

## お知らせ

### Information

恵那市役所  
 ☎(0573)26-2111 / ☎25-6150  
<https://www.city.ena.lg.jp/>



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など、感染防止対策をして参加ください。

### くらし

#### 市総合防災訓練

大雨を想定した防災訓練を行います。当日は、午前8時に告知放送や防災行政無線、市民メールで気象情報などを発信します。

☐とき 9月4日(日)午前8時  
 問 危機管理課(内線353)

### 健康シニア応援塾

スポーツクラブ指導員による筋トレなどを行います。

☐期間 9月13日～10月25日(毎週火曜日) 午後1時半～3時(全7回)  
 ☐ところ 市消防防災センター  
 対象 市内在住で、おおむね65歳以上の要介護認定者や総合事業対象者ではない方  
 ☐定員 30人(先着順、ただし初めて受講する方を優先)  
 ☐料金 無料  
 ☐持ち物 動きやすい服装、屋内靴、飲み物、タオル  
 ☐申込期限 9月6日(火)  
 問・問 恵南地域包括支援センター ☎57-3030

### 医療・健康

#### 子宮頸がんワクチンの償還払い

令和4年3月31日までに、子宮頸がんワクチンを自費で任意接種した方に、ワクチンの代金を払い戻します。対象となる方は、申請してください。

### 防災行政無線の情報伝達訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練が全国一斉に行われます。防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。

☐とき 8月10日(水)午前11時  
 問 危機管理課(内線354)

### てんぷら油の回収

☐とき 8月13日(土)～15日(月)  
 ☐ところ 各収集所  
 ☐その他 収集所に設置してある容器に廃食用油のみを入れてください。



### 高齢者

#### 介護の仕事出前講座

短期間で介護の基本的な知識を学べる講座です。

☐環境課(内線208)

### 支給対象

令和4年4月1日時点で市内に住民票があり、次の全てに該当する方  
 ①平成9年4月2日～18年4月1日生まれ  
 ②16歳となる日の属する年度の末日までに3回の接種を完了していない方

☐請求期限 令和7年3月31日(月)  
 ※申請方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください



### 熱中症に気を付けて

熱中症は、適切に対処することで防ぐことができます。

#### 熱中症予防のポイント

- こまめに水分補給をする
- 暑さを避ける
- 暑さに負けない体づくりと日頃から体調管理をする
- 必要に応じてマスクを外す※めまい、手足のしびれ、吐き気などの症状があるときは、医療機関の受診や救急車の要請をお願いします

### あんしん声掛け訓練の事前勉強会

認知症の方を地域で見守る「あんしん声掛け訓練」のボランティアスタッフを募集します。参加を希望する方は、事前勉強会に参加してください。

☐とき 8月24日(水)午後1時半～4時  
 ☐ところ 恵那文化センター  
 ☐定員 20人(先着順)  
 ☐申込期限 8月23日(火)

### 明智回想法センターの催し

#### 思い出話の会

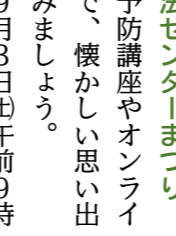
☐テーマ ふるさとの思い出  
 ☐とき 8月27日(土)午後1時半～3時

明智回想法センターまつり  
 認知症予防講座やオンライン回想法で、懐かしい思い出話を楽しみましょう。

☐とき 9月3日(土)午前9時半～午後1時  
 ☐定員 20人(先着順)

共通  
 ☐ところ 明智回想法センター  
 ☐料金 無料

問 明智回想法センター ☎54-4056



### 8月31日はやさいの日

県では、「野菜ファースト」をキーワードに、野菜摂取量の増加に取り組んでいます。野菜を取り入れ、バランスの取れた食事をする事で、感染症に負けない体づくりを目指しましょう。県の公式インスタグラムでは、野菜をたくさん使った料理のレシピを公開しています。ぜひ参考にしてください。

問 健康推進課(内線285)



### 野菜ファーストとは

①いつもの食事に、プラス野菜

### 学び

#### 陶器のシーサー作り

オリジナルのシーサーを作りますか。初めての方でも簡単に作れます。

問 恵那保健所健康増進課 ☎26-1111(内線262)



### 「認知症について知る」展示を開催

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の症状や市の取り組みなどを紹介します。

☐とき 8月26日(金)～9月28日(水)  
 ☐ところ 市中央図書館  
 問 地域包括支援センター(内線173)

### 学び

令和4年3月31日までに、子宮頸がんワクチンを自費で任意接種した方に、ワクチンの代金を払い戻します。対象となる方は、申請してください。

☐とき 8月21日(日) 午前10時～正午 ②午後1時半～3時半  
 ☐ところ 山岡陶業文化センター  
 ☐定員 各15人(先着順)  
 ☐料金 1500円  
 ☐持ち物 エプロン、タオル  
 ☐作品の引き渡し 10月下旬  
 ☐申込期限 8月20日(土)  
 問・問 山岡陶業文化センター ☎56-4567(木曜日休館)

### 8月の休日窓口

問 市民課(内線148)

とき	8月28日(日)午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

※本紙7月号の休日窓口の日付が誤っていました。お詫びいたします

### アミックスコム 8月番組のお知らせ

おすすめの番組

#### みんなえなのこげんきなこ

8月 今月のげんきっこはコチラ!

