



こども元気 プラザだより

2025.11.1 No.8

こども元気プラザ

☎ 26-6918

9:00~17:00

休館日 日・祝日

冬が次第に近づき、寒くなってきました。そんなときはふれあいあそびで、体も心もぽかぽかに。音楽に合わせて体を動かしたり、まねっこしたり。みんなでいっぱい体を動かしましょう。

11月の予定

月	火	水	木	金	土
					1 開放日
3 休館日 文化の日	4 にこにこひろば 外あそび	5 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:00~11:00	6 にこにこひろば ボールプールで遊ぼう	7 にこにこひろば どんぐりあそび	8 みんなあつまれ 蜂谷先生の子育て のお話 (要申し込み)
10 にこにこひろば 収穫あそび	11 にこにこひろば からだをつかってあ そぼう	12 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00	13 にこにこひろば 外あそび	14 にこにこひろば 楽器あそび ねんね期ママのサロン	15 開放日
17 にこにこひろば ふうせんあそび	18 にこにこひろば 収穫あそび	19 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	20 にこにこひろば お手軽クッキング (要申し込み)	21 にこにこひろば ふれあいあそび (7カ月招待日)	22 開放日
24 休館日 振替休日	25 季節のかざりづくり	26 おはなしひろば ねんね期ママのサロン	27 季節のかざりづくり	28 季節のかざりづくり	29 開放日

※おもちゃ作りに 350ml のペットボトルの容器を集めています。ご協力をお願い致します。

にこにこひろば

11 時前後に親子で集まって、遊んだりお話ししたり、楽しい時間を過ごします。(時間・内容が変わることがあります)

ねんね期ママのサロン(生後 4 ヶ月頃の親子さん)

11 月 14 日(金) ガラガラおもちゃ作り
11 月 26 日(水) バランスボール(要予約)
ママ同士や保健師さんとお話しましょう。
10:00~11:30 プレイルームにて

今後の日程、バランスボールの
予約はこちらをご覧ください→



おはなしひろば

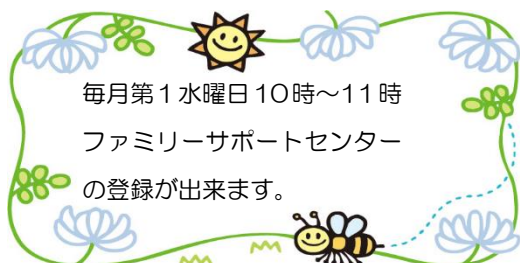
11 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
今月第 2 水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ふれあいあそび

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムなど、楽しいことを考えています。
7ヶ月招待の方以外も参加できます。



☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館ください。
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい。
☆プラザ内はお子さんと一緒にふれあって過ごしてもらうため、また プライバシー保護のために、館内での携帯やカメラ等での写真、動画、ビデオ撮影は、ご遠慮いただいております。



毎月第 1 水曜日 10 時~11 時
ファミリーサポートセンター
の登録が出来ます。



蜂谷先生の子育てのお話

日時 11月8日(土) 14:00~15:00

講師 蜂谷 明子先生(蜂谷医院 小児科医)

対象 未就園児とその保護者 (市内在住在勤)

保護者のみの参加も可

定員 25組程度

申し込み 受付中 直接または電話で申し込み

☎26-6918

栄養たっぷり 乳幼児のためのお手軽クッキング

日時 11月20日(木) 10:00~12:00

講師 食生活改善グループ 恵那 さらさ

場所 文化センター調理室&こども元気プラザ

対象 未就園児とその保護者(市内在住在勤)

定員 16人(託児10人まで)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

材料費 500円(当日集めます)

申し込み 受付中 締め切り11月13日(木)

こども元気プラザへ直接またはお電話で申し込み

☎26-6918



ひよっこひろばのご案内

日時...11月17日(月)
10:30~11:30

内容...どんぐりあそび
たくさんのどんぐりで
あそぼう

定員...5組程度

場所...えなえーる
(パロー恵那店2階)

申込み・問い合わせ先

えなえーる 25-5070



※詳しくはチラシをご覧ください

保健師さんの何でも相談

11月19日(水)

9:30~11:00

プレイルームにて

ゆったりした雰囲気で

お話ができます。

お気軽に相談してみてくださいね。

身長や体重も測ってもらえます。



12月のイベント



クリスマスの飾り作り

三角帽子をつくろう

日時 12月6日(土)

10:15~11:00

場所 元気プラザ にこにこひろば

対象 どなたでも参加いただけます

定員 15組程度

申し込み 11月17日(月)~



プラザのクリスマス会

日時 12月15日(月)

10:30~11:15

場所 元気プラザ にこにこひろば

対象 未就園児とその保護者(恵那市在住在勤)

定員 30組程度

申し込み 11月25日(火)~

詳しくは後日発行のチラシをご覧ください

☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を
自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ>トップページ>

子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧
になります。

プラザ利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持って
きてください。シールをお渡
しします。カードに貼ってく
ださい。