



認知症とは？

認知症について、皆さんはどのくらい知っていますか。正しく理解することが、認知症とともに安心して暮らす第一歩につながります。

軽度認知障害【MCI】

物忘れなど軽度の認知障害があるものの日常生活には大きな支障が出ていない状態。そのままにしておくと認知症に進行しますが、運動や食生活など対策することで、健常な状態に戻る可能性があります。

認知症

さまざまな病気により、脳の神経細胞の働きが減少することで、記憶力や理解力などの機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態。



本や映画で
認知症を知ろう

マンガでわかる！
「認知症の人が見ている世界」



遠藤英俊監修 / 川畑智著
文響社

認知症ケアの現場で数多くの認知症の方と接してきた著者が経験をもとに、認知症をマンガ形式で、分かりやすく解説しています。



「ばあばは、だいじょうぶ」

認知症をテーマにした映画を上映します。
入場は無料です。
□とき 8月7日(木)午前10時半(10時開場)
□ところ 恵那文化センター
□申し込み 申し込むフォームから申し込む。
☎・📍 地域包括支援センター ☎ 26-6828

©「ばあばは、だいじょうぶ」
製作委員会



申し込み
フォーム

もしかして、認知症かも

曜日を間違える、物をなくすことが増えたなど、認知症が心配されるようなことがあればまずは地域包括支援センターに相談ください。

認知症初期集中支援チーム

地域包括支援センターには、認知症の早期診断と早期対応を目的に、一定期間（約6カ月）集中して支援する専門チームがあります。認知症サポート医と保健師、社会福祉士、認知症地域支援推進員の専門職で編成しています。

支援の内容

- ・相談と訪問
相談後、自宅にチーム員が訪問し、本人や家族の状況を確認
- ・会議
チームで情報を共有し、よりよい生活に向けたサポートを検討
- ・初期集中支援の実施
訪問活動など行い、サービス利用につなぐ
- ・支援・引き継ぎ
必要に応じて専門医療機関の利用などのサポート、地域の医療や介護機関に引き継ぎ

支援対象者

- ・40歳以上の方で、認知症が疑われる方か認知症の方で、以下のどちらかに当てはまる方
- ①医療機関で認知症の診断を受けていない方か治療を中断している方
- ②適切な医療・介護サービスに結びついていない方か利用を中断している方



私たちがサポートします
気軽に相談ください



▲地域包括支援センターの職員

認知症とともに生きる

—安心して暮らせるまちを目指して—

高齢者の五人に一人は認知症になる。

そんな推計がある現在、認知症の方とその家族が安心して暮らすための法律「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が昨年1月に施行されました。

認知症について、当事者、家族、地域としてどう向き合い、どう支え合うかが求められています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-6828



市ウェブサイト 地域包括
支援センターのページ



さやゆりカフェに参加していた春日井伊都枝さんと伊藤誠枝子さん。
春日井さんがこのカフェに参加するようになったきっかけは、家族が認知症と診断されたことでした。

支え合う



・認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。1回の受講でサポーターになることができます。



◀講座申し込みフォーム

◀講座の様子

今後の講座予定

日にち	時間	場所
7月24日(木)	午後2時～3時半	岩村コミセン
9月12日(金)	午後2時～3時半	市中央図書館
11月18日(火)	午後6時半～8時	市役所会議棟
令和8年1月23日(金)	午後2時～3時半	市中央図書館
令和8年3月10日(火)	午後2時～3時半	岩村コミセン

・家族のつどい

認知症の方の家族、介護を経験した方が集まる場として開催しています。日頃の悩みをみんなで話すことで、リフレッシュしませんか。7月の開催は本紙10頁を参照ください。

・えな認知症みらいプロジェクト（恵那市チームオレンジ認定団体）



認知症の方もそうでない方も、安心して暮らせるまちを目指す団体です。認知症の方を地域の一員として捉え、ともに活動できる形を模索しながら、活動しています。



・認知症の方の権利擁護



認知症の方も一人の個人として尊重され、その人らしい生活を送る権利があります。権利擁護とは、その権利が実際に守られるように支援する活動です。主には、成年後見制度や、高齢者虐待防止活動などがあります。通帳やお金の管理が心配、介護で家族が疲弊し休まらないなど困りごとがあれば、地域包括支援センターへ相談ください。



◀市ウェブサイト権利擁護のページ

歩む

認知症とともに歩む

市内に住む認知症の方に話を聞きました。認知症になってもこれまで通りの生活を送りたい。そう願う方がいます。そのためには、認知症への理解を深め、支え合うことが大切です。

一人でも悩まず、まずは話してみませんか
「物忘れ」で病院にかかった私の体験から

昨年の冬、看護師をしている友人から「病院で診てもらった方がいいかも」と言われ、紹介されたのは脳神経内科。診断の結果、非常に軽度の認知症でした。軽度とはいえ、自分の中では大きな出来事でした。そして「できて当たり前」であったことが少しずつ難しくなることに、不安や戸惑いを感じました。

そんなとき、地域で開催されている認知症の相談会や交流会に参加するようになりました。そこでは同じような悩みを持つ人たちが、専門職の方々とは話すことができ、気持ちがとても軽くなったのを感じています。

診断から半年経った今でも、できる範囲の家事と、これまで続けてきた仕事などを行っています。「自分でできることはなるべくやりたい。でも困った時には、素直に『助けて』と言える関係があった方がいい」そう感じ



市内には私と同じような不安を抱えている方もきっといるはずです。そんなときは、一人で悩まず、誰かに話してみることから始めてみてください。私自身、地域とのつながりの中で、新たな仲間や安心できる場所を見つけたことができました。

認知症になったからといって、悲観することはありません。少しでも不安なことがあったら「話してみようかな」という軽い気持ちで一歩踏み出してみてくださいね。

支え合う

地域ぐるみの支援



◀市ウェブサイト認知症施策のページ

認知症の方とその家族の方を支えるさまざまなサポートがあります。その一部を紹介します。

・ささゆりカフェ（認知症カフェ事業）

ささゆりカフェは、平成25年から始まった事業で、認知症の方とその家族を中心に誰でも参加できる交流の場です。ゆっくりコーヒーを飲みながら、医療・福祉の専門スタッフに認知症の悩みなど相談ができます。



おいしいコーヒーを飲みながら、みんなで交流しました。参加した方は「みんなとって会話をすることが大事」と笑顔で話しました。



ささゆりカフェ in 雀のお宿



・見守りシールの配布



▲見守りシール

この見守りシールは、認知症の方が衣服や持ち物に貼るものです。認知症の方が行方不明になった場合、発見した方が二次元コードを読み取ると、認知症の方の家族と連絡をとることができます。シールを貼った方が一人で歩いているのを見かけたら、ためらわず声をかけてください。



見守り訓練 in 健幸フェスタ



「シールを付けた方が歩いていたらこんなふうに声をかけてください」と来場者に見守りシールを紹介する認知症サポーターの皆さん。



まずは、皆さんにこの仕組みを知ってもらいたいことがなにより大切です。

認知症の両親を介護した経験のある西尾均サポーター

7月中旬に自宅に届きます
なくさずに保管ください



後期高齢者医療の 資格確認書を送付

従来の後期高齢者医療保険証の有効期限は、本年7月31日(木)までです。期限満了に伴い、7月中旬に被保険者全員に、資格確認書を簡易書留で郵送します。なくさないよう、手元に保管ください。

不明な点は、県後期高齢者医療広域連合のコールセンターに問い合わせください。

問 保険年金課 26-6813

分からないことは
コールセンターで解決！

問い合わせは
コールセンターへ



TEL 0570-05-1520

■期間 7月1日(火)～8月29日(金)の平日

■時間 午前9時～午後5時

8月1日(金)から
資格確認書は
薄い赤色

医療機関を受診するときなどは、新しい資格確認書がマイナ保険証を使用してください

マイナ保険証を活用ください！

市ウェブサイト
マイナ保険証
のページ

県後期高齢者
医療広域連合ウ
ェブサイト



7月31日(木)で
有効期限満了



▲後期高齢者
医療保険証



▲資格確認書



▲新しい資格確認書

大切な権利を放棄しないで
投票に出かけましょう

7月20日は 参議院議員選挙



市ウェブサイト
選挙制度
のページ



手話で読む
広報えな

7月20日(日)は第27回参議院議員通常選挙の投票日です。皆さん投票に出かけましょう。

市役所会議棟 7月4日(金)～19日(土)午前8時半～午後8時
各振興事務所 7月14日(月)～19日(土)午前8時半～午後6時

不在者投票

7月20日(日)午前7時～午後8時 ※笠置町、中野方町、飯地町、山岡町、明智町、串原、上矢作町は午後7時まで

投票場所

投票所入場券に記載された投票所※入場券がなくても本人確認ができれば投票できます

投票できる方

市の選挙人名簿に登録されている方で①平成19年7月21日までに生まれた方②令和7年4月2日までに住民票を作成したか転入し、恵那市に居住している方

期日前投票

投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

市選挙管理委員会 26-2116

郵便投票

重度の障がいがある方や要介護5の方で要件に該当する方は、事前に手続きをすることで郵便投票ができます。手続きに時間がかかりますので、早めに問い合わせください。

誰もが安心して暮らすために
協力をお願いします

障がい者の方に 配慮しましょう

市ウェブサイト
障がいのある
方や配慮が必要
な方に関するマ
ークのページ



点字ブロック

点字ブロックは、視覚に障がいのある方の通行を手助けする大切な設備です。点字ブロックには突起があり、目の不自由な方は、この突起を足の裏や白杖で確認しながら進みます。点字ブロックの上やその周囲に、自動車や自転車を停めたり、荷物を置いたりすると、安心して点字ブロックを利用できなくなり、重大な事故やケガにつながる危険性があります。



