

【えな】 広報 ena

3
2026
NO.404

特集 移住+子育て=恵那っていいね

特集 世界が認めた走りを、恵那で。

恵那に移住、恵那暮らし
満喫してます！

＼子育ても楽しんでます！／





移住+子育て= 恵那っていいね

「子どもの冒険遊び場なかのほうプレーパーク」(中野方町)で遊ぶ子どもたち他



移住先に求める子育て環境

若い世代や子育て世代が移住を検討する際、子育て環境は大きな判断材料になります。特に重視されるのは、こども園などに安心して子どもを預けられるか、医療機関が身近にあり、困ったときにすぐ相談できる体制があるかといった日常生活に直結する点です。

また、子どもが成長していく中で、教育環境も重要です。地域と連携した学び、子ども一人一人に目が届く環境は地方ならではの魅力です。加えて、広い庭や公園で遊べる場所が身近にあることは、「のびのびと子育てができる」という安心感につながります。

一方で、移住先での子育てに不安を感じる理由として多いのが、移住先に知り合いないこと、知らない場所、孤立せずに子育てができるか、周囲に頼れる人や相談できる場所があるかは、定住を考える上でも、重要視されます。

そんな不安がある中、移住先に地域で子どもを見守る文化があることや、子育て世代同士の交流がしやすいことなどは、数字では見えにくいものの、移住者にとって大きな支えになります。

「子どもをのびのび育てたい」「安心して子育てができる環境で暮らしたい」、そんな思いから、近年、地方への移住を選ぶ若い世代が増えています。

私たちが暮らす恵那には、地域の特徴を生かした保育・教育環境、豊かな自然環境、地域で子どもを見守る文化など、子育て世代にとって魅力的な要素がたくさんあります。今回の特集では、子育て世代の声から恵那市の子育て環境を考えます。日々の暮らしの中にある「当たり前の良さ」を、改めて見つめ直してみませんか。

☎ 移住定住推進室 ☎ 26-6811、子育て支援課 ☎ 26-6820





子育て真っ最中 4人のママたちの本音

現在、生後6カ月の子どもの子育て中のママたちに集ってもらい、恵那での子育てについて、日頃感じていることを話してもらいました。

(写真左から)
大井町 杉山 誌保美さん・渚さん
三郷町 村瀬 歩実さん・叶彩さん
長島町 河村 悠理奈さん・知華さん
三郷町 石田 佳奈さん・一真さん



移住+子育てを実現！ 島さん家族の本音

令和6年4月に名古屋市から家族3人で移住。移住を決めたきっかけは、「庭文庫（笠置町）」を訪れた時に見た木曾川と山々の美しい景色でした。その豊かな自然環境の中で、生後2カ月で当時寝つきがよくなかった碧伊さんがすやすやと昼寝をし、家族で癒やしの時間を過ごせたことが、心に残っています。

移住後の暮らしぶりや感じたことなどを教えてもらいました。

笠置町 島大毅さん・早紀さん・碧伊さん

「子育てサロン」が出会いの場
石田 子どもが4カ月の頃に「ねんね期ママのサロン」に参加して、知り合いができました。こども元気がプラザは、いつでも気軽に利用できるのでよく利用しています。

杉山 「ねんね期ママのサロン」は同じ月齢の子やその親に会えるからいいですね。ちょっとした悩みを話せるし。

村瀬 助産師さんからのアドバイスを受けて、赤ちゃんとの触れ合い遊びを教わってもらったりできて、とても良かったです。

河村 教室などがあることで外に出る機会になるし、人とのつながりもできるので、良かったなと思います。

「さまざまな支援があつて安心
村瀬 私は「ベビー用品の宅配」を利用しました。ベビー用品をいただくだけでなく、配達してくださった見守り支援員さんからアドバイスももらえて心強かったです。

河村 結果的に利用はしなかったのですが、出産費用が無償になるというのを事前に聞いていたのでも、安心して出産することができました。

石田 私は訪問型の「産後ケア」を利用しました。助産師さんに自宅に来てもらい、体重の増え方や母乳育児のことを相談できたので

「田舎だけど、田舎過ぎない
恵那で2年近く暮らしてみても、とても暮らしやすいところだなというのが率直な感想です。私たちが住む笠置町は、田園風景が広がるのどかなところですが、少し車を走らせれば、すぐ市街地に行けます。そこには大型店がいくつもあって大抵のものはそろいます。子ども用品を取り扱う店舗もたくさんあるので、助かっています。

「近所の存在が心強い
都会と比べると近所付き合いがとて濃いです。でもそれが本当にありがたいです。前に住んでいたところでは隣人と顔を合わせてもあいさつをする程度でしたが、恵那ではお互いの存在を気にかけて声をかけ合うことが日常です。地域の行事など、一緒に過ごす時間があるからこそ生まれる関係がとて心地良く感じます。

昨年の蘇原神社の例大祭では、家族で笛に挑戦させてもらいました。家族で参加でき、いい思い出になりました。

安心でした。

杉山 私は「エンジェルヘルパー」を利用して、家事や育児を手伝ってもらいました。産後に利用できてとても助かりました。

河村 えなえるは買い物ついでに寄れて、赤ちゃんの体重測定ができるので、こういう場所があるのがあるのがいいです。近くに公園があるのもいいですね。恵那は子育てのサービスが充実しているのでも、安心して子育てができると思います。

「こんなサービスあつたらいいな
河村 自宅保育をする人へさまざまなお知らせを届けてもらえたら安心できるかなと思います。

杉山 誰でもおむつ替えができる個室のベビールームがあるといいなと思います。

河村 ベビールームに赤ちゃん用の体重計が置いてあると助かります。また、ベビールームがどこにあるかをまとめたパンフレットがあると便利です。



「恵那での子育て
二人とも働いているので、子どもはこども園に通っています。園では季節の行事をたくさん取り入れていて、さらに幼い頃から地域の自然や文化に触れる機会もあつて、とてもいいと思います。

また、園で知り合った移住者の方が声をかけてくださり、一緒にみそ作りをしました。そうやってつながりができるのもうれしいですね。

まだ利用したことはないですが市内には病児保育所もあるので、両方の実家が遠い私たちにとっては、とても心強いです。

家の庭先で外遊びも楽しめるよ！



18歳までの子育て支援情報は、市ウェブサイトか、子育てガイドブックを確認ください！

▲市ウェブサイト子育てガイドブックのページ

子育て支援課 26-6820

全4〜6回の講座を年1回開催

- 開催回数

「スマイルアッププログラム
0歳の子育てを育てるママ、1歳〜3歳の子育てを育てるママを対象にした講座です。子どもと一緒に手遊びをしたり、ママ同士で子育ての悩みを話し合ったりします。

- 開催回数



「ねんね期ママのサロン」
生後4カ月頃までの赤ちゃんを育てているママたちが集まり、自分の体を動かしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしながら話をする場です。