- 東野こども園 みどり組
- 中野方こども園 そら組
- 千草保育園 きく組

今年度のげんきっこがスタート!

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム ☎0120-927-528

株式会社アミックスコム 受付時間:月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日休館)

### シアター恵那の開催情報

第7回 くろゆり賞(SPI)シリーズ(後半)  
 8月11日(祝木)～12日(金)・15日(月)

第8回 岐阜金賞(SPI)シリーズ(前半)  
 8月24日(水)～26日(金)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。  
 問 シアター恵那 ☎25-7767

### 人だらけ 街の雑踏と見ろ

会期 7月28日(木)～8月28日(日)

★夏休み特別企画:18歳以下無料。本展覧会中に限り同行の保護者も観覧無料。夏休みイベント「広重のおじさんをさがせ!」開催!

特別展覧 木曾海道六拾九次之内 9.1(木)～10.2(日)

水曜日は観覧無料(フリーパス付)(休)三夏(休)銀行、ナカヤマグループ(休)デジタ全曜日は観覧無料(フリーパス付)(休)飯の森コーポレーション、木曾路物産(休)、(休)サラダコスモ 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1 TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

中山道広重美術館

## 中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度がそれ以上の学力があることを国が認定する試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

- 対象者 病気などやむを得ない事由によって、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予が免除された方
  - 試験日 10月20日(木)
  - 願書受付期限 9月2日(金) (当日消印有効)
- ※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください



▲市ウェブサイトの中卒認定試験のページ

## 市民大学ガイドブックの配布

市では、「学ぶことは幸せなり」と生涯学び続けることの大切さを説いた郷土の先人佐藤一斎の「三学の精神」を理念として、各種講座を行っています。

## スポーツ教室の案内

### バドミントン教室

- とき 9月1日～11月17日 (10月6日、11月3日を除く 毎週木曜日) 午後7時半～9時 (全10回)
- ところ まきがね公園体育館
- 対象 市内の小学4年生以上
- 定員 20人 (先着順)
- 持ち物 ラケット、屋内用靴、タオル、飲み物、筆記用具

### 弓道教室

- とき 9月8日～10月13日 (9月17日(出)、10月6日(休)、8日(出)を除く 毎週木曜日と土曜日) 午後7時～9時 (全8回)
- ところ まきがね公園弓道場
- 対象 市内の小学5年生以上
- 定員 10人 (先着順)
- 持ち物 手の保護に使うハンカチ、ボタンやポケットなどの無い服、靴下か足袋、飲み物、筆記用具

- 料金 4000円/人

令和4年度後期の恵那三学塾「市民大学ガイドブック」を、恵那文化センターや中央図書館、各コミセン、市役所受付、生涯学習課で配布します。市ウェブサイトにも掲載します。ぜひ受講ください。

- 配布開始日 8月21日(日)
- 生涯学習課 (内線476)

## スポーツ

### プール最終日無料開放

- とき 9月4日(日)
- ところ ▼山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール
- 対象 小学生以下
- 定員 12チーム (先着順)
- 料金 2000円/チーム

### フットサル少年大会の参加チーム募集

- とき 9月18日(日)午前9時～午後3時半
- ところ 恵那スケート場
- 対象 小学生以下のチーム
- 定員 12チーム (先着順)
- 料金 2000円/チーム

## 案内

### 2022夏祭り情報

各地域でさまざまな祭りが開催されます。最新情報など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。



▲市ウェブサイト夏祭り情報のページ

### 恵那峡あかりまつり

- 地域振興課 (内線342)
- 子どもと一緒に縁日を楽しみましょう。
- とき 8月6日(土)午後3時～9時
- ところ 恵那峡公園内
- 内容 こども縁日、屋台、盆踊り (午後6時～8時)
- その他 浴衣、甚平を着て来場した方に「オリジナル

- 申込開始日 8月16日(火)午前9時



▲子どもたちの熱い戦い

- 恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

### 体育連盟の案内

#### トレーニング講習会

- とき ①8月24日(水)、9月7日(水)午前10時②8月18日(水)、9月1日(水)午後7時
- 対象 高校生以上
- 定員 10人 (先着順)
- 料金 5200円
- 持ち物 屋内用靴
- 金曜日フットトレーニング講習
- 種目・とき ▼エクササイズボール 8月12日、9月2日 ▼筋トレ 8月19日、9月9日 ▼ストレッチボール 8月26日 (午前10時～10時半)
- 料金 2000円
- 持ち物 屋内用靴

