

子育て 5歳児健康診査が始まります



子どもが安心して就学を迎えられるよう、本年度から新たに5歳児健康診査を実施します。これにより、妊娠期から就学期前まで切れ目のない健診体制が整います。

保護者の方には、子どもの5歳の誕生日の翌月以降に案内を郵送します。

☎ 健幸推進課 26-6823



子育て こども誰でも通園制度が始まります

4月1日から、保護者の就労の有無にかかわらず、月のうち一定時間まで、こども園を利用できます。

☐対象 生後6カ月から満3歳未満までの、認定こども園や保育所などに通っていない子ども

☐利用限度 1人10時間/月

☐料金 1人300円/時

☐市内で利用できる園 城ヶ丘こども園、おさしま二葉こども園、武並こども園、山岡こども園

☐利用方法 ①幼児教育課窓口で利用の相談、申し込みを行い、認定証の交付を受ける。②利用を希望する園で面談を行った後、利用の申請をする。

☎・☎ 幼児教育課 (西庁舎4階) 26-6851

健康 妊婦が対象のRSウイルス予防接種



RSウイルスとは、乳幼児を中心に流行する呼吸器感染症を引き起こすウイルスです。妊娠中に母親にワクチンを接種することで、胎盤を通じて胎児に抗体が移行し、重症化を防ぐ効果が期待されています。

4月1日から、RSウイルス感染症予防接種の定期接種が始まります。対象の方には、案内を郵送します。

☐対象 接種日に妊娠28週0日から36週6日に該当する方

☐料金 無料

☐接種場所 市指定の医療機関

☎ 健幸推進課 26-6823

子育て ひとり親家庭の就業支援講習会



県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、資格取得に役立つ講習会を開催します。

☐内容 介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修など

☐対象 県内在住のひとり親の方

☐料金 無料 (教材費、検定料は自己負担)

☐申し込み方法 同センターのウェブサイトか子育て支援課で申込書入手し、必要事項を記入の上、子育て支援課に持参する。

☐申込期間 4月3日(金)~21日(火)

※詳しくは、問い合わせください

☎・☎ 子育て支援課 (西庁舎2階) 26-6820

健康 高齢者肺炎球菌予防接種の変更



高齢者肺炎球菌定期予防接種の対象の方には、65歳の誕生日の翌月上旬に予診票を郵送します。

4月1日から、効果が高く持続性のあるワクチンに変更し、個人負担金は増額します。

☐対象 接種日に65歳の方

☐ワクチン 20価肺炎球菌ワクチン(プレベナー 20)

☐料金 4,100円/回

☐接種場所 市指定の医療機関

☎ 健幸推進課 26-6823

子育て スマイルアッププログラム Smile up program 1



子育て中の母親同士で悩みや不安を話し合い、子育てに心のゆとりと笑顔を増やしませんか。

☐とき 6月5日、12日、19日、26日(金曜日)午前10時~正午(全4回)

☐ところ 市福祉センター

☐対象 市内在住の、0歳の子どものとその母親(原則全ての回に参加できる方)

☐定員 8組(抽選)

☐料金 無料

☐講師 NPO法人Mama's Cafe

☐申し込み方法 直接か電話で申し込み。

☐申込期限 5月15日(金)

☎・☎ 子育て支援課 (西庁舎2階) 26-6820



くらし 合併処理浄化槽の設置費用を補助



合併処理浄化槽の設置費用を一部補助します。単独処理浄化槽や、くみ取り槽からの切り替えも対象です。切り替えの場合、撤去費や配管工事費などの補助も加算されます。

☐申込期限 11月30日(月)

※工事着工後の申し込みはできません。補助予算額に達した時点で、受け付けを締め切ります

☐対象 下水道処理区域外の方

※合併処理浄化槽の更新を除く

☐補助上限額の例 ▷5人槽=58万2,000円 ▷7人槽=66万4,000円 ▷10人槽=79万8,000円

☐加算額 ▷単独処理浄化槽の撤去=15万円 ▷くみ取り槽の撤去=12万円 ▷単独処理浄化槽を雨水貯留槽へ転用=12万円 ▷撤去や転用に伴う配管工事=33万円

※申請方法など、詳しくは問い合わせください

☎・☎ 上下水道課 (本庁舎2階) 26-6846

健康 医療費と介護サービス費の合算制度の利用を

1年間の医療費と介護サービス費の合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請すると限度額を超えた金額が支給されます(高額医療高額介護合算療養費制度)。