点字ブロックの上に
車を停めないで！



ヘルプマーク

ヘルプマークは援助が必要な方のためのマークです。このマークを見かけたら、電車内で席を譲ったり、困っていれば声をかけたりするなど、思いやりのある行動をしましょう。



▲ヘルプマーク

おもいやり駐車場

マークの記載や
コーンの設置が
してあります



▲おもいやり駐車場のマーク

社会福祉課 26-2119

対象者にお知らせを郵送します
内容を確認ください

令和7年度 定額減税補足給付金



市ウェブサイト
定額減税
補足給付金の
ページ



令和6年度に実施した定額減税補足給付金で、支給額に不足が生じた方などに対し、給付金を支給します。対象者には順次お知らせを郵送しますので内容を確認ください。

令和7年1月1日時点で、市内に住居登録があり、左記に該当する方。ただし、納税義務者本人の合計所得が1805万円を超える場合は対象外です。

支給対象

①定額減税しきれず不足額が生じた方

支給対象となりうる例

- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、令和6年分推計所得税額>令和6年分所得税額となった方
- 子どもの出生などで、扶養親族などが令和6年中に増加したことにより、定額減税可能額が、調整給付時<不足額給付時となった方
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少した方 など

②定額減税や低所得世帯向けの給付などの対象にならなかった方

次の要件をすべて満たす方

- 令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロの方
- 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう方
- 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

支給対象となりうる例

- 青色事業専従者、事業専従者(白色) 事業専従者とは、家族経営等で個人事業主と生計を一緒にしている配偶者や親族で、年間6ヶ月以上、個人事業主の営む事業に従事している方

恵那スケート場がプールに大変身！
家族で水遊びを楽しめます

キッズサーカス
みずあそび

恵那の夏がもっと楽しくなる！
恵那スケート場に、複数のエアースポールが登場！ フードコートや休憩室もあり、家族で1日中楽しめます。

さらに、土・日曜日には、特設ステージで楽しいイベントを開催します！ 夏休みの思い出作りにもぴったり。ぜひ遊びに来てください。

4 恵那スケート場 26-689

とき 7月13日(日)～8月31日(日)
午前9時～午後4時
※期間中無休

ところ 恵那スケート場

料金 大人：2,000円
小学生以下：1,500円
3歳以下：無料

運営 株式会社セルバ



水深50センチ以下で子どもも安心♪
みんなのことを待ってるガオー！
楽しく体を動かそう！
子ども大人も木はしゃぎ！

Kids Circus at ATO

市ウェブサイト キッズサーカスのページ



▲えなブランド認定式

■えなブランド

市では昨年、市内の特産品や恵那らしさを体現する商品やメニューを「えなブランド」として認定する取り組みを開始し、現在11商品が認定を受けています。このたび、2回目の認定商品を募集します。認定を受けると、市と共同で商品のPRをすることが出来ます。

□条件 恵那ふうど認証事業者が提供する、市内の食材を用い、歴史や伝統的文化、行事を反映した商品やメニューであること。

■恵那ふうど認証

恵那ふうど認証は、市内産食材の活用とSDGsに取り組む事業者を市が認証する制度です。

□条件 市内事業者などの必須条件を満たしていること、他、地産地消、社会、経済の四つの側面に対し、それぞれ一つ以上の取り組みを行っていること。

□申込期間 随時

□申し込み方法 市ウェブサイトから申し込み、申請書に必要事項を記入の上、持参か郵送する。

申・問 〒509-7292 (住所不要) 農政課(西庁舎3階) 26-6831

恵那の食や事業者を認定し 市内外に広げる制度 えなブランド 恵那ふうど認証

市ウェブサイト
えなブランド
恵那ふうど
認証のページ

**熱気あふれる市内最大の祭り
一緒に盛り上げませんか**

**みのりのみのり祭
参加者募集**

2025 E N A みのりのみのり祭
が、9月27日(土)と28日(日)に行われます。

27日夜には、みこしや山車などを自由に使って盛大に練り歩く「みのりのみのり歩き」を開催。その他、食をテーマにした新イベント「えな STREET FOOD JAM」や、恒例のイベントステージを企画しました。参加して一緒に祭りを盛り上げましょう。

■みのりのみのり歩き参加者

数年ぶりに恵那のみこしや山車が復活！ 迫力ある演出で祭りを彩る団体を募集します。みこしがなくても、アイデアあふれる練り歩きで観客を楽しませたい方も大歓迎。

「恵那のために一肌脱ぎたい！」「私たちのエネルギーで町を熱狂させたい！」そんな熱い思いを持つ皆さんをお待ちしています。

参加者説明会

□とき 7月31日(木)午後7時

□ところ 恵那商工会議所

申・問 E N A みのりのみのり祭実行委員会(恵那商工会議所内) 26-11211、25-6173



みのりのみのり祭のページ

■えな STREET FOOD JAM の出店者

食をテーマにした新イベントの出店者を募集します。地元のおいしい飲食で、祭りを盛り上げましょう。

□とき ①9月27日(土)午後5時～9時 ②28日(日)午前10時～午後4時

□ところ ①中央通り ②西銀座

□出店資格 市内在住か市内に事業所、営業所がある方

□募集区画 20区画(抽選)

□料金 5000円/区画(一律)

※電気を使用する場合は、各自で準備ください

□申込期限 7月21日(月) 宛

□申し込み方法 ウェブサイトえな STREET FOOD JAM のページか恵那商工会議所で申込書と誓約書を手渡し、持参かファクスで申し込む。

参加者説明会

□とき 7月28日(月)午後6時半

□ところ 恵那商工会議所

■イベントステージの参加者

歌やダンスパフォーマンスで、祭りを盛り上げましょう。

□とき 9月28日(日)午前10時～午後4時

□ところ バロー恵那店駐車場(大井町)

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込み、観光交流課か市ウェブサイトで申込書を手渡し、持参か郵送、ファクス、電子メールで申し込む。

□申込期限 7月25日(金)

※申し込み多数の場合は、抽選で決定します

参加者説明会

□とき 8月1日(金)午後7時

□ところ 市役所会議棟

申・問 〒509-7292 (住所不要) 観光交流課(西庁舎3階) 26-6830、26-2861 kankokoryu@city.ena.lg.jp



市ウェブサイト
イベントステージのページ

水難事故に注意！

川で遊ぶときは、次のことを守り、水難事故を防止しましょう。自分の命は自分で守りましょう。

- ①ライフジャケットを着用する
- ②泳いで渡らない
- ③飲酒後は入らない
- ④岩などの近くで遊ばない
- ⑤橋や岩から飛び込まない
- ⑥水位が上昇してきたら直ちに出る

☎ 建設課 ☎ 26-6834



ウォーター
スポーツ教室



自然に囲まれた笠置峡でカヌーやSUPを楽しみませんか。

- とき ▷SUP教室＝8月2日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時
▷カヌー教室＝9月6日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時
- ところ 笠置峡ボート・カヌー場
- 対象 小学生以上
- 定員 各20人(先着順)
- 持ち物 濡れてもいい服装と靴、着替え、タオル、飲み物
- 料金 500円/回(市外750円/回)
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込開始日 7月12日(土)午前9時
- ☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)

市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会

まきがね公園健康体力センター(トレーニングジム)を使用したい方は、受講が必要です。

- とき ①7月16日(水)、7月30日(水)
②7月26日(土)、8月9日(土)午前10時
- 対象 高校生以上
- 定員 10人(先着順)
- 料金 520円
- 申し込み方法 電話で事前予約をした後、申し込みフォームから申し込む。



▲申し込みフォーム

金曜日プチトレーニング講習

申し込み不要で、さまざまなエクササイズを体験できます。

- 種目・とき ▷筋トレ＝7月18日、8月8日
▷バランスボール＝7月25日
▷ストレッチポール＝7月11日、8月1日午前10時～10時半
- 料金 200円

共通

- ところ まきがね公園体育館
- 持ち物 屋内運動靴
- ☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)



▲プチトレで運動

健康シニア応援塾

スポーツクラブの指導員による筋トレや管理栄養士による講話などを行います。

- とき 7月22日～9月30日(8月12日、9月23日を除く毎週火曜日)午後1時半～3時(全9回)
- ところ 中野方コミセン
- 対象 市内在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
- 定員 30人(先着順)
- 料金 無料
- 持ち物 動きやすい服装、屋内運動靴、タオル、飲み物
- 申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。
- 申込期限 7月15日(火)
- ☎・☎ 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎ 26-6828 ☎ 25-7294

