



# こども元気 プラザだより

2024・4・1 No.1

こども元気プラザ

☎ 26-6918

9:00~17:00

休館日 日・祝日

こども元気プラザの新年度がスタートしました。今年度も親子の皆さんに親しんで利用して頂けるように、イベントや親子遊びの内容の工夫など、考えています。  
戸外で過ごすのに、気持ちの良い季節ですね。親子で春見つけをしながら、プラザに遊びに来て下さい。

## 4月の予定

月	火	水	木	金	土
1 開放日	2 開放日	3 開放日	4 開放日	5 開放日	6 開放日 ファミサポ登録日 10:00~11:00
8 にこにこひろば	9 にこにこひろば からだをつかって あそぼう	10 図書館司書さんの おはなし会	11 にこにこひろば ボールプール遊び	12 にこにこひろば ボールプール遊び ねんね期ママのサロン	13 開放日
15 にこにこひろば	16 にこにこひろば お絵描きあそび	17 おはなしひろば 保健師相談日	18 にこにこひろば ふれあいあそび (7ヶ月PR招待日)	19 にこにこひろば 外あそび	20 開放日 みんなあつまれ こいのぼりを作るう
22 おはなしひろば	23 にこにこひろば からだをつかって あそぼう	24 にこにこひろば ねんね期ママのサロン	25 にこにこひろば こいのぼりづくり	26 にこにこひろば こいのぼりづくり	27 開放日
29 休館日 昭和の日	30 にこにこひろば 外あそび				

※25日、26日のこいのぼりづくりは参加者みんなで大きなこいのぼりを作ります。

### ふれあいあそび

ふれあい遊び、体操、ママゲームなど、楽しいことを考えています。  
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

### にこにこひろば

11時前後に親子で集まって、遊んだりお話ししたり、楽しい時間を過ごします。(時間・内容が変わることがあります)

### 保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて  
ゆったりした雰囲気でお話ができます。  
お気軽に相談してみてくださいね。  
身長や体重も測ってもらえます。



### おはなしひろば

11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。  
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ねんね期ママのサロン(生後4ヵ月頃の親子さん)  
ママのストレッチ、ベビーマッサージをしながら、ママ同士や保健師さんとお話ししたり、おもちゃを作ったりして楽しく過ごしましょう。  
10:00~11:30 プレイルームにて



☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館ください。

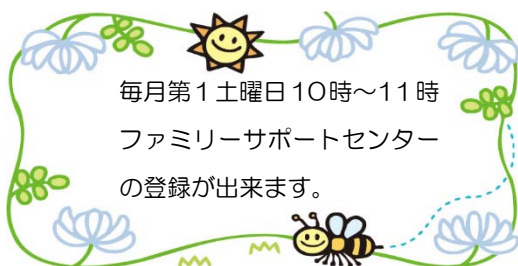
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。

☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。

☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。

☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい。

☆プラザ内はお子さんと一緒にふれあって過ごしてもらうため、また プライバシー保護のために、館内での携帯やカメラ等での写真、動画、ビデオ撮影は、ご遠慮いただいております。



毎月第1土曜日 10時~11時  
ファミリーサポートセンター  
の登録が出来ます。

# イベントのご案内

## 4月 こいのぼりを作ろう

手形・足型で模様のこいのぼりを作ろう！！  
 おうちに持ち帰って、飾ってね。  
 日時 4月20日(土) 10:00~10:45  
 場所 元気プラザ・にこにこひろば  
 対象 未就園児とその保護者(恵那市在住在勤)  
 定員 親子で40人程度  
 申し込み 受付中！！



## ひよこっこひろばのご案内

日時…4月15日(月)  
 10:30~11:30  
 内容…こいのぼりを  
 つくろう  
 定員…5組程度  
 場所…えなえーる  
 (パロー恵那店2階)



## 5月 ミニコンサート

フルート・オカリナ・フレンズさん  
 のステキな演奏を聴いたり、リ  
 ズム遊びを楽しみましょう♪

日時 5月23日(木)  
 10:30~11:00



## 3月のイベントの様子

3月9日(土)に恵那市体育連盟の方を講師に招き、親子で沢山からだを使って、遊びました。遊び道具は親子のからだだけ。ハイハイ、ひこうき、ジャンプ、親さんのお腹の山登り、足のストレッチなどなど…。からだも心もほっかぽか。笑顔いっぱいひと時を過ごしました。

- ❖ハイハイを沢山すると、体幹がしっかりしてころんだ時にさっと手が出る。
- ❖ふくらはぎは第2の心臓。伸ばしたり(つま先立ち)マッサージをして刺激すると血流が良くなり、手足の指先まで温かくなる。というお話も伺いました。早速試してみてくださいね。



親子一緒に触れ合いながら運動が出来てとても楽しかったです



ハイハイやジャンプは全身運動だとわかったので、これからも楽しみながら運動をしていきたいと思えます。



腰痛があるので、ハイハイしてみようと思います。

## 親子ふれあいあそび

にこにこひろばの時間に遊びます。  
 今月は・・・  
**まっちゃん** こと 町田ひろしさんの「バイバイタッチ」を紹介し  
 ます  
 お友達とタッチ。歌詞にも注目です。



以前開催の親子遊びの様子



### まっちゃんからのメッセージ

おとながあかちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせてお友達を見つけてごあいさつ。  
 ゆらゆらしてもらったり、たかいたかいらしてもらったり…。ポイントは大人どうしの笑顔のあいさつです

### バイバイタッチ

作詞作曲：町田浩志

♪♪♪

C F G7 C F C

だっこして だっこして おさんぽ いきます

C F G7 C F C

だっこして だっこして おさんぽ いきます

F C Am D G

おともだち と こんにち は (た)

C F G7 C C F G7 C

ユラユラ ユラユラ ユラユラ ユラユラ  
 ピョンピョンピョン ピョンピョンピョン ピョンピョンピョン  
 ステップ ステップ ステップ ステップ  
 かいたかい た かいたかい た かいたかい た

C F G7 C C F G7

バイバイタッチ またね バイバイタッチ また

C Am F G

ね

☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただきます。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ>トップページ>

子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧になれます。

### プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。