後期高齢者医療保険・国民健康保険の被保険者で、対象の方には、3月下旬から申請書を郵送します。必要書類を添付し、保険年金課に持参ください。

☐対象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額のある世帯で、令和6年8月1日から令和7年7月31日までにかかった自己負担の合計額が限度額を超える世帯

※所得により限度額が異なります

☎・☎ 保険年金課(西庁舎1階) 26-6813

くらし えーな生活応援券を配布しました



本紙3月号8頁でお知らせした「えーな生活応援券」は、3月中に世帯主の方宛てに送付しました。

☐使用期限 8月31日(月)

☎ えーな生活応援券事業推進室(商工課内) 26-6829

くらし みんなのみち愛護事業 交付金



国、県、市道の草刈りや清掃活動などを行う団体へ、みんなのみち愛護事業交付金を支給します。

☐対象 自治会や壮健クラブ、有志団体など、地域住民で構成する団体

☐活動内容・条件 主に路肩などの草刈りや側溝の清掃などを年2回以上行えること。作業を行う道路が100m以上であること。

※沿線の美化活動や枝打ち、花植えなども助成対象

☐交付額 上限4,000円/100m

☐申し込み方法 建設課か各振興事務所で事業計画書入手し、作業場所の図面を添付し持参する。

☐申込期限 5月29日(金)

☎・☎ 建設課 (本庁舎2階) 26-6834

くらし 道路沿いの危険木伐採費用を補助



私有地内の樹木などが公道に倒れて事故が発生した場合、法律により樹木の所有者が責任を問われることがあります。

危険木の伐採費用の一部を補助します。伐採する前に相談ください。

☐対象道路 市道、国県道など

☐補助金額 事業者を支払った補助対象費用の2分の1で上限30万円(緊急輸送道路か通学路の場合は、3分の2で上限40万円)

☎・☎ 建設課 (本庁舎2階) 26-6834

お知らせ Information 恵那市役所 (0573)26-2111 / 25-6150 https://www.city.ena.lg.jp/

くらし 使用済みてんぷら油の回収 5月9日(土)~11日(月) 各収集所 環境課 26-6847

くらし 狂犬病の予防注射 市内で犬の登録をしている方に、集合注射の案内を郵送しました。各地域の会場か、動物病院で注射を受けてください。 5月13日(水)~19日(火) (16日(土)、17日(日)を除く) 各地域の会場 ▷予防注射のみ=3,500円 ▷新規登録と予防注射=6,500円 環境課 26-6847



くらし LED防犯灯の設置費用を補助 夜間の防犯対策や歩行者の安全確保のために、公共の道路にLED防犯灯を設置・更新する費用の一部を補助します。 ☐対象 自治会など ☐補助金額 LED防犯灯の設置や更新に要した経費の2分の1 ※上限3万5,000円/基、ポール付きは上限4万5,000円/基 ☎・☎ 建設課 (本庁舎2階) 26-6834

4月の休日窓口 市民課 26-6812 とき 4月26日(日) 午前8時半~午後5時15分 ところ 市民課(西庁舎1階) 取扱業務 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

シアター恵那の開催情報 第1回 笠松プリンシパルカップ(P)シリーズ 4月2日(木)、3日(金)、14日(火)~17日(金) 第2回 飛山濃水杯(SPI)シリーズ 4月28日(火)~5月1日(金) 詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。 ☎ シアター恵那 25-7767

らっぽの案内

☎・☎ らっぽ ☎56-4066 (月曜日休館)

4月から新たな指定管理者となりました。引き続き、皆さんの健康づくりの場として利用ください。無料体験会も開催します。

ヨガ教室

☎ 4月16日～5月28日 (5月7日を除く毎週木曜日) 午後2時～3時 (全6回)

☎ 15人 ☎ 4,950円

☎ 4月9日(木)午後2時～3時

いきいき筋トレ体操教室

☎ 4月17日～5月29日 (毎週金曜日) 午後1時半～2時15分 (全7回)

☎ 15人 ☎ 5,775円

☎ 4月10日(金)午後1時半～2時15分

かんたんエアロ教室

☎ 4月17日～5月29日 (毎週金曜日) 午後6時45分～7時15分 (全7回)

☎ 20人 ☎ 5,775円

☎ 4月10日(金)午後6時45分～7時15分

ピラティス教室

☎ 4月17日～5月29日 (毎週金曜日) 午後7時15分～8時15分 (全7回)

☎ 20人 ☎ 5,775円

☎ 4月10日(金)午後7時15分～8時15分

※☎=とき ☎=対象 ☎=定員 ☎=費用 ☎=無料体験会

全教室共通

☎ 申し込み方法 直接か電話で申し込む (先着順)。

☎ 申込開始日 4月14日(火)午前10時

※無料体験会は、各開催日の前日午前10時から受け付け開始 (前日が月曜日の場合は、その前日)