- 内容

「エンジェルヘルパー
出産予定日4週間前の方、0歳〜小学生以下の子どもがいる家庭にヘルパーが訪問し、家事やおむつ替えなどの支援を行います。

「見守り支援員ベビー用品宅配事業
紙おむつなどのベビー用品の宅配を兼ねて、見守り支援員が産後の家庭を訪問します。

- 宅配回数

「産後ケア
出産後も安心して子育てできるように、心身のケアや育児のサポートを受けられます。宿泊・日帰り・訪問型の三つの中から選べます。

- 内容



詳しくは、子育て支援課へ気軽に問い合わせください！

▲子育て支援課 田口保健師

市内の観戦エリア

恵那の豊かな自然、起伏に富んだ地形、そして挑戦的な道。世界最高峰のラリーが、この地を舞台に選びました。各観戦エリアと来場者の声を紹介します。

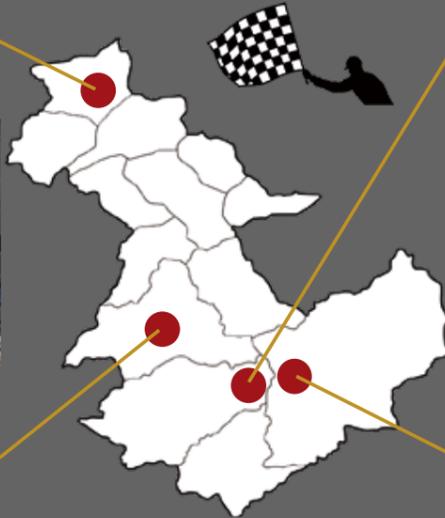
笠置山モーターパーク観戦エリア

特設コースから林道へ飛び出していく姿は圧巻！



山岡観戦エリア

ドライバーのテクニックが光るヘアピンカーブは見逃せない！



明智観戦エリア

市内観戦エリアで最高速度に達することもあり、エンジン音まで楽しめます！



上矢作観戦エリア

広大な景色をバックに、つづら折りを駆け上るラリーカーは見ものです！



来場者の声

- ・観戦エリアが広く、見る場所によって近さや角度が全然違うのが面白い
- ・飲食やトイレに困らず快適
- ・ラリーカーの走行を長く楽しむことができた

チケット情報

5月28日(木)～31日(日)に開催される「フォーラムエイト・ラリージャパン2026」のチケット情報が公開されました。市では、一般販売に先駆けて市民先行販売を行います。詳しくは、ラリージャパンのウェブサイトを確認ください。

販売期間

- ① 先行販売（抽選）3月15日(日)まで
- ② 市民先行販売（抽選）3月16日(月)～22日(日)
- ③ 先行販売（二次・抽選）3月23日(月)～4月5日(日)
- ④ 一般販売（先着）4月11日(土)午前10時から



←ラリージャパンウェブサイト

市民無料招待(抽選)

市民の方限定で、観戦エリアに無料で招待します（応募者多数の場合は抽選）。詳しくは、本紙4月号などでお知らせします。

ラリーをもっと楽しむために

ラリーの基本用語を学び、もっとラリーを楽しみましょう。

■ラリー

林道や市街地などの一般道でタイムアタックを行うモータースポーツ。中でも、世界ラリー選手権（WRC）はラリーの最高峰です。

■SS（スペシャルステージ）

ラリーカーが1台ずつ走行してタイムアタックを行う区間のこと。複数のSSが設定され、その総合タイムで順位が決まります。

■リエゾン

SSとSSの間の一般走行区間。開催国の交通ルールを守って走行します。

■コ・ドライバー

ドライバーに正確な情報を伝えるため、助手席で道案内をする人。ラリーはドライバーとコ・ドライバーの2人1組で戦います。



■恵那ラリー SNS情報

随時情報を発信中！フォローして最新情報を確認ください！



▲ Instagram



▲ X



▲ Facebook

WRC FORUM8 RALLY JAPAN 2026 5.28-31



世界が認めた走り、恵那で。



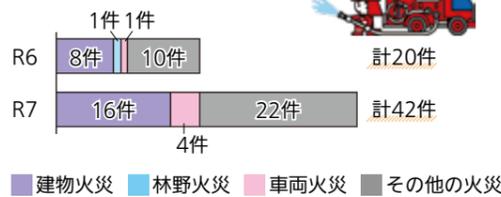
本年も世界ラリー選手権（WRC）が愛知県、岐阜県の6市町を舞台に開催されます。市内の走行日は5月30日(土)。これまで11月に開催されてきたラリージャパンが5月開催に変更となり、新緑の恵那を世界のラリーカーが駆け抜けます。市内のリエゾン（一般走行区間）情報は、本紙5月号でお知らせする予定です。

問 ラリーまちづくり課 ☎26-6807

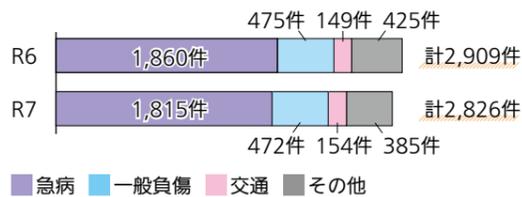
←恵那ラリーウェブサイト



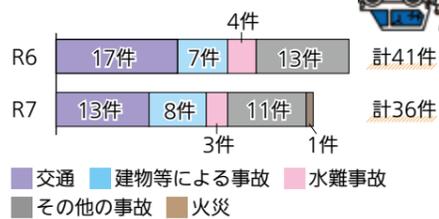
■火災出動件数・種別



■救急出動件数・種別



■救助出動件数・種別



令和7年の火災・救急・救助統計がまとまりました。火災出動件数は42件で、前年と比較して22件増加しました。火災の原因は、たき火15件、その他6件、放火の疑い5件、電灯・電話等配線4件、電気機器3件、たばこ2件などです。火の取り扱いには十分に注意してください。

救急出動件数は2,826件で、前年と比較して83件減少しました。一日平均で、救急車が約8件出動したことになります。救助出動件数は36件で、前年と比較して5件減少しました。統計の全体は、市ウェブサイトで公表しています。

前年と比べて 令和7年は火災が倍増 火災・救急・救助 統計を公表



市ウェブサイト消防年報統計のページ

消防総務課 26-0295



手話で読む
広報えな



期間内に
使い切るんだナ!

国の重点支援地方交付金を活用して、物価高騰の影響を受ける市民の皆さんの負担軽減と、市内事業者への支援や経済活性化のため、全市民を対象に、市内店舗で使用可能な「えな生活応援券（紙商品券）」を配布します。

発送は、2月末から3月にかけて順次行います。世帯主の方宛てに、世帯員全員分をまとめて送付します。

□対象 市民（令和7年12月25日時点で、市に住民登録がある方）

□内容 5,000円分（1セット）の商品券／人

※18歳以下（令和7年12月25日時点）の方は、1セット追加して配布します

問 えな生活応援券事業推進室（商工課内） 26-6829

商品券1セット（計5,000円分）の内容

- 青券 3,000円分（500円券×6枚）
一般店で使用（大型店を除く）
- 赤券 2,000円分（500円券×4枚）
一般店と大型店で使用

使用期間
3月1日(日)～8月31日(月)

使用可能店舗
市内の一般店603店舗、大型店31店舗（見込み）
※商品券に同封した取扱加盟店一覧表か、市ウェブサイトを確認ください

えな生活 応援券を配布



市ウェブサイト生活応援券のページ

手話で読む
広報えな

広く周知したい情報をピックアップし、手話で届けます。本紙発行後、市公式YouTubeチャンネルで動画を公開しています。



マチイロ スマートフォン用
広報紙配信アプリ

マイ広報紙 インターネット上で記事ごとに各自治体広報紙を配信

Gifu ebooks インターネット上で県内の電子書籍を閲覧

音訳ボランティア「赤い鳥」
による「耳で聞く広報えな」

温もりのある人の声で広報を楽しめることが特徴。視覚障がいのある方に、音声データを収録したCDを配布し、同データの一部を市公式YouTubeチャンネルで公開しています。

「赤い鳥」の会員を募集

毎月1日頃に音声録音を行います。視覚障がいのある方などに喜ばれ、社会の役に立つやりがいのある活動です。初心者の方も、声に自信がなくても、やる気さえあれば大歓迎！

市社協ボランティアセンター 26-5220



さまざまな方法で 広報えなを読むことができます もつと身近に

市では、市の情報をより多くの方に伝えるため、広報えなをさまざまな方法で届けています。ぜひ、皆さんの生活スタイルに合わせて活用ください。

問 総務課 26-6802



市ウェブサイト広報えなのページ

五つの地域から 子どもたちが集まります 恵那南中学校が いよいよ開校



本年4月、恵那南中学校が開校します。増築した教室棟は、地元産の木材を多く使用し、明るい内装や木の香りから温もりが感じられます。既存校舎などの改修工事も完了し、子どもたちが安心して学べる環境が整いました。

通学方法は、スクールバスや徒歩、自転車通学など、それぞれの地域に合わせた方法で通学します。生徒の通学の負担を軽くするため、スクールバスは16ルートで運行します。

生徒予定数は、1年生97人（3学級）、2年生117人（4学級）、3年生116人（4学級）です。

■各中学校で閉校行事

恵那南地区の各中学校は、長年にわたり地域の皆さんに支えられ、多くの卒業生を送り出してきました。学校の歴史に幕を下ろす節目として、3月21日(土)、22日(日)に各校で閉校式を開催します。式典後には、地域ごとで企画した記念イベントなどが開催されます。

詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

問 閉校式と記念事業 26-6849

■内覧会

増築した教室棟や改修した特別棟の他、屋内運動場を見学できます。

□とき 3月28日(土)午後1時～4時、3月29日(日)午前10時～午後4時

□受付場所 恵那南中学校生徒玄関(教室棟東側)

※どなたでも見学可能



市ウェブサイト準備室だけのページ

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会
まきがね公園健康体力センターを使用したい方は、受講が必要です。
□とき 3月11日(水)、21日(土)、25日(水)、4月4日(土)午前10時
□対象 高校生以上の方
□定員 10人(先着順)
□料金 520円
□申し込み方法 電話で事前予約後、申し込みフォームから申し込む。



▲ランニングマシン

金曜日プチトレーニング講習
申し込み不要で、さまざまなエクササイズを体験できます。

□種目・とき ▷筋トレ=3月13日、4月10日 ▷バランスボール=3月27日 ▷ストレッチポール=4月3日午前10時~10時半
□料金 200円



▲プチトレで気軽に運動

共通
□ところ まきがね公園体育館
□持ち物 屋内運動靴
申・問 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)

スポーツ 恵那スケート場 夏季オープンイベント

インラインスケートが貸靴代のみで楽しめます。
□とき 4月4日(土)、5日(日)午前8時半~午後5時
□ところ 恵那スケート場
□料金 無料(貸靴代500円は必要)
問 恵那スケート場☎28-3390(月曜日休館)



▲家族でインラインスケートを楽しむ

スポーツ クリスタルカップ フットサル大会

チーム対抗戦で、フットサルを楽しみませんか。
□とき ▷一般大会(中学生以上)=4月12日(日)午前9時~午後3時半 ▷少年大会(小学生以下)=5月5日(火)午前9時~午後3時半
□ところ 恵那スケート場
□定員 各8チーム(先着順)
□料金 2,000円/チーム
□申込開始日 3月11日(水)午前9時
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
問 恵那スケート場☎28-3390(月曜日休館)

◀一般大会(中学生以上)申し込みフォーム ▶少年大会(小学生以下)申し込みフォーム

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会
今回のテーマは「卒業式、学校の思い出」です。
昔を思い出し脳を活性化させながら、楽しく認知症の予防をしましょう。
□とき 3月21日(土)午後1時半~3時
□ところ 明智回想法センター
□料金 無料
※申し込み不要
問 明智回想法センター☎54-4056

スポーツ 貯筋運動教室

筋力トレーニングを主体に、脳トレ体操も取り入れた教室です。
初回と最終回に体力測定を行うので、自分の体力を知り、効果を実感できます。
□とき 4月9日、23日、5月14日、6月11日、25日、7月9日、23日、8月27日(木曜日)午後1時半~3時(全8回)
□ところ 明智B&G海洋センター
□定員 25人(先着順)
□講師 吉田宏子氏(貯筋運動指導者)
□料金 2,000円(非会員3,500円)
□持ち物 屋内用運動靴、飲み物、タオル
□申し込み方法 直接申し込む。
□申込期限 4月1日(水)
申・問 あけちクラブ(明智B&G海洋センター内)☎54-3201

高齢者 ささゆりカフェ

認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。
□とき 3月11日(水)午後2時~3時半
□ところ 明治天皇大井行在所
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期限 3月10日(火)
申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828☎25-7294



▲コーヒーを飲みながら相談

暮らし 春の全国火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)までは、春の火災予防運動期間です。
空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには注意してください。
万が一に備え、自宅に住宅用火災警報機を設置しましょう。設置済みの方は、定期的に点検しましょう。
問 予防課☎26-0296



暮らし 使用済みてんぷら油の回収

回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。
□とき 4月11日(土)~13日(月)
□ところ 各収集所
□回収できないもの ①ラード(豚脂)や牛脂などの動物性油 ②水分や油処理剤が混入している油 ③パン粉や天かすなどが入った油 ④エンジンオイルや機械油 ⑤事業者が排出した油
問 環境課☎26-6847



▲ペットボトルのふたはしっかり閉める

暮らし 市自主運行バスのダイヤ改正

明知鉄道などの時刻改正に伴い、市自主運行バスのダイヤを一部改正します。新しい時刻表は、市ウェブサイトを確認ください。
□改正日 3月14日(土)
※一部は、4月1日(水)
問 交通政策課☎26-6808



お知らせ
Information
恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読んで便利なんだナ!
広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます
市ウェブサイト広報えなのページ▶

暮らし 世帯人数と使用状況の変更は届け出を

井戸水などを生活水として使用し、下水道へ流入させている場合は、世帯人数で下水道使用料を計算します。次のいずれかに該当する世帯は、上下水道課に届け出をしてください。
□対象 ①転入転出や出生、死亡などで世帯人数が変わった世帯 ②井戸水を廃止するなど使用状況が変わった世帯
※世帯人数とは、実際に住んでいる人数を指します
※使用料の計算方法など、詳しくは問い合わせください
申・問 上下水道課(本庁舎2階)☎26-6846



3月4月の休日窓口 問 市民課☎26-6812

とき	3月29日(日)、4月5日(日) 午前8時半~午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課、高齢福祉課、上下水道課が扱う業務の一部

アミックスコム 3月番組のお知らせ

おすすめ番組
第35回恵那市伝統芸能大会
~つなごうつたえよう 恵那の伝統芸能~
2月15日に恵那文化センターで行われた恵那市伝統芸能大会の様子をお届けします
初回放送 其の巻 令和8年3月9日(月)午前10時~
其の次 令和8年3月10日(火)午前10時~
其の参 令和8年3月11日(水)午前10時~

みんなえなのこげんきなこ
今年制作した全18本を日替わりでお届け!

番組の詳細はホームページをご覧ください
株式会社アミックスコム
☎0120-927-528
受付時間:月~土10:00~18:00(日曜祝祭日休館)

シアター恵那の開催情報

第21回 マーチカップ(SPII)シリーズ
3月16日(月)、18日(水)~20日(金)、30日(月)、31日(火)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。
問 シアター恵那☎25-7767

浮世絵東海道旅の空
-隸書東海道を中心に-

会期 後期 2.27(金)▷3.29(日) ●毎月第一日曜日は市民の日 恵那市民に限り観覧無料

予告 2026 春季特別企画展【前期】4.2(木)~5.10(日)【後期】5.14(木)~6.14(日)

歌川広重 名所江戸百景 #浮世絵映之テコニック

水曜日は観覧無料、フリーエンスデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ(株)デジタ全曜日は観覧無料、フリーアライナー(スポンサー)(株)緑の森コーポレーション、カネコグループ(カネコ・楽園住宅・木KeyPoint)、(株)サラダコスモ ちこり村

T509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

案内 たべとるマルシェ
イチゴフェア



地元の農家が生産した新鮮な野菜や、おいしいパンや菓子が勢ぞろいのマルシェです。

3月はイチゴフェアを開催。新鮮なイチゴや、マルシェ出店者のイチゴコラボ商品を販売します。

□とき 3月21日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館

☎ 農政課 ☎26-6831



案内 明知鉄道
SLふれあい体験

たべとるマルシェの開催に合わせて、普段は見る事ができないSLの運転席を特別に公開します。記念撮影などを楽しめます。グッズの販売もあります。

□とき 3月21日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館

☎ 交通政策課 ☎26-6808、明知鉄道(株) ☎54-4101



▲てつじいに会いに来てね♪

案内 子ども琵琶倶楽部
おさらい會

筑前琵琶演奏者の田中旭泉氏を講師に招き、市民講座「子ども琵琶倶楽部」で5月から毎月学んできた受講生が、稽古の成果を披露します。

□とき 3月28日(土)午後2時～4時

□ところ 明治天皇大井行在所

☎ 恵那文化センター ☎26-6916



▲情緒を込めて語ります

案内 恵那未来キャンパス
をご利用ください



電源やWi-Fiを使用でき、飲み物の持ち込みも可能です。

□利用時間 ▷平日、祝日＝午前10時～午後8時 ▷土日＝午前9時半～午後8時

※年末年始とパローの定休日を除く

□利用方法 ①LINEで「恵那未来キャンパス」を友だち

追加して利用者登録を

する(初回のみ)。

②恵那未来キャンパス入口の二次元コードを読み取って入室する。

※スマートフォンを持っていない方はえなえーるに問い合わせください

□定員 20人

□料金 無料

☎ SDGs推進室(企画課内) ☎26-6806、えなえーる ☎25-5070

募集 恵那特別支援学校の
スクールバス添乗員



□業務内容 スクールバスを利用する児童生徒の乗降支援、乗車中の安全管理など

□定員 若干名

□報酬 1,341円～1,541円/時(通勤手当あり)

