

# Information お知らせ

**救急安全センターぎふ #71119**

10月1日から「#71119」の運用を開始します。急病で救急車を呼ぶか迷った時に、#71119に電話すると、いつでも医療従事者からアドバイスを受けられます（ダイヤル式や、つながらない場合は058-265-0009へ電話してください）。  
緊急性がある場合は、119番通報してください。

消防本部 ☎26-029

**お知らせ Information**

恵那市役所  
☎(0573)26-2111 / ☎ 25-6150  
https://www.city.ena.lg.jp/



**明智回想法センターの案内**

**思い出話の会**  
旅行の思い出をテーマに語り合います。  
□とき 9月23日(土)午後1時半〜3時  
おもいでカフェ  
秋祭りの思い出を話しましょう。  
□とき 10月6日(金)午後1時半〜3時

**共通**  
□料金 無料  
□ところ 明智回想法センター

**安全運転を続けるための講習会**

日頃の健康管理は、判断力と体力の維持につながります。安全に運転するためにできることを考えませんか。  
□内容 ①安全運転のための講話、運転能力チェック ②体力維持のための講話  
□とき 10月17日(火)午後1時半〜3時  
□ところ 明智コミセン

**スポーツ**

**オクトーバーラン&ウォーク2023**

スマートフォンアプリを使用し、1カ月間の走行・歩行距離を競うオンラインイベントです。好きなペースでウォーキングやランニングに取り組むことができます。専用のアプリをダウンロードして参加ください。  
※アプリは無料ですが、通信料などは自己負担です

▲オクトーバーラン&ウォークウェブサイト

□期間 10月1日(日)〜31日(火)

**環境課(内線208)**

**てんぷら油の回収**

□とき 10月7日(土)〜9日(月)  
□ところ 各収集所  
□その他 収集所に設置してある容器に廃食用油のみを入れてください。

▲市ウェブサイト「廃食用油回収」のページ

**住宅・土地統計調査に協力ください**

防災や空き家対策など、私たちの暮らしと住まいに関する施策の基礎資料として活用するため、住宅・土地統計調査を行います。対象となった世帯には9月下旬から調査員が書類を配布します。インターネットから回答するか、調査票を郵送か調査員に提出してください。

▲住宅・土地統計調査ウェブサイト

**企画課(内線425)**

**認知症サポーター養成講座**

認知症を正しく学ぶ講座を開催します。

□とき 9月15日(金)午後2時〜3時半  
□ところ 市中央図書館  
□定員 20人(先着順)  
□料金 無料

▲市ウェブサイト「認知症サポーター」のページ

**医療・健康**

**糖尿病教室**

□とき 10月11日(水)午後2時〜3時  
□ところ 市立恵那病院  
□テーマ 糖尿病と運動  
□定員 13人(先着順)  
□料金 無料

□申込期限 10月6日(金)

▲市立恵那病院医事課 ☎26-2121

**貯筋運動教室**

日頃から体を鍛え、筋肉をためる貯筋運動をしませんか。  
□とき 10月12日、11月9日、30日、12月14日、令和6年1月11日、25日、2月8日、22日(木曜日) 午後1時半〜3時(全8回)  
□ところ 明智B&G海洋センター

□定員 25人(先着順)  
□料金 2000円(非会員は3500円)  
□申込期限 10月5日(木)

▲あけちクラブ ☎5413201

**スポーツ課(内線484)**

**恵那スケート場の案内**

クリスタルカップフットサル大会  
□とき 10月1日(日)午前9時〜午後3時半  
□ところ 恵那スケート場

□定員 12チーム(先着順)  
□料金 2000円/チーム  
□申込開始日 9月12日(火)午前9時

▲ボッチャを体験しよう  
ボッチャは、ボールを投げたり転がしたりして目標に近づけるスポーツです。

□とき 11月5日(日)午前10時〜正午  
□ところ まきがね西体育館  
□対象 小学生以上  
□定員 30人  
□料金 2000円/人  
□申込開始日 9月16日(土)午前9時

**健康シニア応援塾**

スポーツクラブ指導員による筋トレや、管理栄養士による講話などを行います。

□期間 10月24日〜12月26日(毎週火曜日) 午後1時半〜3時(全10回)  
□ところ 明智コミセン  
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方  
□定員 30人(先着順)  
□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

□申込期限 10月6日(金)

▲地域包括支援センター1(内線175)

**高年齢者**

**認知症サポーター養成講座**

認知症を正しく学ぶ講座を開催します。

□とき 9月15日(金)午後2時〜3時半  
□ところ 市中央図書館  
□定員 20人(先着順)  
□料金 無料

▲市ウェブサイト「認知症サポーター」のページ

**ささゆりカフェ**

認知症の方や家族など、誰でも参加できる集いの場です。

□とき 9月22日(金)午後2時〜3時半  
□ところ 市中央図書館  
□定員 20人(先着順)  
□料金 無料

▲地域包括支援センター1(内線176)

**9月の休日窓口** 市民課(内線148)

とき	9月24日(日) 午前8時〜午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

▲恵那スケート場ウェブサイト

**アミックスコム**

**9月番組のお知らせ**

**みんなえなのこげんきなこ**

9月 今月のげんきっこはコチラ!