☎ 施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円

※無料体験会の参加にも施設利用料は必要です

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会

☎ とき 4月11日(土)、22日(木)、5月2日(土)午前10時

☎ 対象 高校生以上

☎ 定員 10人 (先着順)

☎ 料金 520円

☎ 申し込み方法 電話で事前予約後、申し込みフォームから申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

☎ 種目・とき ▷バランスボール=4月17日、5月8日 ▷ストレッチボール=4月24日 ▷筋トレ=5月1日

☎ 午前10時～10時半

☎ 料金 200円

共通

☎ ところ まきがね公園体育館

☎ 持ち物 屋内運動靴

☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

スポーツ 恵那スケート場の案内

改修工事のため、本年度の夏季営業は4月4日(土)～5月31日(日)です。

ゴールデンウィークイベント

インラインスケートが貸靴代のみで楽しめます。

☎ とき 5月3日(日)午前8時半～午後5時

☎ ところ 恵那スケート場

☎ 料金 無料(貸靴代500円は必要)

☎ 恵那スケート場 ☎28-3390 (月曜日休館)

高齢者 ショートステイを利用しませんか

家族の冠婚葬祭や入院により自宅が一人になってしまうときや、暑い夏の独居生活が不安なときなど、さまざまな理由でショートステイを利用できます。

☎ 対象 在宅で生活するおむね65歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方 ①介護保険の認定を受けていない ②総合事業対象者 ③要支援1か④要介護1 (著しい認知機能の低下がなく、見守りや声かけで集団生活が可能の方)

☎ ところ 市養護老人ホーム恵光園 ☎ 料金 3,000円/日 (別途、食費と居住費が必要)

☎ 申し込み方法 必要書類を高齢福祉課に持参する。

※後日、面談を行います。書類提出後すぐの利用はできません

☎・☎ 高齢福祉課 (西庁舎1階) ☎26-6826

学び 抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。

☎ とき 4月19日(日)午前10時～午後3時

☎ ところ 中山道ひし屋資料館

☎ 定員 20人 (先着順)

☎ 料金 一服100円

☎ 文化課 ☎26-2153

高齢者 公共交通利用券の申請は5月から

市内の指定の公共交通機関の運賃に使える、高齢者公共交通利用券を交付します。対象の方には、5月中に案内を郵送します。

☎ 対象 4月1日(木)時点で、75歳以上の市民

☎ 交付額 1万円分/人

☎ 利用期限 令和9年3月31日(木)

☎ 申し込み方法 案内に同封した申請書に掲載の申し込みフォームから申し込むか、申請書を記入の上、持参か郵送する。

※窓口は混雑するため、申し込みフォームや郵送での申し込みを協力ください

☎・☎ 高齢福祉課 (西庁舎1階) ☎26-6826

学び 山岡陶業文化センターの案内

1回講座 (5月)「カレー皿」

カレーなどに使える皿を作ります。父の日の贈り物にもお勧めです。

☎ とき 5月10日(日)午前10時～正午

☎ ところ 山岡陶業文化センター

☎ 定員 15人 (先着順)

☎ 料金 2,000円

☎ 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

☎ 申込期限 5月9日(土)

※フォームからの申し込みは、5月7日(木)まで

☎ 作品の引き渡し 6月中旬

☎ 申込開始日 4月25日(土)

高齢者 市内の温泉利用料金の一部を助成

☎ 対象 次のいずれかに当てはまる市民 ①65歳以上の方 ②要介護度3以上の方と介助者1人 ③身体障害者手帳 (1～3級)、療育手帳 (A・B1) を持つ方と介助者1人 ④助成の対象となる方のみで構成する3人以上の団体

☎ 指定施設 くしはら温泉ささゆりの湯、恵那峡温泉ホテルゆずり葉

☎ 助成額 1人300円/回

※個人は年4回、団体は何回でも利用できます

☎ 利用期限 令和9年3月31日(木)

☎ 申し込み方法 高齢福祉課か各振興事務所の窓口で直接申し込む。☎・☎ 高齢福祉課 (西庁舎1階) ☎26-6826

☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)



▲世界に一つの手作りカレー皿

前期講座の申し込みが始まります

令和8年度前期 (5月～9月) の講座の申し込みが始まります。詳しくは、ウェブサイトを確認ください。

広告

広告

**協定** 企業と市が協定を締結しました

□締結企業・内容 ▷株式会社リトルクリエイティブセンター（各務原市）＝シティプロモーション事業推進に関する連携協定 ▷株式会社シノダック（大井町）＝災害時における「パパッとテント倉庫」の提供に関する協定  
 問 商工課☎26-6829、危機管理課☎26-6805

