

みんなでエアロビクス



リズムに合わせて体を動かしてみませんか。体も気分もすっきりしますよ。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日 時 令和7年 9月20日（土） 10：30～11：00

場 所 こども元気プラザ にこにこ広場

講 師 広瀬 美由紀さん

対 象 未就園児とその保護者（恵那市在住在勤）



定 員 15組程度 ☆定員になり次第締め切らせていただきます。

持ち物 お茶等水分補給出来るもの、タオル（汗拭き用）

申込み 8月25日（月）～
直接また電話でお申し込みください（☎26－6918）

*上記イベントは変更となる場合もあります。ご了承下さい。