- 武並こども園 ひまわり組
- 東野こども園 そら組
- みさとこども園 そら組

今年度のげんきっこがスタート!

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム ☎0120-927-528

**シアター恵那の開催情報**

第8回 岐阜金賞(SPI)シリーズ(後半)  
9月13日(水)〜15日(金)

第9回 オータムカップ(SPII)シリーズ  
9月26日(火)〜29日(金)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

問 シアター恵那 ☎25-7767

**木曾海道 次六之拾内九**

特別展 会期 令和5年(2023) 8.31(木)〜10.1(日)

▲水曜日は観覧無料、フリーエンスデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ(株)デジタル金曜日は観覧無料、フリーライダー(スポンサー)(株)銀の森コーポレーション、楽園住宅・カネコ・木KeyPoint、(株)サラダコスモ ちりり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1  
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

中山道広重美術館

秋季市民テニス大会

- とき 10月15日(日) (受け付けは午前9時)
- ところ まきがね公園テニスコート
- 対象 市内在住か在勤の方
- 種目 ①一般男子ダブルス ②一般女子ダブルス ③初級男子ダブルス ④初級女子ダブルス ⑤混合ダブルス ⑥壮年(男子55歳以上、女子45歳以上)ダブルス
- 料金 2000円/組
- 申込期限 10月1日(日)
- 申込・問 恵那峡テニスクラブ 26-3149、スポーツクラブアクトス 26-5301、市テニス協会(林) 27-3867

らっぱの案内

- 体リフレッシュヨガ教室
- とき 10月3日～11月28日(10月10日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時、10月12日(休)午前10時半～正午(全9回)
- 定員 15人(先着順)
- 料金 4500円
- 水中運動教室(火曜日コース)
- とき 10月3日～11月28日(10月10日を除く毎週火曜日) 午後1時～2時(全10回)
- 料金 4000円/回

午後1時半～2時(全8回)

- 定員 25人(先着順)
- 料金 無料
- 水中運動教室(水曜日コース)
- とき 10月4日～11月29日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全9回)
- 定員 各25人(先着順)
- 料金 無料
- アクアビクス教室
- とき 10月4日～11月29日(毎週水曜日) 午後7時～7時50分(全9回)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 4500円
- ピラティス教室
- とき 10月6日～11月24日(11月3日を除く毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全7回)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 3500円
- プールのオーキング
- とき 10月5日～12月14日(11月23日を除く毎週木曜日) ①午後1時～1時半 ②午後1時40分～2時10分(全10回)
- 対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
- 定員 20人(先着順)
- 料金 4000円/回

□その他 明智町、串原方面から各7人まで送迎できます(先着順)。申原送迎希望の方は①に、明智送迎希望の方は②に申し込みください。

- 筋トレを暮らしの中に
- とき 10月6日～11月24日(11月3日を除く毎週金曜日) 午後1時～1時40分(全7回)
- 定員 15人(先着順)
- 料金 3500円
- 全教室共通
- 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
- 申込開始日 9月20日(休)午前10時
- ※プールウォーキングは9月14日(休)、水中運動教室(水曜日コース)は9月26日(休)
- 施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回
- ※市外利用者は一般500円、小中学生250円
- 申込・問 らっぱ 56-4066 (月曜日休館)
- 体育連盟の案内
- トレーニング講習会
- とき ①9月20日(休)、10月4日(休)午前10時 ②9月14日(休)、9月28日(休)午後7時

□対象 高校生以上

- 定員 10人(先着順)
- 料金 5200円
- 持ち物 屋内用靴
- 金曜日ブチトレーニング講習
- 種目・とき ▽エクササイズボール 9月15日、10月6日 ▽ストレッチボール 9月22日 ▽筋トレ 9月29日(午前10時～10時半)
- 料金 2000円
- 持ち物 屋内用靴
- 共通
- ところ まきがね公園体育館
- 申込・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

学び

抹茶のおもてなし

- 市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。
- とき 9月23日(土)午前10時～午後3時
- ところ 中山道ひし屋資料館(大井町)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 一服1000円
- 生涯学習課(内線473)

夜間中学アンケートに協力ください

県では、病気や不登校で十分に学校で学ぶことができなかった人など、夜間中学で学びたい方を対象に、アンケート調査を行っています。県ウェブサイトへの回答フォームか、教育研究所に備え付けのハガキで回答ください。