ママのストレッチ教室

出産や子育てで凝り固まった体を、ウェーブストレッチリングを使ってほぐしませんか。託児付きです。

- とき 7月14日(月)午前10時半～11時10分
- ところ 市福祉センター
- 定員 10人(先着順)
- 料金 750円/回
- 持ち物 ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物
- 申し込み方法 電話で申し込む。
- ☎・☎ えなイースト総合スポーツクラブ ☎ 25-0068

介護のこと
おはなししませんか

認知症の方を介護している方や介護した経験がある方と、本音で語り合いませんか。申し込みは不要です。気軽に参加ください。

- とき 7月25日(金)午後2時～3時
- ところ 本庁舎1階休憩スペース
- 料金 無料
- ☎ 地域包括支援センター ☎ 26-6828



明智回想法センター
の案内

回想法を体験し、脳の活性化に取り組みませんか。

思い出話の会

今回のテーマは「夏の食べ物の思い出」です。

- とき 7月26日(土)午後1時半～3時
- 料金 無料
- おもいでカフェ
- お盆の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。
- とき 8月1日(金)午後1時～3時
- 料金 100円
- 共通
- ところ 明智回想法センター
- ☎ 明智回想法センター ☎ 54-4056

使用済みてんぷら油
の回収



回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

- とき 7月12日(土)～14日(月)、8月9日(土)～11日(月)祝
- ところ 各収集所
- ☎ 環境課 ☎ 26-6847



▲ペットボトルのふたはしっかり閉める

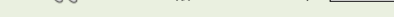
お知らせ
Information



恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎ 25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

広報えなは市ウェブサイトから閲覧できます

市ウェブサイト広報えなのページ▶



戸籍の振り仮名を確認ください

戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まりました。本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知が届きます。

恵那市が本籍の方には、戸籍の筆頭者宛てに8月中旬に通知を送付します。必ず確認ください。

▷通知の振り仮名が正しい場合＝届出は不要です

▷通知の振り仮名が誤っている場合＝届出が必要



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

- 届出できる方
氏の出は、原則、戸籍の筆頭者
名の出は、本人(未成年者の場合は、親権者)
- 届出方法 次のいずれか
- ①本籍地または最寄りの市区町村窓口で届出
 - ②本籍地市区町村への郵送による届出
 - ③マイナポータルからオンラインによる届出
- 届出期限 令和8年5月25日(月)

- ☎ 市民課 ☎ 26-6812
市民課振り仮名担当専用電話 ☎ 26-6936 (7月22日(火)から開始)
法務省振り仮名コールセンター ☎ 0570-05-0310

7月の休日窓口 ☎ 市民課 ☎ 26-6812

とき	7月27日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



アミックスコム 7月番組のお知らせ

おすすめ番組
全国高等学校野球選手権岐阜大会
放送日程の詳細は特設サイトをご確認ください ▶▶▶
GIFU青春フルスイング <https://gifu-aofull.jp/>

恵那・中津川の高校球児のみなさんの大会への思いをご紹介します
みんなでめざせ！甲子園 12ch 7月1日(火)～

番組の詳細はホームページをご覧ください アミックスコム
岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら
株式会社 アミックスコム
☎ 0120-927-528
受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日定休日)

シアター恵那の開催情報

7月の笠松競馬は、走路改修に伴う休催期間(6月中旬～8月上旬)のため開催はございませんが、名古屋競馬ほかの各地方競馬および土日開催のJRAの場外販売は、通常通り行います。ぜひご来場ください。

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。
☎ シアター恵那 ☎ 25-7767

★8.14(木)はミュージアムナイト!
午後8時まで開館、観覧無料。
(入館は午後7時30分まで)

展示室1(1F)で開催
会期 2025年
6.19(木)～8.24(日)

同時開催 中山道広重美術館・日本美術技術博物館マンガ共同企画展 展示室2(2F)
マデウシュ・コウエク さまよう街 Lost and found cities
Mateusz Kolek

水曜日は観覧無料、フリーウェルズデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタルは観覧無料、フリーライダー(スポンサー)(株)星の森コーポレーション、カネコグループ(カネコ・楽園住宅・木KnyPoint)、(株)サラダコスモ ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
中山道広重美術館 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

案内 恵那納涼
水上花火大会



2,000発の花火が恵那峡の溪谷に
こだまし、水上花火、ナイアガラ花
火が湖面を彩ります。
□とき 7月26日(土)
※打ち上げは午後8時から
□ところ 恵那峡公園一帯
□その他 荒天、増水の場合は8月
23日(土)に延期します。
☎ 市観光協会 ☎25-4058



▲大輪の花火

案内 たべとるマルシェ



地元の農家が生産した新鮮な野菜
やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェ
です。地元の安心・安全な食を生産
者から直接買うことができます。
□とき 7月19日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館
☎ 農政課 ☎26-6831

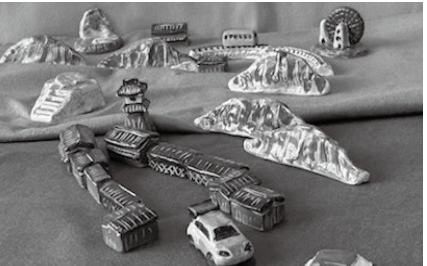


▲20前後の店が並びます

学び 山岡陶業文化センター
の案内



城下町からお届けするジオラマの世界
ラリーカーや恵那市の名所を陶器
で作りませんか。夏休みの作品にびつ
たりです。



▲オリジナルジオラマ

□とき 7月19日(土)午前9時半～正午
□ところ 岩村^{かんまち}上町まちなか交流館
(岩村町)
□定員 12人 (小学生以下は保護者
同伴)
□料金 2,500円
※有料のオプションも選択できます
□持ち物 エプロン、タオル
□作品の引き渡し 8月20日(木)から
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込むか、電話で申し込む。
□申込期限 7月18日(金)
※フォームからの申し込みは、7月17
日(木)まで
☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎56
-4567 (木曜日休館)



▲簡単に楽しく作れます

スポーツ 恵那スケート場の案内

夏休み滑走料無料イベント
インラインスケートが貸靴代のみで
利用できます。
□とき 7月20日(日)午前8時半～午
後5時
インラインスケート教室
初心者向けのインラインスケート
教室を開催します。
□とき 7月20日(日)①午前10時半～
11時半②午後1時半～2時半
□料金 無料
※貸靴代500円は必要
☎・☎ 恵那スケート場
☎28-3390 (月曜日休館)



スポーツ 卓球教室



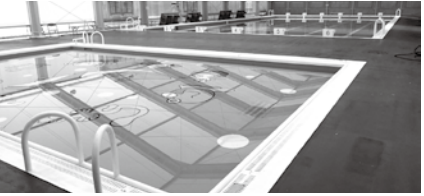
□とき 8月1日～9月19日 (8月29
日を除く毎週金曜日) 午後7時半～
9時半 (全7回)
□定員 20人 (先着順)
□料金 3,000円/人
※家族料金5,000円/2人
□持ち物 ラケット(貸し出し有り)、
屋内運動靴、タオル、筆記用具、飲
み物
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。
□申込期間 7月12日(土)午前10時～
7月25日(金)
☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎25-6478
(月曜日休館)



スポーツ 水泳教室



講師の熱心な指導で、泳ぎの上達
を目指します。
水曜日の部
□とき 7月23日、30日、8月6日、
13日①午前9時半～10時20分②午
前10時半～11時20分
□ところ 山岡B&G海洋センター
プール
木曜日の部
□とき 7月24日、31日、8月7日、
14日①午前9時半～10時20分②午
前10時半～11時20分
□ところ 山岡B&G海洋センター
プール
日曜日集中コース
□とき 7月27日、8月3日、10日
午後1時～2時50分
□ところ 上矢作プール
全教室共通
□対象 小学生以上
□定員 各回初級15人、上級15人
(先着順)
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。
□申込開始日 7月12日(土)午前9時
□料金 1,200円
□持ち物 水着、タオル、飲み物
☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎25-6478
(月曜日休館)



▲山岡B&G海洋センタープール

らっぽの案内

☎・☎ らっぽ ☎56-4066 (月曜日休館)

アクアビクス教室
☎ 8月6日～9月24日 (8月27
日を除く毎週水曜日) 午後7時
～7時50分 (全7回)
☎ 20人 ☎ 3,500円
ピラティス教室
☎ 8月1日～9月26日 (8月29
日を除く毎週金曜日) 午後7時
15分～8時15分 (全8回)
☎ 20人 ☎ 4,000円
かんたんエアロ30
☎ 8月1日～9月26日 (8月29
日を除く毎週金曜日) 午後6時
45分～7時15分 (全8回)
☎ 20人 ☎ 4,000円
体リフレッシュヨガ教室
☎ 8月5日～9月30日 (8月12
日、9月16日を除く毎週火曜日)
8月14日(木)、9月18日(木)午後1
時半～3時 (全9回)
☎ 15人 ☎ 4,500円
今日から明日へ楽しく筋トレ!
☎ 8月1日～9月26日 (8月15
日、9月19日を除く毎週金曜日)
午後1時20分～2時 (全7回)
☎ 15人 ☎ 3,500円
肩こり・腰痛予防健康体操教室
☎ 8月7日～9月25日 (8月14
日を除く毎週木曜日) ①午前11
時～11時半②午後1時半～2時
(全7回)
☎ 各20人 ☎ 無料