□勤務時間 ▷登校時＝午前6時45分～8時45分 ▷下校時＝午後3時25分～5時25分

□休日 登下校のない日(土日祝日、夏冬春季休業期間、応相談)

□採用予定日 4月1日(水)

□申し込み方法 県ウェブサイトに掲載の申込書に記入の上、持参する。

※申込者が一定数に達した場合は、募集を締め切ります

☎・☎ 県立恵那特別支援学校 ☎43-4857

学び 佐藤一斎学びのひろば
をご利用ください



講座や趣味などに利用できる部屋があります。Wi-Fiも使用できます。ぜひ利用ください。

□部屋・定員(目安) ▷セミナールーム＝42人 ▷講座室1(和室)＝10人 ▷講座室2＝8人

□料金 有料(部屋ごとに異なる)

他にも、無料で学習や読書などに利用できるスタディールーム(申し込み不要)や、授乳ブースやおむつ台を備えたベビールームもあります。

☎・☎ 佐藤一斎学びのひろば ☎43-2150(水曜日休館)

募集 市行財政改革審議会の
委員

市行財政改革審議会の委員を募集します。会議は毎年度2回程度行い、初回は5月中旬に開催予定です。

□対象 18歳以上の市民

□定員 2人程度(応募多数の場合、選考)

□報酬 3,000円/日

□任期 委嘱の日から2年間

□申し込み方法 任意の様式に①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤職業⑥応募理由(簡潔に)を記入の上、持参か郵送、電子メールで申し込む。

□申込期限 3月19日(木)

☎・☎ 企画課(〒509-7292(住所不要)本庁舎3階) ☎26-6806

✉ kikaku@city.ena.lg.jp



学び 市民大学
ガイドブックの配布

市では、佐藤一斎の「三学の精神」を理念として、各種講座を行っています。

令和8年度前期の恵那三学塾「恵那市民大学ガイドブック」を、本紙4月号と一緒に各世帯に届けます。

以下の場所でも配布する他、市ウェブサイトにも掲載します。

□配布場所 恵那文化センターや市民会館、市中央図書館、各コミセン、市役所受付、社会教育課

□配布開始日 3月20日(金)

※市役所受付と社会教育課は、3月23日(月)

☎ 社会教育課 ☎26-6853、恵那文化センター ☎26-6916



学び 山岡陶業文化センター
の案内



作りたい作品を自分のペースで作れるチケットコースが、今だけの特別価格で購入できます。

□対象 市内在住で、初めてチケットを購入する方

□内容 1回2時間×5回分のチケット

□料金 5,000円(通常は6,000円) ※焼成料は別途必要

□チケット有効期間 購入から6カ月

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期間 3月1日(日)～4月29日(水)

☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎56-4567(木曜日休館)



▲チケットコースの作品例



特製フォルダーで
好きな言葉のカードを持ち帰って

☎ 佐藤一斎学びのひろば ☎43-2150(水曜日休館)



◀佐藤一斎学びのひろば専用ウェブサイト

佐藤一斎学びのひろばの「言志四録の小径」コーナーには、佐藤一斎の言葉が記された「言葉のカード」が掲示されています。

このたび、言葉のカードを挟んで持ち帰ることができる特製フォルダーを製作しました。心に響いた言葉や誰かに伝えたい言葉など、好きなカードを大切に持ち帰り、佐藤一斎の教えを読み返してみてください。

□対象 佐藤一斎学びのひろばの入館者

□配布方法 入館チケット販売時に手渡し

※クリーム色、黄緑色、水色の中から、好きな色のフォルダーを選べます

□料金 無料(入館料は必要)



◀佐藤一斎学びのひろば専用ウェブサイトナビゲーター「えぼひ」



▲フォルダー(左)と言葉のカード(右)

広告

広告

公募 市たべる推進計画への意見



第2次市たべる推進計画（案）への意見を募集します。

同案は、農政課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトでご覧いただけます。

□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第2次恵那市たべる推進計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスで提出する。

□募集期限 3月15日(日)

☎・問 農政課（〒509-7292（住所不要）西庁舎3階）☎26-6831 ☎25-8933

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
田中直幸（大井町）	歴史的書物 10点
公益財団法人日本公衆電話会岐阜支部	「こども手帳～みんなで守ろう社会のルール」500冊
一般社団法人中津川法人会	災害用タオル

☎ 文化課☎26-2153、学校教育課☎26-6850、消防総務課☎26-0295



案内 4月号から一部のページが変わります

次号の本紙4月号から、紙面の構成を一部変更し、掲載ページが変わるコーナーがあります。

□主な変更箇所 17、21～23 ☎ 総務課☎26-6802

案内 悩みや不安は一人で抱え込まないで



3月は自殺対策月間です。心の健康や悩みなどの相談を、電話やSNSで受け付けています。誰かに話すことで、心が少し軽くなるかもしれません。

悩みや不安は一人で抱え込まず、相談ください。

☎ 社会福祉課（こころの相談）☎26-6824（平日午前9時～午後4時半）



案内 岐阜地方法務局のお知らせ

相続した土地を国が引き取ります（相続土地国庫帰属制度）



一定の要件を満たす場合、相続した不要な土地を手放して、国庫に帰属させることができます。

□料金 審査手数料と10年分の土地管理費相当額

遺言書を法務局が保管します（自筆証書遺言書保管制度）



法務局に自筆証書遺言書を保管すると、紛失や改ざんなどのおそれがなく、家庭裁判所での検認手続きが不要です。

□料金 保管申請手数料3,900円 ※遺言書の内容の相談や審査は受け付けていません

相続手続きを応援します（法定相続情報証明制度）



相続の手続き先が複数ある場合、戸籍謄本などの書類に代えて法定相続情報一覧図を提出することで、各種相続手続きを円滑に進めることができます。無料で必要な通数を交付します。

※詳しくは、各ウェブサイトを確認するか、問い合わせください

☎ 岐阜地方法務局中津川支局☎0573-66-1554

案内 軽自動車の廃車・名義変更手続きはお早めに

軽自動車税は4月1日現在で、軽自動車やバイク、原動機付自転車、ミニカー、農耕用作業車、小型特殊自動車の所有者（使用者）に課税されます。廃車や名義変更の手続きが必要な方は、3月31日(火)までに届け出をしてください。

公道を走行しない農耕用作業車や小型特殊自動車も、所有していることで課税対象となり、ナンバープレート交付の手続きが必要です。

※軽自動車の種類によって手続き先が異なります。詳しくは、問い合わせください

☎ 税務課☎26-2113



案内 土地や家屋の価格を縦覧・閲覧できます



固定資産税を納税している方は、本人の固定資産の価格が適正かどうかを判断するため、比較したい土地や家屋の価格などを縦覧帳簿で確認できます。

□期間 4月1日(水)～30日(木)午前8時半～午後5時15分（平日のみ）

□ところ 税務課（本庁舎1階）

□持ち物 運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状

※恵那南部の各振興事務所では、固定資産課税台帳の閲覧のみできます

☎ 税務課☎26-6815



障がい者の方にタクシー利用券を交付

障がいがある方に、タクシー料金の一部を助成します。

□内容 1人当たり年間1冊（48枚つづり）。乗車1回につき、基本料金相当額を助成

□利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

□対象 在宅で生活している市民で、次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1・2級の手帳のある方②じん臓機能障がい1級～3級で人工透析のため定期的な通院を必要とする方③療育手帳A1・2判定かB1判定の手帳のある方④精神障害者保健福祉手帳1級の手帳のある方 ※②の方を除き、自動車税か軽自動車税の減免を受けている方と、施設に入所している方などは対象外