▲県ウェブサイト「夜間中学のページ」

□回答期限 10月31日(火)

募集

市防災アカデミーの受講者

地域の防災リーダーを養成する防災アカデミー第14期の受講者を募集します。

- とき 10月29日(日)、11月26日(日)、12月10日(日)午前8時半～午後5時20分(全3回)
- ところ 市消防防災セン

ター

- 対象 中学生以上の市内在住か、在勤で、全ての回に出席できる方
- 定員 50人
- 料金 無料
- 申込期限 9月29日(金)
- その他 講座を修了した方は、防災士試験を受験できます(補助金制度有り)。合格すると防災士の資格を取得できます。
- ※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください



▲市ウェブサイト「防災アカデミーのページ」

□申込・問 危機管理課(内線354)

恋活inENAの参加者

カップリングパーティーに参加しませんか。

- とき 10月1日(日)午後2時半～5時
- ところ 珈琲屋らんぶ(長島町)
- 定員 25歳～40歳までの独身男女各10人(男性は市内在住か、在勤の方)

※応募者多数の場合は市内在住者を優先

- 料金 1000円
- 内容 1対1のトークタイムなどで交流
- 申込期限 9月19日(火)



▲市ウェブサイト「恋活inENAのページ」

□申込・問 恵那ことぶき結婚相談所運営協議会 080-2618-5506

ウェブサイト制作オンライン講座の参加者

講師とオンラインでつながり、ウェブサイト制作の基礎と制作スキルを学びます。プログラミングの知識は不要です。フリーランスでの仕事の獲得方法も学べます。

- とき 9月12日～11月28日(隔週火曜日) 午前10時～正午(全6回)
- ところ 恵那未来キャンパス(バロー恵那ショッピングセンター2階)
- 対象 市内在住か、在勤の方
- 定員 10人(先着順)

□料金 無料

□申込期限 9月10日(日)



▲恵那未来キャンパスウェブサイト

□申込・問 SDGs推進室(内線421)

施設管理公社の職員

給食センター調理一般職員

- 対象 60歳未満で、調理師免許と普通自動車免許取得者
- 採用予定日 随時
- 道路等保守業務(嘱託職員)
- 対象 65歳未満で、中型自動車免許取得者(限定車可)
- 採用予定日 随時
- 火葬場管理業務(嘱託職員)
- 対象 65歳未満
- 採用予定日 10月26日(休)
- ※1カ月ほど研修期間あり
- 共通
- 定員 各1人
- 給与 公社規定による
- 申込期限 9月29日(金)
- 申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し、公社事務局へ申し込む。
- 申込・問 施設管理公社 25-8213

広告

広告

10月のスマホ教室

- ①基本編1
  - 内容 電話、カメラの使い方、ボタンの操作方法
- ②基本編2
  - 内容 インターネット、メールの使い方
- ③基本編3
  - 内容 アプリの入れ方、SNSの使い方

	恵那文化センター			東野	三郷	武立	笠置
	13日(金)	17日(火)	18日(水)	12日(木)	12日(木)	16日(月)	11日(水)
午前9時半～10時半	①	①	④		③	①	
午前11時～正午	②	②	⑤		⑧	②	
午後2時～3時	②	③	⑥	①		③	②
午後3時半～4時半	③	③	⑦	⑧		⑧	⑧

- ④応用編1
  - 内容 マイナンバーカードの申請方法
- ⑤応用編2
  - 内容 マイナポータルの活用方法
- ⑥応用編3
  - 内容 コロナワクチン接種証明アプリの使い方
- ⑦応用編4
  - 内容 健康保険証利用や公

	中野方	飯地	岩村	山岡	明智	申原	上矢作
	11日(水)	20日(金)	23日(月)	23日(月)	10日(火)	10日(火)	19日(水)
午前9時半～10時半	②	①	③		③		①
午前11時～正午	⑧	②	⑧		⑧		②
午後2時～3時		③		①		①	③
午後3時半～4時半		⑧		③		⑧	⑧

- 金受取口座の登録方法
- ⑧個別相談
  - 内容 わからないことを個別に質問できます。
- 共通
  - 定員 各回7人
  - 料金 無料
  - 申込開始日 9月12日(火)
  - 申し込み方法 電話で申し込む。☎0120-11211-5255(申し込み時に、問い合わせ番号「5135」を伝えてください)
- 栗きんとん講座の受講者
  - 栗きんとん作りの名人が、栗きんとんの作り方を教えます。クリ栽培に関心のある方を優先します。
  - とき 10月7日(土)午前9時～正午
  - ところ 恵那文化センター
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 無料
  - 持ち物 頭巾、エプロン、布巾
  - 申込期間 9月11日(月)～20日(水)
  - ☎・☎ 恵那農林事務所 ☎26-11111(内線388)

