



こども元気 プラザだより

2025.7.1 No.4

こども元気プラザ

☎ 26-6918

9:00~17:00

休館日 日・祝日

5月に種まきをした、朝顔やフウセンカズラの芽が出て、つるがぐんぐん伸びてきています。お花や実がつく時が、楽しみですね。7月のプラザは、なつまつりや水あそびなど、お楽しみがいっぱいです。たっぷり休養と水分をとって、元気に遊びに来てくださいね。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 にこにこひろば からだをつかってあそ ぼう	2 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:00~11:00	3 にこにこひろば 七夕飾りづくり	4 にこにこひろば 七夕飾りづくり	5 開放日
7 にこにこひろば 七夕飾りづくり	8 にこにこひろば スタンプあそび	9 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00	10 にこにこひろば スタンプあそび	11 にこにこひろば 新聞紙あそび ねんね期ママのサロン	12 開放日
14 夏まつり	15 にこにこひろば 水あそびのおもちゃづ くり	16 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	17 夏まつり予備日 にこにこひろば 水あそびのおもちゃ づくり	18 にこにこひろば ふれあいあそび (7ヵ月招待日)	19 開放日
21 休館日 海の日	22 にこにこひろば からだをつかってあそ ぼう	23 おはなしひろば ねんね期ママのサロン	24 にこにこひろば 水あそび	25 にこにこひろば 魚釣りあそび	26 開放日 こどもフェスタ
28 にこにこひろば 感触あそび	29 にこにこひろば 水あそび	30 にこにこひろば 水あそび	31 にこにこひろば 水あそび		

ふれあいあそび

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムなど、楽しいことを考えています。7ヶ月招待の方以外も参加できます。

にこにこひろば

11時前後に親子で集まって、遊んだりお話ししたり、楽しい時間を過ごします。(時間・内容が変わることがあります)

おはなしひろば

11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ねんね期ママのサロン(生後4ヵ月頃の親子さん)

7月11日 星空アートで写真を撮ろう

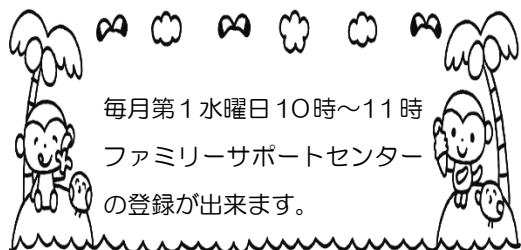
7月23日 バランスボール

ママ同士や保健師さんとお話しましょう。

10:00~11:30 プレイルームにて

保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて
ゆったりした雰囲気でお話ができます。
お気軽に相談してみてくださいね。
身長や体重も測ってもらえます。



毎月第1水曜日10時~11時

ファミリーサポートセンター

の登録が出来ます。

おねがい

☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館ください。

☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。

☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。

☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい。

☆プラザ内はお子さんと一緒にふれあって過ごしてもらうため、また プライバシー保護のために、館内での携帯やカメラ等での写真、動画、ビデオ撮影は、ご遠慮いただいております。

水遊びが始まります

7/24(木)・7/29(火)・7/30(水)・
7/31(木)・8/1(金)・8/7(木)・
8/22(金)・8/26(火) 計8日間

※詳細はチラシをご覧ください



こどもフェスタ2025

7/26(土)・7/27(日)

10時から15時まで

こども元気プラザ会場では
...

☆ふうせんカーニバル

☆お散歩ふうせん作り

☆お魚つれるかな

みんなで遊びに来てね!

ひよこっこひろばのご案内

日時...7月28日(月)

10:30~11:30

内容...絵本あそび

そうくんのさんぽごっこ

定員...5組程度

場所...えなえーる

(パロー恵那店2階)

申込み・問い合わせ先

えなえーる 25-5070



イベントのご案内

わくわく なつまつり

元気プラザのなつまつりです!いろいろなコーナーがありますよ◎

いつもとは少し違う雰囲気の元気プラザで、なつまつりの気分を親子で楽しみましょう!

日時...7月14日(月) (延期の場合は、7月17日(木))

時間...10:00~11:00 (受付 9:45~)

場所...こども元気プラザ にこにこひろば・プレイルーム

対象...未就園児とその保護者(恵那市在住、在勤)

定員...30組程度(定員になり次第 締め切りとなります)

申し込み...受付中 7/9(水)まで 直接または電話にて(☎ 26-6918)

内容...いろいろなプール(ボール・ウォーターマット・新聞紙)

魚釣りコーナー・落書きコーナー・ひも引き

持ち物...なつまつりでもらったお土産を入れる袋・水分補給のお茶など



*夏まつり終了後は、片付けなどで利用できる場所を制限させていただきます。よろしくお願いします。

『こんなときどうする?』6月14日(土)消防士さんに、お話を聞きました。

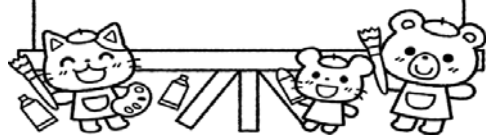
8月のイベント

保母先生のお絵描きあそび

8月28日(木)

10:00~11:00

*詳細はチラシをご覧ください。



災害時、緊急時

・もって行くもののおすすめは、
カセットコンロ、カセットボンベ、
ポータブルバッテリー。

・家具固定、災害疑似体験も勉強になる。
災害袋の設置は玄関、納戸、車中に。



飲み込み

・小さい物(トイレットペーパーの芯を
通る大きさ)、薬は机の上に置かない。

・のどに詰まった...咳をしているときは
そのままに。向きを変え、膝にお腹を乗
せ、下を向けさせ背中をたたく



けいれん...熱の有無、けいれんの長
さ、回数、けいれんの仕方、頭をぶ
つけていないか、嘔吐物があったら
横向きに寝かす。衣服を緩める

怪我・転ぶ

・意識の有無：無い時はすぐ救急車を。
・けいれんの有無：熱のないけいれんは危
険。何回も嘔吐を繰り返す。

☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛し
ていただいています。警報が解除された時点で開館します。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ>トップページ>子育てサイト
えなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧になれます。

プラザ利用の 登録をされた方

プラザカードと名札を
持ってきてください。シ
ールをお渡しします。カ
ードに貼ってください