無理なくできる!/

子育て中の毎日は、やることがいっぱい。

災害への備えまで手が回らないという家庭も多いのではないでしょうか。 ですが、地震や台風などの自然災害はいつ起こるか分かりません。 少しの準備が、いざというときの安心につながります。

今回は、無理なく取り入れられる日常防災を三つ紹介します。

できることから少しずつ、暮らしの中に防災を取り入れましょう。



①日用品はローリングストックを

ローリングストックとは、普段よく使う食品や日 用品(レトルト食品、飲料水、おむつ、ウェットテ ィッシュなど)を、少し多めに買い置きし、使っ た分だけ補充すること。

いつもの物、いつもの味は、災害時にほっとする アイテムになります。



②ガソリンは半分キープで

災害時はガソリンスタンドが営業できなくなるこ

車は移動手段としてだけでなく、スマートフォン の充電などの非常用電源や照明としても活躍しま



③車は移動式備蓄庫に

車は、避難や一時的な休憩場所になるだけでなく、 防災グッズの保管場所にもぴったり。 おむつやおしりふき、トイレットペーパーなどの ローリングストックの一部を車に置いておくと安

運動靴やブランケットを積んでおけば、避難時に 役立ちます。



フラワーアレンジメント

敬老の日に、おじいちゃんとおばあちゃんに、心のこもっ たフラワーアレンジメントを贈りませんか。

- ■とき 9月14日(日)午後1時半~2時半
- ■対象 どなたでも ■定員 10人 ■料金 700円
- ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。





■平日祝:午前10時~午後8時 ■土日:午前9時半~午後8時















Z*Z-3

Facebook



◀申し込み

サツマイモパン作り教室

• • • • • • • • •

旬を迎えるサツマイモを使って、本物そっくりのパンを 作ります。

- ■とき 9月18日(水)午後1時半~3時半
- どなたでも(親子参加可) ■定員 4人
- ■講師 遠山みゆき氏
- ■持ち物 エプロン、三角巾 ■料金 800円
- ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

時短♪ 簡単♪ 栗おこわ♪

電子レンジや炊飯器を使って、旬を迎える恵那の栗で郷土料理「栗おこわ」 を作ります。

- ■とき 19月26日 210月4日 出午前10 時半~午後1時
- ① どなたでも②親子 ■定員 ①6人②3組
- 小川志葆字氏 ■持ち物 エプロン、三角巾
- ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。







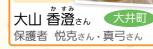


とも考えられます。

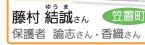
ガソリンは常に半分以上入れておくと安心です。













出生おめでとう (7/16~8/15 届出分)

()は保護者















√10 周に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します/

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。 ■申込期限 9月16日(火)

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します ※掲載は先着8人(初掲載の方を優先)



送る前に確認ください! ☑ 1人で写っているか

☑ 顔全体と胸から上が写っているか ☑ 頭が切れていないか





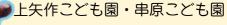




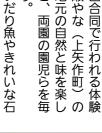
松下依叶さん

保護者 直樹さん・美紀さん

川は冷たかったけど泳げて うれしかったな。きれいな石 をたくさん見つけられたよ。 鮎の塩焼きはパリパリで塩 の味がしておいしかったよ。 五平餅は甘くてお気に入り。 おかわりもしたんだ! この 井出 彩 ク音さん 夏また遊びに行きたいな!



学ぎ 習!冷 のた たいと、両園の園児らを毎らに地元の自然と味を楽し澄ヶ瀬やな(上矢作町)のは両園合同で行われる体験の水に園児たちは大はしゃ と味、そして夏を思いと完食しました。地元す。「骨まで全部食べす。「骨まで全部食べつ。鮎の塩焼きに豪快っぷり遊んだ後はみんいだり魚やきれいな石





25 2025年9月 広報えな 広報えな 2025年9月 24