



こども元気 プラザだより

2025.10.1 No. 7

恵那市
こども元気プラザ
☎:26-6918
休館日 日・祝日

風がさわやかになり、気持ちよく過ごせる季節になりました。お外遊びやお散歩も楽しめそうですね。
季節の変わり目 体調を整え元気に過ごしていきましょう(o^ー^o)

10月の予定

※10月14日(火) 13:00～ 館内の絨毯清掃があります。

りんごのほっぺ・ロビーのみの利用となります。ご理解ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金	土
		1 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:00～11:00	2 にこにこひろば おえかきあそび	3 にこにこひろば ふうせんあそび	4 開放日
6 にこにこひろば 楽器あそび	7 にこにこひろば からだをつかって あそぼう	8 おはなしひろば 図書館司書さんのお話し会 10:30～11:00	9 にこにこひろば スタンプあそび	10 にこにこひろば ポリ袋であそぼう ねんね期ママのサロン	11 開放日
13 休館日 スポーツの日	14 にこにこひろば 新聞紙あそび (※13:00～ 絨毯清掃)	15 保健師相談日 9:30～11:00 おはなしひろば	16 にこにこひろば ミニうんどうかい	17 にこにこひろば ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	18 開放日
20 にこにこひろば 外あそび	21 にこにこひろば ボールプールあそび	22 おはなしひろば ねんね期ママのサロン	23 にこにこひろば 壁面作り	24 にこにこひろば 壁面作り	25 開放日 もうすぐパパママ
27 まっちゃんと楽しもう (まっちゃんコンサート) (要申込み)	28 にこにこひろば ハロウィーンバッ グを作ろう	29 おはなしひろば	30 にこにこひろば ミニうんどうかい	31 にこにこひろば 外あそび	

にこにこひろば

11 時前後に親子で集まって、体操や遊び、絵本の読み聞かせなどおこないます。

(時間・内容が変わることがあります。)

※外あそびは、ライオン広場(屋外)での活動です。

帽子や汚れても良い服装 水分等 必要な準備をおねがいします。

おはなしひろば

毎週水曜日、11 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。

今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録も出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ふれあい遊び

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムなど、楽しいことを考えています。
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

ねんね期ママのサロン (生後4 か月頃の親子さん)

10月10日(金) スタンプで手形足形をとろう

10月22日(水) バランスボール

ママ同士や保健師さんとお話しましょう。

10:00～11:30 プレイルームにて

保健師さんの何でも相談

9:30～11:00 プレイルームにて

ゆったりした雰囲気でお話ができます。お気軽に相談してみてくださいね。身長や体重も測ってもらえます。



毎月 第1水曜日
10時～11時は
ファミリーサポートセンター
の登録ができます

- ☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
- ☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。
- ☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
- ☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
- ☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での携帯やカメラでの写真、動画、ビデオ撮影はご遠慮頂いております。

10月イベントのご案内

「まっちゃんと楽しもう」(まっちゃんコンサート)

「まっちゃん」こと、町田浩志さんがあそびに来ます。
ひろばであそんでいる「まてまて」「せんたく」「おおきくなあれ」は、なんと全部「まっちゃん」が作ったんですよ。
心温まるコンサート、お楽しみに！

日にち 10月27日(月) 場所 元気プラザ にこにこひろば

10月28日(火) 場所 山岡こども園 遊戯室

時間 10:30~11:15

対象 未就園児とその保護者(恵那市在住在勤)

定員 親子で40名程度

受付 10月1日(水)~ 直接または電話で受け付けます

参加料 1家族 300円 (当日徴収)

2会場のうち、都合の良い会場にお申し込みください。

元気プラザ ☎26-6918 山岡子育て支援センター ☎26-2118

詳しくはチラシをご覧ください。



ひよこっこひろばのご案内

日時…10月20日(月)
10:30~11:30

定員…5組程度

内容…小さなお月見会

場所…えなえーる

(パロー恵那店2階)

【申し込み・お問い合わせ先】
えなえーる ☎25-5070



11月イベントのご案内

「蜂谷先生の子育てのお話」

日時 11月8日(土) 14:00~15:00

講師 蜂谷 明子先生(蜂谷医院 小児科医)

「栄養たっぷり 乳幼児のためのお手軽クッキング」

日にち 11月20日(木)

講師 食生活改善グループ 恵那 さらさ

※詳しくは チラシをご覧ください。

8月イベント「保母先生のおえかきあそび」の様子(8月28日)



感想

普段 家で出来ない事が経験できて、すごく楽しかったです。またやりたいと思います。

思い切り絵の具で遊ぶことができて、楽しかったです。みんな大胆に楽しんでいて、見ていても楽しかったです。

楽しかったです。いろんな絵の具の混ざりのきれいさを感じられました。

☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。警報が解除された時点で開館します。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザだより」は恵那市のホームページ、トップページ>子育てサイト えなっ宝>施設を探す>こども元気プラザ からご覧になれます。

プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。

シールをお渡しします

カードに貼って下さい。