

高齢者 プールウォーキング

温水プールで関節への負担を軽くしながら運動ができます。

□とき 10月2日～12月11日(10月16日を除く毎週木曜日) ①午後1時～1時半②午後1時40分～2時10分(全10回)

□ところ らっぱ

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 各25人(先着順)

□料金 400円/回

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込開始日 9月11日(木)午前10時

※申原方面、明智方面から各7人まで送迎可(先着順)。送迎希望の方は①に申し込みください

申・問 らっぱ 26-4066(月曜日休館)

スポーツ ドローン体験

ドローンの操縦に挑戦しませんか。

□とき 10月25日(土)午前10時～11時半

□ところ 恵那スケート場

□対象 小学校4年生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 500円

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込開始日 9月11日(木)午前9時

申・問 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

高齢者 健康シニア応援塾

スポーツクラブの指導員による筋トレや講話などを行います。

□とき 10月7日～12月23日(10月14日、11月4日、25日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時(全9回)

□ところ 市民会館

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、屋内運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 10月1日(水)

申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) 26-6828 25-7294

スポーツ 誰でもできます 楽しくポッチャ体験

一人でもチームでも、どなたでも参加できます。

□とき 10月19日(日)午後1時半～3時

□ところ 長島小学校体育館

□対象 小学生以上

□定員 30人(先着順)

□持ち物 屋内運動靴、飲み物

□料金 200円/人

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込開始日 9月11日(木)午前9時

申・問 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

子育て スマイルアッププログラム Smile up program

子育て中の母親同士で悩みや不安を話し合い、子育てに心のゆとりと笑顔を増やしませんか。

□とき ▷0歳の子どもを子育て中の母親=11月6日、13日、20日、27日(毎週木曜日) 午前10時～正午(全4回) ▷1歳から3歳までの子どもを子育て中の母親=10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日(毎週火曜日) 午前10時～正午(全6回)

□ところ 市福祉センター

□対象 市内在住で、原則全ての回に参加できる方

□定員 各8人(抽選)

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 10月6日(月)

※託児があります

申・問 子育て支援課(西庁舎2階) 26-6820

高齢者 明智回想法センターの案内

おもいでカフェ

お祭りの思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 10月3日(金)午後1時～3時

□ところ 明智回想法センター

□料金 100円

問 明智回想法センター 54-4056

くらし 福祉医療費受給者証の更新を忘れずに

8月18日(月)に対象者に案内を発送しました。期限までに必要書類を提出ください。

□対象 身体障害者手帳1級～4級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級～3級所有者

□申請方法 送付される案内に沿って記入し、返信用封筒で郵送する。

□提出期限 9月10日(水)

※案内が届いていない方は問い合わせください

問 社会福祉課 26-6825

くらし 使用済みてんぷら油の回収

回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

□とき 9月13日(土)～15日(月/祝)

□ところ 各収集所

問 環境課 26-6847

▲ペットボトルのふたはしっかり閉める

お知らせ Information

恵那市役所 0573)26-2111 / 25-6150 https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読めて便利なんだナ!

広報えなは市ウェブサイトから閲覧できます

市ウェブサイト広報えなのページ▶

国勢調査の回答は、オンラインがおすすめです

市では、国勢調査のオンライン回答を推進しています。オンライン回答は、24時間いつでもでき、紙の調査票を提出する必要はありません。自宅できない方は、市役所などにオンライン回答ブースを用意しますので利用ください。

今回の国勢調査では、二次元コードを読み取ることでログイン情報が自動入力され、オンライン回答システムに簡単にログインできるようになりました。

9月20日(土)～

調査員が調査票を配布(オンライン回答の利用ガイドなども同封)

国勢調査を装った不審な訪問や電話、電子メールなどに注意ください。調査員は、国勢調査員証を身に付けています。不審に思った場合は、速やかに連絡ください。

問 市国勢調査実施本部(企画課内) 26-6935

スマートフォンかパソコンでオンライン回答

9月20日(土)～10月8日(水)

利用ガイドに記載されている二次元コードを読み取るか、ログインIDとアクセスキーを入力してログイン

↓

画面の案内に沿って回答し、最後にパスワードを設定して送信完了!