**寄付** 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
圓通寺（山岡町）	刀剣類4点
東レフィルム加工労働組合西日本支部	折りたたみプール1台
協和ダンボール株式会社（長野県）	300万円
株式会社ビースト（埼玉県）	200万円

問 文化課☎26-2153、幼児教育課☎26-6851、観光交流課☎26-6830

**案内** 電話相談ボランティア養成講座

講座を受講して、いのちの電話の相談員として活動しませんか。詳しくは、問い合わせください。  
 □とき 6月～12月（土、日曜日）午後（全14回）  
 □申込期限 ▷第1次＝4月30日（木）▷第2次＝5月20日（水）  
 □説明会 ▷会場（OKBふれあい会館（岐阜市））＝4月18日（土）午後2時～3時半 ▷リモート＝4月24日（金）、5月15日（金）午後7時～8時半  
 問・問 NPO法人岐阜いのちの電話協会事務局☎058-273-5387 ☒ sec@gifu-inochi.com

**案内** 市共同福祉会館の連絡先が変わります

4月1日から、予約は恵那労働基準協会恵中支部（市共同福祉会館事務室）で受け付けます。  
 □連絡先 ☎25-5885☎25-5888  
 □受付時間 平日午前9時～午後4時  
 ※市公共施設予約システムでは、引き続きオンラインで予約できます  
 問 地域振興課☎26-6810

**案内** まちづくり市民活動補助金

まちづくり活動を行う団体に、事業に関する費用の一部を補助します。  
 □部門 ①ファーストステップ部門 ②ソーシャルビジネス部門 ③課題解決型まちづくり活動部門  
 □補助金額 上限40万円／事業  
 □申し込み方法 地域振興課か市ウェブサイトで申請書を入手し、必要書類を添えて持参する。  
 □申込期間 4月10日（金）～5月8日（金）  
 問・問 地域振興課（本庁舎3階）☎26-6810

**案内** 自然を楽しむウオーキング

ネノウエイ ウォーク  
 □とき 4月9日～12月10日（毎月第2木曜日）午前9時半  
 □集合場所 根の上高原ステージ広場  
 □料金 500円／回  
 阿木川湖ふれんどリーウォーク  
 □とき 4月20日～12月21日（毎月第3木曜日）午前10時  
 □集合場所 阿木川ダム入口広場  
 □料金 1,200円／回（昼食代含む）  
**共通**  
 □持ち物 昼食、飲み物、雨具、歩行に適した服装・靴  
 ※阿木川湖ふれんどリーウォークは昼食の持参が不要  
 問 ☎080-5123-2163（河瀬）

**案内** 夕立山森林塾の案内

自然観察リーダー育成講座  
 □とき 5月17日（日）、6月6日（土）、7月26日（日）、10月17日（土）、11月1日（日）午前9時～午後4時（全5回）  
 □ところ 笠置山（中野方町）、明智の森公園（明智町）など  
 □対象 小学5年生以上  
 □定員 12人（選考） ▲申し込みフォーム  
 □料金 3,000円（保険料を含む）  
 □申込期限 5月3日（日）  
 初心者向けチェーンソー講習  
 □とき 5月24日（日）午前9時～午後4時  
 □ところ イワクラ公園（山岡町）  
 □対象 15歳以上  
 □定員 15人（選考） ▲申し込みフォーム  
 □料金 1,000円（資料代・保険料を含む） ▲申し込みフォーム  
 □持ち物 作業のできる服装、昼食  
 □申込期限 5月10日（日）  
**共通**  
 □申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。  
 問・問 NPO法人夕立山森林塾☎080-5129-6016  
 ☒ info@yudachi.org

**案内** 明知鉄道沿線を歩くウォーキング

明知鉄道沿線スローウォーキング  
 □とき 4月8日～12月9日（毎月第2水曜日）午前9時17分恵那駅発の明知鉄道乗車  
 問 ☎090-1782-9611（横山）  
 明知鉄道沿線ウォーキング  
 □とき 4月23日～12月24日（毎月第4木曜日）午前9時17分恵那駅発の明知鉄道乗車  
 問 ☎090-7867-2541（伊藤）  
**共通**  
 □集合場所 明知鉄道恵那駅  
 □料金 200円／回（別途、交通費）  
 □持ち物 昼食、飲み物、雨具、歩行に適した服装・靴

