえよう 恵那の伝統芸能~
2月15日に恵那文化センターで行われた恵那市伝統芸能大会の様子をお届けします
初回放送 其の昔 令和8年3月9日(月) 午前10時~
其の次 令和8年3月10日(火) 午前10時~
其の参 令和8年3月11日(水) 午前10時~

みんなえなのこげんきなこ
今年制作した全18本を日替わりでお届け!

番組の詳細はホームページをご覧ください
アミックスコム
株式会社アミックスコム
☎0120-927-528
受付時間:月~土 10:00~18:00(日曜祝祭日休館)

シアター恵那の開催情報

第21回 マーチカップ(SPII)シリーズ
3月16日(月)、18日(水)~20日(金)、30日(月)、31日(火)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。
問 シアター恵那 ☎25-7767

浮世絵東海道旅の空
-隸書東海道を中心に-

会期 後期 2.27(金)▷3.29(日) ●毎月第一日曜日は市民の日 恵那市民に限り観覧無料

予告 2026 春季特別企画展【前期】4.2(木)~5.10(日)【後期】5.14(木)~6.14(日)

歌川広重 名所江戸百景 #浮世絵映之テコニック

水曜日は観覧無料、フリーエンスデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ(株)デジタ全曜日は観覧無料、フリーアライナー(スポンサー)(株)緑の森コーポレーション、カネコグループ(カネコ・楽園住宅・木KeyPoint)、(株)サラダコスモ ちこり村

T 509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
中山道広重美術館 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

案内 たべとるマルシェ
イチゴフェア



地元の農家が生産した新鮮な野菜や、おいしいパンや菓子が勢ぞろいのマルシェです。

3月はイチゴフェアを開催。新鮮なイチゴや、マルシェ出店者のイチゴコラボ商品を販売します。

□とき 3月21日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館

☎ 農政課 ☎26-6831



案内 明知鉄道
SLふれあい体験

たべとるマルシェの開催に合わせて、普段は見る事ができないSLの運転席を特別に公開します。記念撮影などを楽しめます。グッズの販売もあります。

□とき 3月21日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館

☎ 交通政策課 ☎26-6808、明知鉄道(株) ☎54-4101



▲てつじいに会いに来てね♪

案内 子ども琵琶倶楽部
おさらい會

筑前琵琶演奏者の田中旭泉氏を講師に招き、市民講座「子ども琵琶倶楽部」で5月から毎月学んできた受講生が、稽古の成果を披露します。

□とき 3月28日(土)午後2時～4時
□ところ 明治天皇大井行在所

☎ 恵那文化センター ☎26-6916



▲情緒を込めて語ります

案内 恵那未来キャンパス
をご利用ください



電源やWi-Fiを使用でき、飲み物の持ち込みも可能です。

□利用時間 ▷平日、祝日＝午前10時～午後8時 ▷土日＝午前9時半～午後8時

※年末年始とパローの定休日を除く

□利用方法 ①LINEで「恵那未来キャンパス」を友だち



追加して利用者登録をする(初回のみ)。

②恵那未来キャンパス入口の二次元コードを読み取って入室する。

※スマートフォンを持っていない方はえなえーるに問い合わせください

□定員 20人
□料金 無料

☎ SDGs推進室(企画課内) ☎26-6806、えなえーる ☎25-5070

募集 恵那特別支援学校の
スクールバス添乗員



□業務内容 スクールバスを利用する児童生徒の乗降支援、乗車中の安全管理など

□定員 若干名
□報酬 1,341円～1,541円/時(通勤手当あり)

□勤務時間 ▷登校時＝午前6時45分～8時45分 ▷下校時＝午後3時25分～5時25分

□休日 登下校のない日(土日祝日、夏冬春季休業期間、応相談)

□採用予定日 4月1日(水)

□申し込み方法 県ウェブサイトに掲載の申込書に記入の上、持参する。 ※申込者が一定数に達した場合は、募集を締め切ります

☎・☎ 県立恵那特別支援学校 ☎43-4857

学び 佐藤一斎学びのひろば
をご利用ください



講座や趣味などに利用できる部屋があります。Wi-Fiも使用できます。ぜひ利用ください。

□部屋・定員(目安) ▷セミナールーム＝42人 ▷講座室1(和室)＝10人 ▷講座室2＝8人

□料金 有料(部屋ごとに異なる)

他にも、無料で学習や読書などに利用できるスタディールーム(申し込み不要)や、授乳ブースやおむつ台を備えたベビールームもあります。

☎・☎ 佐藤一斎学びのひろば ☎43-2150(水曜日休館)