□申し込み方法 社会福祉課か恵那南部の各振興事務所で申請書を入力し、該当の手帳を持参して申し込む。

※令和7年度分のタクシー券が残っている場合は、持参ください

□交付開始日 3月29日(日)（休日開庁）

※恵那南部の各振興事務所は、3月30日(月)



☎・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2119



利用できるタクシー会社
近鉄東美タクシー(株)
東鉄タクシー(株)
平和コーポレーション(株)
旬SKU
ほほえみ福祉タクシー
あいふる(株)
あじさい介護タクシー
介護タクシーカンパネラ
介護タクシーJキャブ
福祉タクシーさずな
株式会社風の多治見営業所
民救トランスポートQOL
株式会社D・I-WORKS（まこちゃんTAXI）

案内 身体障がい者などの自動車税減免臨時窓口



障がいのある方に対する、自動車税の減免申請臨時窓口を開設します（軽自動車を除く）。

□対象 ①新規で申請する方②減免中で、県自動車税事務所からの減免はがきに「変更あり」と回答した方

□とき 3月6日(金)、5月15日(金)午前9時～正午、午後1時～4時

※最終受付は午後3時半

□ところ 恵那総合庁舎 南棟会議室（長島町）

※東濃県税事務所（多治見市）では、随時受け付けます

☎ 東濃県税事務所☎0572-23-1111（内線 233、234）



案内 療育手帳に関する診断と相談

知的障がいがある方の療育手帳の交付や更新に関する巡回相談を行います（定員になり次第締め切り）。

□とき 5月15日(金)、7月30日(木)、10月16日(金)、12月25日(金)①午前10時②午後0時45分

□ところ 市役所西庁舎1階

□対象 18歳以上の方

※18歳未満の方は、市役所での巡回相談は行いません。東濃子ども相談センター（多治見市）で行います。

予約は社会福祉課で受け付けます

□持ち物 マイナンバーカード、顔写真、更新の方は療育手帳

□申し込み方法 電話で申し込む。 □申込開始日 3月16日(日) ☎・問 社会福祉課☎26-2119

案内 恵那峡さくらまつり



□とき 4月4日(土)、5日(日)午前10時～午後4時

□ところ 恵那峡公園内

□内容 えなマルシェ、ステージパフォーマンス、アクティブ体験、お楽しみスタンプラリーなど

さくらライトアップ

さざなみ公園から弁天島まで、遊歩道沿いの桜をライトアップします。

□とき 3月21日(土)～4月8日(水)日没～午後10時

恵那峡さくら茶会

□とき 3月29日(日)午前10時～午後3時

□ところ 恵那峡公園にぎわい広場

□料金 500円（菓子付き呈茶券）

☎ 市観光協会☎25-4058



案内 第十二回特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の手続きを受け付けています。弔慰金を受け取るには、請求手続きが必要です。

□支給対象 戦没者などの死亡当時の遺族1人

※令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受けていない人で、次の順番による①戦没者等の子②戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹③それ以外の三親等内の親族（甥や姪など）

□内容 額面27万5千円の記名国債（5年償還）

□請求期限 令和10年3月31日(金)

※請求方法など、詳しくは問い合わせください

☎・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2117

おくやみ

♪ 謹んでおくやみ申し上げます ♪

岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和8年1月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

連携企画展「豊臣秀吉と美濃」を開催します

博物館が近年収集した織豊期文書や歴史資料館所蔵資料の展示を通して、豊臣秀吉の時代の美濃の様子を紹介します
●とき/2月14日(土)～3月29日(日)
9:30から16:30まで
休館日:月曜日(祝日時は翌平日)
●ところ/岐阜県博物館(関市)
●料金/一般340円 大学生110円
高校生以下無料
●問/県博物館 ☎0575(28)3111

大河ドラマ「豊臣兄弟!」の放送を契機とした企画展を開催

大河ドラマ「豊臣兄弟!」(NHK)の放送を契機に、ゆかりの地の魅力を紹介するパネルや甲冑等を展示します。
●とき/3月4日(水)～28日(土)
●ところ/県庁1階「GALLERY GIFU」(岐阜市)
●料金/入場自由・無料
●問/県観光資源活用課 ☎058(272)8396

マダニが媒介する感染症への予防対策

春から活発化するマダニが媒介するSFTSや日本紅斑熱などの感染症を予防するために、次のことを心がけましょう。
①草むらなどマダニが生息しているような場所では肌の露出を少なくし、マダニが侵入しないよう衣服の隙間を覆う
②肌が露出する部分はマダニに対する忌避剤(虫よけ剤)を使用する
③作業服などは家の中に持ち込む前にマダニが付着していないかよく確認する
④マダニに咬まれた後に発熱等の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診する
●問/県感染症対策推進課 ☎058(272)8453

「耳マーク」をご存じですか?

「耳マーク」とは、耳が聞こえない、聞こえにくいなどの障がいのある方が、自身の障がいを表すために身につけるマークです。このマークを身につけている方を見かけたときは、「はっきり口元を見せて話す」「筆談をする」などの配慮をお願いします。
●問/県障害福祉課 ☎058(272)8309



3月6日午前・午後9時はミルクの日のミルクの時間!

「ミルク」の語呂にちなんで、この日・この時間に合わせて県内産のおいしい牛乳を飲んで、ホッと一息ついてみませんか?
●問/県畜産振興課 ☎058(272)8447

スマホやタブレットで広報紙が読める >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

女声コーラスのメンバーを募集

音符が読めなくても大丈夫。歌が好きであれば、年齢を問わずどなたでも参加できます。一緒に楽しく歌いませんか。

時 水曜日午前10時～11時半(月4回程度)
所 市民会館
申・問 恵那女声コーラス ☎090-2240-9464(佐田)

横井照子「山を観る、風を聴く。」展

横井照子は、自然に寄り添い、その声に耳を澄ませてきました。

本展では、山の静けさや風の気配、流れる時間を感じさせる作品を通して、自然と向き合う彼女のまなざしを紹介します。

時 7月20日(月)までの午前10時～午後5時
所 横井照子ひなげし美術館(大井町)
費 ▷大人=400円 ▷高校生以下=300円
問 (一財)横井照子ひなげし美術館 ☎20-1181(月曜日休館)

中部大学アクティブアゲインカレッジ



中部大学のキャンパスで2年間、大学生と交流したり同世代の仲間を作ったりして、楽しく学びませんか。

時 9月授業開始(2年課程)
所 中部大学(愛知県春日井市)
対 社会経験が5年以上ある方
定 20人
費 24万円/年
申 ウェブサイトか電話で募集要項を請求の上、応募する。①4月1日(水)～5月28日(木)②5月29日(金)～6月30日(火) ①で定員を満たした場合は②の募集は行いません
申・問 中部大学地域連携教育センター CAAC事務局 ☎0568-51-1763
✉chubu-chiiki@fsc.chubu.ac.jp

パソコンサポートクラブの受講生を募集

はじめてのワード講座2
Microsoft Wordの入っているパソコンを使って、表やイラスト、写真の挿入など、基本操作を丁寧に説明します。

時 4月2日、9日、16日、23日(木曜日)午後1時～3時(全4回)
所 恵那文化センター
定 18人(先着順)
費 1,000円/回(別途テキスト代1,080円～2,500円が必要)
申 3月15日(日)午前10時～開講日前日
※初受講者は、3月25日(水)までの申し込みで優先します
申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

パソコン1、2、3の受講生を募集

パソコンを始めた方やパソコンの使い方をレベルアップしたい方、一緒に学びませんか。

時 土曜日午後7時～9時(月2、3回程度)
所 恵那文化センター
申・問 パソコン1、2、3 ☎090-3256-6615(中村)