**案内** 身体障がい者などの軽自動車減免申請

身体障害者手帳などを持ち、一定の要件に該当する方は、軽自動車税の減免申請ができます。本年度から、全ての振興事務所で受け付けます。  
 □申請期限 5月25日（月）  
 □ところ 税務課、各振興事務所  
 □持ち物 身体障害者手帳などの手帳、マイナンバーカード、車検証、運転免許証  
 ※本人以外が申請する場合は委任状が必要です  
 問・問 税務課（本庁舎1階）☎26-2113

**案内** 身体障がい者の補装具などの巡回相談

体の不自由な方を対象に、補装具（車いす、装具など）の購入や修理のための相談と判定を実施します。  
 □とき 5月26日（火）午後1時45分～2時45分  
 □ところ 市役所西庁舎1階相談室  
 □持ち物 身体障害者手帳  
 □申込期限 5月15日（金）  
 問・問 社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2119

**案内** 手話奉仕員養成講座（入門編）

□とき 5月16日～令和9年2月14日（第1・3土曜日）午後1時～4時10分（全17回）  
 □ところ 佐藤一斎学びのひろば  
 □対象 市内在住か在勤、在学の方  
 □定員 20人（先着順）  
 □料金 無料（別途、テキスト代）  
 □申し込み方法 電話かファクス、電子メールで申し込む。  
 □申込期限 4月30日（休）  
 問 NPO法人恵那市手話通訳連絡会☎☎28-1008 ☒ keituuren@gmail.com  
 問 社会福祉課☎26-2119

**案内** 交通遺児などに対する激励金を支給

県では、交通遺児や犯罪被害遺児の方へ激励金を贈っています。対象となる遺児の保護者は申請ください。  
 □対象 次の全てに該当する方 ①5月5日現在で、県内に居住している方 ②交通事故が犯罪被害により、それまで生計を共にしていた父か母を亡くした方 ③義務教育を終了するまでの方と、高等学校在学中で満20歳未満の方  
 ※高等専門学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む  
 □激励金の額 ▷乳幼児・小学生＝2万円 ▷中学生＝2万5千円 ▷高校生など＝3万円  
 □申込期限 5月7日（木）  
 ※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください  
 問・問 危機管理課（本庁舎3階）☎26-6805

**募集** 優良運転者表彰を募集

無事故・無違反の方は自己申告をすると、年数に応じて、地区模範章や県模範章などの優良運転者表彰を受けられます。  
 □対象 市民  
 □料金 800円（無事故・無違反証明書の交付手数料）  
 □持ち物 運転免許証  
 □申込期限 5月15日（金）  
 問・問 恵那地区交通安全協会（恵那警察署内）☎26-3020（平日午前9時～午後3時）

**案内** 飲酒は20歳になってから

毎年4月は、20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満の方の飲酒は、法律で禁止されています。  
 問 中津川税務署☎0573-66-1202

**案内** たべとるマルシェ

地元の新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。  
 □とき 4月18日（土）午前10時～正午  
 □ところ 市中央図書館  
 問 農政課☎26-6831

**募集** 各種修学資金を無利子で貸し付けます

一定の条件を満たした場合は、貸付金の返還を免除します。詳しくは、各ウェブサイトを確認ください。  
**保育教諭修学資金**  
 □対象 次の要件を全て満たす方 ①保育教諭を養成する学校に在学中の方 ②卒業後すぐ、市内のこども園などで5年以上勤務する意思のある方  
 □定員 5人（選考）  
 □貸付金額 月額3万円  
 □申込期限 4月30日（休）  
 問・問 幼児教育課（〒509-7292（住所不要）西庁舎4階）☎26-6851

**募集** 看護師修学資金

□対象 次の要件を全て満たす方 ①看護師を養成する学校に在学中で、申請時の年齢が満37歳以下の方 ②免許取得後、国保上矢作病院か、市内の国保診療所に看護師として勤務する意思のある方  
 □定員 1人（選考）  
 □貸付金額 月額10万円以内  
 □申込期限 随時受付  
 問・問 地域医療課（〒509-7292（住所不要）西庁舎2階）☎26-6818

**募集** 東濃地域医師確保奨学資金

□対象 4月1日時点で医学部学生や大学院生、医師で、臨床研修や専門研修を受けている方か、受けようとする方  
 □定員 4人（選考）  
 □貸付金額 月額20万円  
 □申込期限 5月11日（月）  
 問・問 東濃西部広域行政事務組合（〒507-8703多治見市日ノ出町2-15）☎0572-22-1111（内線1331）