



# こども元気 プラザだより

2025.9.1 No.6

恵那市  
こども元気プラザ  
☎:26-6918  
休館日 日・祝日

日中は残暑がまだまだ厳しいですが、爽やかな風や、飛び交う赤とんぼの姿に、季節の移り変わりが感じられますね。9月1日は防災の日。この機会に日常備蓄品や防災グッズを見直すのも良いですね。

## 9月の予定

月	火	水	木	金	土
1 にこにこひろば 感触遊び	2 にこにこひろば 身体をつかって遊ぼう	3 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:00~11:00	4 にこにこひろば スタンプ遊び	5 にこにこひろば ボールプール遊び	6 開放日
8 にこにこひろば お絵描き遊び	9 にこにこひろば 感触遊び	10 おはなしひろば 図書館司書さんのお話し会 10:30~11:00	11 宮島恵子先生の 子育てのおはなし 10:15~11:00 (要申し込み)	12 にこにこひろば ふわふわ布で遊ぼう ねんね期ママのサロン	13 開放日
15 休館日 敬老の日	16 にこにこひろば 身体をつかって遊ぼう	17 保健師相談日 9:30~11:00 おはなしひろば	18 にこにこひろば ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	19 にこにこひろば カラーポリ袋で遊ぼう	20 親子エアロビクス 10:30~11:00 (要申し込み)
22 にこにこひろば ボールプール遊び	23 休館日 秋分の日	24 おはなしひろば ねんね期ママのサロン	25 にこにこひろば 風船遊び	26 にこにこひろば 新聞紙遊び	27 開放日
29 にこにこひろば まっちゃんの飾り作り	30 にこにこひろば まっちゃんの飾り作り	29日・30日は、10月の『まっちゃんコンサート』を盛り上げるため、みんなでコンサート会場の飾り作りをします。にこにこひろばやロビーを華やかにしよう☆			

### にこにこひろば

11時前後に親子で集まって、体操や遊び、絵本の読み聞かせなどおこないます。  
(時間・内容が変わることがあります。)

### ふれあい遊び

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムなど、楽しいことを考えてます。  
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

### 保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて  
ゆったりした雰囲気でお話ができます。お気軽に相談してみてくださいね。  
身長や体重も測ってもらえます。



### おはなしひろば

毎週水曜日、11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。  
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録も出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

### ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

9月12日 ストレッチ(ベビーマッサージなど)  
9月24日 ガラガラおもちゃを作ろう  
ママ同士や保健師さんとお話しましょう。  
10:00~11:30 プレイルームにて

毎月第1水曜日  
10時~11時は  
ファミリーサポートセンター  
の登録ができます

☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。  
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。  
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。  
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい  
☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での携帯やカメラでの写真、動画、ビデオ撮影はご遠慮頂いております。

# 9月のイベント

## ひよっこひろばのご案内

日時…9月22日(月) 10:30~11:30  
 定員…5組程度 内容…風船あそび  
 場所…えなえーる(パロー恵那店2階)  
 【申し込み・お問い合わせ先】  
 えなえーる ☎25-5079



## 子育てのおはなし



講師…宮島 恵子先生  
 日時…9月11日(木) 10:15~11:00  
 場所…こども元気プラザ・にこにこひろば  
 対象…未就園児とその保護者(恵那市在住在勤)  
 定員…10組程度  
 申込み…8月18日(月)~ 受付中  
 直接または電話で申し込み ☎26-6918

## 「親子エアロビクス」

講師…広瀬 美由紀先生  
 日時…9月20日(土) 10:30~11:00  
 場所…こども元気プラザ・にこにこひろば  
 対象…未就園児とその保護者(恵那市在住在勤)  
 定員…20組程度  
 申込み…8月25日(月)~ 受付中  
 直接または電話で申し込み ☎26-6918

## 楽しかったね!水あそび

初めて水遊びをする小さな子は、タライに入るのもドキドキでした。足だけ水に浸らせたなら、徐々にからだ全体でタライに入って、ぷかぷか気持ち良さそうでしたよ。



大きいプールに入った子達は、ジョーロで水を流したりして、身体や顔にお水がかかっても平気だったね。楽しかった水遊び! 厳しい暑さの中、保護者の皆さんもお疲れさまでした。



## ♪♪今年も「まっちゃんコンサート」開催します♪♪



10月27日(月)に、こども元気プラザへ「まっちゃん」こと、町田浩志さんがあそびに来ます。「まっちゃん」は、ふれあいあそびを通して、人と人が繋がる大切さ、楽しさ、心地よさを教えてくれます。ひろばであそんでいる「まてまて」「せんたく」「おおきくなあれ」は、なんと全部「まっちゃん」が作ったんですよ。「まっちゃん」に会える日を楽しみに、皆で、沢山ふれあって遊びましょう。心温まるコンサート、お楽しみに!



☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。警報が解除された時点で開館します。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザだより」は恵那市のホームページ、トップページ>子育てサイト えなっ宝>施設を探す>こども元気プラザ からご覧になれます。

## プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。