

相談コーナー 4/11～5/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月17日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
4月24日(金) 午後1時半～4時半	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
5月1日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
5月8日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月21日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
4月15日(水) 午後1時～3時	岩村コミセン	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月23日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
4月16日(水)	市民会館	市民会館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
4月23日(水)		市民会館	
4月30日(水)	市役所西庁舎 1階	市役所西庁舎 1階	
5月7日(水)	市役所西庁舎 1階	市役所西庁舎 1階	

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月22日(水) 午後2時～3時半	明智振興事務所	地域包括支援センター ☎26-6828

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月18日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
4月21日(火) 午後6時～8時	市民会館	

精神科医によるこころの健康相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
4月14日(火) 午後1時40分～2時20分	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
4月17日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎26-6855
5月8日(金) 午後1時～3時	東野コミセン	東野振興事務所 ☎26-6901

健康相談 ※健診結果や禁煙、心の問題、飲酒など

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月・火・木・金曜日 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 4/11～5/10

健診を受けましょう

☎ 保険年金課(西庁舎1階) ☎26-2190



生活習慣病を早期に発見し健康に過ごせるよう、健診を受けましょう。各健診の今後の日程は、本ページでお知らせします。

国保 特定健診

40歳以上の国民健康保険加入者へ、特定健診の受診票を送付します。詳しくは、受診票に同封した案内を確認ください。
 とき 5月7日(木)～令和9年2月27日(土)
 ところ ▷個別健診＝市内、中津川市の指定医療機関 ▷集団健診＝市役所など
 対象 40～74歳の国民健康保険加入者
 料金 500円
 持ち物 受診票、マイナ保険証、前年の健診結果(ある方のみ)

人間ドックの助成

人間ドックの受診費用の一部を助成します。
 対象 ①25歳以上の国民健康保険加入者②後期高齢者医療保険加入者
 助成額 ①受診にかかった費用の6割(上限2万円) ②受診にかかった費用の5割(上限1万円)
 助成回数 1回/年度
 申請方法 人間ドック受診後、領収書と結果を添えて保険年金課に持参する。

結果を提出した方に市指定ごみ袋をプレゼント

職場などで健診を受け、健診結果を市に提出した方に、市指定ごみ袋(大)20枚をプレゼントします。
 対象 市が実施する健診を受けていない、国民健康保険か後期高齢者医療保険の加入者
 回数 1回/年度
 申請方法 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)に受診した健診結果を保険年金課窓口に持参する。

すこやか健診

後期高齢者医療保険に加入している方を対象に健診を行います。
 とき 5月7日(木)～12月26日(土)
 ところ 市内の指定医療機関
 料金 500円

休日在宅当番歯科医 ※連休にならない休日や祝日は、当番医がいいため受診できません ☎ 市保健センター☎26-6822

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考
5月4日(月)祝	花の木歯科クリニック	25-1700	長島町永田473-5	診療時間は、原則午前9時～午後3時
5月6日(水)祝	阿部歯科医院	54-3673	明智町98-2	

休日等当番医 ☎ 地域医療課☎26-6818

診療時間外に緊急で受診が必要なときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなります。適正な利用をお願いします。

■日曜日・祝日

とき	当番医療機関名	電話
4月5日(日)	国保岩村診療所 (岩村町)	43-2572
4月12日(日)	恵那ファミリークリニック (長島町)	20-1800
4月19日(日)	尾崎医院 (明智町)	54-2141
4月26日(日)	NexWel恵那地域笑顔共創クリニック (武並町)	050-3155-5585
4月29日(水)祝	国保上矢作病院 (上矢作町)	47-2211
5月3日(日)祝	長谷川皮膚科 (東野)	26-1831
5月4日(月)祝	田中クリニック (岩村町)	43-0122
5月5日(火)祝	おがわ医院 (長島町)	26-5666
5月6日(水)祝	国保上矢作病院 (上矢作町)	47-2211
5月10日(日)	たぐち耳鼻咽喉科 (長島町)	26-3387

■平日夜間/土曜日の午後と夜間/日曜日と祝日の夜間市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される方や重症な方を優先して対応するため、診察時間が長くなる場合があります。

とき	当番医療機関名	電話
月・水・金曜日 午後6時～10時	市立恵那病院	26-2121
火・木曜日 午後6時～10時	国保上矢作病院	47-2211
土曜日 午後1時～10時	市立恵那病院	26-2121
日曜日・祝日 午後5時～10時	市立恵那病院	26-2121

市ウェブサイト休日等当番医のページ▶



県救急災害医療情報システムぎふ救急ネット▶



救急安心センターぎふ☎#7119 (つながらないときは☎058-216-0119)