行財政改革審議会委員

- 市の行財政改革を推進するために意見を述べる、行財政改革審議会委員を募集します。
- 対象 18歳以上の市民の方
- 定員 2人程度(応募多数の場合選考)
- 報酬 3000円/日
- 任期 委嘱の日から2年間(会議は年々々々4回行う予定)
- 申し込み方法 任意の様式に①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤職業⑥応募理由を簡潔に記入し、持参するか郵送、電子メールで申し込む。
- 申込期限 9月22日(金)
- ☎・☎ 〒509-7292(住所不要)企画課(本庁舎3階、内線347) ☎kikaku@city.ena.lg.jp

案内

- マイナポイントの申し込みは9月末まで
- マイナポイントを2月未までに申請した方で、受け取り後9月末までにスマホなどから申し込みと、マイナポイントが受け取れます。市で

たべとるマルシェ

こだわりの農産物を生産者から直接購入できます。

- とき 9月16日(土)午前10時～正午(一部店舗は午前9時半～午後2時)
- ところ 市中央図書館前



☎農政課(内線374) ▲恵那農産ポータルサイト「たべとる」

- はマイナポイント申し込み手続きのサポートを9月末まで行います。
- 申し込み方法 本人がマイナポイントウェブサイトか、市民課で申し込む。
- 持ち物 マイナンバーカード、暗証番号(4桁)、キャッシュレス決済手段(スマホアプリなど)、本人名義の口座番号
- ☎・☎ 市民課(西庁舎1階、内線141)
- ▲マイナポイントウェブサイト

ONSEN・ガストロノミーウオーキング

- ガストロノミーとは、フランス語でその土地で生まれた食を楽しむこと。恵那峡で「めぐる」「食べる」「浸かる」をテーマにしたウオーキングイベントに参加しませんか。
- とき 11月4日(土)午前10時～午後3時
- ところ 恵那峡公園周辺
- 定員 200人(先着順)
- 料金 4000円
- 申込開始日 9月12日(火)
- ※詳しくは、ウェブサイトを確認ください



▲ONSEN・ガストロノミーウェブサイト

- ☎・☎ 観光交流課(内線387)

二十歳を祝う会 恵成式(旧成人式)

- 令和6年「二十歳を祝う会 恵成式」を開催します。
- 出席を希望する方は、事前の申し込みが必要です。電話での申し込みはできません。

- とき 令和6年1月7日(日)午後1時
- ところ 恵那文化センター
- 対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- 申し込み方法 ▽市内在住の方 ▽11月に発送する案内に沿って申し込む。 ▽市外在住の方 ▽10月31日(火)までに市ウェブサイトから申し込む(11月に案内を発送します)。
- ※インターネットの操作が難しい方は、職員が手伝いますので、生涯学習課まで来庁ください



▲市ウェブサイト恵成式のページ

- ☎・☎ 生涯学習課(西庁舎4階、内線476)

福祉医療受給者証の更新を忘れずに

- 対象者に案内を発送します。期間内に必要書類を提出してください。
- 対象 身体障害者手帳1～4級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1～3級所有者

身体障がい者の補装具などの巡回相談

- 県身体障害者更生相談所では、体の不自由な方を対象に補装具(車いす、装具など)の交付と修理のための相談や判定を実施します。
- とき 9月26日(火)午後2時～3時
- ところ 市役所相談室(社会福祉課前)
- 持ち物 身体障害者手帳
- 申込期限 9月25日(月)
- ☎ 社会福祉課(西庁舎1階、内線189)

新增築家屋調査に協力ください

- 固定資産税(都市計画税)の評価額を算定するため、令和5年1月2日以降に新築や増築した家屋(倉庫や車庫な

電源立地地域

- この交付金は、発電施設周辺地域を対象に、公共施設の整備や福祉の向上を図るために交付されます。市内には、ダムなどに関連する水力発電用施設があることから交付金



▲市ウェブサイト電源立地地域調査のページ

- ☎ 税務課(内線135)

最低賃金が改正

- 10月1日から、岐阜県最低賃金が改正されます。1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上か確認しましょう。
- 改正後賃金 1時間当たり950円
- ☎ 岐阜労働局 ☎058-245-8104

法律とこころの相談会

- 借金や病気、家族問題など、法律相談と心の健康のための相談ができます。
- とき 9月28日(木)午後1時～4時
- ところ 恵那総合庁舎
- 定員 3人(先着順)
- 料金 無料
- 申込期限 9月21日(木)
- ☎・☎ 恵那保健所健康増進課 ☎26-11111(内線260)

- を受け取ります。交付金はエコセンター恵那の運営に活用しました。
- 交付金事業 ごみ処理施設運営事業
- 総事業費 4567万円
- 交付金額 4297万円
- ☎ 企画課(内線425)