

からだをつかってあそぼう！

子育て支援課 ☎26-6819

幼児期(1歳～6歳)は、体も心もぐんぐん育つ大切な時期。この時期に体を動かして遊ぶことで、バランス感覚や体の使い方、筋力などが自然に身に付きます。

今回は家の中でできる運動遊びを紹介します！

お父さんやお母さんと一緒に体を動かして、家族の思い出をつくりましょう♪



誕生日
おめでとう！

10月
生まれ



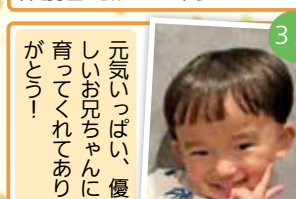
藤田 彩奈さん 岩村町
保護者 直也さん・果実さん



中山 結月さん 大井町
保護者 徹さん・真衣さん



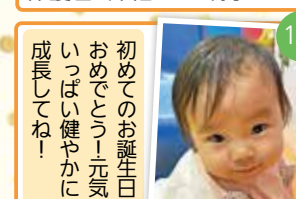
加藤 湊さん 長島町
保護者 誠さん・幸歩さん



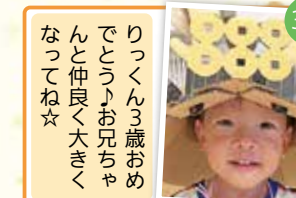
大宮 碧斗さん 長島町
保護者 邦幸さん・咲さん



堀井 聖奈さん 岩村町
保護者 洋祐さん・瑞季さん



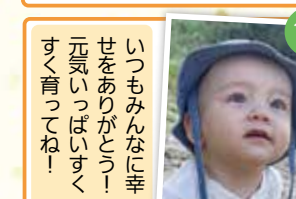
伊藤 葵咲さん 明智町
保護者 竜一さん・希恵さん



梶田 理琉さん 大井町
保護者 祐介さん・佳奈さん



河村 一葉さん 大井町
保護者 友寛さん・知里さん



山本 玲陽さん 武並町
保護者 沙南さん・イルマルスさん



出生おめでとう
(8/16～9/15 届出分)

※ () は保護者

郷土の菓子 栗きんとんを作ろう

秋の味覚を代表する和菓子「栗きんとん」。恵那産の栗を使って、栗きんとんを5個作ります。

その場で食べても、持ち帰りもOK♪

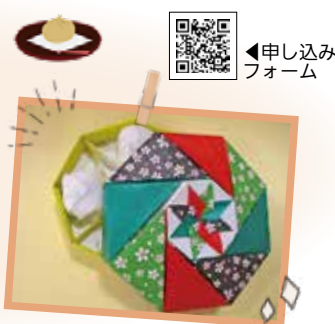
■とき 10月12日(月)午後1時～2時半

■対象 小中学生

■定員 10人 ■料金 800円

■持ち物 エプロン、三角巾

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



平日祝：午前10時～午後8時
土日：午前9時半～午後8時



Instagram
YouTube
ホームページ
Facebook

ひよこっこひろば

毎月第3月曜に開催するひよこっこひろば。講座や歌、手遊び、ワークショップなどを通して、親子で楽しく触れ合います。

■とき 10月20日(月)午前10時半～11時半

■対象 未就学児の親子

■定員 5組

■料金 無料

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



旬の野菜を使い切ろう！

大根や白菜など、旬の野菜を最後までおいしく食べ切れるよう、多彩な料理法を学びます。

■とき 10月31日(金)午前10時半～午後1時 ■対象 どなたでも(親子参加可)

■定員 6人 ■持ち物 エプロン、三角巾 ■料金 1,000円

■講師 小川志保子氏 ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



11月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します！

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

■申込期限 10月15日(木)

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します

送る前に確認ください！

☑ 1人で写っているか

☑ 顔全体と胸から上が写っているか

☑ 頭が切れていないか



マスはぬるぬるでつかむのが大変だったけど、横から手を入れて頭をつかんだら2匹捕まえたよ！初めて魚をさばいたから、少し怖かったけどきれいにできたんだ。捕まえるのもさばくのも楽しかったしおいしかったよ！

マスつかみに挑戦！

ルンビニー保育園

「見て！捕まえた！」と誇らしげな園児たち。今日は年長組の園児がマスつかみに挑戦する日。夏を楽しく締めくくり、命の大切さや食への感謝を学んでもらおうと長年行われていたプールに放たれたマスを夢中で追いかける園児たちは、素早く逃げるマスに大苦戦しながらも、諦めずに小さな手で一匹ずつ捕まえます。その後は先生と一緒にマスをさばきました。内臓を取って、水で丁寧に洗い、塩を振る姿は真剣そのもの。炭火でじっくり焼いたマスは、自分で捕まえて調理した分、格別においしく感じます！笑顔あふれる大満足の一日になりました。