### 9月利用分体育施設貸し出し抽選

- 申し込み期間 8月1日(月)午前9時～15日(月) (先着順)
- 紙商品券=8月1日(月)～26日(金)
- ※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください
- 市商品券事業実行委員会 54-2902

## たべとるマルシェ

こだわりの農産物を生産者から直接購入できます。今回は、新鮮野菜や地元食材を使ったパン、ジャムなどを販売します。

- とき 8月20日(土)午前10時～正午
- ところ 市中央図書館前



▲恵那食農ポータルサイト「たべとる」

- 農政課 (内線374)

### プレミアム付商品券の申し込み開始

- 申し込み期間
- ・電子商品券=8月1日(月)午前9時～15日(月) (先着順)
- ・紙商品券=8月1日(月)～26日(金)
- ※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください
- 市商品券事業実行委員会 54-2902



電子と紙を合わせて、1人5シートまで購入可能



□お詫びと訂正 本紙7月号裏表紙に掲載した電子商品券購入方法の曜日に誤りがありました。正しくは8月15日(月)までです。お詫びして訂正します。

広告

広告

### 移動型スマホ教室

専用車両内でスマートフォンの使い方を学びます。

#### □講座内容

- ①操作体験 スマホを初めて使う方の操作体験など
- ②入門編 画面の見方、文字入力、メールなど
- ③基礎編 地図のルート検索、カメラの使い方など
- ④応用編 インターネットの調べ方、音声操作など
- ⑤個別相談 自由に相談できます。

□定員 ①～④は各回3人、⑤は各回1人か1組(上限3人)

□料金 無料

□申し込み方法 開催日の3日前までに、希望の講座名、日にち、時間を電話で申し込む。

☎・☎ スマホ相談予約窓口 ☎ 0800-111-9442 (午前10時～午後6時)、☎ 情報政策課(内線358)

#### 8月

講座名	時間	とき・ところ(駐車場)			
		東野 コミセン	三郷 コミセン	武並 コミセン	藤多目的 研修センター
①	午前11時～正午		22日(月)	23日(火)	24日(水)
	午後2時半～3時半				24日(水)
②	午前11時～正午		31日(水)	29日(月)	30日(火)
	午後2時半～3時半				30日(火)
⑤	午後0時半～1時15分	22日(月)	23日(火)	24日(水)	30日(火)
	午後4時～4時45分	31日(水)	29日(月)	30日(火)	24日(水)

#### 9月

講座名	時間	とき・ところ(駐車場)			
		東野 コミセン	三郷 コミセン	武並 コミセン	藤多目的 研修センター
③	午前11時～正午		6日(火)	7日(水)	5日(月)
	午後2時半～3時半				5日(月)
④	午前11時～正午		12日(月)	13日(火)	14日(水)
	午後2時半～3時半				14日(水)
⑤	午後0時半～1時15分	6日(火)	7日(水)	5日(月)	14日(水)
	午後4時～4時45分	12日(月)	13日(火)	14日(水)	5日(月)

#### ②～④の使用機種

- 午前の部(午前11時半～正午) = iPhone
- 午後の部(午後2時半～3時半) = Android

☎・☎ JAF岐阜支部 ☎ 058-277-1121



▲JAFウェブサイト  
オートテストの応募ページ

□申し込み方法 JAFナビウェブサイト  
の応募ページから申し込む。

□申し込み方法 JAFナビウェブサイト  
の応募ページから申し込む。

□申し込み方法 JAFナビウェブサイト  
の応募ページから申し込む。

□申し込み方法 JAFナビウェブサイト  
の応募ページから申し込む。

□申し込み方法 JAFナビウェブサイト  
の応募ページから申し込む。

### 木工コンテストの作品

9月9日(金)から11日(日)まで  
恵那文化センターで行う「え  
なの木、もりの木、きになる  
木コンテスト」に出品する木  
工作品を募集します。

□対象 ▽一般の部 ▽市内に  
在住か在学、在勤の方 ▽こ  
どもの部 ▽市内の小中学校に  
在学する児童と生徒

□作品の大きさ 一辺が18  
0㎝以内

□申し込み方法 ▽一般の部  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト

□申し込み方法 ▽一般の部  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト  
▽林政課か市ウェブサイト



▲市ウェブサイト  
コンテストの  
募集ページ

### 防衛大学校学生

令和5年4月に入学する防  
衛大学校・防衛医科大学校の  
学生を募集します。

□募集項目 ▽防衛大学校学  
生 ▽高卒で21歳未満 ▽防衛  
医科大学校医学科学生 ▽高卒  
で21歳未満 ▽防衛医科大学  
校看護学科学生 ▽高卒で21歳  
未満

