

# Information お知らせ

## お知らせ Information

恵那市役所  
☎(0573)26-2111 / ☎25-6150  
https://www.city.ena.lg.jp/



### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など、感染防止対策をして参加ください。

## くらし

### 防災行政無線の情報伝達訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練が全国一斉に行われます。防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器

### ささゆりカフェ

認知症の方や家族など、誰でも参加できる集いの場です。

- とき 10月21日(金)午後2時～3時半
- ところ 茅の宿とみだ(岩村町)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料

### 認知症サポーター養成講座の受講生募集

- とき 10月21日(金)午後1時半～3時
- ところ 市役所会議棟
- 定員 20人(先着順)

あんしん声掛け訓練に協力を

認知症の人が道に迷っても早く安全に自宅などに帰ることができるよう「あんしん声

### 秋はクマに注意

秋になると、クマは冬眠に備えて活動が盛んになります。クマと遭遇しないよう、対策をお願いします。

- クマの行動が活発になる朝と夕方は山に入らない
- 野菜や果実は、早めに収穫する
- 生ごみなどクマの餌になるものを放置しない

※クマと遭遇した場合は、静かに、走らず、立ち去るようにしてください



### 医療・健康

#### 山岡診療所の歯科は令和5年3月末に閉鎖

市国民健康保険山岡診療所の歯科は、令和5年3月31日の

### 介護予防の運動教室

筋トレなどで、健康な心と体づくりを目指します。

男前！運動教室

- とき 11月2日～12月21日(11月23日を除く毎週水曜日)午後2時～3時半(全7回)
- ところ まきがね公園体育館
- 料金 100円/回(施設利用料)
- 健康シニア応援塾
- 期間 11月8日～12月20日(毎週火曜日)午後1時半～3時(全7回)
- ところ 明智コミセン
- 料金 無料
- 対象 65歳以上の市民
- 申込期限 11月1日(火)
- その他 初めて受講する方を優先

### インフルエンザ予防接種費用の助成

- とき 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- ところ 市内各医療機関
- 対象 ①1歳～中学生 ②65歳以上の方と、60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部障がいの方
- 個人負担金 ①市の助成額を差し引いた金額。助成額は1回目は3240円、2回目は1140円(2回目を1回目と違う医療機関で受けた場合、それぞれで初診料が必要)
- ②1800円
- 補助回数 ①1～12歳は2回まで、13歳以上は1回②1回
- 持ち物 ①母子健康手帳と福祉医療受給者証②市が9月下旬に発送した予防票

### 医薬品は用法や用量を守り正しく使用して

10月17日から23日までは、薬と健康の週間です。医薬品のことでは不明な点があるとき

### スポーツ

#### 恵那スケート場の案内

夏季営業最終日感謝イベント  
夏季営業最終日は、感謝イ

### 高齢者

#### 明智回想法センターの思い出話の会

運動会の思い出を話しましょう。

- とき 10月22日(土)午後1時半～3時
- 料金 無料
- おもいでカフェ
- 秋の思い出を話しましょう
- とき 11月4日(金)午後1時～3時
- 料金 100円(飲み物代)

### 明智回想法センター

- ところ 明智回想法センター
- とき 10月10日(月)午前8時半～午後5時

### 10月の休日窓口

市民課(内線148)

| とき   | 10月30日(日)<br>午前8時半～午後5時15分  |
|------|-----------------------------|
| ところ  | 市民課(西庁舎1階)                  |
| 取扱業務 | 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部 |

### 10月の休日窓口

市民課(内線148)

| とき   | 10月30日(日)<br>午前8時半～午後5時15分  |
|------|-----------------------------|
| ところ  | 市民課(西庁舎1階)                  |
| 取扱業務 | 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部 |

### アミックスコム 10月番組のお知らせ

ぐるぐるえなグルメ

10月 今月のけんきつこはコチラ!

- おしま二葉こども園 らいおん組
- みさとこども園 そら組
- 明智こども園 そら組

番組の詳細はホームページをご覧ください

株式会社アミックスコム 0120-927-528

### シアター恵那の開催情報

第9回 オータムシリーズ(後半)  
10月5日(水)～7日(金)

第10回 星座シリーズ  
10月17日(月)、19日(水)～21日(金)

☆詳しくは、ウェブサイトが電話でご確認ください。  
問 シアター恵那☎25-7767

### 東海道をゆく

会期 令和4年(2022) 10.6(水)～12.11(日)

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

中山道広重美術館 TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

体育連盟の案内

- トレーニング講習会
- とき ①10月19日(水)、11月2日(水)午前10時 ②10月13日(木)、27日(木)午後7時
  - 対象 高校生以上
  - 定員 10人(先着順)
  - 料金 5200円
  - 持ち物 屋内運動靴
  - 金曜日ブチトレーニング講習
  - 種目・とき ▽ストレッチ
  - ポールⅡ10月14日 ▽筋トレ
  - Ⅱ10月21日 ▽エクササイズ
  - ポールⅡ10月28日 ▽ノルディックウォーキングⅡ11月4日(午前10時〜10時半)
  - 料金 2000円
  - 持ち物 屋内運動靴
  - 11月利用分体育施設貸し出し抽選
  - とき 10月20日(水)午後7時
  - 対象 事前に団体登録をした団体
  - 共通
  - ところ まきがね公園体育館
  - ④・⑤ 市体育連盟④25-6478(月曜日休館)

