

〜 謹んでおくやみ申し上げます〜

おくやみ

ぐっすり眠れる！ 超簡単呼吸法

簡単な呼吸法で眠りを誘う「気功百会丹田呼吸」を学びます。

時 4月12日、26日、5月17日（日曜日）午前10時～正午（全3回）

所 市共同福祉会館

定 12人（先着順）

費 1,210円（資料代）
※別途150円が必要（使用料）

持 ヨガマットかバスタオル2枚、枕用タオル2枚

申 4月9日(木)までに電話で申し込む。

申・問 楽眠研究所 ☎25-7281（磯村）

愛犬イベント 「えなワン」を初開催



この日限定で愛犬と一緒に遊覧船に乗れるなど、楽しい企画が盛りだくさん。犬連れで行ける市内の店などを掲載した『ここ！ほれ！ワンワンMAP恵那』も配布します。

時 4月25日(土)午前10時～午後3時

所 恵那峡公園 **費** 無料

内 飲食や物販ブース、犬のファッションショー、しつけ教室体験、ドッグヨガなど

※一部は予約優先。詳しくは、お問い合わせください

問 えなワン実行委員会 ☎dog@ena-wan.com

明智町のレトロなギャラリー GalleryM88 のイベント

春のミニコンサート(クラシックなど)

時 4月26日(日)午後3時開演（午後2時半開場） **費** 無料

定 25人（事前申し込み、先着順）

端午の節句落語会（地元の噺家）

時 5月5日(火)祝午後2時開演（午後1時半開場） **費** 1,000円

定 30人（前売りチケット、先着順）

共通

所 ギャラリー GalleryM88（日本大正村役場斜め前、バリアフリー対応なし）

申・問 ☎090-1729-8899（和田）

歯のなんでも健康相談

4月18日の、良い歯（いい歯）健康デーにちなみ、県保険医協会会員の歯科医師が、歯の電話相談に無料で応じます。

歯や口腔内の悩みや疑問がある方は、気軽に相談ください。

時 4月12日(日)午前10時～午後3時

問 県保険医協会 ☎058-267-0711

バリアフリースイレガイド 第5号を発行

市内のバリアフリースイレをまとめた、A5サイズの冊子です。お出かけや福祉の学習などに活用できます。必要な方は、連絡ください。

ボランティアを募集

配布作業や点字貼り、調査やデータ入力などができる方を募集します。

時・所 ▷毎月第3水曜日＝アミックスコム（長島町）▷毎週金曜日＝岩村福祉センター

※変更する場合がありますので、事前に問い合わせください

申・問 障がい者自立クラブえなびあっぼ ☎090-4960-3083（山田）

パソコンサポートクラブの 受講生を募集

はじめてのワード講座3

Wordを使用して、表やイラスト写真の挿入など、見栄えするチラシ作りを学びます。

時 5月14日、21日、28日（木曜日）午後1時～3時（全3回）

所 恵那文化センター

定 18人（先着順）

費 1,000円/回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）

申 4月12日(日)午前10時～開講日前日

※初受講者は、5月6日(水)祝までの申し込みで優先します

申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。

申・問 総務課 ☎26-6802

無料税務相談

時 4月15日(水)、5月7日(木)午前10時～午後4時

所 中津川商工会議所（中津川市）
※予約不要（当日先着順）

問 名古屋税理士会中津川支部 ☎080-8497-6035

無料相続相談

時 4月25日(土)午前9時～正午（前日までに予約）

所 恵那文化センター

内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など

申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら 福祉や介護の相談

よりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェです。

時 4月20日(月)午後2時～4時

所 えなえーる **費** 無料

同時開催：福祉なんでも相談会

生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。

定 2人

申 4月17日(金)までに予約

申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会）☎25-6424

同時開催：介護相談会

ケアマネジャーが介護の相談に応じます（予約優先）。

申・問 市社協ケアプランセンター ☎20-3180

人口（3月1日現在）		人口動態（2月異動）		交通事故（2月）		救急車出動回数（2月）	
総数	45,223人（-112）	出生	12人	人身事故	6件（12件）	227回	（484回）
男	22,088人（-58）	死亡	70人 -58人	負傷者	6人（16人）	（ ）内は1月からの累計	
女	23,135人（-54）	1月からの自然増減	-128人	死者	0人（0人）	火災（2月）	
世帯	19,966世帯（-34）	転入	64人	（ ）内は1月からの累計		建物	0件（2件）
（ ）内は前月との比較		転出	118人 -54人	※件数は変動する場合があります		その他	6件（7件）
		1月からの社会増減	-85人			（ ）内は1月からの累計	

アミックスコム えなっこチャンネル

4月番組のお知らせ

おすすめ番組

生中継 4月19日(日)午前9時～

12ch

会場からランナーの皆さんの声をお届けします！

第23回 恵那峡ハーフマラソン

※天候等の影響により時間・内容を変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。

番組の詳細はホームページをご覧ください **アミックスコム**

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局 テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

0120-927-528

受付時間：月～土 10:00～18:00（日曜祝祭日定休日）

Instagramで最新情報をチェック！

AMIXCOM_OFFICIAL

最晩年の傑作、全点公開。

百江名所

2025 春季特別企画展

4.2(木) - 6.14(日)

前日 4.2(木) - 5.10(日) 後日 5.14(木) - 6.14(日)

4.28(火) - 5.6(水) は休まず開館

※前後期全点展示替え

水曜日は観覧無料、フリーエンスデー（スポンサー）(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタ

金曜日は観覧無料、フリーフライデー（スポンサー）(株)鶴の森コーポレーション、(株)サラダコスモ、ちこり村

T509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1

中山道広重美術館 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322