□申し込み期限 ▽防衛大学校学  
生 ▽10月26日(水) ▽防衛医科

### オートテストの参加者

決められたコース内でスラ  
ロームやバックをし、走行タ  
ームと運転の正確さを競うモ  
ータースポーツ競技「オート  
テスト」に参加しませんか。

□申し込み方法  
□申し込み方法  
□申し込み方法  
□申し込み方法  
□申し込み方法

### 障がいでお悩みの方、相談ください

障がい者相談員は市や民生委員などと連携しながら、障  
がい者やその家族の立場になって、必要な指導や助言を行  
います。福祉サービスや家庭生活、施設入所、就学、就職  
など気軽に相談ください。☎ 社会福祉課(内線181)

種別	地域	氏名	電話番号	
身体障がい	大井町	田中 清蔵さん	25-2437	
	長島町	西尾 元成さん	26-2195	
	東野	土方 歌子さん	25-4406	
	三郷町	渡邊 照之さん	28-1012	
	武並町	加藤 みどりさん	28-2684	
	笠置町	吉田 健市さん	27-3507	
	中野方町	鷺見 辰星さん	23-2216	
	飯地町	吉田 眞智子さん	22-3148	
	岩村町	伊藤 憲昭さん	43-2512	
	山岡町	長谷川 源一さん	56-3375	
	明智町	新井 喜久二さん	54-3826	
	串原	三宅 隆美さん	32-1771	
	上矢作町	浅野 利行さん	47-2460	
	視覚障がい	全地域	酒井 紀夫さん	26-5460
	内部障がい	全地域	山田 幸恵さん	26-1985
	知的障がい	旧恵那地区	山邊 智子さん	26-1845
		恵南地区	西尾 由道さん	56-2997
発達障がい	全地域	太田 たえこ 妙子さん	25-6623	
精神障がい	全地域	もり 森 とみほる 富春さん	25-2789	

### 福祉手当の現況届提出を忘れずに

児童扶養手当、特別児童扶  
養手当、障害児福祉手当、特  
別障害者手当を受給している  
方は、現況届の提出が必要で  
す。

8月上旬までに、案内を郵  
送します。詳細を確認の上、  
必ず期間内に提出してくださ  
い。

□提出期間 ▽児童扶養手当

11月8日(月)～31日(水) ▽特  
別児童扶養手当、障害児福祉  
手当、特別障害者手当11月  
12日(金)～9月12日(月)  
□受付時間 午前8時～午  
後6時(金曜日は午後7時)  
※8月28日(日)の休日窓口でも  
手続きできます

□ところ 社会福祉課  
※窓口へ来られない方は相談  
ください

☎・☎ 社会福祉課(西庁舎  
1階、内線189)

### 身体障がい者の補装具などを巡回相談

県身体障害者更生相談所で  
は、体の不自由な方を対象に  
補装具(車いす、装具など)  
の製作や修理のための相談と  
判定を実施します。

□とき 9月13日(火)午後2時  
～3時

□ところ 市役所西庁舎1階  
相談室(社会福祉課前)

□料金 無料

□持ち物 身体障害者手帳  
□申し込み方法 電話か直接  
申し込む。

☎・☎ 社会福祉課(西庁舎  
1階、内線189)

ヤフーで防災について  
学びませんか

Yahoo!の子ども向け  
サイト「ちよポットの防災ラ  
ンド」は、災害に関する正し  
い知識を、クイズ形式で楽し  
みながら学べます。夏休みの  
学習にぜひ活用ください。



▲ヤフー公式の  
防災ランドの  
ページ

### 募集

### スマートフォン教室

インターネットの検索方法  
などを学びます。スマホがな  
い方には貸し出します。

□とき 8月17日(水)午前10時  
～11時

□ところ 恵那文化センター

□定員 各10人(先着順)

### 危険管理課(内線353)

スマートフォン教室

□申込開始日 8月8日(月)  
☎・☎ 情報政策課(内線358)

### 発明くふう展の作品

9月9日(金)から11日(日)まで  
恵那文化センターで行う「恵  
那発明くふう展」に出品する  
作品を募集します。夏休みの  
作品にいかがですか。

□部門 一般の部、児童生徒  
の部、児童生徒の絵画の部、  
リサイクルの部

□申し込み方法 ▽一般の部  
▽リサイクルの部 ▽商工課か市  
ウェブサイト  
□申し込み方法 ▽一般の部  
▽児童生徒の部 ▽学校  
を通じて申し込む

□申し込み期限 9月2日(金)

発明協会の会員  
子どもの創意工夫を支援し  
たり、市の地域産業に貢献し  
たりする個人・企業の会員を  
募集します。



▲市ウェブサイト  
発明協会のペ  
ージ

☎・☎ 商工課(西庁舎3階、  
内線394)