



## はたらくくるま給水車 命をつなぐ水を届ける



みんなは給水車って知ってる？  
給水車は大きなタンクでたくさん  
の水を運ぶ、はたらくくるま。全  
国で約1300台もあるんだよ！  
災害や事故で水道管が壊れて水が  
使えなくなったとき、浄水場から  
飲料水を運んで、みんなのもとに  
届けているんだ。

市では平成30年に新たに加圧式  
の給水車を導入したよ。1台でな  
んと3000リットルの水を運ぶこと  
ができるんだって！ およそ8か  
ら10世帯が  
1日に使う  
水に相当す  
るよ。

今回エー  
ナは、給水  
車を見学し  
に大崎浄水  
場（長島町）に行ってきたよ！  
給水車にはエーナより大きなタン  
クが載っていて、びっくり！レ



▲とっても大きなタンクだね♪

バーをひねると水が出てきたよ。  
災害時も清潔な水が飲めて安心だ  
ね♪

昨年1月  
に石川県で  
起きた能登  
半島地震。



▲能登半島地震の給水支援に出動

断水が発生  
し、清潔な  
水の供給が  
できなくな  
ってしまっ  
たよ。そんな非常事態に、恵那市  
の給水車も駆けつけたんだって！  
現地では、病院や福祉施設のタン  
クに水を補給したり、被災した方  
の給水袋やペットボトルに水を入  
れて渡したりと、命をつなぐ水  
を多くの人に届ける大切な役目を果  
たしたんだ。

災害がないのが一番だけど、い  
ざというときにみんなの命をつな  
いでくれる心強い存在だね！  
問 上下水道課 26-6844



## 健やかで幸せな暮らしのために 健幸レシピ 園で人気の給食メニューを紹介！ じゃこトースト

簡単になりがちな朝食にも主菜（たんぱく質）を取り入れて、  
バランスの良い食事を目指しましょう。

### 作り方

- ① 容器にAを全て入れよく混ぜる。
- ② 食パンに①を薄く塗り、とろけるチーズをのせる。
- ③ ②を1000Wのトースターで3～5分焼く。
- ④ 皿に盛り付ける。

### ポイント／

チーズトーストにじゃこを加えて、さらにたんぱく質量アップ。  
朝食だけでなく、おやつにも♪

### エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽  
でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



### 材料（2人分）

- A ●じゃこ 大さじ2  
●マヨネーズ 小さじ2

- 食パン 2枚  
●とろけるチーズ 2枚



1人分：エネルギー226kcal たんぱく質9.6g  
脂質9.5g 塩分1.3g

問 健幸推進課 26-6821



その空き家、眠ったままになっていませんか？

## 空き家バンクに登録しませんか

全国的に増えてきている空き家。  
市では、長期的な移住・定住を希望する方に向けて空き家情報を発  
信しています。住んでいない家が市内にある方は、空き家バンクへ  
の登録を検討ください。詳しくは、グッドローカルえなウェブサイト  
を確認ください。



グッドローカル  
えなウェブサイト

### 空き家バンクとは

空き家を所有する方から物件情報を提供してもらい、その情報をウェブサイトで公開し、空き家の  
利用を希望する方へ紹介するシステムです。  
建物を有効活用するとともに、移住や定住の促進  
を目的としています。

### 空き家を放置すると...

人が住まなくなった家は少しずつ傷み、ひどくなると  
倒壊する危険があります。  
また、不審者や動物が侵入する恐れ  
がある他、不法投棄や放火のリスク  
もあります。



### 空き家バンク登録の流れ

- 1 物件登録申込書を提出
- 2 市が未登記・共有者などを調査  
登記情報の修正を依頼する場合があります（登記手続  
きや家財の片付けに利用できる補助金があります）。
- 3 現地調査
- 4 空き家バンク登録完了！

まずは、移住定  
住推進室に相談  
ください！



問・図 移住定住推進室（本庁舎3階） 26-6811 enagurashi@city.ena.lg.jp

## 物知り先生の ふるさと情報

## 恵那の街道 中馬街道

## その二 荷を運ぶ馬の道

西部 良治さん

中馬とは、牛や馬を使って荷物を  
運ぶ輸送方法のことです。江戸時代  
の信濃国や甲斐国で発達し、現代で  
いう宅配トラックのような存在とし  
て当時の物流を支えました。江戸時  
代初期、街道沿いの農民が、自家生  
産物を城下町などに運ぶことを手馬  
と呼んでおり、この手馬がなまって  
中馬と呼ばれるようになりました。  
1頭の馬の背に載せられる荷物は  
36貫（135kg）までと決められて  
おり、これを1駄と呼びました。馬  
を扱う人は馬士と呼ばれ、一人で3  
から4頭の馬を連れていました。  
宝暦13年（1763年）、飯田の  
商人が1年間で中馬を使って各地に  
送った荷物の記録が残されています。  
品目は茶、たばこ、ミカン、魚、塩、紙、  
ろうそく、織物、金属製品、薬など  
多岐にわたり、2万1233駄（約  
2866ト）の荷物を扱ったと記さ  
れています。

ら名古屋へ至る道は「中馬本街道」  
と呼ばれ、根羽から新城、吉田へ向  
かうルートと、根羽から大桑峠を越  
えるルートに分かれます。後者が恵  
那市を通り名古屋へ至る「中馬脇街  
道」です。  
中馬脇街  
道は、大桑  
峠から恵那  
市に入り、  
小笹原、本  
郷、漆原、  
大馬渡、中  
沢、東方か  
ら明智町の  
南北街道の  
交差点を通  
り、太田、  
吉良見から  
吹越で瑞浪  
市の陶に入  
り、土岐市の曾木、柿野から坂瀬峠  
を越えて瀬戸市の品野から大曾根、  
そして名古屋に至ります。



▲左に進む道が中馬脇街道（明智町）



▲大馬渡峠の馬頭観音（上矢作町）

※1 現在の長野県と山梨県 ※2 現在の豊橋市