募集 市行財政改革審議会の
委員

市行財政改革審議会の委員を募集します。会議は毎年度2回程度行い、初回は5月中旬に開催予定です。

□対象 18歳以上の市民
□定員 2人程度(応募多数の場合、選考)

□報酬 3,000円/日
□任期 委嘱の日から2年間

□申し込み方法 任意の様式に①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤職業⑥応募理由(簡潔に)を記入の上、持参か郵送、電子メールで申し込む。

□申込期限 3月19日(水)
☎・☎ 企画課(〒509-7292(住所不要)本庁舎3階) ☎26-6806
✉kikaku@city.ena.lg.jp



学び 市民大学
ガイドブックの配布

市では、佐藤一斎の「三学の精神」を理念として、各種講座を行っています。

令和8年度前期の恵那三学塾「恵那市民大学ガイドブック」を、本紙4月号と一緒に各世帯に届けます。

以下の場所でも配布する他、市ウェブサイトにも掲載します。

□配布場所 恵那文化センターや市民会館、市中央図書館、各コミセン、市役所受付、社会教育課

□配布開始日 3月20日(金)祝

※市役所受付と社会教育課は、3月23日(月)
☎ 社会教育課 ☎26-6853、恵那文化センター ☎26-6916



学び 山岡陶業文化センター
の案内



作りたい作品を自分のペースで作れるチケットコースが、今だけの特別価格で購入できます。

□対象 市内在住で、初めてチケットを購入する方

□内容 1回2時間×5回分のチケット
□料金 5,000円(通常は6,000円) ※焼成料は別途必要

□チケット有効期間 購入から6カ月

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期間 3月1日(日)～4月29日(水)祝
☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎56-4567(木曜日休館)



▲チケットコースの作品例



特製フォルダーで
好きな言葉のカードを持ち帰って

☎ 佐藤一斎学びのひろば ☎43-2150(水曜日休館)



◀佐藤一斎学びのひろば専用ウェブサイト

佐藤一斎学びのひろばの「言志四録の小径」コーナーには、佐藤一斎の言葉が記された「言葉のカード」が掲示されています。

このたび、言葉のカードを挟んで持ち帰ることができる特製フォルダーを製作しました。心に響いた言葉や誰かに伝えたい言葉など、好きなカードを大切に持ち帰り、佐藤一斎の教えを読み返してみてください。

□対象 佐藤一斎学びのひろばの入館者

□配布方法 入館チケット販売時に手渡し

※クリーム色、黄緑色、水色の中から、好きな色のフォルダーを選べます

□料金 無料(入館料は必要)



◀佐藤一斎学びのひろば専用ウェブサイトナビゲーター「えぼひ」



▲フォルダー(左)と言葉のカード(右)

広告

広告

公募 市たべる推進計画案への意見



第2次市たべる推進計画（案）への意見を募集します。

同案は、農政課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトでご覧いただけます。

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第2次恵那市たべる推進計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。

□募集期限 3月15日(日)

☎・問 農政課（〒509-7292（住所不要）西庁舎3階）☎26-6831 ☎25-8933

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
田中直幸（大井町）	歴史的書物 10点
公益財団法人日本公衆電話会岐阜支部	「こども手帳～みんなで守ろう社会のルール」500冊
一般社団法人中津川法人会	災害用タオル

☎ 文化課☎26-2153、学校教育課☎26-6850、消防総務課☎26-0295



案内 4月号から一部のページが変わります

次号の本紙4月号から、紙面の構成を一部変更し、掲載ページが変わるコーナーがあります。

□主な変更箇所 17、21～23 ☎ 総務課☎26-6802

案内 悩みや不安は一人で抱え込まないで



3月は自殺対策月間です。心の健康や悩みなどの相談を、電話やSNSで受け付けています。誰かに話すことで、心が少し軽くなるかもしれません。

悩みや不安は一人で抱え込まず、相談ください。

☎ 社会福祉課（こころの相談）☎26-6824（平日午前9時～午後4時半）



案内 岐阜地方法務局のお知らせ

相続した土地を国が引き取ります（相続土地国庫帰属制度）



一定の要件を満たす場合、相続した不要な土地を手放して、国庫に帰属させることができます。

□料金 審査手数料と10年分の土地管理費相当額

遺言書を法務局が保管します（自筆証書遺言書保管制度）



法務局に自筆証書遺言書を保管すると、紛失や改ざんなどのおそれがなく、家庭裁判所での検認手続きが不要です。

□料金 保管申請手数料3,900円 ※遺言書の内容の相談や審査は受け付けていません

相続手続きを応援します（法定相続情報証明制度）



相続の手続き先が複数ある場合、戸籍謄本などの書類に代えて法定相続情報一覧図を提出することで、各種相続手続きを円滑に進めることができます。無料で必要な通数を交付します。

