

有給インターンシップ  
有給で市役所の仕事を体験



みんなは市役所が「有給インターンシップ」を実施していること、知ってる？ 有給インターンは、市役所に興味がある学生が、給料をもらいながら実際の業務を約1カ月体験する取り組みのこと。給料が出る分、仕事への責任感も感じられるし、アルバイトに追われがちな学生でも挑戦しやすいんだナ！ 県内で恵那市が初めて導入して、本年度5回目になるよ。今年は大学生12人が参加したよ。



▲スマートスピーカーの設定をしたよ

スピーカー」の設定作業。情報政策課は地域や行政の情報発信しているんだって！ 今回はイベント情報が目分分かる工夫を考えたいよ。他にも、来年度の新規採用職員のアカウント作成などの設定作業にも挑戦。地道な作業だけど、地域の人や、地域のために働く人を支える市役所の仕事にやりがいを感じたんだナ！ インターン生からは「課ごとに仕事内容が全然違って、毎日新鮮！」って声も聞こえたよ。インターンを経験して市役所で働いている先輩もたくさんいるんだって！ 働く前に内側を知れるすてきな取り組みなんだナ！



▲エーナもアカウント作成に挑戦！

総務課 26-6801



健やかで幸せな暮らしのために  
健幸レシピ

園で人気の給食メニューを紹介！  
白菜とリンゴの甘酢あえ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- 1 白菜とニンジンを3〜5センチの細切りにする。
- 2 リンゴは好みで皮をむき、3〜5センチの細切りにする。
- 3 沸騰した鍋に①を入れ、1〜2分ほどゆでる。
- 4 ②と③をボウルに入れて混ぜ、Aを加えてあえる。
- 5 皿に④を盛り付ける。



ポイント

リンゴの甘みと酸味がおいしい、さっぱりとした副菜です！

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。



材料(2人分)

- 白菜 120g
- ニンジン 25g
- リンゴ 50g

- 塩 少々
- 酢 小さじ2
- 砂糖 小さじ1と1/2



1人分：エネルギー35kcal たんぱく質0.6g 脂質0.1g 塩分0.2g 野菜量72g

健幸推進課 26-6821

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
SDGsで未来が変わる Vol.44

今回は、本年1月に市SDGs推進協議会が実施した「えなSDGsフェスタ」の様子を紹介します。



SDGs 推進室 26-6806

えなSDGsフェスタを開催しました！

1月25日、恵那文化センターで「えなSDGsフェスタ」を開催。雪の降る中での開催となりましたが、多くの参加者でにぎわいました。会場には、体験ブースやワークショップがずらりと並び、親子で楽しみながらSDGsを学ぶ姿があちこちで見られました。展示や物販の他、子ども食堂によるカレーの配布も行われ、会場はおいしい匂いに包まれました。ステージでは、市内高校3校によるプレゼン発表、市内在住外国人による母国紹介、SDGs川柳コンテストの表彰式が行われました。同協議会では、これからも市民の皆さんがSDGsを身近に感じられる取り組みを続けていきます。

関連するSDGsの目標



探求の活動をプレゼンした高校生たち



SDGs川柳コンテストの受賞者たち



公共交通ってエコだね！

フードロスゼロの買い物に挑戦！

おいしいカレーにっこり♪

木材の切れ端を使った森遊び

ごみから海の生き物を守ろう！

恵那暮らしビジネスサポートセンター  
だより



恵那暮らしビジネスサポートセンターをご利用ください！  
センターでは、市内の「はたらく」を推進する機関として、経営や創業の支援、就職の支援などを行っています

えなおしごとフェア2026

- とき 3月15日(日) 午後1時～4時
- ところ 恵那文化センター
- 対象
  - ★大学生などの学生
  - ★一般求職者
  - ★パート求職者
  - ★Uターン希望者
  - ★60歳以上のシニア

- 参加無料
- 予約不要
- 入退場自由
- 履歴書不要
- 子連れOK

当日は・・・  
・人事担当者と直接話せます  
・企業見学の予約が可能です  
・個別の相談ブースがあります

スタンプラリーも開催！  
企業ブース5社以上の訪問で大手コーヒーチェーン店のギフトカード(500円分)をプレゼント！(先着50人)

詳しくはこちら！



「ジョブナビ恵那おしごとフェア」のページ



恵那暮らしビジネスサポートセンター 恵那市大井町206-5 26-2266 info@enalifebizsupport.jp  
営業日 月～土曜日(午前9時～午後5時) 定休日 日曜日、祝日、年末年始