水中運動教室(火曜日コース)
☎ 8月5日～9月30日 (8月12
日、9月16日、23日を除く毎週
火曜日) 午後1時半～2時 (全6
回)
☎ 25人 ☎ 無料
水中運動教室(水曜日コース)
☎ 8月6日～9月24日 (8月13
日を除く毎週水曜日) ①午後1
時半～2時②午後2時20分～2
時50分 (全7回)
☎ 各25人 ☎ 無料
親子で楽しむサッカー教室
☎ 8月2日～9月27日 (毎週
土曜日) 午前10時半～11時15
分 (全9回)
☎ 3～6歳 (保護者同伴)
☎ 15組 ☎ 無料
楽しくフラダンス体操
☎ 8月1日～9月26日 (8月15
日を除く毎週金曜日) 午前10時
半～11時15分 (全8回)
☎ 20人 ☎ 4,000円
全教室共通
□申し込み方法 直接か電話で
申し込む (先着順)。
□申込開始日 7月23日(木)午前
10時
※体リフレッシュヨガ教室、水
中運動教室(火曜日コース)は
7月15日(木)午前10時
□施設利用料 ▷一般=400円
/回 ▷小中学生=200円/回
※市外利用者は一般500円、小
中学生250円

※☎=とき ☎=対象
☎=定員 ☎=費用



広告

広告

案内 リニア環境影響調査報告書の縦覧



東海旅客鉄道株式会社が公表したリニア中央新幹線環境影響評価書の事後調査報告書の縦覧を行います。
□期間 7月28日(月)まで
□ところ 都市整備課(本庁舎2階)、東海旅客鉄道株式会社環境保全事務所(中津川市)
※東海旅客鉄道株式会社ウェブサイトでも縦覧できます
☎ 東海旅客鉄道株式会社環境保全事務所 ☎0573-64-2039、都市整備課 ☎26-6842

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。
□寄付団体 株式会社アールエスパートナーズ(愛知県名古屋市)
□内容 100万円
☎ 交通政策課 ☎26-6803



▲寄付金と感謝状の贈呈式

協定 企業と市が協定を締結しました

□締結企業・内容 ▷兼松株式会社(東京都千代田区)＝サステナブル燃料を活用したまちづくり連携協定
▷十六電算デジタルサービス株式会社(岐阜市)・NOBUNAGAキャピタルビレッジ株式会社(岐阜市)＝包括連携協定
☎ 環境課 ☎26-6847、商工課 ☎26-6829



▲それぞれの協定締結式

案内 瑞恵道路環境影響調査報告書の縦覧



一般国道19号瑞浪恵那道路環境影響評価書の事後調査報告書の縦覧を行います。
□期間 7月24日(木)まで
□ところ 建設課(本庁舎2階)、多治見砂防国道事務所計画課(多治見市)
※多治見砂防国道事務所ウェブサイトでも縦覧できます
☎ 多治見砂防国道事務所 ☎0572-25-8026、建設課 ☎26-6837

案内 県指定文化財保護の費用を補助

県では、県指定文化財の修理や管理など、保護を目的とした事業に対し、補助金を交付しています。
詳しくは、問い合わせください。
□対象 県指定文化財所有者
□申請期限 7月31日(木)
☎・☎ 文化課 ☎26-2153

上矢作町内観光施設の料金を変更しました



☎ 観光交流課 ☎26-6830

施設名	種別	利用区分	単位	利用料金
福寿の里モンゴル村 	ゲル	宿泊	1棟	※ 12,000円
			1人1泊	2,000円
	公衆浴場	入浴	1棟	6,000円
			1人1回	ゲル利用者以外 600円
コテージかわせみ 	かまど・自炊棟	—	1人	ゲル利用者以外 800円
			1人	ゲル利用者以外 800円
	コテージ5人用	宿泊	1棟	※ 13,000円
			1人1泊	2,000円
		休憩	1棟	6,500円
			1棟	
越沢コテージ 	コテージ(4月1日～10月31日)	宿泊	1棟	※ 23,000円
			1人1泊	2,000円
		休憩	1棟	11,500円
			1棟	
	コテージ(11月1日～3月31日)	宿泊	1棟	18,000円
			1人1泊	2,000円
		休憩	1棟	9,000円
			1棟	

※夏期(4月～10月31日)の休日の前日やお盆期間(8月9日～16日)の利用は、2,000円増額

案内 発酵食品商品開発の費用を補助

新たな発酵食品の商品開発にかかる費用の一部を助成します。申請は随時受け付けています。
□対象 市内で事業を営む方
□対象経費 材料費、消耗品費など
□補助金額 事業費の2分の1以内(上限5万円)
☎・☎ 農政課 ☎26-6831



案内 サマージャンボ宝くじ

全国の宝くじ売り場でサマージャンボ、サマージャンボミニが販売されます。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
□販売期間 7月11日(金)～8月11日(月)例
□抽選日 8月21日(木)
☎ 財務課 ☎26-6803

募集 市防災アカデミーの受講者



地域の防災リーダーを養成する防災アカデミー第16期の受講者を募集します。
□とき 10月18日(土)、11月1日(土)、22日(土)午前8時半～午後5時頃(全3回)
□ところ 市消防防災センター
□対象 小学校4年生以上の市内在住か在学、在勤で、全ての回に出席できる方
※小学校4～6年生は保護者の同時受講が必要
□定員 50人
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期間 7月11日(金)～9月4日(木)
□その他 講座を修了した方は、防災士試験を受験できます(補助金制度有り)。合格すると防災士の資格を取得できます。
☎・☎ 危機管理課(本庁舎3階) ☎26-6805 ☎25-6150



案内 農用地区域の変更受付

市では農業利用すべき農地を農振農用地として指定していますが、緊急を要し、転用目的が要件に当てはまる場合に限り、除外の申し出を受け付けます。また、農用地区域への編入も受け付けます。
申し出書の提出を検討する方は、事前に相談ください。
□提出期限 7月31日(木)
☎・☎ 農政課 ☎26-6831



放課後児童クラブの指導員などを募集



□対象 教員や幼稚園教諭、保育士などの資格を持っている方
※資格のない方でも、補助指導員として応募可能

□勤務時間 各クラブへ要相談
□定員 各クラブで異なる
□報酬 各クラブの規定による
☎ 子育て支援課 ☎26-6819

ところ	勤務期間	勤務時間	申し込み先
どんぐり学童クラブ(大井第二小学校区)	平日	午後2時～5時半	☎25-0068
	土曜日、長期休暇期間中	午前8時～午後5時半	
おさしま学童保育所(長島小学校区)	平日	午後2時～7時	☎080-8712-4930
	土曜日、長期休暇期間中	午前8時～午後5時	
東野学童みどりクラブ(東野小学校区)	平日	午後2時～6時40分	☎090-6358-4427
	長期休暇期間中	午前8時～午後7時	
みさとっこくらぶ(三郷小学校区)	平日	午後1時～6時40分	☎080-1562-0161
	長期休暇期間中	午前7時半～午後6時半	
武並学童クラブ(武並小学校区)	平日	午後2時～7時	☎32-1657
	祝日、長期休暇期間中	午前7時半～午後7時	
なかよしクラブ(恵那北小学校区)	平日	午後3時45分～6時半	☎26-6819(子育て支援課)
	土・祝日、長期休暇期間中	午前7時45分～午後6時半	
うりぼうクラブ・いいじ(飯地小学校区)	長期休暇期間中	午前7時半～午後6時半	☎26-6819(子育て支援課)
岩村学童クラブ(岩邑小学校区)	平日	午後3時～7時	☎080-4536-0661
	土曜日、長期休暇期間中	午前8時～午後7時	
子供安全安心ハートクラブ(山岡小学校区)	平日	午後2時～7時	☎080-1565-9051
	祝日、長期休暇期間中	午前7時半～午後7時	
上矢作学童クラブひなたぼっこ(上矢作小学校区)	長期休暇期間中	午前9時～午後5時	☎090-8677-5139

案内 福祉のお仕事フェア



東濃地域の高齢・障がい・児童など各福祉分野の求人事業所が出展します。採用担当者から直接話を聞くことができます。
□とき 8月9日(土)午後1時～4時
□ところ バロー文化ホール(多治見市)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む(当日参加可可)。
☎・☎ 県社会福祉協議会福祉人材総合支援センター ☎058-276-2510

案内 自衛官の募集と説明会



自衛官の募集
令和8年入隊の自衛官を募集します。詳しくは、自衛隊岐阜地方本部ウェブサイトを確認ください。
公務員合同説明会
自衛官採用に関する説明会を開催します。
□とき 7月19日(土)午前10時～午後3時
□ところ 恵那合同庁舎3階
☎・☎ 自衛隊恵那地域事務所 ☎26-4310



パソコンサポートクラブの受講生を募集

はじめてのパソコン講座
時 8月5日、19日、26日（火曜日）
午前9時半～11時半（全3回）
内 文字入力やマウス、キーボードの使い方など、パソコンの基本操作
定 10人（先着順）
はじめてのエクセル講座3
時 8月7日、14日、21日、28日（木曜日）午後1時～3時（全4回）
内 表作成、表計算の基本的な学習や練習問題
定 18人（先着順）
共通
所 恵那文化センター
費 800円／回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）
申 7月13日(日)午前10時～開講日前日
※初受講者は7月28日(月)までの申し込みで優先します。再受講者の受講の可否は7月29日(火)以降に連絡します
申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

