



こども元気 プラザだより

恵那市
こども元気プラザ
☎:26-6918
休館日 日・祝日

2026年10月 No. 7

秋風がさわやかな季節になりました。木々の葉も色づき始め、季節の移り変わりが目でも感じられるようになりましたね。秋は暑い夏を過ごしてきたことで、体力が落ち、病気にかかりやすい季節です。しっかりと栄養をとって体力を回復させましょう。

10月の予定

※10月6日(火)13:00～ 館内の絨毯清掃の為、りんごのほっぺ・ロビーのみのご利用になります。ご理解ご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
			1 親子でリトミック (要申し込み)	2 にこにこひろば ふうせんあそび	3 開放日
5 にこにこひろば おえかきあそび	6 にこにこひろば 身体を使って あそぼう ※13:00～ 絨毯清掃	7 ファミサポ登録日 10:30～11:30 おはなしひろば	8 にこにこひろば ふうせんあそび	9 にこにこひろば 楽器あそび ねんね期ママの サロン	10 開放日
12 休館日 スポーツの日	13 にこにこひろば 新聞紙あそび	14 保健師相談日 おはなしひろば	15 ふれあいあそび (7か月招待日)	16 にこにこひろば ミニ運動会	17 開放日
19 にこにこひろば 外あそび	20 にこにこひろば ミニ運動会	21 司書さんの おはなし会	22 にこにこひろば 壁面づくり	23 にこにこひろば 壁面づくり	24 開放日
26 まっちゃん コンサート (要申し込み)	27 にこにこひろば 外あそび	28 おはなしひろば ねんね期ママの サロン	29 にこにこひろば ハロウィンごっこ	30 にこにこひろば ハロウィンごっこ	31 開放日 モダンバレエ ミニ発表会

にこにこひろば

11 時頃から親子で集まって、遊んだりお話ししたり、楽しい時間を過ごします。
(時間・内容が変わることがあります。)

ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

10月 9日(金) ストレッチ
10月28日(水) 足形アート
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。
10:00～11:30 プレイルームにて

ふれあい遊び(7ヶ月招待日)

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のゲームなど、楽しいことを考えています。
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

おはなしひろば

11 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
今月第3水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

保健師さんの何でも相談

9:30～11:00 プレイルームにて
ゆったりした雰囲気でお話ができます。お気軽に相談してみてくださいね。
身長や体重も測ってもらえます。



毎月第1水曜日10時半～11時半は
ファミリーサポートセンターの登録が
できます

- ☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
- ☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。
- ☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
- ☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。
- ☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
- ☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。



10月イベントのご案内



月親子でリトミック

日 時…10月1日(木)
10:15~11:00
対 象…未就園児とその保護者
(恵那市在住在勤)
定 員…20組程度
申込み…受付中
直接または電話で
☎26-6918

ゆきこまさんの

モダンバレエミニ発表会

日時…10月31日(土)
14:00~14:30
場所…にこにこひろば
どなたでもご覧になれます
皆さん見に来てくださいね

つながりあそび・うた 親子コンサート

まっちゃんと楽しもう!!

にこにこひろばで遊んでいる「まてまて」「せんたく」「おおきくなあれ」は、なんと、まっちゃんが作ったんですよ。まっちゃんは、ふれあいあそびを通して、人と人との繋がる大切さ、楽しさ、心地よさを教えてくださいます。
心温まるコンサート、お楽しみに!

日 時…10月26日(月) 場所 元気プラザ にこにこひろば
10月27日(火) 場所 山岡こども園 遊戯室
時 間…10:30~11:15
対 象…未就園児とその保護者 (恵那市在住在勤)
定 員…親子で 40名程度
参加費…1家族300円
受 付…10月5日(月) から 直接または電話で受け付けます
元気プラザ ☎26-6918
山岡子育て支援センター ☎26-2118
申込み方法 2会場のうち、都合のいい会場に申し込みください

11月イベントの予定

蜂谷先生の子育てのお話

日 時 11月14日(土) 14:00~15:00
講 師 蜂谷 明子先生 (蜂谷医院 小児科医)
申込み 10月13日(火) から
※詳しくはチラシをご覧ください



ひよこっこひろばのご案内

日時…10月19日(月)
10:30~11:30
定員…5組程度
内容…かわいいパペットを作って遊ぼう
場所…えなえーる (パロー恵那店2階)
【申し込み・お問い合わせ先】
えなえーる ☎25-5070



8月のイベントの様子

ぼんぼこさんのパネルシアター



ぼんぼこさんのパネルシアターとお絵描きあそびを楽しみました

お絵描きあそび



☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからご覧になれます。



ホームページ

プラザご利用の
登録をされた方

プラザカードと名札
を持ってきて下さい。
シールをお渡ししま
す。カードに貼って下
さい。