オンライン回答ブースも利用可

- 市役所北会議棟 午前8時半～午後5時15分
- えなえーる 午前10時～午後8時

※利用ガイドに記載された「ログインID」などが必要です。利用ガイドを持参ください

郵送

10月1日(水)～8日(水)

紙の調査票に記入し、専用の封筒で郵送

※調査員による調査票の回収も可能です

9月の休日窓口 問 市民課 26-6812

とき	9月28日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

アミックスコム 9月番組のお知らせ

中学生と恵那市の未来を語る会

「子どもたちが考える恵那市の魅力について」各中学校の生徒会代表者が発表しました

【初回放送】9/1 午前10時～

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム 0120-927-528

受付時間: 月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日休館)

シアター恵那の開催情報

第8回 秋風ジュニア(P)シリーズ 9月9日(火)～12日(金)

第9回 オータムカップ(SPIII)シリーズ 9月23日(火/祝)～26日(金)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

問 シアター恵那 25-7767

18年ぶり、全点公開。

秋季特別企画展 出版190年記念 溪斎英泉・歌川広重

木曾海道六拾九次之内 摺り違いの愉しみ(会期) 8/28(木)～12/7(日)

【前期: 日本橋～追分】8/28(木)～9/28(日)

【中期: 小田井～落合】10/2(木)～11/3(月・祝)

【後期: 中津川～大津】11/7(金)～12/7(日)

水曜日は観覧無料、フリーエンスデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタル金曜日は観覧無料、フリーアライナー(スポンサー)(株)屋の森コーポレーション、カネコグループ(カネコ・楽園住宅・木KnyPoint)、(株)サラダコスモ ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1

TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

中山道広重美術館

学び 山岡陶業文化センターの案内



ラリージャパンの開催を記念し、登り窯のイベント内でラリーにちなんだ制作体験ができます。参加者には、ラリージャパン公式ロゴマーク入りプレートをプレゼントします。

ラリーカーカラーリング

素焼きのラリーカーに色を塗って自分だけのラリーカーを作ります。
□とき 10月12日(日)午前10時～正午(随時)

□定員 30人(先着順)

□料金 1,200円

ジオラマスペシャルステージ

ラリーカーや恵那市の名所を陶器で作ります。

□とき 10月12日(日)午後1時～3時

□定員 12人(小学生以下は保護者同伴)(先着順)

□料金 2,500円

※有料のオプションも選択できます
共通

□ところ 山岡陶業文化センター

□申し込み方法 申し込み

フォームから申し込む

か、電話で申し込む。

□申込期限 10月10日(金)

※フォームからの申し込みは、10月9日(木)まで

□持ち物 エプロン、タオル

☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎56-4567(木曜日休館)



▲好きな色で塗るオリジナルラリーカー

スポーツ 地域クラブ説明会



中学校で行っていた休日の部活動を、地域クラブへ移行します。

来年4月の開始に向けて、説明会を開催します。

とき	ところ
10月7日(火) 午後7時～	恵那文化センター
10月31日(金) 午後7時～	岩村コミセン

※各回の内容は同じです

□対象 クラブの代表者、指導者

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期限 9月30日(火)

☎・☎ スポーツ課

☎26-6852



スポーツ 恵那スケート場の案内

改修工事のため、インラインスケートが利用できません。フットサルコートは利用できます。
□期間 9月1日(月)～10月5日(日)

クリスタルカップフットサル大会

チーム対抗のフットサル大会です。

□とき 10月5日(日)午前9時～午後3時半

□ところ 恵那スケート場

□対象 中学生以上

□料金 2,000円／チーム

□申し込み方法

申し込みフォームから

申し込む。

□申込開始日 9月11日(木)午前9時

☎・☎ 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)



▲申し込みフォーム

スポーツ施設の予約方法を統一します



☎市ウェブサイト施設抽選のページ ☎ スポーツ課 ☎26-6852

10月1日(火)から、市内スポーツ施設(笠置峡ボート・カヌー場を除く)と学校開放施設の予約方法や予約時期を統一します。

これまで3カ月先の予約ができた施設(抽選対象外だった施設)は、変更がありますので、ご注意ください。

抽選予約申込期間	利用月の前々月の1日～10日	抽選予約には、スマートフォンかパソコンで市公共施設予約システムへの利用者登録が必要です。
抽選日・結果通知	利用月の前々月の11日	
当選分確定期間	利用月の前々月の12日～20日	
通常予約開始(空きがある場合・先着順)	利用月の前月の1日～	システム以外でも予約を受け付けます。

※抽選は、曜日や施設休館日に関わらずシステムで行います。例えば、12月利用分(12月1日～31日)の抽選予約申し込みは10月1日～10日に行い、10月11日に結果を通知します※当選しても、期間内に予約を確定させないと無効になります

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会

□とき 9月17日(水)、21日(日)、10月1日(水)午前10時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

□持ち物 屋内運動靴

□申し込み方法 電話で事前予約をした後、申し込みフォームから申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷ストレッチポール＝9月12日、10月3日 ▷筋トレ＝9月19日、10月10日 ▷バランスボール＝9月26日午前10時～10時半