かけっこ教室

オリンピックに3回出場し

いわむら城址新能

- 特設された能舞台で能を鑑賞しませんか。
- とき 10月29日(土)午後5時(午後4時半開場)
  - ところ 岩邑小学校体育館
  - 料金 一般3500円(前売り3000円)、大学生2000円(前売り同額)、中学生以下1000円(前売り同額)
  - 持ち物 座布団



▲迫力ある能の舞台

抹茶のおもてなし

- 市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。
- とき 11月3日(木)午前10時〜午後3時
  - ところ 中山道ひし屋資料館
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 一服1000円

た青戸慎司さんが、かけっこが苦手でも楽しく走れるコツを教えます。

- とき 11月5日(土)午後2時〜4時
- ところ まきがね公園体育館
- 対象 市内小学生
- 定員 120人(先着順)
- 料金 無料
- 講師 青戸慎司氏(中京大学陸上競技部副部長)
- 持ち物 運動できる服装、屋内運動靴、タオル、飲み物
- 申込開始日 10月15日(土)午前9時
- ④・⑤ 市体育連盟(月曜日休館)④25-6478

子育て



C型ちやお保育園が開園しました

10月1日、市が認可した小規模保育事業所「C型ちやお保育園」が開園しました。未満児の預け先として利用できます。入園手続きなど詳しくは、本紙9月号9ページを確認ください。

□所在地 大井町1781番

生涯学習課(内線473)音楽・美術・伝統芸能などへの助成金

- 公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団では、令和5年度に行う事業を助成します。
- 対象 ①地域で継続的に活動しているアマチュアの音楽団体の公演②地域の人人々に優れた美術品の鑑賞の機会を提供する美術活動など③地域で継続的に活動しているアマチュアの演劇団体の公演④各地の伝統芸能の伝承と保存、後継者の育成を図るための公演
  - ※過去に当財団の助成を受けた団体は、5年以上経過していること
  - 申し込み方法 申請書と必要書類を郵送する。
  - 申込期限 11月30日(水)(当日消印有効)



▲三菱UFJ信託地域文化財団ウェブサイト

- ④・⑤ 公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団④03-3272-6993
- ⑤ 生涯学習課(内線477)

学び



秋月の宵 筑前琵琶演奏会

中山道ひし屋資料館の秋の風物詩となつている筑前琵琶演奏会です。今回は『鬼』―琵琶で鬼やらい―をテーマに開催します。

- オープニング演奏では、市民講座「子ども琵琶倶楽部」の受講生が語りを披露します。
- とき 10月17日(月)午後6時半〜8時
- ところ 中山道ひし屋資料館
- 定員 80人(先着順)
- 料金 1000円(入館料を含む・高校生以下は無料)
- 持ち物 座布団
- 出演 田中旭泉氏(琵琶奏者)、子ども琵琶倶楽部
- チケット 恵那文化センター、中山道ひし屋資料館、生地19青木マンション104号室
- 定員 8人(0歳児3人、1歳児3人、2歳児2人)
- ④ 保育所ちやお④26-2256

募集



ウィメンズブラリーのボランティア

市内で開催される女性ドラマイバーによる「WOMEN'S RALLY in 恵那」のボランティアを募集します。

- とき 12月3日(土)、4日(日)
- 内容 ①リエゾンでの案内、警備など②観戦エリアでの案内、清掃など
- 対象 令和4年4月1日現在で、満15歳以上の方
- 申し込み方法 市ウェブサイトから申し込む。
- 申込期限 10月28日(金)
- ※11月に開催予定の説明会に参加ください(別途案内)



▲市ウェブサイトのウィメンズブラリーの

- ④・⑤ WRC活用推進室(本庁舎3階、内線422)
- スマートフォン教室
- インターネットを使おう
- インターネットの検索方法などを学びます。スマホを

生涯学習課で10月12日(水)まで販売



▲表情豊かな演奏

生涯学習課(西庁舎4階、内線477) 佐藤一斎生誕250年記念第26回言志祭

顕彰の言葉や岩邑小学校6年生による言志四録の群読などを行います。

- 言志祭
- とき 10月29日(土)午前10時〜11時
- ところ 岩村歴史資料館前駐車場(雨天の場合は岩村コミセン)
- 記念講演会
- とき 10月29日(土)午後1時半〜3時
- ところ 岩村コミセン
- 料金 無料
- 演題 日本の文化を支えてきた佐藤一斎言志四録
- 講師 神渡良平氏(作家)
- ④ 佐藤一斎顕彰会④090-8135-2421(鈴木)、岩村振興事務所④43-2111

