



# こども元気 プラザだより

2025.12.1 No.9

こども元気プラザ

26-6918

9:00~17:00

休館日 日・祝日

12月の陽だまりはふんわりと暖かくほっこりしますね。寒い季節だからこそ、お日様の暖かさが有難いですね。イベントも盛り沢山で、町中がなんとなく慌ただしい雰囲気に包まれています。体調を整えて、楽しく過ごしましょう。

## 12月の予定

月	火	水	木	金	土
I にこにこひろば 楽器あそび	2 にこにこひろば からだをつかってあ そぼう	3 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:00~11:00	4 にこにこひろば ポリ袋であそぼう	5 にこにこひろば ボールプールで遊ぼう	6 みんなあつまれ クリスマスの三角 帽子をつくろう (要申し込み)
8 にこにこひろば 新聞紙であそぼう	9 にこにこひろば お絵描きあそび	10 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00	11 にこにこひろば クリスマス飾りづくり	12 にこにこひろば ふわふわ布であそぼう ねんね期ママのサロン	13 開放日
15 クリスマス会 (要申し込み)	16 にこにこひろば からだをつかってあ そぼう	17 おはなしひろば 保健師相談 9:30~11:00	18 にこにこひろば ふれあいあそび (7ヶ月招待日)	19 にこにこひろば クリスマス飾りづくり	20 開放日
22 にこにこひろば お正月製作	23 にこにこひろば お正月製作	24 おはなしひろば 楽器作り	25 にこにこひろば 楽器作り	26 開放日	27 開放日
にこにこ広場終了後、おもちゃの消毒やガラスふきなど、みんなで一緒に大掃除をしましょう。					
29 休館日	30 休館日	31 休館日	※年末年始のお休みのご案内 12月28日(日)~1月4日(日)まで休館となります 1月5日(月)からは通常開館します		

### にこにこひろば

11時前後に親子で集まって、遊んだりお話したり、楽しい時間を過ごします。(時間・内容が変わることがあります)

### ねんね期ママのサロン(生後4ヶ月頃の親子さん)

12月12日(金) クリスマスの壁面で  
写真を撮ろう  
ママ同士や保健師さんとお話しましょう。  
10:00~11:30  
プレイルームにて



今後の日程はこちらをご覧ください→

### 保健師さんの何でも相談

12月17日(水)  
9:30~11:00  
プレイルームにて  
ゆったりした雰囲気でお話ができます。  
お気軽に相談してみてくださいね。  
身長や体重も測ってもらえます。



毎月第1水曜日10時~11時  
ファミリーサポートセンター  
の登録が出来ます。

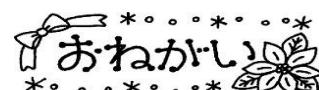


### おはなしひろば

11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。  
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

### ふれあいあそび

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムなど、楽しいことを考えています。  
7ヶ月招待の方以外も参加できます。



☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館ください。  
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。  
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。  
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい。  
☆プラザ内はお子さんと一緒にふれあって過ごしてもらうため、また プライバシー保護のために、館内での携帯やカメラ等での写真、動画、ビデオ撮影は、ご遠慮いただいております。



## 12月のイベント

### みんなあつまれ!! 三角帽子をつくろう

日時 12月6日（土）  
10:15～11:00

場所 元気プラザ にこにこひろば  
対象 どなたでも参加いただけます  
定員 15組程度  
申し込み受付中



### プラザのクリスマス会

日時 12月15日（月）

10:30～11:15

場所 元気プラザ にこにこひろば  
対象 未就園児とその保護者（恵那市在住在勤）  
定員 30組程度  
申し込み受付中



詳しくはチラシをご覧ください



### ひよこっこひろばのご案内

日時…12月22日（月）  
10:30～11:30  
内容…クリスマスをたのしもう  
定員…5組程度  
場所…えなえーる  
(バロー恵那店2階)  
申し込み・問い合わせ先  
えなえーる 25-5070



## 1月のイベント



### みんなあつまれ お正月あそび

日時 1月17日（土）  
10:15～11:00  
場所 こども元気プラザ にこにこひろば  
対象 どなたでも参加いただけます  
定員 15組程度  
申し込み 12月22日（月）から



### 蜂谷先生のお話を聞きました

11月8日（土）、子育てのお話を蜂谷明子先生にききました。

実体験はとても大切。親子で「楽しい」と感じる時間を大切にする。言葉で「楽しかったね」と伝える。楽しかった心に気づく。



スマホは小さいうちは弊害が大きいので推奨しない。音楽は良い。スマホ急性内斜視（二重に見える、ぼやける）大きな画面と一緒に見ることをお勧め。

子どもに優しくするには、父母にゆとりをもつこと。自分を大事にする

靴選び…足の大きさプラス0.5cm  
軽い、左右ベルトで止められる、屈曲性のあるもの。

笑って過ごす

気持ちの切り替え…前もって伝えておく。例えば、注射を打つとき、「チックンするけど大丈夫。」終わったら抱きしめながら「痛かったね、強くなったね」と声掛けをする。乗り越える力がついてくる。

☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ>トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧になれます。

### プラザ利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきてください。シールをお渡しします。カードに貼ってください。