□料金 200円

□持ち物 屋内運動靴

バドミントン教室

□とき 10月2日～12月11日(10月30日を除く毎週木曜日)午後7時半～9時(全10回)

□対象 小学校4年生以上

□定員 20人(先着順)

□料金 4,000円／人

※家族の場合は6,000円／2人
□持ち物 ラケット(貸し出し有り)、屋内運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期間 9月13日(土)午前10時～9月26日(金)

共通

□ところ まきがね公園体育館

☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎25-6478(月曜日休館)



▲申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

らっぽの案内



☎・☎ らっぽ ☎56-4066(月曜日休館)

アクアビクス教室

☎ 10月1日～11月26日(毎週水曜日)午後7時～7時50分(全9回)

☎ 20人 ☎ 4,500円

ピラティス教室

☎ 10月3日～11月28日(毎週金曜日)午後7時15分～8時15分(全9回)

☎ 20人 ☎ 4,500円

かんたんエアロ30

☎ 10月3日～11月28日(毎週金曜日)午後6時45分～7時15分(全9回)

☎ 20人 ☎ 4,500円

体リフレッシュヨガ教室

☎ 10月7日～11月18日(10月14日、11月4日を除く毎週火曜日)、10月16日(木)、11月27日(木)午後1時半～3時(全8回)

☎ 20人 ☎ 4,000円

今日から明日へ楽しく筋トレ!

☎ 10月3日～11月28日(10月17日を除く毎週金曜日)午後1時20分～2時(全8回)

☎ 15人 ☎ 4,000円

肩こり・腰痛予防健康体操教室

☎ 10月2日～11月27日(毎週木曜日) ①午前11時～11時半 ②午後1時半～2時(全9回)

☎ 各20人 ☎ 無料

※☎=とき ☎=対象
☎=定員 ☎=費用

水中運動教室(火曜日コース)

☎ 10月7日～11月18日(10月14日、11月4日、25日を除く毎週火曜日)午後1時半～2時(全5回)

☎ 25人 ☎ 無料

水中運動教室(水曜日コース)

☎ 10月1日～11月26日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)

☎ 各25人 ☎ 無料

親子で楽しむサッカー教室

☎ 10月4日～11月29日(毎週土曜日)午前10時半～11時15分(全9回)

☎ 3～6歳(保護者同伴)

☎ 15組 ☎ 無料

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。

□申込開始日 9月24日(火)午前10時

※体リフレッシュヨガ教室、水中運動教室(火曜日コース)は9月23日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般＝400円／回 ▷小中学生＝200円／回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円



広告

広告

公募 廃棄物の処理や清掃
条例改正案への意見

市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正（案）への意見を募集します。主な改正内容は、①し尿処理手数料の改定②不定期収集料金の追加③汲み取り券の廃止などです。同案は、環境課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

□募集期限 9月30日(火)
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスか電子メールで提出する。
申・問 環境課(〒509-7292(住所不要)本庁舎2階) ☎26-6847 ☖25-8204 ☕kankyoku@city.ena.lg.jp

案内 電源立地地域
対策交付金を活用

市は、市内に大井ダムなどの水力発電用施設があることから、電源立地地域対策交付金を受けています。本交付金は、エコセンター恵那の運営に活用しました。
□交付金事業 ごみ処理施設運営事業
□総事業費 4,684 万円
□交付金額 4,296 万円
問 企画課 ☎26-6806

寄付 寄付に感謝申し上げます

□寄付団体 恵那商工会議所青年部（長島町）
□内容 ビニールボール約250個
問 幼児教育課 ☎26-6851

お詫びと訂正

本紙8月号15頁に掲載した財務課のファクス番号に誤りがありました。正しくは「25-6150」です。お詫びして訂正します。

公募 第5次市定員適正化
計画案への意見

市では、効率的な行政運営のため、職員数の適正化を図っています。計画案への意見を募集します。

同案は、総務課や本庁舎1階の情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。
□募集期限 9月15日(月)例
□提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「第5次市定員適正化計画（案）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参か郵送、ファクスか電子メールで提出する。

申・問 総務課(〒509-7292(住所不要)本庁舎3階) ☎26-6801 ☖25-6150 ☕syokuin@city.ena.lg.jp

案内 難病セミナー

□とき 11月5日(水)午後2時～4時
□ところ 恵那総合庁舎
□内容 脳神経内科医師による講演、患者と家族の交流会
□対象 恵那市、中津川市に住むパーキンソン病の患者とその家族
□定員 20人程度
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 10月10日(金)
申・問 恵那保健所健康増進課 ☎26-1111（内線262）