広告

広告

## 大正村ウォーキング大会

八王子神社や明智の森など、明智町内の紅葉スポットを巡りませんか。

- とき 11月5日(土)午前10時半(午前9時45分受付)
- 集合場所 大正村広場
- 定員 200人(先着順)
- 料金 300円(明智町民は無料)
- 申し込み方法 明智振興事務所まで直接申し込み。
- 申込期限 10月28日(金)
- ☎・📍 明智振興事務所 4-2111

## 食べ切れない食品をお裾分けしませんか

家庭に残っている手付かずの食品を持ち寄り、地域で必要とする方に寄付する活動を、フードドライブといいます。

「いただき物の詰め合わせを消費できない」、「自分の口に合わないけれど、もったいないから捨てられない」などといった食品をお持ちください。

- とき 10月15日(土)午前9時半～午後1時

## 困ったら独りで悩まず 行政相談

10月17日から23日は、行政相談週間です。行政の仕事について「どこに相談したらいいかわからない」「手続が分かりにくい」と感じたときは、行政相談委員に相談ください。予約不要の無料相談で、秘密は固く守られます。定期的な相談を行っています。日程は本紙19ページを確認ください。

10月は、健幸フェスタでも実施します。

- とき 10月9日(日)午前9時半～11時半

## 景観シンポジウム

良好な景観を作るにはどうしたらいいか、パネルディスカッションと講演会を通じて考えてみませんか。

- とき 10月28日(金)午後1時半～4時

## 聴覚障がい相談員が決まりました

聴覚障がいでお悩みの方は、気軽に相談ください。

- 種別 聴覚障がい
- 地域 全地域
- 相談員 阿部房代氏
- 電話番号・ファクス 54-2612

※その他の相談員については、本紙8月号14ページを確認ください。

## 市営住宅の入居者を募集

| 住宅名     | 所在地  | 構造     | 間取り  | 戸数 | 家賃              |
|---------|------|--------|------|----|-----------------|
| 鏡山住宅    | 大井町  | RC造5階建 | 2LDK | 1  | 18,600円～36,500円 |
|         |      |        | 3LDK | 1  | 22,700円～44,600円 |
| 間洞団地A   | 山岡町  | 木造2階建  | 4DK  | 1  | 21,300円～41,900円 |
| 山崎団地    | 山岡町  | 木造2階建  | 4DK  | 1  | 21,800円～42,800円 |
| 滝坂ハイツ15 | 明智町  | RC造3階建 | 2DK  | 1  | 16,600円～32,500円 |
|         |      |        | 3DK  | 1  | 19,700円～38,800円 |
| 滝坂ハイツ21 | 明智町  | RC造3階建 | 3DK  | 1  | 22,100円～43,300円 |
| 末広住宅    | 上矢作町 | RC造3階建 | 2LDK | 1  | 19,100円～37,600円 |
|         |      |        | 3LDK | 1  | 21,600円～42,400円 |

※対象 住宅に困っていて、市税の滞納が無く、親族と同居できる方(所得制限があります)

□入居可能日 11月下旬予定

□申込期限 10月17日(月)

□申し込み方法 都市住宅課か恵那南部振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込み。

□申込期間 10月3日(月)～17日(月)

□決定方法 選考(抽選の場合有り)

📍 都市住宅課(本庁舎2階、内線235)

市ウェブサイト 市営住宅入居者募集のページ▶

## 太陽光発電・蓄電池の設置費用を補助します

県では、県内事業者が太陽光発電設備・蓄電池を設置する費用の一部を補助します。

□対象 県内の事業所に補助対象設備を設置する方

□補助額 ▽太陽光発電設備 最大5万円/キワット ▽蓄電池 最大6万3千円/キワット

※詳しくは、県ウェブサイトを確認ください

☎・📍 県脱炭素社会推進課 058-272-1111 (内線4108)

## 農林業体験宿泊ツアーの参加者

農作業や新割り体験をしたり、移住者と交流したりする体験型のツアーを開催します。農林業を営んでいる方から話を聞くこともできます。

- とき 12月3日(土)午前10時～4日(日)午後4時
- ところ 奥矢作レクリエーションセンター(串原)
- 対象 18歳以上の農林業に興味のある方
- 定員 15人(先着順)
- 料金 1万円
- 申し込み方法 公式ウェブサイトから申し込み。
- 申込期間 10月7日(金)～11月22日(火)

☎・📍 NPO法人奥矢作森林塾 52-2411

## たべとるマルシェ

落ち葉や木の実でいっぱい、秋の森を、森林インストラクターと一緒に散策しませんか。

- とき 10月30日(日)午前9時半～正午
- 集合場所 イワクラ公園(山岡町)
- 定員 20人(先着順)
- 料金 300円/組
- 持ち物 歩きやすい靴
- 申し込み方法 電子メールで申し込み。
- 申込期限 10月24日(月)

☎・📍 えるな木育クラブ ena.nokukiku@gmail.com 林政課(内線415)