中部大学エクステンションカレッジ

秋期の聴講生を募集します。8学部の開講科目から、興味のある授業を聴講できます。大学生と一緒に学びませんか。
時 9月19日(金)～令和8年1月19日(月)
所 中部大学（愛知県春日井市）
対 高等学校卒業以上
定 10人／科目
費 ▷聴講料＝2万円／科目 ▷検定料＝5,000円
申 7月10日(木)～23日(水)
※申し込みフォームから申し込む
申・問 中部大学地域連携教育センター ☎0568-51-4392 ✉chubu-chiiki@fsc.chubu.ac.jp



白鳩学園夏祭り

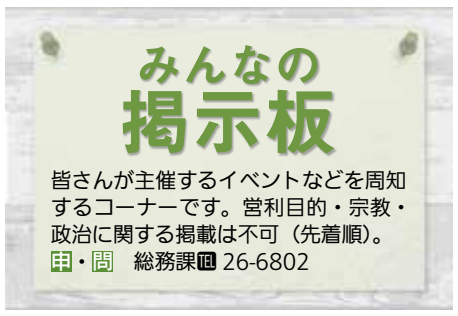
グラウンドに、出店やキッチンカーが並びます。無料でできるゲームや、eスポーツ大会など、子どもたちが楽しめる企画が盛りだくさん。
午後8時から、本格的な打ち上げ花火を間近で見ることができます。ぜひお越しください。
時 7月27日(日)午後5時～8時半
所 県立白鳩学園（大井町）
問 県立白鳩学園 ☎0573-26-2160

環境美化のボランティアを募集

ぎふ・ロード・プレーヤーは、道路の清掃や除草、花木の植栽などを行うボランティア団体です。
ボランティア交流ウォーキングイベントを企画しています。一緒に歩きませんか。メンバーを随時募集中です。
所 阿木川湖（東野、岩村町）、東濃牧場（長島町）周辺
申・問 ぎふ・ロード・プレーヤー あんきな里への一里塚 ✉orikomura@gmail.com

かんきょうとくらしの絵手紙コンクールの作品を募集

身近な風景や生活などを描いた絵手紙を募集します。
□部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、一般の部（幼児含む）
□応募方法 はがきなどに①郵便番号②住所③氏名④連絡先を明記し、各学校の担当教諭に渡すか、恵那ライオンズクラブに郵送か持参する（学生と児童は、学校名と学年も記入）。
申 7月18日(金)～9月4日(水)
※賞品の発送をもって結果発表とします
申・問 〒509-7203長島町正家一丁目4-21恵那ライオンズクラブ ☎25-4814



無料税務相談

時 7月16日(水)、8月6日(水)午前10時～午後4時（予約不要）
所 中津川商工会議所（中津川市）
問 名古屋税理士会中津川支部 ☎080-8497-6035

無料福祉なんでも相談会

時 7月20日(日)午後2時～4時
所 えなえーる
定 2人
申 7月18日(金)まで（要予約）
申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会） ☎25-6424

無料相続相談

時 7月20日(日)午前9時～正午（前日までに予約）
所 恵那文化センター
内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、おひとり様高齢者など
申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870（吉村）

女声コーラスのメンバーを募集

音符が読めなくても大丈夫。歌が好きであれば、年齢を問わずどなたでも参加できます。一緒に楽しく歌いませんか。
時 水曜日午前10時～11時半（月4回程度）
所 市民会館
申・問 恵那女声コーラス ☎090-2240-9464（佐田）

**岐阜県広報**

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ―編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年5月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

**情報ボックス**



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

**夏の親子向けイベントを開催します**

人気ゲームとタイアップしたパネル展示やスタンプラリーを開催します。毎週日曜日には各地の戦国キャラも登場します。
●とき／8月2日(土)～9月28日(日) 9:30～17:00
●ところ／岐阜関ヶ原古戦場記念館（関ヶ原町）
●料金／一般500円 大学生・高校生300円 中学生以下無料
●申込先・問／岐阜関ヶ原古戦場記念館 ☎0584(47)6070

**「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します**

●とき／8月8日(金)・8月19日(火)両日二部制 ①10:00～12:00、②13:30～15:30
●ところ／県議会棟（岐阜市）
●対象／18歳未満のこども（保護者同伴） ※内容は小学生向け
●定員／各回こども50人（抽選）※料金無料
●申込方法／申込フォーム、FAX、郵送
●申込期限／7月18日(金) 必着
●申込先・問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717

**ぎふ・富山交流バスツアー参加者を募集します**

●とき／8月15日(金)
●ところ／富山県（富山市、高岡市）
●定員／40人（抽選）お子様連れ対象
●料金／3,500円程度（入館料、食事代）
●申込方法／二次元コード、往復はがき
●申込期限／7月18日(金) 必着
●申込先・問／名鉄観光サービス(株) 岐阜支店 ☎058(265)8103
●担当課／県地域振興課



**「闇バイト」に応募しないでください**

「闇バイト」は犯罪です。警察は「闇バイト」に応募してしまった、誘われた、抜け出したいなどの相談や情報提供を受け付けています。
●問／最寄りの警察署又は交番・駐在所 匿名を希望される場合は 匿名通報ダイヤル ☎0120(924)839

**清流の国ぎふ芸術祭 第6回ぎふ美術展を開催します**

●とき／8月9日(土)～24日(日)
●ところ／県美術館（岐阜市）
●開館時間／10:00～18:00
※初日は14:00から、最終日は14:30まで
●休館日／8月12日(火)・18日(月)
●料金／無料（申込不要）
●問／県文化創造課 ☎058(272)8378

**特別企画展「鳥の卵のひみつ」を開催します**

●とき／7月12日(土)～9月21日(日) 9:00から16:30まで
●休館日／月曜日（祝日時は翌平日）
●ところ／県博物館（関市）
●料金／一般340円 大学生110円 高校生以下無料
●問／県博物館 ☎0575(28)3111

**スマホやタブレットで 広報紙が読める**

**広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙**

**電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス**

**まちを好きになるアプリ @マチイロ**

相談コーナー 7/11～8/10

法律相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
7月11日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
7月18日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
7月26日(土) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
8月1日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
8月8日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

行政書士の無料相談 (相続や農地転用など・要予約)

と き	ところ	問い合わせ
7月24日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
8月1日(金) 午前10時半～正午	えなえーる	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
7月24日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813

成年後見制度巡回相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
7月23日(木) 午後2時～3時半	岩村福祉セン ター	地域包括支援センター ☎26-6828

県若者サポートステーション就労相談 (要予約)

と き	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
7月17日(木)	市民会館	市民会館	県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
7月24日(木)			
7月31日(木)			
8月7日(木)			

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
7月11日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
7月11日(金) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
8月8日(金) 午後1時～3時	笠置コミセン	笠置振興事務所 ☎26-6857

恵那ことぶぎ結婚相談所 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
7月19日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務 所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(木)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談 (要予約)

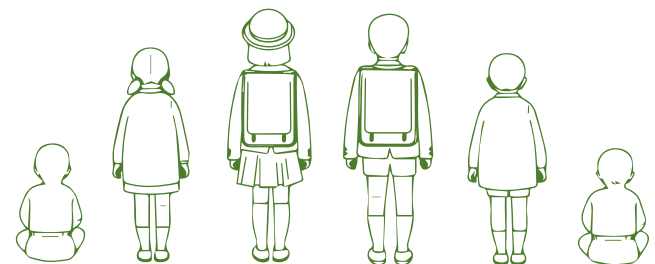
と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター☎26-2309

小中学生の ICT 教育相談 (要予約)

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どもの SOS (いじめなどの悩み相談)

内 容
24時間子供 SOS ダイアル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権 110 番 (月～金曜日午前 8 時半～午後 5 時 15 分) ☎ 0120-007-110

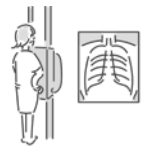


健康ガイド 7/11～8/10

☎ 市保健センター ☎ 26-6822

市巡回バスによる肺がん・結核検診

- ☐ 内容 胸部レントゲン検査
- ☐ 料金 無料
- ☐ 対象 40歳以上の市民
(令和8年3月31日時点)
- ☐ 申し込み 不要



とき	時間	ところ
7月15日(火) 三郷町・長島町	午前9時～9時15分	桜実公会堂
	午前9時半～10時10分	旧JAひがしみの 三郷営業所跡
	午前10時25分～10時40分	三郷診療所駐車場
	午前10時55分～11時25分	野井公民館前駐車場
	午後0時半～0時45分	ビレッジハウス長島 (旧雇用促進住宅長島宿舎)
	午後1時～1時15分	永田中島集会所
	午後1時半～1時45分	永田生産森林組合会館
	午後2時～2時15分	硯水館
	午後2時半～3時15分	恵那文化センター駐車場

献血

と き	ところ	受付時間	備考
7月16日(水)	恵那総合庁舎	午前10時～正午	400㍓リ♾️限定
7月16日(水)	岩村コミセン	午後2時～4時	400㍓リ♾️限定
8月5日(火)	市役所会議棟	午前10時～11時半、午後1時～4時	400㍓リ♾️限定

