

無理なくできる！

子育て世帯の日常防災のススメ

危機管理課 ☎26-6805

子育て中の毎日は、やることがいっぱい。
災害への備えまで手が回らないという家庭も多いのではないのでしょうか。
ですが、地震や台風などの自然災害はいつ起こるか分かりません。
少しの準備が、いざというときの安心につながります。
今回は、無理なく取り入れられる日常防災を三つ紹介します。
できることから少しずつ、暮らしの中に防災を取り入れましょう。

①日用品はローリングストックを

ローリングストックとは、普段よく使う食品や日用品(レトルト食品、飲料水、おむつ、ウェットティッシュなど)を、少し多めに買い置きし、使った分だけ補充すること。
いつもの物、いつもの味は、災害時にほっとするアイテムになります。



②ガソリンは半分キープで

災害時はガソリンスタンドが営業できなくなることも考えられます。
車は移動手段としてだけでなく、スマートフォンの充電などの非常用電源や照明としても活躍します。
ガソリンは常に半分以上入れておくことで安心です。



③車は移動式備蓄庫に

車は、避難や一時的な休憩場所になるだけでなく、防災グッズの保管場所にもぴったり。
おむつやおしりふき、トイレトペーパーなどのローリングストックの一部を車に置いておくことで安心です。
運動靴やブランケットを積んでおけば、避難時に役立ちます。



フラワーアレンジメント

敬老の日に、おじいちゃんとおばあちゃんに、心のこもったフラワーアレンジメントを贈りませんか。

- とき 9月14日(日)午後1時半～2時半
- 対象 どなたでも ■定員 10人 ■料金 700円
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



申し込み
フォーム

えなえーる Vol.64



- 平日祝: 午前10時～午後8時
- 土日: 午前9時半～午後8時



Instagram



ホームページ



YouTube



Facebook



申し込み
フォーム

サツマイモパン作り教室

旬を迎えるサツマイモを使って、本物そっくりのパンを作ります。

- とき 9月18日(日)午後1時半～3時半
- 対象 どなたでも(親子参加可) ■定員 4人
- 講師 遠山みゆき氏
- 持ち物 エプロン、三角巾 ■料金 800円
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



時短♪ 簡単♪ 栗おこわ♪

電子レンジや炊飯器を使って、旬を迎える恵那の栗で郷土料理「栗おこわ」を作ります。

- とき ①9月26日(金)②10月4日(日)午前10時半～午後1時
- 対象 ①どなたでも②親子 ■定員 ①6人②3組
- 料金 ①800円/人②800円/組
- 講師 小川志保子氏 ■持ち物 エプロン、三角巾
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



託児
付き



9月26日
申し込み
フォーム



10月4日
申し込み
フォーム

託児は9月26日のみ。
希望する方は申し込み
フォームに記載ください。

10月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します！

- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込期限 9月16日(火)
- ※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します
- ※掲載は先着8人(初掲載の方を優先)

申し込み
フォーム



送る前に確認ください！

- ☒ 1人で写っているか
- ☒ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☒ 頭が切れていないか



写真例



澄ヶ瀬やなで夏を満喫

上矢作こども園・串原こども園



上矢作こども園
きりん組(年長)
井出 彩々音さん

川は冷たかったけど泳げてうれしかったな。きれいな石をたくさん見つけられたよ。
鮎の塩焼きはパリパリで塩の味がしておいしかったよ。
五平餅は甘くてお気に入り。おかわりもしたんだ！ この夏また遊びに行きたいな！

※澄ヶ瀬やなは本年度の営業(9月30日頃まで)をもって終了し、閉業します

園・小中学校 トピックス



おいしい！
鮎と五平餅を
食べたよ！

冷たい川の水に園児たちは大はしゃぎ！今日は両園合同で行われる体験学習の日。澄ヶ瀬やな(上矢作町)の方、園児らに地元の名産と味を楽しんでもらいたいと、両園の園児らを毎年招待しています。
園児らは、泳いだり魚やきれいな石を探したりと、思い思いに川遊びを満喫しました。たっぷり遊んだ後はみんなお腹がペコペコ。鮎の塩焼きに豪快にかぶりつきます。「骨まで全部食べられたよ！」と、とってもうれしそう。
五平餅もべろりと完食しました。地元ならではの自然と味、そして夏を思いきり楽しんだ一日でした。



出生おめでとう
(7/16～8/15 届出分)

()は保護者

1歳
宮嶋 優衣さん 長島町
保護者 直宏さん・郁恵さん

2歳
大山 香澄さん 大井町
保護者 悦克さん・真弓さん

1歳
藤村 結誠さん 笠置町
保護者 諭志さん・香織さん

2歳
松下 依叶さん 大井町
保護者 直樹さん・美紀さん

3歳
林 暖大さん 大井町
保護者 晃右さん・聡美さん

1歳
山田 夢悠さん 武並町
保護者 雄大さん・由香理さん

誕生日
おめでとう！

9月
生まれ