健康マージャンの会員を募集

指先と頭を使って、楽しく健康づくり、仲間づくりをしませんか。随時会員を募集中です。

対 市内在住で、マージャンの経験がある60歳以上の方(男女問いません)
申・問 健康マージャンえ～な ☎090-3253-9968(度会)

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可(先着順)。
申・問 総務課 ☎26-6802

無料税務相談

時 3月18日(水)午前10時～午後4時
所 中津川商工会議所(中津川市)
※予約不要(当日先着順)
問 名古屋税理士会中津川支部 ☎080-8497-6035

福祉なんでも相談会とよりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェも同時開催します。

時 3月19日(木)午後2時～4時
所 えなえーる 費 無料
定 ▷相談=2人 ▷カフェ=なし
申 ▷相談=3月18日(水)までに予約▷カフェ=不要
申・問 市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎25-6424

無料相続相談

時 3月22日(日)午前9時～正午(前日までに予約)
所 恵那文化センター
対 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など
申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870(吉村)



相談コーナー 3/11~4/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月13日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
3月27日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
3月28日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
4月3日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
4月10日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月24日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
3月18日(火) 午後1時~3時	明智コミセン	総務課 ☎26-6800
4月3日(金) 午前10時半~正午	えなえーる	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月12日(休) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
3月26日(休) 午前9時半~午後3時半		
4月9日(休) 午前9時半~午後3時半		

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時~正午	午後1時~5時	
3月12日(休)	市民会館	市民会館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
3月26日(休)			
4月2日(休)			
4月9日(休)			

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月17日(火) 午後6時~8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-6811
3月21日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月25日(水) 午後2時~3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-6828

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
3月11日(水) 午後1時~3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎26-6863
3月12日(木) 午後1時~3時	上矢作基幹集落センター	上矢作振興事務所 ☎26-6864
3月13日(金) 午後1時~3時	笠置コミセン	笠置振興事務所 ☎26-6857

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(木)(金) 午前8時半~午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 3/11~4/10

☎ 市保健センター ☎26-6822

3月の第2木曜日は世界腎臓デー

3月12日(休)は「世界腎臓デー」です。世界腎臓デーは、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する、国際的な取り組みです。

世界腎臓デーをきっかけに、腎臓について考えてみませんか？



腎臓ってどこにあるの？

腎臓は、腰のあたりに左右に一つずつある、そら豆のような形をした、にぎりこぶしくらいの大きさの臓器です。

腎臓って何をしているの？

血液をろ過して、身体に必要なものを再吸収し、不要な老廃物を尿として排出するなどの働きをしています。他にも、体内の水分調節や血圧の調整、血液を作る、骨を作るなどの働きがあります。

腎臓の働きが悪くなると、どうなるの？

腎臓の働きが低下すると、腎不全や心筋梗塞、脳卒中のリスクが高まります。

初期は自覚症状がほとんどありませんが、進行するとむくみ、倦怠感、頻尿、貧血などの症状が現れ、最終的には透析や腎移植が必要になることもあります。

腎臓の異常は、早期発見と早期治療が重要です。毎年健康診断(血液検査・尿検査)を受け、腎臓の状態をチェックしましょう。



尿の色や状態の変化は、腎臓や体調の変化を知らせる大切なサインです。何気なく済ませず、健康管理に役立てましょう。



◀日本腎臓病協会のウェブサイト

献血

とき	ところ	受付時間	備考
3月24日(火)	市役所会議棟	午前10時~11時半 午後1時~4時	400名程度限定

健康相談 ※4月からは開催日を設けず、随時予約を受け付けます

とき	ところ	受付時間	備考
3月19日(休)	市保健センター	要予約	健診の結果や禁煙、心の問題、飲酒など相談ください

休日等当番医 ☎ 地域医療課 ☎26-6818

夜間や休日など、診療時間外に緊急で受診が必要になったときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。

①以下のいずれかの方法で休日等当番医を調べる

☐市ウェブサイト
休日等当番医のページ



☐県救急・災害医療情報
システムぎふ救急ネット



救急車を呼ぶか病院を受診するか迷ったときは
☐救急安心センターぎふ ☎ #7119
(つながらないときは ☎ 058-216-0119)

②受診の前に、必ず休日等当番医に電話をする

事前に必ず当番の医療機関に電話し、症状などを伝え、医療機関の案内に従って受診してください。

☐受診時の持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、資格確認書、福祉医療費受給者証、お薬手帳など

お願い

休日等当番医は、突然の発熱やけがなど、急な医療が必要な方のための制度で、地域の医療機関が協力して支えています。限られた人員で対応しているため、安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなるおそれがあります。翌日まで様子を見ることができれば翌日の診療時間内に受診するなど、適切な利用にご理解とご協力をお願いします。

図書館だより

求ぶらり、え～な

☎ 26-6923

今月の新着本を紹介！
ウェブサイトで新着本がチェックできます（1月は321冊）

一般書 法獣医学者が解き明かす動物の事件簿
田中亜紀／著 岩波書店
動物虐待など、私たちの暮らしのすぐそばで起きているさまざまな“動物の事件”を、日本の法獣医学のパイオニアが解き明かします。

3月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休	3 休	4 休	5 休	6 休	7 休	8
9 休	10 ●	11	12	13	14 ●	15
16 休	17 ●	18	19	20	21 ★	22
23 休	24 ●	25	26 休	27	28 ●	29
30 休	31 ●	4/1	2	3	4 ★	5

● 0～3歳向け 午前10時半～11時
■ 3～5歳向け 午前11時～11時半
★ 小学生向け 午後1時半～2時

岩村分館情報 ☎ 26-6938

■ 展示 下田歌子と女袴～日本女性の装いの歴史～
女袴の考案者といわれる歌子先生。女性の装いの歴史とともに展示します。
■ とき 3月8日(日)～5月27日(休)

■ 展示 下田歌子と女子の装い
女袴の流行が垣間見える広告や、実践女学校の女学生の校服姿を収めた貴重な資料を紹介します。
■ とき 3月8日(日)～5月27日(休)

■ スペシャルおはなし会～春がきた～
■ とき 3月14日(土) ①午前10時半～11時 ②午後2時～2時半

■ 紙芝居 「明智光秀」「くものいと」
■ とき 3月15日(日)午後2時～2時半

■ えなとポイントカード2026当選者発表
館内に当選番号を掲示します。当選者には、半券と引き換えに景品を渡します。
■ 発表・引き換え期間 3月8日(日)～25日(休)

■ 展示 団扇絵・春
『木版画十二景 名古屋名所団扇絵』から「堀川花盛」と「宮船着春景」を展示します。
■ とき 3月8日(日)～25日(休)

■ お雛様飾り
■ とき 3月8日(日)～4月3日(休)

■ あなたのお子さん見守り隊（毎月第3日曜日に開催）
保護者が本を選ぶ間、子どもに読み聞かせを行います。
■ とき 3月15日(日) ①午前10時20分～40分 ②午前10時50分～11時10分 ③午前11時20分～40分

■ 展示 でかけよう！ 恵那のイベント大紹介
■ とき 3月27日(日)～6月24日(休)

■ 講座 “恵那市読書の日”に「源氏物語」を読もう
第二帖「帚木」から第五帖「空蟬・夕顔・若紫」までを、分かりやすい解説を聞きながら読みます。
■ とき 4月19日(日)から毎月第3日曜日 午後1時半～3時（全12回）
■ 定員 15人（先着順）
■ 講師 長嶋俊之氏
■ 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
■ 申込期間 3月13日(日)正午～4月17日(日)

恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (3/11～4/10)

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで▶

内容	日にち	時間
えなおしごとフェア2026	3/15(日)	午後1時～4時
発酵食品ソムリエ全国大会	3/28(土)	午後1時～5時
恵那高等学校音楽部 第48回定期演奏会	3/29(日)	午後0時半開場 午後1時開演 ※入場料500円
春のロビーコンサート～子どもたちからの贈り物～	4/4(土)	正午～午後1時
「恵那山の麓から」 絵画・陶芸・木工展覧会	4/4(土)～5(日)	午前9時～午後6時 ※5日(日)は午後5時まで
令和8年度 恵那市消防団辞令交付式	4/5(日)	午前9時
とうもろこし人形展	4/10(日)～12(日)	午前9時～午後5時 ※12日(日)は午後4時まで