健康相談

と き	ところ	受付時間	備 考
7月17日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
8月1日(金)	岩村保健センター		

生活習慣病健診 (若いひと・特定)

と き	ところ	受付時間	がん検診同時		備考
			大腸・肝炎・前立腺	胃・肺	
7月24日(木)	市保健センター	午前8時半～11時	○		若いひと検診 予約フォーム
8月6日(水)	笠置コミセン		○		



◀特定健診
予約フォーム



◀若いひと検診
予約フォーム



◀集団がん検診
予約フォーム

集団がん検診 ※2週間前までに健康推進課に申し込みください (個人負担あり)

と き	ところ	受付時間	胃・肺・大腸・肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
7月19日(土)	市民会館	午前9時～10時半 ※乳・子宮がん検診は 午前9時～午後2時	○	○	要予約
8月2日(土)	山岡農村環境改善センター		○		

休日在宅当番歯科医

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
7月21日(月)祝	佐々木歯科	43-3710	岩村町739-1	診療時間は、原則午前9時から午後3時までです

休日当番医

市ウェブサイトで夜間・休日当番医を公開しています。利用時の注意点がありますので、必ず市ウェブサイトを確認ください。
救急安心センターぎふ ☎ #7119 (つながらないときは ☎ 058-216-0119) も活用ください。



◀市ウェブサイト
休日当番医のページ



◀県救急・災害
医療情報システム

7月 おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1●	2	3	4	5★	6
7休	8●	9	10	11	12■	13
14休	15●	16	17	18	19★	20
21	22休	23	24	25	26■	27
28休	29●	30	31	8/1	2★	3

- 0～3歳向け
午前10時半～11時
- 3～5歳向け
午前11時～11時半
- ★ 小学生向け
午後1時半～2時

夏休みイベントのお知らせ

■ 1日司書体験

- とき 7月21日(月)祝午前9時半～11時50分
- 定員 市内在住の小学校4～6年生8人(先着順)
- 申込期間 7月9日(水)正午～18日(金)

■ 図書館ツアー＆書庫貸切

- とき 8月の毎週金曜日(1.8.15.22.29日)
- ①午前10時10分②午前11時10分③午後1時10分④午後2時10分(40分間)
- 定員 1日先着4組(1組5人程度まで、小学生以下の子どもは大人と一緒に参加)
- 申込期間 7月25日(金)正午～参加希望日の前日まで

■ まいおしハンコ

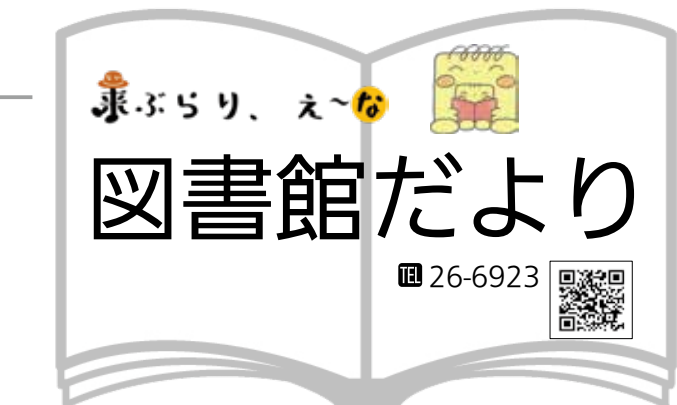
- 本を借りてハンコを押し、しおりを作ろう。
- 期間 7月18日(金)～8月31日(日)

■ 古本リサイクル市

- 各日午前9時より整理券を配布します。
- とき 7月12日(土)、13日(日)午前10時5分～午後3時

■ らくごを楽しむ会

- とき 8月3日(日) 午後1時半～2時半
- 定員 40人
- 申込期間 7月18日(金)正午～8月2日(土)
- 出演者 妻乱亭絵奈氏、恋勢家らんぶ氏



■ 読書感想文講座

- とき 7月25日(金) ①小学校低学年向け：午後1時半 ②小学校高学年向け：午後2時半(50分間)
- 定員 各15組(先着順・親子での申し込み)
- 申込期間 7月11日(金)正午～24日(水)

■ おもしろ理科工作

- とき 7月21日(月)祝午前10時10分～11時半
- 定員 小学生30人(先着順)

■ ポップアップカード作り

- とき 7月19日(土)正午～午後3時

■ StoryLovers と英語絵本を楽しもう

- とき 8月2日(土)午後1時半～2時半
- 定員 小学生(幼児は保護者同伴)10組(先着順)
- 申込期間 7月18日(金)正午～8月1日(金)

■ 児童室展示「わたしのおもいでのおぼん」

- 期間 7月31日(木)まで

■ 教えてください！あなたの推し雑誌

- 期間 7月9日(水)～8月27日(水)

■ 展示 恵那の先人第2回

- 「佐藤一斎 ～今でも読み継がれる言志四録～」
- 文政13年に出版された書籍などを展示します。
- 期間 7月23日(水)まで

恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (7/11～8/10)

詳しくは、
文化の窓ウエ
ブサイトで▶



	内容	日にち	時間
会場：恵那文化センター	恵那メンネルコール 第6回演奏会	7/21(月)祝	午後2時～4時
	(公社)中日書道会 濃飛支部展	8/1(金)～ 3(日)	午前9時～午後5時 1日は午後1時から 3日は午後3時まで
	ロビコン 歳田彩雅 シンセサイザーヒーリ ングコンサート	8/2(土)	正午～午後1時
	第22回恵那平和美術 展・原爆パネル展	8/7(木)～ 10(日)	午前10時～午後5時 7日は午前11時から 10日は午後4時まで
	ロビコン オペラ楓 ～平和を歌う～	8/10(日)	正午～午後1時

休館日 7/14(月)、22(水)、23(水)、28(月)、8/4(月)

恵那文化センター ☎26-6916、明智かえでホール ☎54-3991、社会教育課 ☎26-6853

えなしこどもフェスタ 2025

作品を作ったり、科学の不思議を体験したりする楽しいブースがあります。家族や友達と一緒に夏休みの思い出を作りませんか。

- とき 7月26日(土)、27日(日)午前10時～午後3時
- ところ 恵那文化センター
- 料金 無料(一部材料費が必要なブースあり)

※熱中症予防のため、水分補給は各自で行ってください
※駐車場の数には限りがあります。来館の際は、乗り合わせや公共交通機関の利用に協力ください



令和8年8月4日(水)～8月30日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和7年8月1日(金)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

大井町

紙芝居の出張上演

紙芝居読み聞かせ隊は、大井町の歴史や伝統芸能、昔話などの紙芝居を16話制作し、出張上演をしています。上演を希望される方は連絡ください。
☎ 大井振興室 ☎25-8220



長島町

馬隠し砦(正家城)

鍋山の山頂近くにある山城。鳥瞰図や縄張り図などを記した看板も設置しています。ぜひ訪れて歴史のロマンに触れてください。
☎ 長島振興室 ☎26-2295



三郷町

シーズン到来、寿老の滝

涼を求めるなら寿老の滝へ。マイナスイオンの空間が広がる隠れた名所です。8月10日(日)から14日(木)は五平餅などの販売もあります。
☎ 三郷コミセン ☎26-6895



笠置町

笠置峡ボート・カヌー場

大井ダムの下流で、木曽川の溪谷と笠置ダムによって作られた笠置峡は、四季折々の表情を見せます。夏場は、ボート、カヌー、SUPが楽しめます。(要予約)
☎ 笠置コミセン ☎26-6897



飯地町

五毛座でレゲエバンド公演

七宗町の神淵・麻生地区で結成されたバンド「やじい&かむあそうトライブス」のライブを五毛座で開催します。詳しくは問い合わせください。
☎ 飯地高原テント村 ☎22-3453



山岡町

山岡駅かてんかん

寒天カフェレストランでは、細寒天を使用したヘルシー料理やデザートを用意しています。
営業時間 午前9時半～午後3時
☎ 山岡駅かてんかん ☎56-3140(月曜日定休)



串原

くしはら軽トラ市

地元の名産が多数集まります。今回はおくやはぎ祭とのコラボ開催。ぜひお越しください。
とき 7月13日(日)午前10時～正午
ところ 奥矢作レクリエーションセンター
☎ くしはら軽トラ市実行委員会 ☎26-6863



地域情報 トピックス



東野納涼夏祭り

東野小の児童によるダンス発表や抽選会、打ち上げ花火などを行います。
とき 8月9日(土)午後6時
ところ 東野コミセン前
☎ 東野コミセン ☎26-6924



東野

ハンズ武並ふれあい販売所

手作りの弁当や地元野菜を販売します。
とき 7月5日(土)からの毎月第1、第3土曜日午前10時～正午
ところ JA 恵那西支店の駐車場
☎ 武並振興事務所 ☎26-6856



武並町

望郷の森キャンプ場

笠置山の標高1,000mにある静かなキャンプ場。自然の中で心地よい時間を過ごしませんか。
☎ 望郷の森ウェブサイトから問い合わせる



中野方町

昭和100年いわむら提灯巡り

岩村城下町が提灯の光で彩られます。新たな夏の風物詩をお楽しみください。盆踊りなどのイベントも行います。
期間 8月17日(日)まで
☎ 岩村振興事務所 ☎26-6860