※詳しくは、各ウェブサイトを確認するか、問い合わせください

☎ 岐阜地方法務局中津川支局☎0573-66-1554

案内 軽自動車の廃車・名義変更手続きはお早めに

軽自動車税は4月1日現在で、軽自動車やバイク、原動機付自転車、ミニカー、農耕用作業車、小型特殊自動車の所有者（使用者）に課税されます。廃車や名義変更の手続きが必要な方は、3月31日(火)までに届け出をしてください。

公道を走行しない農耕用作業車や小型特殊自動車も、所有していることで課税対象となり、ナンバープレート交付の手続きが必要です。

※軽自動車の種類によって手続き先が異なります。詳しくは、問い合わせください

☎ 税務課☎26-2113



案内 土地や家屋の価格を縦覧・閲覧できます



固定資産税を納税している方は、本人の固定資産の価格が適正かどうかを判断するため、比較したい土地や家屋の価格などを縦覧帳簿で確認できます。

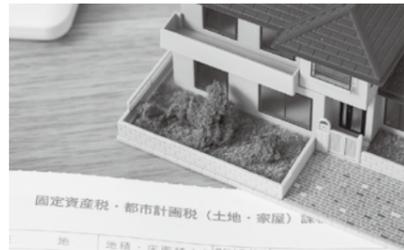
□期間 4月1日(水)～30日(木)午前8時半～午後5時15分（平日のみ）

□ところ 税務課（本庁舎1階）

□持ち物 運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状

※恵那南部の各振興事務所では、固定資産課税台帳の閲覧のみできます

☎ 税務課☎26-6815



障がい者の方にタクシー利用券を交付

障がいがある方に、タクシー料金の一部を助成します。

□内容 1人当たり年間1冊（48枚つづり）。乗車1回につき、基本料金相当額を助成

□利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

□対象 在宅で生活している市民で、次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1・2級の手帳のある方②じん臓機能障がい1級～3級で人工透析のため定期的な通院を必要とする方③療育手帳A1・2判定かB1判定の手帳のある方④精神障害者保健福祉手帳1級の手帳のある方

※②の方を除き、自動車税が軽自動車税の減免を受けている方と、施設に入所している方などは対象外

□申し込み方法 社会福祉課か恵那南部の各振興事務所で申請書を入力し、該当の手帳を持参して申し込む。

※令和7年度分のタクシー券が残っている場合は、持参ください

□交付開始日 3月29日(日)（休日開庁）

※恵那南部の各振興事務所は、3月30日(月)



案内 身体障がい者などの自動車税減免臨時窓口



障がいのある方に対する、自動車税の減免申請臨時窓口を開設します（軽自動車を除く）。

□対象 ①新規で申請する方②減免中で、県自動車税事務所からの減免はがきに「変更あり」と回答した方

□とき 3月6日(金)、5月15日(金)午前9時～正午、午後1時～4時

※最終受付は午後3時半

□ところ 恵那総合庁舎 南棟会議室（長島町）

※東濃県税事務所（多治見市）では、随時受け付けます

☎ 東濃県税事務所☎0572-23-1111（内線 233、234）



☎・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2119



利用できるタクシー会社
近鉄東美タクシー(株)
東鉄タクシー(株)
平和コーポレーション(株)
旬SKU
ほほえみ福祉タクシー
あいふる(株)
あじさい介護タクシー
介護タクシーカンパネラ
介護タクシーJキャブ
福祉タクシーさずな
憐ひなたの風多治見営業所
民救トランスポートQOL
(株)D・I-WORKS（まこちゃんTAXI）

案内 恵那峡さくらまつり



□とき 4月4日(土)、5日(日)午前10時～午後4時

□ところ 恵那峡公園内

□内容 えなマルシェ、ステージパフォーマンス、アクティブ体験、お楽しみスタンプラリーなど

さくらライトアップ

さざなみ公園から弁天島まで、遊歩道沿いの桜をライトアップします。

□とき 3月21日(土)～4月8日(水)日没～午後10時

恵那峡さくら茶会

□とき 3月29日(日)午前10時～午後3時

□ところ 恵那峡公園にぎわい広場

□料金 500円（菓子付き呈茶券）

☎ 市観光協会☎25-4058



案内 第十二回特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の手続きを受け付けています。弔慰金を受け取るには、請求手続きが必要です。

□支給対象 戦没者などの死亡当時の遺族1人

※令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受けていない人で、次の順番による①戦没者等の子②戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹③それ以外の三親等内の親族（甥や姪など）

□内容 額面27万5千円の記名国債（5年償還）

□請求期限 令和10年3月31日(金) ※請求方法など、詳しくは問い合わせください

☎・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2117