会場：恵那文化センター

稲垣潤一コンサート 2026
■ とき 3月20日(日)午後5時
■ ところ 恵那文化センター
■ 料金 5,000円（全席指定）

※残席わずか！ チケットの購入は、恵那文化センターに問い合わせください

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

恵那文化センター ☎ 26-6916、明智かえでホール ☎ 54-3991 社会教育課 ☎ 26-6853

休館日 3/16(月)、21(土)、23(月)、30(月)、4/6(月)

令和9年4月6日(火)～5月3日(月)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年4月1日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

大井町 わんわんパトロール隊を募集

愛犬の散歩をしながら、登下校時の子どもや地域の見守り活動を行う隊員を募集します。隊員には、リードに装着する「リード標」を配布します。
☎ 大井振興室 ☎ 25-8220

長島町 梅露庵梅まつり

梅露庵公園で梅まつりを開催します。約100本の梅を楽しみませんか。おしるこやコーヒーの配布もあります。
□ とき 3月8日(日)午前10時～正午
☎ 長島振興室 ☎ 26-2295

三郷町 ウオーキングで健康づくり

佐々良木地区に2カ所、野井地区に2カ所、殿畑地区に1カ所、ウオーキングコースがあります。自然豊かな風景や三郷の名所を楽しみながら、手軽に健康づくりをしましょう。
☎ 三郷振興事務所 ☎ 26-6855

笠置町 中央アルプス展望と巨石巡り

笠置山の登山シーズンが到来。澄んだ空気の中、山頂からは中央アルプスの絶景が楽しめます。ペトログラフが刻まれた巨石巡りも神秘的。ぜひ足を運んでください。
☎ 笠置コミセン ☎ 26-6897

飯地町 五毛座朝市

するめのこうじ漬けやあげのしょうゆ漬けなど、飯地ならではの味が楽しめます。
□ とき 毎月第1土曜日午前10時～正午
□ ところ 飯地五毛座前広場
☎ 飯地振興事務所 ☎ 26-6859

山岡町 お節句茶会で抹茶はいかが

先着150人からすみと抹茶を振る舞います。楽しいひとときを過ごしませんか。
□ とき 4月3日(日)午前10時
□ ところ 道の駅おばあちゃん市・山岡
☎ 道の駅おばあちゃん市・山岡 ☎ 59-0051

串原 花の里に春到来

きねしだれ桃園では、約600本のしだれ桃が山里を鮮やかに彩ります。木根地区内には約2,000本のしだれ桃が植えられており、4月上旬から中旬に見頃を迎えます。
☎ 市観光協会串原支部 ☎ 26-6928

地域情報 トピックス

東野さんぽ

東野の神社や五輪塔などを巡るお薦めの散策コースがあります。東野マップを見ながら散策し、冬の寒さで凝り固まった体を動かしましょう。
☎ 東野振興事務所 ☎ 26-6901

武並町 たけなみ うたごえ喫茶

アコーディオンの演奏に合わせて、懐かしい歌を全員で歌います。ぜひ参加ください。
□ とき 毎月第2火曜日午前10時
□ ところ 武並コミセン □ 料金 300円
☎ 武並振興事務所 ☎ 26-6856

中野方町 カエルの卵を探そう！

ヤマアカガエルの卵塊を見つけに、普段なかなか行く機会のない坂折棚田の一番上の田んぼまで探索します。
□ とき 3月14日(土)午前10時～正午
☎ 市坂折棚田保存会 ☎ 080-1553-0315

岩村町 いわむら五っこバージョンアップ

いわむら五っこは、木工や歴史、グルメなど、多彩な内容が魅力の体験プログラム。本年度、県の未来遺産事業としてバージョンアップしました。参加者募集中！
☎ 岩村振興事務所 ☎ 26-6860

明智町 き・も・の in 大正村

リコーダーの演奏や読み聞かせ、空くじなしのピンゴを楽しみませんか。和装、洋装は問いません。
□ とき 4月5日(日)午前10時受け付け
□ ところ 明智文化センター □ 料金 500円
☎ 日本大正村事務局 ☎ 54-3944

上矢作町 福寿草自生地を一般開放

可憐な花を咲かせる福寿草。日光を浴びて開花するため、晴れた日の観賞がお薦めです。
□ とき 3月14日(土)～29日(日)
□ ところ 上矢作町達原大平地内
☎ 上矢作振興事務所 ☎ 26-6864



有給インターンシップ 有給で市役所の仕事を体験



みんなは市役所が「有給インターンシップ」を実施していること、知ってる？ 有給インターンは、市役所に興味がある学生が、給料をもらいながら実際の業務を約1カ月体験する取り組みのこと。給料が出る分、仕事への責任感も感じられるし、アルバイトに追われがちな学生でも挑戦しやすいんだナ！ 県内で恵那市が初めて導入して、本年度5回目になるよ。今年は大学生12人が参加したよ。



▲スマートスピーカーの設定をしたよ

スピーカーの設定作業。情報政策課は地域や行政の情報発信しているんだって！ 今回はイベント情報が目で見える工夫を考えたいよ。他にも、来年度の新規採用職員のアカウント作成などの設定作業にも挑戦。地道な作業だけど、地域の人や、地域のために働く人を支える市役所の仕事にやりがいを感じたんだナ！ インターン生からは「課ごとに仕事内容が全然違って、毎日新鮮！」って声も聞こえたよ。インターンを経験して市役所で働いている先輩もたくさんいるんだって！ 働く前に内側を知れるすてきな取り組みなんだナ！



▲エーナもアカウント作成に挑戦！

総務課 26-6801



健やかで幸せな暮らしのために 健幸レシピ

園で人気の給食メニューを紹介！ 白菜とリンゴの甘酢あえ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350g²を摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- 1 白菜とニンジンを3〜5センチの細切りにする。
- 2 リンゴは好みで皮をむき、3〜5センチの細切りにする。
- 3 沸騰した鍋に①を入れ、1〜2分ほどゆでる。
- 4 ②と③をボウルに入れて混ぜ、Aを加えてあえる。
- 5 皿に④を盛り付ける。



ポイント

リンゴの甘みと酸味がおいしい、さっぱりとした副菜です！

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。



材料(2人分)

- 白菜 120g²
- ニンジン 25g²
- リンゴ 50g²

- 塩 少々
- 酢 小さじ2
- 砂糖 小さじ1と1/2



1人分：エネルギー35kcal たんぱく質0.6g²
脂質0.1g² 塩分0.2g² 野菜量72g²

健幸推進課 26-6821



SDGsで未来が変わる Vol.44

今回は、本年1月に市SDGs推進協議会が実施した「えなSDGsフェスタ」の様子を紹介します。

SDGs推進室 26-6806



えなSDGsフェスタを開催しました！

1月25日、恵那文化センターで「えなSDGsフェスタ」を開催。雪の降る中での開催となりましたが、多くの参加者でにぎわいました。会場には、体験ブースやワークショップがずらりと並び、親子で楽しみながらSDGsを学ぶ姿があちこちで見られました。展示や物販の他、子ども食堂によるカレーの配布も行われ、会場はおいしい匂いに包まれました。ステージでは、市内高校3校によるプレゼン発表、市内在住外国人による母国紹介、SDGs川柳コンテストの表彰式が行われました。同協議会では、これからも市民の皆さんがSDGsを身近に感じられる取り組みを続けていきます。

関連するSDGsの目標



探求の活動をプレゼンした高校生たち



SDGs川柳コンテストの受賞者たち



公共交通ってエコだね！



おいしいカレーにっこり♪



木材の切れ端を使った森遊び



ごみから海の生き物を守ろう！



フードロスゼロの買い物に挑戦！

恵那暮らしビジネスサポートセンター だより

Ena City Life Business Support Center



恵那暮らしビジネスサポートセンターをご利用ください！
センターでは、市内の「はたらく」を推進する機関として、経営や創業の支援、就職の支援などを行っています

えなおしごとフェア2026

- とき 3月15日(日) 午後1時〜4時
- ところ 恵那文化センター
- 対象
 - ★大学生などの学生
 - ★一般求職者
 - ★パート求職者
 - ★Uターン希望者
 - ★60歳以上のシニア