岩村町

明智ぎおん祭

疫病退散を願い、提灯とあんどんを飾ります。こだわりの「ねぎま」もどうぞ。
とき 7月18日(金)、19日(土)午後6時～10時
☎ 市観光協会明智支部 ☎26-6862



明智町

リバーパークかみやはぎ始動

リバーパークかみやはぎが7月12日(土)にオープンします。川遊びや釣り、BBQなどをして家族や友人と特別な時間を過ごしませんか。
☎ 上矢作振興事務所 ☎26-6864



上矢作町



健康で幸せな暮らしのために

健幸レシピ

～園で人気の給食メニューを紹介！～

サケのパン粉焼き

多めに作って朝食やお弁当にも！ 簡単になりがちな朝食にも主菜（たんぱく質）を取り入れて、バランスの良い食事を目指しましょう。

材料（2人分）

●サケ（切り身） 2切れ

- パン粉 大さじ2
- 粉チーズ 小さじ1
- 乾燥パセリ 適量
- オリーブオイル 大さじ2
- おろしニンニク 小さじ1/2

1人分：エネルギー199kcal たんぱく質14.4g
脂質14.9g 塩分0.3g

問 健幸推進課 ☎26-6821

作り方

- ① 容器にAを全て入れよく混ぜる。
- ② サケに①を乗せて軽く押さえる。
- ③ ②を200℃に設定したオーブンで10分焼く。
- ④ 皿に盛り付ける。

ポイント／

パン粉を細かく砕いたコーンフレークに代えても、おいしく食べられます。

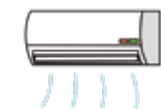
エナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



体育館にエアコン設置 避難所機能も充実



みんなは、市内小学校の全部の体育館にエアコンが設置されたって知ってる？
夏場の体育館は熱中症になるリスクがとっても高い場所。児童の熱中症対策としてはもちろん、避難所としても安心して使えるように、本年2月に市内13校全ての体育館にエアコンが完備されたんだって！



▲涼しくて快適だな♪

業や行事を安心して楽しめるね。今回設置したエアコンには、ガスで発電する自立発電機能が付いているよ。
万が一災害で停電が発生しても、空調機能はもちろん、一部の照明やコンセントも使えるんだって！ 屋外にはガスの非常コックが付いているから、炊き出しもできるんだな。
体育館は、災害時に地域のみんなの避難所にもなる大切な場所。発電機能の付いたエアコンが完備されていると、停電が起きても、安心して過ごすことができるね。
本年は中学校の体育館にもエアコンを設置する予定だよ。快適で安心な場所が増えるんだな！
問 教育総務課 ☎26-6849



▲停電時もスマホを充電できるよ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで未来が変わる Vol.39

明知ガイシ株式会社（明智町）
電気の安定供給を支える「がいし」や科学分野で活躍するセラミックスを製造しています。

これまでのSDGsの取り組み

環境への配慮

- ・環境負荷を減らすため、CO₂フリー電力（恵那電力）の導入、液化天然ガス（LNG）への転換、照明のLED化などに取り組んでいます
- ・工場周辺の草刈りや、敷地内への植樹・育成など、緑化活動にも取り組んでいます



▲液化天然ガスの貯蔵タンク



▲工場敷地内の緑化活動

家庭でできるSDGs ～適正な消費やリサイクルをしよう～

7月7日はクールアース・デー。物は大切に長く使い、無駄な買い物は控えましょう。使い終わった物は、捨てる前に再利用を考えて。ゴミは分別ルールを守り、家電は適切に処分を。毎日の小さな行動が、資源を守るにつながります。



関連するSDGsの目標



SDGsをもっと身近に感じてもらうため、「市SDGs推進協議会」加入団体の取り組みを紹介します。

問 SDGs推進室 ☎26-6806



◀明知ガイシウェブサイト

関連するSDGsの目標



食べ残しの削減

- ・社員食堂で残りやすいメニューを調査。改善を重ね、食べ残し削減に取り組んでいます



▲人気の定食メニュー

働きやすい環境づくり

- ・リフレッシュ休暇や男性の育児休暇など、充実した休暇制度を整えています
- ・熱中症対策として、アイスや飲料水を配布する「クールリフレッシュキャンペーン」を実施しています

恵那暮らしビジネスサポートセンターだより

Ena City Life Business Support Center



～恵那暮らしビジネスサポートセンターを利用ください～

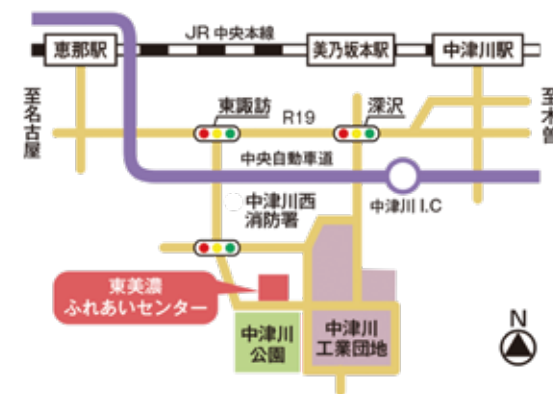
センターでは、市内の「はたらく」を推進する機関として、経営や創業の支援、就職の支援などを行っています

中津川・恵那おしごとフェア2025

- とき 8月2日(土) 午後1時～4時
- ところ 東美濃ふれあいセンター 多目的アリーナ（中津川市茄子川1683-797）
- 対象
 - ★大学生などの学生
 - ★一般求職者
 - ★パート求職者
 - ★Uターン希望者
 - ★60歳以上のシニア

スタンプラリーも開催！
企業ブース5社以上の訪問で大手コーヒーチェーン店のチケット500円分をプレゼント！（先着100人）

- 参加 無料
- 予約 不要
- 入退場 自由
- 履歴書 不要
- 子連れ OK



問 恵那暮らしビジネスサポートセンター 恵那市大井町206-5 ☎26-2266 ✉info@enalifebizsupport.jp
営業日 月～土曜日（午前9時～午後5時） 定休日 日曜日、祝日、年末年始



今回は乳幼児学級担当者が
コラムをお届けします♪

子育てに正解はない。でも、ひとりじゃない。

「子育ての正解がわからない」

問 社会教育課 26-6853

保護者の方から、そんな悩みを聞くことがあります。
全ての親子に共通する「正解」はないのが子育て。
育児書やSNSの情報を参考にしつつも、目の前の子どもときちんと
向き合うことで、少しずつ「わが家のやり方」が見つかっていきます。

多様性の時代。でも…周りの目が気になる

「子どもの個性を大切に」とよく言いますが、実際には「これでいいのかな?」と不安になることも。
子育ては計画どおりに進まないことばかり。
そんな中「笑顔で」「ゆとりを持って」と言われても、うまくできない日があって当然です。
だからこそ、自分を責めないで。
「これが今の私たちのペース」と思えるだけで、気持ちが少し楽になります。

「うちの子らしさ」を大切に

「こうしなきゃ」と思い込まず、時には自分の常識を手放してみま
しょう。
ひとりで抱え込まず、いろいろな人とつながることで、親も視野
が広がり、少しずつ成長していけます。

出会う大人は、みんな子育てサポーター

子育ては親だけでするものではありません。
祖父母はもちろん、スーパーや病院で出会う地域の方々の優しさ
が、子育て家庭にとって大きな支えになります。
自分の常識を押しつせず「こんな事情があるのかも」と想像するこ
とが、子育てしやすいまちへの第一歩になります。

子育て支援センターや
乳幼児学級に遊びに来てね♪

おしゃべりや遊びの中に「うちの子
らしさ」を見つけるヒントが隠れて
いるかもしれません。子育ての悩み
も気軽に相談ください。



▲子育て支
援センター



▲乳幼児
学級



絵付け体験

山岡陶業文化センターとのコラボ企画。敬老の日にも心のコもったプレゼントを
贈りませんか。皿、コップのどちらかに絵付けをします。

■とき 7月12日(土)午前10時～(1時間ごとに5回実施)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午
③午後1時～2時 ④午後2時～3時
⑤午後3時～4時

■対象 どなたでも

■定員 各回6人 ※コップは先着19人

■料金 700円(器、焼き代含む)

■申し込み方法 希望する時間帯の申し込みフォームから申し込む。

■作品の引き渡し 9月8日(月)～15日(月)例



▲①午前10
時～11時



▲②午前11
時～正午



▲③午後1時
～2時



▲④午後2時
～3時



▲⑤午後3時
～4時



オーガニック料理教室

野菜農家の方を講師に招き、素材を生かした調理方法を学びます。
作った料理を食べながら農家の方と交流しましょう。

■とき 7月30日(木)午前10時半～午後1時

■対象 どなたでも

■定員 5人 ■料金 1,200円

■講師 大江 純恵さん(おかさげ農園)

