

3年ぶりの開催  
一緒に盛り上げましょう

# みのじのみのり祭 参加者募集

## ■恵那ぐるめ広場

- とき 9月25日(日)午前10時〜午後4時
- ところ 中山道大井宿広場
- 出店資格 市内在住か市内に事業所、営業所がある方
- 募集区画 13区画(抽選)
- 料金 4000円/区画
- ※電気を使用する場合は、使用する機材に応じて別途電気代が必要ですが、申込期限 8月15日(月)必着
- ※申し込み方法など詳しくは、恵那商工会議所ウェブサイトを確認ください



▲公式ウェブサイト出店者募集のページ

■恵那 E N Aみのじのみのり祭実行委員会(恵那商工会議所内) 026-1211、FAX25-6173

## ■イベントステージ

- 歌やダンスパフォーマンスで、祭りを盛り上げましょう。
- とき 9月25日(日)午前10時〜午後4時
- ところ バロー恵那店駐車場
- 申し込み方法 観光交流課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接持参するかファクスで申し込み
- 申込期間 8月2日(火)〜12日(金)午前9時〜午後5時
- ※申し込み多数の場合は、抽選により決定します
- その他 出演者は、8月23日(火)午後7時から市役所会議棟で行う代表者会議に出席してください。



▲過去のステージの様子

■観光交流課(西庁舎3階、内線388)、FAX26-2861

# 観光、通勤、通学を 電動アシスト自転車で！ シェアサイクル が始まります



▲市ウェブサイトシェアサイクルのページ

- 8月3日から、市内5カ所のステーションに設置してある自転車を、いつでもどこでも利用できるシェアサイクルが始まります。
- 利用方法**
- ①アプリをダウンロードして会員登録をする
- ②自転車を予約する
- ③30分以内にステーションへ行く
- ④利用後は、空いているステーションに返却する
- ⑤返却手続き完了後、指定した決済方法で料金を支払う

## ステーション

- ・恵那駅
- ・恵那市役所
- ・恵那市中央図書館
- ・恵那文化センター
- ・中山道明治天皇大井行在所

## 割引キャンペーン実施中

利用料金割引キャンペーンを実施中です。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。



▲黄色い看板が目印  
自転車 借りられます



▲Android版



▲iPhone版

※アプリのダウンロードや利用は無料ですが、通信料は利用者負担です

・料金 70円/15分  
・1000円/12時間



▲電動アシスト自転車だから楽に乗れるよ  
上り坂もスイスイ♪

交通政策課(内線424)

おいしく減塩で  
高血圧を予防しましょう

# 漬物を使った アレンジレシピ募集

本市は、県下でも血圧の高い方が多い地域です。高血圧の発症には、塩分の取り過ぎが大きく影響しています。特にこの地域では、野菜の漬物を各家庭で作り食卓に並べるため、塩分が多くなりがちです。そこで、漬物に含まれる塩分を利用した減塩レシピを募集します。

- ①野菜の漬物を使うこと
- ②調理が簡単であること(時間がかからない、使う材料が少ないなど)
- ③手に入りやすい食材や調味料などを使っていること

## 応募の方法

- 対象 誰でも応募可能
- ※個人、グループは問いません。小学生以下は親子での共同作品も可
- 申し込み方法 ①市ウェブサイトや健康推進課に備え付けの応募用紙に記入し、郵送か持参で提出する。
- ②市ウェブサイト応募フォームで申し込み
- ③クックパッドに投稿し



▲市ウェブサイト「エナ健康レシピ」募集のページ

■採用レシピの一例

市ウェブサイト「エナ健康レシピ」募集のページ

■申込期限 9月20日(火)

※採用されたレシピは、さまざまな場面で紹介されます。アレンジして使用することもあります

て応募する。

健康推進課(西庁舎2階、内線285)

# 夏休み中も 引き続き感染予防を 新型コロナ ワクチン接種情報



▲市ウェブサイトワクチン接種予約のページ

※7月25日現在の情報です

## ■感染予防対策

- 基本的な感染防止対策の継続
- 人との距離(2m以上)や会話の有無により、メリハリをつけたマスクの着用

## ■ワクチン接種は9月30日まで

ワクチン接種の期限は9月30日(金)までです。10以降の接種は、現時点では国から実施方針が示されていません。早めの接種を検討ください

□使用ワクチン ▽5歳〜17歳の接種希望者IIファイザー ▽18歳以上の接種希望者IIモデルナ

□予約方法 市ウェブサイトか電話で予約する。

市ワクチン接種コールセンター 25-0211

### 【18歳以上の接種希望者】

とき(8月)	ところ
6日(土) 午後2時〜6時	山岡農村環境改善センター 市役所会議棟
7日(日) 午前10時〜午後5時	中野方コミセン 市役所会議棟
11日(木) 午前10時〜午後5時	市役所会議棟
20日(土) 午後2時〜6時	市保健センター 明智文化センター

### 【5歳〜11歳の接種希望者】

とき(8月)	ところ
6日(土)、27日(土) 午後2時〜4時	市保健センター

### 【12歳〜17歳の接種希望者】

とき(8月)	ところ
6日(土) 午後4時〜6時	市保健センター
7日(日) 午前10時〜正午	市役所会議棟