- 参加無料
- 予約不要
- 入退場自由
- 履歴書不要
- 子連れOK

当日は・・・
・人事担当者と直接話せます
・企業見学の予約が可能です
・個別の相談ブースがあります

スタンプラリーも開催！

企業ブース5社以上の訪問で大手コーヒーチェーン店のギフトカード(500円分)をプレゼント！(先着50人)

詳しくはこちら！



「ジョブナビ恵那おしごとフェア」のページ



恵那暮らしビジネスサポートセンター 恵那市大井町206-5 ☎ 26-2266 ✉ info@enalifebizsupport.jp
営業日 月〜土曜日(午前9時〜午後5時) 定休日 日曜日、祝日、年末年始



子どもが主役のまち中野方！

子どもがのびのびと過ごせる環境は、家庭だけでなく地域の関わりの中でも育まれるもの。中野方町では、地域の方と連携しながら、「子どもが主役になれる町」を目指した取り組みを進めています。今回は活動の一部を紹介します♪
 問 中野方振興事務所 ☎26-6858



子どもの冒険遊び場 なかのほうプレーパーク

市の地域公園「中野方まわり公園」で年6回開催。地域の大人が見守る中、子ども達は自分で遊びを考え、自然の中でのびのびと遊びます。



おゆずりひろば

使わなくなった子ども服を持ち寄り、必要な人が自由に持ち帰れるエコな取り組み。物を大切にすることと地域のつながりを育みます。



木育ひろば

木のおもちゃや木材に触れ、遊びながら木の温かさを感じる場。地域の協力を得て実施し、子どもたちが木に親しむ機会を設けています。



親子で作る手打ちうどん

家族で塩こうじを使ったうどんを打って食べましょう。土産用に持ち帰りもできます！

- とき 3月15日(日)午前10時半～午後0時半
- 対象 中学生以下の親子 ■定員 4組(先着順)
- 料金 600円/2人前(300円/1人前追加)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰る方は500mlタッパー
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込み。



恵那中央出張所 Vol.69
えなえ-3
 ENA YELL
 ☎ 25-5070
 ■平日祝: 午前10時～午後8時
 ■土日: 午前9時半～午後8時

簡単♪かわいい♪からすみ作り教室

みんなにシェアしたくなる、かわいい新感覚からすみ作り。手軽なレシピとさまざまなトッピングで楽しく作ります。

- とき 3月22日(日)午後1時半～3時
- 定員 6人(先着順) ■対象 どなたでも
- 料金 1,000円 ■講師 新井美悠氏(名古屋造形大学3年生)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込み。



YouTube
 Facebook
 Instagram
 ホームページ

シニアのための簡単作り置きレシピ

シニア世代のおひとりさまに。野菜たっぷりの簡単レシピを、楽しく作ります。作り置きできて、夕飯のおかずにもぴったり♪

- とき 3月25日(水)午後2時～4時 ■対象 60歳以上
- 定員 6人(先着順) ■料金 1,000円
- 講師 恵那食生活改善推進委員
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込み。



出生おめでとう

(1/16～2/15 届出分)

()は保護者

2歳

誕生のおめでたい遊んで大きくなれ!!

吉村 咲来さん 長島町
保護者 成貴さん・祐希さん

3歳

誕生日おめでとう 元気にいっばい

水野 陽葵さん 岩村町
保護者 和秀さん・加奈子さん

1歳

1歳のお誕生日おめでとう! かわいくておもしろい 卯依が大好き♡

彌永 卯依さん 大井町
保護者 敏弘さん・詩織さん

2歳

2歳おめでとう! これからも元気にっばいの湊翔くん

鈴木 湊翔さん 長島町
保護者 芹菜さん

2歳

元気いっばいかわいあいっばい家族みんな大好きだよ! おめでとう!

小坂 碧さん 大井町
保護者 祥生さん・楓子さん



4月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します!

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。送る前に確認ください!

■申込期限 3月16日(月) 1人で写っているか

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します 顔全体と胸から上が写っているか

申し込みフォーム 頭が切れていないか

写真例



最後の志講演会

山岡中学校



最後まで諦めないチームだから全国優勝を果たせたと思います。僕は陸上の長距離に取り組んでいます。終盤、つらくて気持ちが落ちるとタイムも落ちてしまいます。後藤先生のように諦めずに食らいつきたいです。

2年A組 伊藤 壮亮さん

12年前、計4日間に及んだ中京高校軟式野球部の「延長50回の死闘」。当時キャプテンを務めた山岡中学校の卒業生、後藤敦也さんを講師に招き、最後の志講演会が行われました。会には全校生徒が参加し、これまでさまざまな人の生き方や考え方を学んできました。後藤さんは、一人のピッチャーが4日間で700球を投げたこと、54回までに勝敗が決まらなければクジで決めると言われたことなど、ユーモアを交えて語り、会場には笑い声も広がりました。「周りの人を大切に、毎日真剣勝負してほしい」と会を締めくくり、生徒らは自分自身を見つめ直しました。



今回のテーマは「今を彩る一枚～恵那市の『今』を未来に～」

フォトコンテスト入賞作品が決定！

11月22日から1月12日まで、市公式Instagramを活用してフォトコンテストを行いました。「#恵那市フォトコンテスト2025」を付けて投稿された235点の写真から、入賞作品6点を紹介します。たくさんの応募、ありがとうございました。☎ 総務課 26-6802

入賞作品を展示します

□とき 3月1日(日)～13日(金)
 ▷平日＝午前10時～午後8時
 ▷土日＝午前9時半～午後8時
 □ところ えなえーる



◀ グランプリ



水野洋生さん（岐阜市）
 アカウント名：@jigurohiro
 タイトル：黎明 光芒の棚田
 撮影場所：中野方町

恵那フォトコンテストは、フォトミートの開催を通じて知りました。坂折棚田は、毎年5月初旬に撮影しています。時期的にも環境的にも朝もやが出やすいことが分かっていたので、ちょうど太陽が昇れば光芒が出ると思い、狙って撮影しました。坂折棚田を管理するNPO法人の方々には、このようなすばらしい景観を維持していただき、感謝しかありません。



◀ 準グランプリ

吉村緑さん（中津川市）
 アカウント名：@midori.yo184
 タイトル：寒い朝
 撮影場所：山岡町

▶ 準グランプリ

荻山清和さん（中津川市）
 アカウント名：@kiyokazu.ogiyama
 タイトル：豊作の予感
 撮影場所：中野方町



▲ 入選

アカウント名：@tomo.photo
 graphy_（恵那市）
 タイトル：恵那峡冬景色
 撮影場所：大井町



▲ 入選

アカウント名：@pi_chon_（愛知県日進市）
 タイトル：囲炉裏の手仕事
 撮影場所：中野方町



▲ 入選

アカウント名：@yacchi.photo（恵那市）
 タイトル：夏至の夕陽
 撮影場所：岩村町

詳しくはこちら！



▲市ウェブサイトフォトコンテストのページ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



iPhone Android



市公式アプリえ～なび



市ウェブサイト



マチイロ

人口（2月1日現在）	
総数 45,335人	（－101）
男 22,146人	（－50）
女 23,189人	（－51）
世帯 20,000世帯	（－39）
（ ）内は前月との比較	

人口動態（1月異動）	
出生 20人	
死亡 90人	－70人
1月からの自然増減	－70人
転入 78人	
転出 109人	－31人
1月からの社会増減	－31人

交通事故（1月）	
人身事故 6件	（6件）
負傷者 9人	（9人）
死者 0人	（0人）
（ ）内は1月からの累計	
※件数は変動する場合があります	

救急車出動回数（1月）	
257回	（257回）
（ ）内は1月からの累計	
火災（1月）	
建物 2件	（2件）
その他 1件	（1件）
（ ）内は1月からの累計	



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画

今月の表紙：移住して2年経つ島さん家族（笠置町）。「恵那の魅力は人柄と豊かな自然です」と笑顔で話しました。