■持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



▲申し込みフォーム



えなえ-3 Vol.62



平日祝: 午前10時～午後8時
土 日 : 午前9時半～午後8時



Instagram



ホームページ



YouTube

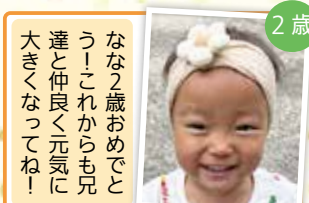


Facebook

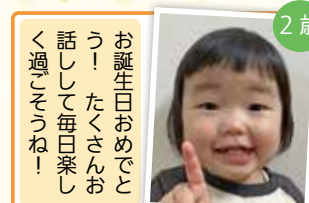


出生おめでとう
(5/16～6/15 届出分)

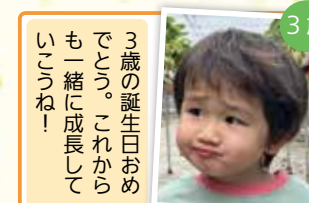
() は保護者



安藤 寧那さん 大井町
保護者 嘉章さん・佑華さん



鯨井 なつきさん 岩村町
保護者 竜馬さん・まどかさん



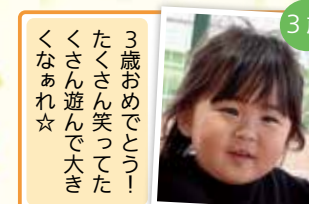
三宅 優里さん 岩村町
保護者 秀門さん・綾さん



曾我 栄由さん 大井町
保護者 龍汰さん・由布子さん



曾我 屈沙さん 長島町
保護者 幸央さん・麻理奈さん



水野 菜乃芭さん 岩村町
保護者 俊貴さん・菜々美さん

8月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します!

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

■申込期限 7月15日(火)

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します

※掲載は先着8人(初掲載の方を優先)

申し込み
フォーム▶



送る前に確認ください!

- ☒ 1人で写っているか
- ☒ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☒ 頭が切れていないか



写真例



3年生
薄田 唯芹さん

クリの花をじっくり見て、
スケッチをしました。白くて
ふわふわの雄花や、緑色で小
さくてとげとげした雌花がか
わいかったです。お姉さんが
「上手だね」とほめてくれて、
すごくうれしかったです。
収穫が今から楽しみです。

クリの 青空教室



東野小学校

児童たちの前にクリのヒーロー「シ
ヤインマロン」が登場! 今日東野
小学校の3年生と恵那農業高等学校生
産学科の3年生が一緒に行う、クリの
青空教室の日。9月の共同収穫に向け
てクリに興味を持ってもらおうと、毎
年行われています。
大盛り上がるヒーロー劇の後には
クリクイズが行われ、児童たちは興味
津々。クイズでクリの知識を深めた後
クリの花をよく観察し、スケッチをし
ました。ロボット草刈り機の操縦にも
挑戦。高校生のお兄さんとお姉さんと
一緒に、楽しくクリを学びました。





大井町土々根三
驚見 正司さん (56歳)

□プロフィール

発酵食品ソムリエ。本年2月にオープンした発酵とスープカレーのお店「おっど・あい」(大井町)の店主。歌手の中森明菜の楽曲を流しながら開店準備をするのが日課で、中でも「花よ踊れ」がお気に入り。旧車が好きで、2階建て店舗の1階には愛車の日産フェアレディZが置かれている。



▲看板メニューのスープカレーと自家製こうじ

発酵食品ソムリエとしての知識を生かし、発酵とスープカレーのお店「おっど・あい」をオープンした驚見正司さん。長年の夢だった飲食店を経営し、発酵食品の魅力を伝えようと日々腕を振るう。正司さんは大学卒業後、電力会社に入社。全国の電力会社の取りまとめや電力システム改革に尽力し、仕事中心の生活を送ってきた。48歳の時、同社の早期退職制度の利用を検討していることを妻の幸子さんに相談。子どもの頃から料理が好きだった正司さんは「飲食店を経営したい」という夢を打ち明けた。初めは心配していた幸子さんも「自分のやりたいように生きてほしい」と背中を押し、昨年6月末、55歳で会社を退職した。趣味で天然酵母のパンを作るなど、もともと発酵食品に興味があった正司さんは、53歳の時、全国発酵食品サミットinえなに合わせ企画された明知鉄道の発酵列車に乗り。開業に向けて、発酵食品

発酵食品の魅力を広めたい 脱サラし夢の飲食店を経営

を学び料理の資格を取得したいと、「発酵の学校」に通い、発酵食品ソムリエの資格を取得した。本年2月、ついに「おっど・あい」がオープン。大きな恵那どりと野菜が目玉を引くスープカレーには自家製の発酵調味料「三五八」を使用。独自のアイデアにより、まろやかで奥深い味に仕上げている。サラダにも自家製のタマネギこうじドレッシングを使用する。

「恵那市には、昔から発酵の文化が根付いている。体に良くておいしい発酵食品の魅力を、当店のカレーを通じて市内外に広めていきたい。スープカレーを食べたことがない方も年代問わず気軽に訪れてほしい」とほほえむ正司さん。

「今後は全世代が食事をしながら交流する場や天然酵母のパンの提供、イベント出店にも挑戦したい」と意気込み、楽しみながら発酵食品の魅力を発信していく。

※1 塩、米こうじ、炊いたご飯を、3対5対8の割合で混ぜ合わせた発酵調味料



その他の話題もウェブサイトに満載



大雨の中「恵那の里次米お田植え祭」が開催され、約250人が訪れました。実行委員会の河村尚徳会長は「苗にとっては『恵みの雨』。コメに関心が集まる中、今年も豊作になることを願います」とあいさつ。早乙女姿の女性がお田植え踊りを披露し、手植えで苗を植えました。

5/17 恵みの雨の中
恵那の里次米お田植え祭り



文部科学大臣表彰創意工夫功労者賞を受賞した、明光化成工業(株)(明智町)の工藤拓郎さんと堀雄治さんが受賞報告を行いました。工藤さんは乾燥炉の扉を手動式から自動式に改良しサイクル短縮を実現。堀さんは、腰をかがめず箱積み作業ができるからくりを考案しました。

5/16 職場の業務改善に貢献
創意工夫功労者賞



全国的な山火事の多発を受けて、恵那笠置山モーターパークで林野火災対応合同訓練が行われました。市消防本部や県防災航空隊、(株)丸河興業(岩村町)から44人が参加し、空中消火や給水、用水搬送などを実践。連携強化と対応力の向上を図りました。

5/20 山火事に備えて
合同消火訓練



上矢作町で発生した火災で高齢女性を救助した小木曾佐百合さんと原田孝司さんに市消防本部が感謝状を贈呈。杖を探す女性に小木曾さんは「逃げるのが最優先だ」と声をかけ、そこへ到着した原田さんと二人で女性の体を支えたことで、女性は無事に避難することができました。

5/19 建物火災で人命救助
消防協力者に感謝状



岐阜県で寒天製造が始まり100年を迎える本年、第70回県寒天展示品評会が開催されました。農林水産大臣賞に選ばれた(株)丸三寒天冷凍部(山岡町)の三浦仁憲さんは「今季は寒い日が続き、現場は大変だった。従業員全員で頑張った結果が認められてうれしい」と喜びました。

5/23 岐阜県細寒天100周年！
出来栄を競う品評会



平成14年に開業した、くしはら温泉ささゆりの湯の入館者数が250万人を突破しました。250万人目は静岡県から訪れた長谷川夫妻。市長らとくす玉を割って祝福しました。(旬)ささゆり(串原)の川上瑛専務取締役は「より魅力ある施設を目指す」と意気込みを語りました。

5/20 入館者250万人達成！
くしはら温泉ささゆりの湯

小学生限定！
夏休みの学習にも！

いろんな職場を
探検しよう！

見て 聞いて 体験！
恵那

おしごと探検！！

開催日 7月30日(水)・7月31日(木)

対象 市内小学生120人と保護者（抽選）

申し込み方法 市ウェブサイトから申し込む。

申込期限 7月15日(火)まで

内容 広報えなを作ろう、窓口業務に挑戦、
アミックスコムでアナウンサー体験 など

問 総務課 ☎ 26-6801



市ウェブサイト
おしごと探検
のページ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



市公式アプリえなび

iPhone Android



市ウェブサイト



マチイロ



人口（6月1日現在）	
総数 45,635人	（－28）
男 22,282人	（－16）
女 23,353人	（－12）
世帯 19,968世帯	（+10）
（ ）内は前月との比較	

人口動態（5月異動）	
出生 16人	
死亡 68人	－52人
1月からの自然増減	－259人
転入 136人	
転出 112人	＋24人
1月からの社会増減	－160人

交通事故（5月）	
人身事故 4件	（15件）
負傷者 6人	（19人）
死者 0人	（1人）
（ ）内は1月からの累計	
※件数は変動する場合があります	

救急車出動回数（5月）	
208回	（1,217回）
（ ）内は1月からの累計	
火災（5月）	
建物 1件	（10件）
その他 1件	（17件）
（ ）内は1月からの累計	



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画



今月の表紙：6月に行われたささゆりカフェに訪れた夫婦。コーヒーを飲みながら話が弾みにっこり笑顔。

発行／恵那市役所 編集／総務課広報広聴係 〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎0573-26-2111 ☎0573-25-6150

発行日／令和7年7月1日 ※8月号は8月1日発行