みのじのみのり祭 交通規制のお知らせ

祭りの開催に伴い、車両が通行止めになります。協力をお願いします。

■9月27日(土)
午後4時～10時
午後6時～10時
■9月28日(日)
午前8時半～午後5時

問 観光交流課 ☎26-6830（当日は、2025ENAみのじのみのり祭実行委員会(恵那商工会議所内) ☎26-1211）

案内 二十歳を祝う会
恵成式（旧成人式）

令和8年「二十歳を祝う会恵成式」を開催します。出席を希望する方は、事前に市ウェブサイトの申し込みフォームから申し込みが必要です。
※電話での申し込みはできません
□とき 令和8年1月11日(日)午後1時～4時
□ところ 恵那文化センター
□対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
□申し込み方法 ▷市内在住の方＝11月に発送する案内に沿って申し込む。▷市外在住の方＝10月31日(金)までに市ウェブサイトの申し込みフォームから申し込む。
※インターネットの操作が難しい方は、社会教育課まで来庁ください
申・問 社会教育課（西庁舎4階） ☎26-6853

案内 恵那の里
次米抜き穂祭

恵那の次米みのり音頭に合わせ稲刈りをする他、餅投げも行います。
□とき 9月20日(土)午前10時～正午
□ところ 次米斎田（長島町正家円通寺前）
問 恵那の里次米みのりまつり実行委員会 ☎090-7673-9761（細江）



秋月の宵
筑前琵琶演奏会

問 文化課（西庁舎4階） ☎26-2153

秋の風物詩となっている演奏会。本年は「幕末の動乱を生きた人々」をテーマに開催します。琵琶の音色をお楽しみください。

□とき 10月14日(火)午後6時半～8時（開場は午後6時）
□ところ 明治天皇大井行在所
□定員 80人（先着順）
□料金 1,000円（高校生以下は無料）
□出演 田中旭泉氏（筑前琵琶奏者）
□演目 「月照と西郷」、「勝海舟」
□チケット販売期間 9月11日(木)～10月10日(金)
□チケット販売場所 恵那文化センター、明治天皇大井行在所、文化課



▲表情豊かな演奏

案内 新築家屋調査に
協力ください

固定資産税（都市計画税）の評価額を算定するため、本年1月2日以降に新築や増築した家屋（倉庫や車庫などを含む）の調査をしています。家屋が完成したら調査日時の調整をしますので、税務課へ電話するか、回答フォームから回答ください。
訪問する調査員は必ず名札を着用し、固定資産評価補助員証を身に付けています。
□内容 家屋の構造や各部分の仕上げなどを確認します。所要時間は1時間程度です。
□用意する物 建物図面など
□その他 家屋を取り壊した場合も、税務課か各振興事務所へ電話ください。
問 税務課 ☎26-6815

案内 たべとるマルシェ

地元の農家が生産した新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。地元の安心・安全な食を生産者から直接買うことができます。
□とき 9月20日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館
問 農政課 ☎26-6831

募集 チェーンソー
間伐初級講座

□とき 10月25日(土)、26日(日)、11月1日(土)、2日(日)午前9時～午後4時半（全4回）
□ところ 笠置町姫栗地内の山林
※集合場所は笠置振興事務所
□対象 15歳以上
※市内在住、在勤の方を優先します
□定員 12人（抽選）
□料金 3,000円（資料代、保険料を含む）
□持ち物 作業のできる服装
※ヘルメット、チェーンソー、防護服のない方には貸し出します
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 9月30日(火)
申・問 NPO法人夕立山森林塾 ☕info@yudachi.org

案内 困ったら
一人で悩まず行政相談

9月1日から10月31日は、行政相談月間です。予約不要の無料相談を定期的に行っていますので、気軽に相談ください。日程は本紙19頁を確認ください。
問 総務省岐阜行政相談センター ☎0570-090-110、総務課 ☎26-6800

学び 恵那の歴史文化
体験ツアー

国史跡正家廃寺跡や中山道大井宿の見どころを、バスと徒歩で巡ります。
□とき 10月12日(日)午前10時～午後3時
□集合場所 市役所正面玄関前
□定員 30人（先着順）
□料金 1,000円
□持ち物 動きやすい服装、雨具、飲み物、筆記用具
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
□申込開始日 9月12日(金)
申・問 文化課 ☎26-2153

学び 抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。
□とき 9月27日(土)午前10時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□定員 20人（先着順）
□料金 一服100円
問 文化課 ☎26-2153

募集 初心者向け
スマートフォン教室

インターネットの使い方を学びます。
□とき 9月24日(水)午前10時～11時半
□ところ えなえーる
□定員 5人（先着順）
□持ち物 スマートフォン
※持っていない方には貸し出します
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込開始日 9月11日(木)午前8時半
申・問 情報政策課 ☎26-6809

